



# Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Regels, de menselijke maat | Invulhulp | John | Bartimeus

Maart | 2021



# Inhoud

1	Op pad met mevrouw J.	17	Agenda
2	Inhoud en over SGO	17	Berichtje van Salma Bensiali
3	Van de bestuurstafel	18	Op pad met mevrouw J.
4	Ondanks beperking toch muziek maken	19	Op pad met mevrouw J. vervolg
5	Régine timmert flink aan haar nieuwe weg	20	Veranderingen in de Wajong
6	Soms wordt ik echt helemaal gek	21	Inspirerende activiteiten
6	Op de Jumper kun je springen met de rolstoel	22	Interview: Marijke gaat met pensioen
7	Invulhulp belastingaangifte en veel meer	23	Interview: Marijke gaat met pensioen, vervolg
8	Regels, voorzieningen, belastingen, toeslagen	24	Jeanne krijgt Toonbeeld
9	Regels, voorzieningen, etc., vervolg	25	Samenwerkingsinitiatieven in de Overbetuwe
10	Herkeuring Gehandicaptenparkeerkaart	26	Meedoenregeling Overbetuwe 2021 breidt uit
11	Roel doet nog meer.....	26	Vakantie
12	Onbeperkt meedoen!	27	Bever auto-aanpassingen
12	Neem uitzonderingen mee in de wet	27	Special Sports Event 2021
13	Arbeidsparticipatie en Onderwijs	28	Uit de regio
13	Handig hulpmiddel	29	NAH Overbetuwe
14	Handige hulpmiddelen	30	Afscheid van John Brugman
15	De column van Lidy	31	Afscheid van John Brugman, vervolg
16	De column van Lidy, vervolg	32	Fotocollage

---

## Over SGO

**Go Nieuws** is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 23 nummer 3**. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

### Secretariaat SGO

Ton Overkamp  
Zülpichhof 6  
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40  
E: [secretaris@sgo-overbetuwe.nl](mailto:secretaris@sgo-overbetuwe.nl)  
I: [sgo-overbetuwe.nl](http://sgo-overbetuwe.nl)

### Bestuur SGO

#### Functie

Voorzitter  
Secretaris  
Penningmeester  
Zwemmen en scholenproject  
Nieuwsblad, website en toegankelijkheid  
Bestuurslid  
Bestuurslid  
Contactpersoon Herveld/  
Andelst en scholenproject  
Contactpersoon Zetten  
Contactpersoon Driel  
Contactpersoon Heteren  
Contactpersoon Oosterhout  
Contactpersoon Randwijk  
Contactpersoon Valburg

#### Naam verantwoordelijke

Theo Bus  
Ton Overkamp  
Marco Verschoor  
Dickie Heij  
Jeanne Verdijk  
Willeke Franken  
Vacature  
Ans Selman  
vacant  
André Ladestein  
Lia van de Kaa  
vacant  
vacant  
Francoise Vaartjes

#### Telefoonnummer

06-57802102  
0481-37 60 40  
0481-37 17 80  
0481-37 26 17  
0481-37 65 95  
0488-45 48 83  
0488-45 42 84  
06-53 84 53 06  
06-28 42 35 83  
06-11 06 23 15

## Van de bestuurstafel

---

In het vorige bulletin was ik nog redelijk positief omdat vanwege dalende besmettingscijfers en vaccins licht aan het einde van de tunnel leek te gaan schijnen. Nu inmiddels een tweede besmettingspiek verder, een dreigende derde vanwege een Britse variant en een stroperige vaccinatiestrategie blijft het een piepklein lichtje op grote afstand. Maar ja, wellicht echter nog niet het perspectief waar eenieder zo naar snakt.

Uiteraard heeft corona op ons functioneren als SGO ook grote invloed omdat zaken niet of maar beperkt voortgang hebben. Dat wordt nog versterkt doordat menigeen zelf onderdeel van de risicogroep vormt. Maar toch. In kleiner verband met inachtneming van de regelgeving en via de moderne mediamiddelen kun je best nog wel het een en ander blijven doen. Probleemsituaties blijven zich simpelweg voordoen zoals bij het uitvoeren en toekennen van Wmo en jeugdwetvoorzieningen. Daar moet dan wel iets mee gebeuren. In die zin prijzen we ons gelukkig met een goede ingang bij de gemeente Overbetuwe. In sommige situaties heeft dit tot oplossingen geleid. In andere gevallen nog niet direct, omdat ze veel groter zijn. Een belangrijk onderwerp in dit kader is bijvoorbeeld de aanpassing door de gemeente van de toekenning van een PGB in het kader van de jeugdwet. Inhoudelijk valt daar nog het een en ander aan op te merken terwijl ook het proces bepaald niet zorgvuldig verlopen is. We zitten daar momenteel nog midden in, hoewel het formele besluitvormingsproces al een heel eind gelopen is.

Langere adem vergt het onderwerp 'bejegening' door medewerkers van het Wmo-loket. Daar blijven klachten over binnenkomen. Gelukkig wordt er momenteel voor de medewerkers van het Wmo-loket een trainingstraject gestart. Onze ervaringen worden bij deze training als input gebruikt. Dit onderwerp lijkt nu echt serieus opgepakt te worden en daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee. Wat daar ook helpt is dat er sprake is van nieuw management dat onze signalen zeer ernstig neemt!

Ook was het de afgelopen tijd zo rond de jaarwisseling een goede periode om zaken eens af te ronden. Zoals het maken van het jaarverslag en het opstellen van een financiële verantwoording. Dan is ongestoord kunnen werken wel lekker.

Hou vol en hopelijk is het kleine lichtje aan het einde van de tunnel bij het verschijnen van ons volgende nieuwsbulletin een vol schijnende lenteson geworden!

Theo Bus

## Jaarverslag 2020

Over het jaar 2020 is voor het eerst sinds een aantal jaren weer een jaarverslag gemaakt. Ondanks corona blijkt dat dit jaar opnieuw een veelheid van onderwerpen gespeeld heeft en is toch deels invulling gegeven aan projecten als het zwemmen en verbetering toegankelijkheid wijken, gebouwen en speeltuinen. Ook kreeg in dit jaar de afstemming met de gemeente goede structurele inhoud waardoor vele belangrijke onderwerpen konden worden afgestemd en opgepakt. Mocht je interesse hebben in een exemplaar dan kun je deze opvragen bij onze secretaris Ton Overkamp: [secretaris@sgo-overbetuwe.nl](mailto:secretaris@sgo-overbetuwe.nl). Hij zal je dan een exemplaar toemailen.



# Ondanks beperking toch muziek maken

Mensen met een beperking kunnen een van onderstaande elektronisch instrumenten in bruikleen krijgen. 'My Breath My Music' ontwikkelt elektronische muziekinstrumenten waarmee kinderen en jong volwassenen met een handicap zelf muziek kunnen maken.

Aanmelden voor het uitleenprogramma kan via [info@iedereenmuziek.nl](mailto:info@iedereenmuziek.nl)

## 1. Magic Flute

De Magic Flute is een elektronisch blaasinstrument. Het instrument is uitzonderlijk, omdat het bespeeld kan worden zonder handen. Je kunt er zowel liedjes als geïmproviseerde muziek op spelen.



## 2. Yamaha WX5 elektronische saxofoon + accessoires

Het instrument is zeer makkelijk bespeelbaar. De WX5 wordt geleverd met een geluidsmodule: de Yamaha VL70. De accessoire Magic Switch maakt het mogelijk om met slechts één hand een heel octaaf te spelen.



## 3. GroovTube

Met de GroovTube kun je met spel en muziek je longen trainen op de iPad. Hij werkt draadloos met bluetooth smart. Je moet zelf voor een iPad zorgen.



## 4. Ableton PUSH + Live 9 intro software

Een gangbaar instrument/controller om muziek snel en eenvoudig te creëren via de software op je computer. Wordt ook veel gebruikt door dj's.



## 5. Quintet

De Quintet bevat maar liefst 128 verschillende instrumenten. Elke speler kan een ander instrument toegewezen krijgen, om op die manier een heel orkest of band te vormen. De Quintet is voorzien van een aantal voorgeprogrammeerde muziekstukken, maar het is ook mogelijk eigen muziekactiviteiten te programmeren. Zeer geschikt voor mensen met een ernstige lichamelijke beperking en/of mensen met een lage cognitie, ook voor mensen met ernstige meervoudige beperking (EMB).



## Ben je op zoek naar een ander muziekinstrument?

Kijk dan ook eens bij de muziekotheek of de Fluitstudio. Muzikanten uit heel Nederland kunnen aanvragen indienen voor het lenen van aangepaste muziekinstrumenten of financiële steun voor het aanpassen van de eigen muziekinstrumenten.

## Websites

[www.muziekotheek.nl/](http://www.muziekotheek.nl/)

[iedereenmuziek.nl](http://iedereenmuziek.nl)

[www.oneswitch.org.uk](http://www.oneswitch.org.uk)

[www.fluitstudio.nl/](http://www.fluitstudio.nl/)

Of kijk naar de [Film registratie – Robin ft. Blues Willis – Iedereen Muziek](#) op [iedereenmuziek.nl](http://iedereenmuziek.nl)

## Régine timmert flink aan haar nieuwe weg

Régine uit Valburg is één van de mensen die nauw betrokken is bij het organiseren van Special Kids Day. Zij is de (vrijwillige) professional die ons met alle logistieke en praktische zaken bij de les houdt.

Omdat haar eigen evenementenbedrijf 'Wrinkle Works' afgelopen jaar helaas door corona stil kwam te liggen heeft Régine per 1 september rigoureuus een carrièreswitch gemaakt. Ze startte het bedrijf 'Houtatelier Régine'.

### Ambachtelijk meubelmaker met een missie

Van gepassioneerd eventmanager met een focus op maatschappelijke impact is ze geswitcht naar ambachtelijk meubelmaker met een missie. In haar werkplaats van 150 m2 op het erfgoed Landgoed Klarenbeek vlakbij Voorst maakt ze nu meubelen, woonaccessoires en houten harten. Ze ontwerpt en produceert massief houten producten op maat. Samen maken kan ook.

### De werkplaats is een FABLAB voor Fabulous Talents met special needs

Régine werkt in haar onderneming met jongeren die door hun eigen aardigheden de aansluiting missen in het dagelijks leven, het onderwijs en het bedrijfsleven en daardoor uitvallen, de weg kwijtraken, eenzaam zijn of hun zelfvertrouwen kwijtraken. Terwijl ze eigenlijk zó bijzonder zijn dat ze de wereld juist meer kleur zouden kunnen geven. Maar wat als het zelfvertrouwen en het geloof in jezelf ontbreekt? In het FABLAB zet Régine de talenten van deze jongeren duurzaam op 'aan' en krijgen ze weer geloof in zichzelf. Zo worden ze niet alleen gestimuleerd om van hun talent hun kracht te maken, ze leren ook de social skills om de aansluiting met het dagelijks leven, het onderwijs of het bedrijfsleven te maken.

In het houtatelier ontwerpen en maken ze samen hoogwaardige producten in opdracht of voor verkoop. Vooral nog is Régine gestart met jongeren die met hout mooie meubelen of woonaccessoires willen maken. Uiteindelijk wil ze allerlei talenten samenbrengen in een hotspot, één locatie met verschillende werkplaatsen, labs waar iedereen zijn eigen plek heeft en waar al die mooie producten in een conceptstore verkocht worden.

Régine was eind 2020 te zien in het NOS Jaaroverzicht op NPO 1 (28 december 2020). Maar liefst 2 miljoen mensen keken en zagen haar en de jongeren Jari, Dion en Julian in haar werkplaats op het Landgoed.

Kijk hier de uitzending terug. Régine is te zien vanaf minuut 13.

[WWW.NPOSTART.NL/JAAROVERZICHT-NOS-JOURNAAL-2020/28-12-2020/POW\\_04812376](http://WWW.NPOSTART.NL/JAAROVERZICHT-NOS-JOURNAAL-2020/28-12-2020/POW_04812376)

Kijk voor meer info op [www.houtatelierregine.nl](http://www.houtatelierregine.nl)



*Met de sneeuw van een paar weken geleden was deze duwslee heel snel gemaakt*



## Soms word ik echt helemaal gek

### In iedere hoek staat wel een hulpmiddel



Ik was mijn foto's aan het opruimen en kwam deze tegen. Hij is al van een poos terug maar het is toch eigenlijk bizar hoeveel je nodig hebt? En daar horen de bus en het aangepaste huis ook nog bij.

Het is geweldig dat we dit allemaal kunnen aanschaffen voor Zaza.

Maar waar laat je het allemaal? Wij merken nu echt dat haar slaapkamer te klein is. Een groter bed, een grotere tillift en weer een grotere rolstoel nemen veel ruimte in. Gelukkig kunnen we de slaapkamer verder uitbouwen met het kleine schuurtje dat daar achter staat.

*Groetjes Margrethe*

#### Wat je allemaal ziet is:

- Rolstoelbakfiets
- Electriche rolstoel
- Handrolstoel
- Douchebrancard
- Benen strek minirolstoeltje
- NF walker
- Zwemkraag
- Statafel
- Fysiomat
- Spalken benen
- Handspalkje
- Po-stoel
- Driewiel fiets
- Driehoekstoel
- Aangepast tafeltje
- Eetkamerstoel
- Tillift
- En het bed hoort er ook nog bij.

## Op de 'Jumper' kun je ook springen met je rolstoel.

De Gemeenteraad is in oktober unaniem akkoord gegaan met de aanleg van spelvoorzieningen in de nieuwbouwwijk de Vierslag in Westeraam, Elst.

Dat betekent dat er op drie plaatsen spelvoorzieningen worden gerealiseerd, op Ram, Kreeft en Boogschutter. Bij deze laatste locatie ligt nu deze 154X154 cm grote springmat, de Jumper, een inclusief, sociaal speelelement waarop kinderen met hun rolstoel ook gewoon mee kunnen doen!

Het Wijkplatform Oost en bewoners van de Vierslag hebben een groot aandeel gehad om dit op de kaart te kunnen zetten!



# Invulhulp belastingaangifte en veel meer....

Een van onze contactpersonen is jarenlang vrijwilliger invulhulp bij belastingaangifte geweest voor de vakbond FNV en later ook voor de ouderenbonden KBO/PCOB. Hieronder enkele ervaringen.

Voor de ouderenbonden kwamen we aan huis. Als je dan jarenlang bij mensen over de vloer komt, dan is het vaak meer dan alleen belastingaangifte verzorgen. Je geeft ze eerst vaak tips om alle papieren overzichtelijk in een map op te bergen. En je ziet dan ook dat deze mensen voor toeslagen in aanmerking komen en allerlei andere dingen waar ze recht op hebben zoals:

- zorg- en huurtoeslagen
- vrijstelling afvalstoffenheffing en rioolheffing
- bijstand of bijzondere bijstand
- meedoenregelingen
- persoonlijk minimabudget
- collectieve zorgverzekering via gemeente

Je helpt hen door deze voorzieningen aan te vragen om zo hun inkomen iets ruimer te maken. Onbekendheid van deze materie leidt ertoe dat veel mensen jarenlang verstoken zijn van deze aanvullingen.

## ‘DE MENSELIJKE MAAT’

Ik kreeg te maken met een situatie waar een volwassen kind veel noodzakelijke mantelzorg gaf. Daardoor was er maar ruimte voor een kleine baan, met dus een bijbehorend klein inkomen. Toen het mantelzorgen voorbij was door overlijden van de ouder, werd bij deze mantelzorger zelf een progressieve, ongeheeslijke ziekte vastgesteld. Met het kleine inkomen was dus ook de arbeidsongeschiktheidsuitkering onder het bijstandsniveau. De mantelzorg die ze nu zelf nodig had werd gegeven uit een groot netwerk van familie, vrienden en haar zeer betrokken buurt.

Mevrouw was niet in staat om de regie in eigen hand te nemen. Ze had te maken met heel veel ziektekosten, Wmo-aanvragen en heel veel regelgeving.

Dan is een invulhulp die haar situatie kent en die extra dingen doet erg welkom. Bij de Wmo werden de nodige voorzieningen aangevraagd en toegewezen. Echter de traplift werd afgewezen met als reden dat ze maar moest verhuizen naar een aangepaste woning. Weg van haar geliefde buurt! Verder was ze ook te ziek om nieuwe contacten op te bouwen. Bovendien zijn woningen zoals zij die nodig zou hebben zeer schaars. Dat bracht paniek, ze wilde absoluut niet weg uit haar omgeving waar ze zoveel mantelzorg ontving.

Omdat ze zelf niet mee kon stapte ik als contactpersoon naar het Wmo-loket, legde de situatie uit en diende bezwaar in tegen de afwijzing. Ik vroeg een nieuw keukentafelgesprek aan waar mevrouw en ik samen aanwezig waren. We voerden een lijst aan argumenten op waarom die afwijzing onterecht was en we verzochten dringend om haar in dit laatste stukje van haar leven niet uit deze buurt weg te halen. De gemeente zou in die situatie nog heel veel meer zorg moeten leveren omdat de mantelzorg voor een groot deel weg zou vallen. En het onmogelijke werd mogelijk, de traplift werd heel snel toegekend en enkele weken later kon ze er met veel plezier gebruik van maken.



Belastingdienst

*Ik pleit ervoor om veel meer bekendheid te geven over het bestaan en de vindbaarheid van alle mogelijkheden die er zijn, zoals toeslagen via de overheid en speciale regelingen van de gemeente. Een fysieke plek waar je laagdrempelig naar binnen kunt lopen en vragen kunt stellen, met informatiefolders die je thuis rustig kunt lezen, want niet iedereen is digitaal vaardig.*

*Ook mensen met problemen willen graag persoonlijk contact.*



# Regels, voorzieningen, belastingen en toeslagen

---

Een poging tot een overzicht....

## Gemeentelijke voorzieningen bij een laag inkomen

### Bijstandsuitkering aanvragen

Als u geen werk heeft of te weinig geld om van te leven, krijgt u mogelijk een bijstandsuitkering.

### Kortingen voor minima via Meedoenregeling

Met de Meedoenregeling (voorheen Gelrepas) krijgen zowel volwassenen als kinderen korting op bijvoorbeeld een sportlidmaatschap.

### Persoonlijk Minima Budget (PMB) aanvragen

Eén keer per jaar kunt u een vast bedrag krijgen om noodzakelijke uitgaven te kunnen doen. Dit budget PMB wordt verhoogd met € 100,00 als u bijvoorbeeld de afgelopen 12 maanden een Wmo-voorziening heeft gebruikt.

### Bijzondere bijstand aanvragen

De bijzondere bijstand is bedoeld voor extra, noodzakelijke kosten die u bijvoorbeeld moet maken door ziekte, een handicap of om een sociale reden.

### Aanmelden voor collectieve zorgverzekering

De gemeente biedt een collectieve zorgverzekering aan. Dit bespaart u geld. U kunt hier gebruik van maken als u een minimuminkomen heeft. Voordelen zijn een uitgebreider pakket en premiekorting. Met het aanvullend pakket via Garant3 betaal je niet de eigen bijdrage ziektekosten (€385) en geen eigen bijdrage voor je Wmo-voorzieningen.

### Hulp bij huurachterstand: Actief Eropaf

Als u een huurachterstand heeft van 2 maanden komt iemand van Rijnstad bij u langs. Er wordt een plan gemaakt hoe u uw betalingsachterstand kunt wegwerken en hoe u nieuwe schulden voorkomt.

### Kwijtschelding

Bij (bepaald) laag inkomen kunt u kwijtschelding of vermindering van gemeentelijke belastingen aanvragen bij de gemeente. Dat geldt ook voor afvalstoffenheffing en rioolheffingen en voor waterschapsbelasting.

### Hulp of info nodig?

**Kernteam** 8.30-13.00 uur

Tel 0611736168

Mail [info@kernteamoverbetuwe.nl](mailto:info@kernteamoverbetuwe.nl)

**Sociaal domein** Gemeente Overbetuwe

8.30-13.00 uur,

Tel 140481

Mail [info@overbetuwe.nl](mailto:info@overbetuwe.nl)

**Forte geldzaken**

Tel 085-0406066

Mail [Fortegeldzaken@fortewelzijn.nl](mailto:Fortegeldzaken@fortewelzijn.nl)

### Handige Websites

[www.overbetuwe.nl/Inwoners/Zorg\\_inkomen\\_en\\_werk/Inkomen](http://www.overbetuwe.nl/Inwoners/Zorg_inkomen_en_werk/Inkomen)

[www.meedoeninoverbetuwe.nl](http://www.meedoeninoverbetuwe.nl)

[www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) met toeslageninformatie van de belastingdienst [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

[www.Steffie.nl](http://www.Steffie.nl) eenvoudige websites met veel uitleg en informatie over geldzaken en regelingen zie ook [www.uitlegtoeslagen.nl/](http://www.uitlegtoeslagen.nl/)

[www.meerkosten.nl](http://www.meerkosten.nl) en [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl) informatie bij langdurige zorg



# Regels, voorzieningen, belastingen en toeslagen, vervolg

## Belastingen, aftrek zorgkosten die te maken hebben met een beperking

- **reiskosten ziekenbezoek** met veel voorwaarden
- **reiskosten specialistenbezoek**
- **medicijnen**, eigen bijdrage van voorgeschreven middelen
- specifieke aanpassingen aan **auto's en brommobielen** zoals bijvoorbeeld handgas, handremvoorzieningen voor het vervoer van rolstoel of scootmobiel
- specifieke aanpassingen aan **computers en telefoons**
- **rijlessen**, uitsluitend genomen om te leren rijden in een aangepaste auto
- **gehandicaptervoertuigen** zijn aftrekbaar als kosten voor hulpmiddelen. Voorwaarde is dat ze meer dan 70% door mensen met een beperking gebruikt worden (géén scootmobielen en rolstoelen). Wel aanpassingen aan fietsen
- **leefvervoer**, had u in 2020 vanwege uw ziekte of beperking hogere vervoerskosten dan anderen, dan bestaat de mogelijkheid de meerkosten hiervan op te voeren als zorgkosten
- **dieetkosten** onder voorwaarden
- **extra kledingkosten en beddengoed** in verband met een handicap
- hulpmiddelen zoals **steunzolen, gehoorapparaten**
- eigen bijdrage **tandartskosten en paramedische kosten**
- aftrekbare uitgaven voor **tijdelijk verblijf thuis** van ernstig gehandicapten (familieleden) zie voorwaarden

### **Hulp in de Overbetuwe bij het invullen van Toeslagen en Belastingen**

*Het juist én volledig invullen van de belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Ook in 2020 zijn er wijzigingen in de belastingwetgeving.*

*Fouten kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander 'vervelend gedoe'.*

### **Toeslagenspreekuur**

9.00-13.00 uur. Telefoon 085-0406066

Of mail: [belastingenspreekuur@fortewelzijn.nl](mailto:belastingenspreekuur@fortewelzijn.nl)

**Vakbond** als je lid bent kun je gebruik maken van hulp van de bond.

**Ouderenbond** als je lid bent krijg je hulp bij belastingaangifte. Deze hulp wordt uitgevoerd door goed opgeleide, vrijwillige invulhulpen.

*In Elst zijn dit voor de KBO/PCOB:*

Hein Tabois 0481-375719

Piet Brouwer 0481-371085

Frans Kusters 0481-375201

*Naast de **inkomstenbelasting** besteden zij ook aandacht aan de **toeslagen**. Ook als u geen belasting betaalt, kunt u toch recht hebben op een **tegemoetkoming** als u ziektekosten heeft gehad (TSZ regeling).*

## Nog meer regelingen

- **Rolstoelbus.** Rijdt u vanwege uw handicap (of van een gezinslid) in een aangepaste rolstoelbus, dan komt u mogelijk in aanmerking voor verlaging van de motorrijtuigenbelasting (wegenbelasting) en vrijstelling of teruggave van de BPM (aanschafbelasting).
- **Extra tegemoetkoming voor arbeidsongeschikten**, uitbetaald door het UWV aan mensen die (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt zijn. Dit bedrag is een jaarlijkse vergoeding voor de extra ziektekosten. Informatie vindt u op [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl).
- **Dubbele kinderbijslag.** Voor een kind met een ziekte of beperking hebt u vaak meer kosten dan voor andere kinderen. Om deze meerkosten te compenseren, krijgt u soms dubbele kinderbijslag.
- **Huurtoeslag.** Bent u of is uw toeslagpartner of medebewoner gehandicapt en woont u in een aangepaste woning, dan kunt u meer toeslag aanvragen.
- **Tegemoetkoming speciale ziektekosten.** Als u een laag inkomen hebt, houdt u een laag belastbaar inkomen over. Dan hoeft u ook maar weinig belasting te betalen. Misschien hebt u recht op heffingskortingen op de belasting, afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

# Herkeuring gehandicaptenparkeerkaart is niet altijd nodig....!!

Elke gemeente heeft binnen de regels van de wet hierover zijn eigen eisen opgesteld. In de Overbetuwe wordt iedereen om de 5 jaar opgeroepen als de indicatie verloopt, standaard wordt er door een arts van een extern bureau een medische keuring ingepland. De kosten van de keuring zijn € 95. Ook bij afwijzing. Dit geldt ook als je een 'onomkeerbare' beperking hebt. De kaart zelf kost € 25,50

De SGO kreeg afgelopen jaren al vaker deze vraag waarom dat moet, immers je 'onomkeerbare' situatie is vaak al bekend na de eerste aanvraag. Die is echt niet verbeterd na 5 of 10 jaar. Een dwarslaesie bijvoorbeeld is definitief. Maar dit moet je helaas elke 5 jaar weer duidelijk komen maken, dus € 95 euro betalen.



Onlangs kreeg iemand, geboren met een levenslange fysieke beperking en al 40 jaar in het bezit van een parkeerkaart, een afwijzing voor een dergelijke kaart. Inmiddels op leeftijd, 75 jaar. Deze keuringsarts vond na het loopje in de gang naar zijn kantoor al dat er sprake was van goed kunnen lopen, hij leek het hele (dikke) dossier dat er inmiddels moet zijn, niet eens te hebben ingezien. Na bezwaar, veel stress en herkeuring (nogmaals 95 euro als het bezwaar afgewezen wordt) werd de kaart alsnog weer toegewezen.

## Navraag hierover bij de gemeente Overbetuwe leverde een verrassende reactie:

“Een parkeerkaart wordt in beginsel voor de duur van 5 jaar afgegeven, tenzij er reden is aan te nemen dat iemand korter dan 5 jaar in aanmerking zal komen voor de kaart (BWAB, artikel 51). Oftewel, iemand met een beperking van onomkeerbare aard zou niet jaarlijks een pas hoeven aan te vragen, maar slechts eens per vijf jaar.”

Daarnaast staat volgens de gemeente in de wet:

“Een pas kan alleen worden afgegeven indien er een geneeskundig onderzoek heeft plaatsgehad met betrekking tot de handicap van de aanvrager (Regeling gehandicaptenparkeerkaart, artikel 2), maar hiervan kan worden afgeweken (wetgeving Overheid) als:

- Er eerder een parkeerkaart is verstrekt en bij de gemeente bekend is dat de aanvrager nog steeds aan de criteria voldoet;
- Er eerder een parkeerkaart is verstrekt en de keurende instantie van oordeel is dat de aanvrager nog steeds aan de criteria voldoet.

Oftewel, hoewel een aanvraag eens per vijf jaar onontkoombaar is, betekent dit niet dat er ook altijd een keuring dient plaats te vinden.”

[www.wetten.overheid.nl/BWBR0012625/2013-01-01#Paragraaf2](http://www.wetten.overheid.nl/BWBR0012625/2013-01-01#Paragraaf2)

## Van Toepassing?

Als bovenstaand verhaal op je van toepassing is (onomkeerbare beperking) vraag dan of de gemeente wil opnemen in je dossier dat je voortaan de parkeerkaart zonder keuring (dus geen 95 euro) mag verlengen. De kosten voor de Gehandicaptenparkeerkaart bedragen € 25,50.

Tip: Op [www.gehandicaptenparkeerkaart.nl](http://www.gehandicaptenparkeerkaart.nl) kun je per gemeente de lokale gehandicaptenparkeerplaatsen vinden met alle bijzonderheden, hoe lang mag je staan en wat kost het parkeren daar.





# Roel doet nog meer.....

In het kader van wat vrijwilligers nog meer doen naast het werk voor SGO, hier een stukje over Weidevogelbescherming. Op het moment dat we dit artikel lezen is het al (bijna) voorjaar. De tijd dat vogels weer eieren gaan leggen. Soms op plaatsen waar de mens er 'last' van heeft. Maar het gaat slecht met onze weidevogels. Ook in deze coronatijd moet de bescherming dus gewoon doorgaan. En dat kan probleemloos in de 1,5 meter samenleving. Juist in het voorjaar heb ik er ook meer tijd voor.

Kieviten zijn meestal het eerste met eieren leggen, en dan moeten daarna de akkers nog bewerkt worden. Om latere verstoring van de nesten te voorkomen, worden ze opgespoord, gemarkeerd met stokken, en/of met GPS aangegeven. Natuurlijk mag niet iedereen de landerijen zomaar betreden. Er is toestemming van de grondeigenaar voor nodig (zie foto 1). Het zoeken is nog vrij simpel, en gaat in goed overleg met betrokken boeren. Het moeilijkere deel, de daadwerkelijke bescherming, is heel intensief en moet snel gebeuren om de vogels zo min mogelijk te verstoren, en de eieren niet te laten afkoelen. Dat werk licht ik graag toe met wat foto's.

Als er eindelijk een nest gevonden is, wordt de exacte plaats genoteerd en digitaal opgeslagen in een centraal register.

Foto 2: als dan na een tijdje het bemesten van de akker gaat beginnen met grote landbouwwerktuigen, moeten de nesten beschermd worden met schotels (foto 3), die stevig in de grond verankerd worden (foto 4). De boer, of loonwerker, zal met zijn machine het nest

niet raken, en de slang, vaak honderden meters lang, die over de akker sleept, rolt over de schotel heen (foto 5). Daarna, als de werkzaamheden klaar zijn, worden alle schotels weer verwijderd en verlaten we allen zo snel mogelijk het land. Dan komen de vogels hun nesten zelf weer verzorgen en beschermen.

En dit is alleen nog maar het verhaal over de bescherming van de kievitsnesten. Ook overige weidevogels, zoals grutto, patrijs, tureluur, en vele andere verdienen onze bescherming. Dat gaat op een andere manier, maar ook daar werk ik altijd graag, en met veel plezier aan mee.



Foto 1



Foto 2



Foto 3



Foto 4



Foto 5



# Onbeperkt meedoen!

Onbeperkt meedoen! is een programma van de rijksoverheid



Mensen met een beperking hebben recht op dezelfde kansen in de samenleving als ieder ander. Met het [programma Onbeperkt meedoen!](#) werkt het kabinet aan merkbaar minder drempels, waardoor mensen met een beperking kunnen leven zoals ze dat zelf willen. Dit wordt gedaan samen met gemeenten, bedrijven, sectoren, maatschappelijke organisaties en natuurlijk met mensen met een beperking zelf. En warempel de SGO werd in hun Nieuwsbrief genoemd met de ANWB-prijs om twee speeltuinen rolstoelvriendelijk te maken.

Het programma Onbeperkt meedoen! is een praktische uitwerking van het VN-verdrag handicap. In het VN-verdrag staat wat [Nederland moet doen om de positie van mensen met een beperking te verbeteren](#).

## Zichtbare en onzichtbare drempels

Onbeperkt meedoen! wil minder drempels in de samenleving, zodat iedereen onbeperkt kan meedoen. Het gaat hierbij om zichtbare drempels: op werk, op school of bij een restaurant. Maar ook om onzichtbare drempels. Bijvoorbeeld als iemand met een handicap zich niet serieus genomen voelt, omdat de ober niet tegen hem of haar praat maar tegen de begeleidende vriend(in). Het programma gaat over de periode 2018 tot 2021. Vanaf 2021 moeten mensen met een beperking vaker kunnen meedoen.

## Neem uitzonderingen mee in de wet

Minister van Gehandicaptenzaken Rick Brink stelt: "Neem uitzonderingen mee in de wet".

Mondkapjes zijn verplicht in Nederland. Maar sommige mensen kunnen die niet dragen vanwege hun beperking. Met hen moet rekening worden gehouden. Daarom wil Rick Brink dat er voor die mensen een uitzondering wordt gemaakt en dat die ook wordt opgenomen in de wet. RTV Oost sprak met hem hierover. [www.rtvooost.nl/media](http://www.rtvooost.nl/media)





# Arbeidsparticipatie en Onderwijs

---

SGO gaat zich de komende periode nader verdiepen in het onderwerp Arbeidsparticipatie en Onderwijs. De gemeente Overbetuwe heeft hiervoor in het document 'Visie en ontwikkeling participatiewet 2019-2022' de volgende doelen en benodigheden geformuleerd:

1. *Overbetuwe kent alle kandidaten en kan ze verbinden aan een participatietraject dat aansluit bij de individuele mogelijkheden.*
  - De huidige bezetting van het cluster werk en inkomen gedurende 2019 aanvullen om het klantenbestand goed in beeld te krijgen.
  - Inventarisatie van het systeem dat in de behoefte van klantmanagement voorziet. Actualiseren van verordeningen.
2. *De instrumenten sluiten aan bij de ondersteuningsbehoefte van de kandidaat.*
  - Evalueren van bestaande instrumenten en deze eventueel aanpassen of aanvullen.
3. *De (participatie)vraag van de inwoner wordt integraal opgepakt.*
  - Sociaal domein breed werken aan een gezamenlijke visie, cultuur, processen en werkafspraken.
  - Processen die bijdragen aan de (toekomstige) verbinding tussen Ambtshuis en 'Samen Overbetuwe' worden ingericht en op effectiviteit gemeten.
4. *Er is een effectieve en inclusieve ondersteuningsstructuur voor personen met een afstand tot de arbeidsmarkt.*
  - Vervolg geven aan de trainingen zoals deze anno 2018 zijn gestart.
  - Voor de loonwaardemeting een keuze maken tussen extern inhuren of intern trainen.
  - Goede afspraken met interne en externe stakeholders.
  - Goed accountmanagement op de gemaakte afspraken.
  - Evalueren en zo nodig bijsturen binnen de samenwerking.
5. *De afstand tussen werkgever- en werknemerschap is verkleind.*
  - Aanspreekpunt voor werkgevers.
  - Storytelling boek voor werkgevers.
  - Instrumentenboek van beschikbare instrumenten.
6. *Er zijn lokale werkgelegenheidsprojecten waar de doelgroep Participatiewet zich kan ontwikkelen in het traject naar werk.*
  - Inzet op betrokkenheid lokale ondernemers.
  - Voldoende projecten die matchen tussen vraag en aanbod.

Wij zijn natuurlijk erg benieuwd naar de voortgang en roepen hierbij iedereen op die in dit kader haar/zijn verhaal kwijt wil. Kan naar Theo Bus: [t.bus@hetnet.nl](mailto:t.bus@hetnet.nl) of 0657802102

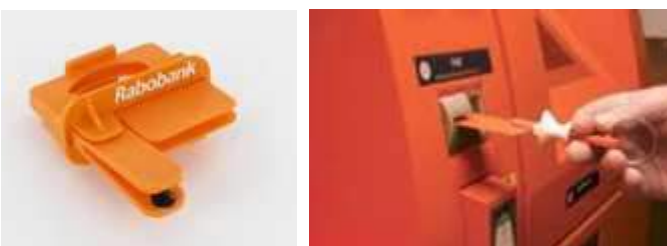
---

## Handig hulpmiddel

### Gripr of Paspakker

Handige hulpmiddelen om met een beperkte handfunctie makkelijker een kaartje of pinpas uit een betaalautomaat te halen. De meeste **banken** bieden een eigen versie aan. [www.Gripr.eu](http://www.Gripr.eu)

Op ING-kantoren kun je er een gratis afhalen



# Handige Hulpmiddelen

## Kleurendetectors

Nederlands sprekende kleurendetectors die zowel voor huishoudelijk als professioneel gebruik kunnen dienen. Soms is het belangrijk dat je weet welke kleur iets is. Bijvoorbeeld bij het sorteren van de was of het kopen van nieuwe kleding. Verschillende kleurendetectors bieden slechtzienden en blinden de mogelijkheid dat soort zaken zelfstandig te kunnen doen. [www.worldwidevision.nl](http://www.worldwidevision.nl)



## Sta-op handvat

**TOMZORG.NL**  
Passie voor zorgproducten

Het sta-op handvat kun je vastmaken aan je wandelstok of kruk. Hierdoor is deze ook te gebruiken bij het opstaan. Het handvat is geschikt voor wandelstokken en krukken met een diameter van 22 mm. Het handvat is gemaakt van kunststof en te koop voor ongeveer € 18,- [www.tomzorg.nl](http://www.tomzorg.nl)



## I-Cane met iOS App



De I-Cane Mobilo is een wandelstok, waarbij de functies van de traditionele witte stok worden uitgebreid. De Mobilo® werkt in combinatie met een iPhone en een app. Met gebruik van de I-Cane en de app kun je beter navigeren, obstakels ontwijken en je oriënteren. [www.i-cane.nl/nl/home/](http://www.i-cane.nl/nl/home/)



## Wandelstok

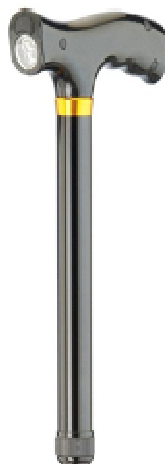


De wandelstok van Vitality kun je gebruiken als gewone wandelstok en daarnaast als sta-op hulp. Dit kan doordat de stok een speciale kromming heeft en over 2 handvatten beschikt. Je pakt met de hand waarmee je normaal gesproken de stok vast hebt het bovenste handvat beet. Met je andere hand pak je het onderste handvat beet. Kosten zijn ongeveer € 42,- [www.vitality.com/](http://www.vitality.com/)



## Gastrock

Opvouwbare wandelstok GASTROCK. De stok beschikt over verlichting en een alarmfunctie, waardoor je makkelijk mensen kunt waarschuwen mocht je vallen. De verlichting is in te stellen op constant licht of knipperlicht. De wandelstok opladen doe je met een zwengel. De diameter van de stok is 22 mm. De wandelstok is te koop voor € 55,- Hij is ook te koop in een witte uitvoering als blindenstok. [www.scouters.nl](http://www.scouters.nl)



## Zitstok

Opvouwbare zitstok van Human Nature. Gemaakt van lichtgewicht aluminium met een robuust design. Te koop bij de ANWB. De zitstok is te koop voor € 30,- (ledenprijs) [www.anwb.nl/](http://www.anwb.nl/)





## De column van Lidy: update over het ouderinitiatief

Lidy (55) woont samen met haar man en hun jongste zoon (21). Dochter Yasmine (19) en de twee oudste zonen (24 en 26) wonen buitenshuis. Yasmine woont door de week op Parc Spelderholt in 'Het Koetshuis'. Ze mag daar, als student, maximaal 3 jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze, onder andere, een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Om de zoveel tijd mailt Jeanne mij dat het weer tijd is om een column aan te leveren voor het SGO blad. Zij verzamelt alle copy en maakt er weer een mooi geheel van! Destijds ben ik er op verzoek van één van de bestuursleden mee begonnen en ik doe het nu nog steeds. Volgens Jeanne inmiddels al 15 jaar. Wat vliegt de tijd!

Maar terug naar het hier en nu, naar het thema van deze keer: wet- en regelgeving. Of ik daar wat over kan schrijven. Nou, dat kan ik zeker wel, net als iedere ouder van een kind met een beperking, denk ik. Want vanaf de dag dat wij als ouders in de gaten kregen dat Yasmine anders was dan de andere kinderen begon het hele circus. Maar ik merk dat ik het lastig vind om daar nu mijn focus op te leggen. Zoals ik de vorige keer al schreef, zijn we met een groep ouders in een ouderinitiatief aan het werk om een woonvorm met 24/7 begeleiding voor onze kinderen te realiseren. Het is en blijft een flinke klus! Maar hoe mooi zou het zijn als we binnenkort weten of er in Elst aan ons mooie initiatief een plek gegund wordt. We zijn druk aan het lobbyen bij de politiek en bij projectontwikkelaars en woningbouw. Dit weekend gaan we een filmpje opnemen voor de gemeenteraad. Begin februari 2021 wordt de woonagenda van de gemeente Overbetuwe besproken en daar willen we graag ons initiatief onder de aandacht brengen! En vanwege alle coronamaatregelen gaat dat nu via een filmpje. We hebben de ouders gevraagd om een kort filmpje aan te leveren, zodat we dat er ook in kunnen monteren.

*Want daar doen we het tenslotte voor, dat onze kinderen op een fijne plek wonen en mee kunnen doen met de samenleving.*

En eerlijk gezegd zou er ook een last van mijn schouders en die van vele ouders vallen, als de plek concreet wordt en er een reëel perspectief is. We zoeken nog potentiële bewoners met ouders die een actieve bijdrage aan het initiatief willen leveren (zie onze oproep onderaan deze column). Maar even terug naar het onderwerp, want Jeanne had gezegd: wet- en regelgeving.

En hoewel het ouderinitiatief daar ook van doordrenkt is, wil ik het toch liever wat kleiner houden en het over Yasmine laten gaan. Al vanaf de eerste week dat ik met haar in het ziekenhuis verbleef, om te onderzoeken wat er met haar aan de hand was, kreeg ik van een verpleegkundige de vraag of ze Yasmine mochten fotograferen. Of ik daar als wettelijk vertegenwoordiger toestemming voor wilde geven. Ik was verrast door de vraag, dus ik vroeg wat daar de reden van was. De artsen wilden haar graag op de gevoelige plaat vastleggen, want hoewel het duidelijk was dat er sprake was van een syndroom, wisten ze nog niet welke. Dat fotomateriaal konden ze gebruiken voor studie en dergelijke. En hoewel die week dat we voor onderzoek in het ziekenhuis verbleven enorm heftig was, had ik gelukkig nog wel de tegenwoordigheid van geest om dat niet goed te keuren.

*Leve de wet op de privacy, want mijn toestemming gingen ze niet krijgen. Ik had toen geen idee hoe haar toekomst eruit zou zien.*

Misschien zou ze zelf wel arts worden en dan haar babyfoto's terug zien. Nu is dat allemaal wel iets anders verlopen, maar toch ben ik blij dat ik toen geweigerd heb.

In haar verdere leven hebben we natuurlijk met de Wet Langdurige Zorg te maken gehad. Alleen die aanvraag al, voordat je door dat woud heen bent. En dan nog stoeien in welke categorie ze moet vallen. Dat is inmiddels, nu ze de 18 gepasseerd is, een vaststaand gegeven. Maar met het bereiken van haar 18-jarige leeftijd moesten wij als ouders natuurlijk ook iets regelen voor de zeggenschap over haar. Want als we niets zouden doen, zou Yasmine zelf haar keuzes kunnen maken op het gebied van financiën en welzijn. Dat vonden we toch niet zo'n goed plan en Yasmine gelukkig ook niet. Dus daar moest iets voor geregeld worden. Vanuit mijn vorige werk bij de William Schrikker Pleegzorg heb ik regelmatig met curatele, bewindvoering en mentorschap te maken gehad.

## De column van Lidy: update over het ouderinitiatief

---

En het meest veilig vond ik het om een curatele voor Yasmine aan te vragen, wat we in eerste instantie ook bij de rechtbank gedaan hebben. Al snel kregen we een brief terug van dezelfde rechtbank, dat ze alleen nog in zeer specifieke gevallen iemand onder curatele stellen. Er zat ook een goede uitleg bij, die ik nu niet meer zo 1-2-3 kan benoemen. Maar voor ons was het voldoende helder dat voor Yasmine bewindvoering en mentorschap voldoende was. We berichtten de rechtbank dat we ermee akkoord waren en enkele weken later werden we opgeroepen. Ik kan me nog herinneren dat het een snikhete dag middenin de grote vakantie was. Het was doodstil op de rechtbank. Gerrit Jan, Yasmine, haar broer en ik gingen er samen heen. Haar broer ging mee, want die vond het nog wel interessant. En juist omdat het zo rustig was, vroeg een van de beveiligers of we het leuk vonden om een korte rondleiding te krijgen.

De beveiligers blij omdat hij wat te doen had én omdat onze zoon hem honderduit vroeg. Na de rondleiding namen we plaats in de wachtkamer, waar we al snel aan de beurt waren. We troffen een kantonrechter die zelf een neefje met een verstandelijke beperking had. Hij had niet alleen oog voor Yasmine, die alles goed kon vertellen, maar ook voor haar broer. Na enig rondvragen wist hij voldoende en er zou binnenkort een uitspraak volgen. Wij hebben als ouders beiden de rol van bewindvoerder én mentor. De bewindvoerder beslist over de financiële zaken, samen met Yasmine. De mentor beslist samen met haar over haar gezondheid en welzijn. Voor ons werkt dit prima en voor Yasmine ook. Hoewel zij toch heel graag zelf haar bankpasje door de sleuf haalt als ze iets gekocht heeft!

Groet en blijf gezond!  
Lidy

## OUDERINITIATIEF



## POTENTIËLE BEWONERS GEZOCHT

**Zoekt u voor uw zoon/dochter een fijne plek in Elst met 24/7 uur begeleiding?  
Bent u als ouder(s) bereid om een actieve bijdrage te leveren aan het realiseren ervan?  
Meldt u zich dan snel aan! Kijk voor meer info op: [www.wooninitiatiefbijonsthuis.nl](http://www.wooninitiatiefbijonsthuis.nl)**



## Agenda, onder voorbehoud van de situatie rondom corona

### Supportbeurs Utrecht 19 mei 2021



Support is het event dat mensen met een bewegingsbeperking en hun directe omgeving informeert, inspireert en verbindt. Met producten en innovaties in de segmenten: • Vervoer • Hulpmiddelen • Vrije tijd, Sport & Vakantie • Bouw & Wonen • Werk & Onderwijs • Technologie • Informatie & Advies • Persoonlijke verzorging.  
[www.supportbeurs.nl/](http://www.supportbeurs.nl/)

### Rehacare Düsseldorf 6 oktober - 9 oktober 2021



's Werelds grootste vakbeurs voor de revalidatie- en zorgbranche, met meer dan 700 exposanten uit 40 landen (veel Nederlandse bedrijven). De nieuwste technologie en producten.  
[www.rehacare.com/](http://www.rehacare.com/)

### De Efteling zomer 2021



Deze zomer opent De Efteling een nieuwe attractie die helemaal ingericht is op toegankelijkheid. Dit inclusieve Speelbos Nest! is namelijk zo ontworpen dat kinderen met en zonder beperking hier evenveel speelplezier en avontuur kunnen beleven. Zoals een glijbaan voor rolstoelgebruikers!  
[www.efteling.com](http://www.efteling.com)

### Special Kids Day Mei 2022



Het kinderfeest van oud-kinderburgemeester Salma voor kinderen met een beperking uit de Overbetuwe is helaas nogmaals verschoven, nu naar mei 2022.  
[www.sgo-overbetuwe.nl/index.php/special-kids-day/](http://www.sgo-overbetuwe.nl/index.php/special-kids-day/)

### Special Sports Event 26 september 2021



Overbetuwe  
Nadere info volgt.  
[www.specialsportsevent.nl/](http://www.specialsportsevent.nl/)

### Twentse Rolstoel4Daagse 27 juli—30 juli 2021



Vierdaagse tocht rondom Delden voor rolstoelgebruikers.  
[www.twentserolstoelvierdaagse.nl/](http://www.twentserolstoelvierdaagse.nl/)

### UniekSporten



Het hele jaar door staan er regionale sportevenementen (aangepast sporten) op de agenda van **UniekSporten.nl**.  
Wist u dat ze ook hulp bieden bij het aanschaffen of lenen van sporthulpmiddelen?  
[www.unieksporten.nl/](http://www.unieksporten.nl/)

## Berichtje van onze ex-kinderburgemeester Salma Bensiali

Ik vind het erg jammer dat we weer in een lockdown zitten. Helaas kan Special Kids Day dit jaar weer niet doorgaan, omdat corona nog steeds niet onder controle is. Ik hoop dat het door kan gaan in 2022!

Ik zit nu ook op de middelbare school. Sinds vorig jaar, een week voor de kerstvakantie, mochten we niet naar school door de lockdown. Nu hebben we online lessen. Ook hadden we een toetsweek gepland in januari 2021, maar die is ook online gegaan. Online lessen vind ik persoonlijk best wel moeilijk. Ik raak snel afgehaakt. Ook zijn er veel technische problemen. Dat mijn camera het niet doet of dat ik niks hoor of dat mijn geluid het niet doet... Ik probeer toch nog het beste ervan te maken. Ik had vandaag nog gespeeld in de sneeuw! Van de heuvels afgegleden en een sneeuwballengevecht gehouden. Dat was erg tof!

Mijn broer Omar gaat nog wel elke dag naar de opvang. Dat vindt hij erg leuk. We hopen dat deze pandemie gauw onder controle is, zodat mijn broer snel naar Polen kan gaan voor zijn operatie.

Ik hoop dat iedereen veilig en gezond blijft.

Groetjes Salma en mijn broer Omar



## Op pad met mevrouw J.

### Op pad met mevrouw J., haar Bartiméusbegeleidster José en ambtenaar Luuk

Mevrouw J. is jarenlang onder andere bezorgster van ons SGO-blad geweest. Ze was ziek en werd door de behandeling plots zeer slechtziend. Via de oogarts kwam ze in contact met Bartiméus om binnens- en buitenshuis te leren omgaan met haar slechtziendheid. Inmiddels gebruikt ze een taststok om veilig op pad te kunnen gaan. Ook de buitenwereld kan nu 'zien' dat mevrouw slechtziend is en er rekening mee houden. Om naar haar fysiotherapie te lopen moet ze sowieso de Rijksweg in Elst bij de verkeerslichten oversteken. Iets wat ze niet meer alleen durft.

De begeleidster José nodigde de gemeente uit om samen met hen op dat oversteekpunt te gaan kijken om vast te stellen welke aanpassingen hier nodig zijn. De volgende punten vielen op:

- Voetpaden en fietspaden lopen gelijkvloers zonder voelbare waarschuwing in elkaar over.
- Fietzers hebben voorrang en ze komen van alle kanten.
- Er is veel (afslaand) verkeer en altijd lawaai, je hoort niet waar de auto's vandaan komen.
- Het voetgangersverkeerslicht met rateltikker!, staat te kort op groen om in één keer over te kunnen steken.
- Je weet niet waar het middenstuk is, ook daar is geen enkele waarschuwing dat je de weg weer op loopt (zie foto's).





## Op pad met mevrouw J. vervolg



De betreffende (stoere) ambtenaar Luuk kreeg zelf een speciale bril op (waardoor hij minder dan 20 % kon zien) en een taststok. Hij stak zo voetje voor voetje met hulp van José het kruispunt over en volgde de ribbel-geleidelatetegels in de Dorpsstraat. Ook daar werden wat tekortkomingen in het systeem vastgesteld. Dat resulteerde ter plekke in een overleg wat de meest praktische en haalbare oplossing voor mevrouw J. zal zijn. Top!



*Het kan zijn dat de visboer probeert veel klanten met een visuele beperking binnen te halen, maar we denken dat er nog altijd heel veel mensen zijn die geen idee hebben waar nou die ribbels voor zijn....*

## Bartiméus :

*Bartiméus is er voor alle 300.000 mensen in Nederland die slechtziend of blind zijn. Ook met een meervoudige beperking of bijvoorbeeld met Niet Aangeboren Hersenletsel. Met 1.800 medewerkers en ruim 800 vrijwilligers stellen zij alles in het werk om mogelijk te maken dat mensen met een visuele beperking het leven kunnen leiden dat bij hen past. Toegankelijkheid is daarvoor een randvoorwaarde.*

### **Begeleiding aan huis voor mensen met een visuele beperking**

*Als een visuele beperking is vastgesteld is er mogelijk behoefte aan verdere ondersteuning.*

*Vragen die gaan spelen kunnen zijn:*

- *Wat is er aan de hand?*
- *Wat betekent dit voor nu? Kan ik werken? Kan ik mijn hobby's nog uitvoeren of mijn telefoon nog zien?*
- *Hoe kan het in de toekomst gaan?*

*Professionals van Bartiméus kunnen u hierbij ondersteunen. Zij doen dit door onderzoek, persoonlijk advies, ondersteuning en door het delen van kennis. Na uw aanmelding brengen zij samen met u uw hulpvragen in kaart en ze zoeken samen met u naar de best passende oplossing die u hierbij kan helpen.*

### **Meer informatie**

*Heeft u vragen over behandeling en revalidatie bij een visuele beperking? Neem gerust contact op met Bartiméus via telefoonnummer 088 - 88 99 888.*

[www.bartimeus.nl](http://www.bartimeus.nl)



# Veranderingen in de Wajong

## Vanaf 1 januari 2021 is de Wajong op een aantal punten veranderd

### Komt er alweer een nieuwe Wajong?

Nee, de drie huidige Wajongregelingen (Wajong, Wajong 2010 en Wajong 2015) blijven bestaan. De verschillen tussen die regelingen worden wel kleiner. In de 'oude' Wajong (van vóór 2010) vervallen de arbeidsongeschiktheidsklassen. In de Wajong 2010 worden de werkregeling en de voortgezette werkregeling geschrapt. Voor de meeste mensen pakken de nieuwe regels voordeliger uit dan de oude. Mocht dat niet zo zijn, dan heb je recht op een garantiebedrag om je inkomen op peil te houden. Het UWV



rekent uit welk bedrag je volgens de oude regels overhoudt en welk bedrag dat zou zijn volgens de nieuwe regels. Je krijgt dan vanaf 1 januari 2021 het hoogste van die twee bedragen als aanvullende Wajong-uitkering. Dat is het garantiebedrag.

### Wordt het eenvoudiger?

Dat is wel de bedoeling. Door de verrekening van je verdiensten met je Wajonguitkering gelden straks voor iedereen dezelfde regels.

### Wat zijn de nieuwe regels voor het beëindigen van de Wajong?

Het maatmanloon is het loon dat je zou kunnen verdienen als je geen arbeidsbeperking zou hebben. Heb je Wajong 2010, dan is dit een hele verbetering. Voorheen werd Wajong 2010 al beëindigd als je één jaar tenminste 75% van het maatmanloon verdiende.

Heb je 'oude' Wajong (van vóór 2010), dan kun je er onder de nieuwe regels zelf voor kiezen om je recht op Wajong eerder te beëindigen. Voor de Wajong 2010 en 2015 gold dat al.

### Als ik weer volledig arbeidsongeschikt word, krijg ik dan opnieuw Wajong?

Is je Wajong beëindigd en verslechtert je situatie zodat je niet meer kunt werken, dan kan je Wajong herleven. Dat kon tot nu toe maar tot 5 jaar nadat de Wajong was beëindigd. Onder de nieuwe regels kan dat tot je AOW krijgt. Herleving van de Wajong is lang niet altijd voordelig. Loondoorbetaling bij ziekte en daarna een WIA-uitkering levert je meestal een hoger inkomen op.

Bron: ieder(in) [www.informatiepuntwajong.nl/](http://www.informatiepuntwajong.nl/) E-mail: [wajong@iederin.nl](mailto:wajong@iederin.nl)

# wiewatwajong.nl



# Inspirerende activiteiten

## Interview met John Kuster

### Wie is John Kuster?

John is 50 jaar, woont in Gendt en werkt als gids bij het muZIEum in Nijmegen. Het muZIEum is een ervaringsmuseum, dat bezoekers informeert over het leven met een visuele handicap. John heeft vanaf zijn geboorte een visuele beperking, Retinitis pigmentosa, en heeft bij daglicht een zicht van 2 tot 3%. Nadat hij zijn hobby als muzikant na 25 jaar niet meer kon uitoefenen, omdat hij de dirigent niet meer zag staan, is John in contact gekomen met de schietsport. Vanaf 2008 is John een gepassioneerde beoefenaar van luchtgeweerschieten.

### Schieten met een visuele beperking, dat is heel bijzonder. Hoe werkt dat?

Het werkt door middel van ledverlichting op de schietkaart. Dit wordt door een lichtsensoren op het luchtdrukgeweer omgezet in een geluidssignaal en zo kan John ook zonder zicht de sport beoefenen. Dit vergt wel enige ervaring. Op een afstand van 10 meter schiet John met een luchtdrukgeweer een kogel van 4,5 mm. Na elk schot hoort John aan het geluid of hij in de buurt van de roos zit. Hoe hoger de toon, des te beter het schot. Bij geen toon, dan ..... zit hij ernaast.

### Waarom schietsportvereniging SV Op de Korrel in Bemmel?

Bij 'SV Op de Korrel' in Bemmel wordt in oplossingen gedacht voor liefhebbers van de sport. Het verenigingsgebouw biedt plaats aan maar liefst 33 schietbanen, verdeeld over 2 verdiepingen waar, naast luchtdrukgeweer en pistool, ook met kruisboog en klein kaliber pistool geschoten kan worden! Er is een traplift aanwezig. John kan helemaal zelfstandig, tussen de andere sporters in, schieten. Bij de vereniging beoefenen meerdere sporters met een visuele of andere beperking hun hobby. Er worden interne competities en jaarlijks een aantal evenementen georganiseerd, zoals de luchtdrukweermarathon, internationale pistoolnacht en kerstschietsport.



### Welke schietonderdelen zijn geschikt voor sporters met een beperking?

De schietsport kent meerdere disciplines, zoals luchtdrukweerschieten, luchtpistoolschieten, kruisboogschieten, klein kaliber pistool en darten. Afhankelijk van de beperking kunnen al deze disciplines uitgeoefend worden. John heeft een eigen luchtdrukgeweer dat is aangepast met een telescoopvizier en een versterker. Dit geweer is 1,10 meter lang en weegt 5 kilo. Bij het schieten heeft John een ondersteuning aan de voorkant van het geweer.

### Schieten in coronatijd?

Helaas nu even niet. Tot de lockdown in november kon er geschoten worden. Afstand bewaren en één baan open en de naastliggende baan dicht. Net als in het fitnesscentrum waar de loopbanden om en om toegankelijk en afgesloten waren. Hopelijk kunnen de schutters binnenkort weer naar de vereniging, met een voorinschrijving op de trainingsavonden. John schiet meestal op twee avonden in de week, op de dinsdag- en vrijdagavond. Een training duurt 1 tot 1,5 uur. De buitenste baan is minder geliefd bij sporters zonder visuele beperking, maar voor John is dit een geliefde baan.

### Welke kwaliteiten vraagt het van een sporter met een beperking?

Ieder schot vergt 1 tot 1,5 minuut tijd. Een wedstrijd duurt 40 of 60 schoten. Bij een schietmarathon worden zelfs 250 schoten gelost. Concentratie en beheersing van alle spieren in het lichaam zijn de belangrijkste vaardigheden. Uiteraard naast passie en gezelligheid.

### Is de schietsport geschikt voor andere sporters met een beperking in Overbetuwe?

De schietsport is geschikt voor iedere sporter met een beperking. Ook schutters in een rolstoel kunnen zich aanmelden. De vereniging heeft diverse, geprepareerde leenwapens.



John in actie

## Interview: Marijke gaat 1 mei met pensioen

### Wanneer ben je in Elst begonnen? Waarom?

25 jaar geleden, op 1 april 1996 ben ik begonnen bij toenmalig SWOE (Stichting Welzijn Ouderen Elst) als ouderenwerker en coördinator 'Meldpunt Vrijwillige Thuishulp'. Als verpleegkundige en praktijkdocent heb ik veel gewerkt met en voor ouderen, dit vind ik een interessante doelgroep. Vanwege rugklachten ben ik gestopt, heb me omgeschoold en werd in Elst aangenomen als ouderenwerker. De doelgroep is in de loop van de jaren breder geworden, de term ouderenwerker is vervangen door cliëntondersteuner. Ook coördinatie van 'Meldpunt Vrijwillige Thuishulp' was een belangrijk onderdeel van mijn functie.

### Wat heb je eigenlijk al die jaren gedaan? Is er veel veranderd afgelopen jaren?

Vanuit ouderenwerk en cliëntondersteuning hebben we onder andere huisbezoekprojecten gedaan om te inventariseren wat de zelfstandig wonende senioren nodig hadden.

Ongeveer 15 jaar geleden kwam Mantelzorg in beeld. Door deze belangrijke doelgroep te informeren, adviseren en te ondersteunen, kunnen zij het langer volhouden om voor een naaste te zorgen. Het geven van voorlichting aan organisaties en professionals over de (soms zware) rol van mantelzorgers, en hier ook aandacht voor vragen.

'Bezoek en Oppas Service' (BOS) vorm gegeven: getrainde vrijwilligers gaan op bezoek bij zorgvragers, zodat de mantelzorgers even tijd voor zichzelf hebben. Coördineren van 50 aangesloten vrijwilligersorganisaties in de gemeente Overbetuwe: door elkaar te ontmoeten blijkt het gemakkelijker te zijn om samen te werken. Opzetten van ontmoetingsbijeenkomsten voor mantelzorgers: eerst de mantelzorgsalon in Hemmen, later de mantelzorgcafés in Elst. Organiseren van Dag van de Mantelzorg, verzorgen van een nieuwsbrief, individuele ondersteuning van mantelzorgers. Aandacht voor de jongeren die opgroeien met zorg, de jonge mantelzorgers. Organiseren van activiteiten voor deze doelgroep. De laatste jaren wordt er gelukkig meer samengewerkt door organisaties. Voorheen deed ieder zijn eigen project en wist je soms van elkaar niet waar je mee bezig was.

*"Hierbij heb ik ondersteuning gehad van vrijwilligers. Zonder onze vrijwilligers zou bovenstaande niet mogelijk zijn."*

**Een positieve verandering in de laatste jaren** is vraaggericht werken: luisteren en zo nodig handelen naar signalen van de inwoner (mantelzorger), kijken naar wat inwoners zelf kunnen en waar ze ondersteuning nodig hebben. Er is meer samenwerking en afstemming met professionals en vrijwilligers. Dit komt uiteindelijk ten goede aan de inwoners.



*Marijke Arends heeft voor de SGO veel betekend, al 25 jaar waren er activiteiten waar we samen bij betrokken waren. Op veel terreinen wisten we elkaar te vinden. Marijke dacht altijd mee, ging voortvarend te werk, verbond en bond vooral organisaties en mensen. Ruim 20 jaar geleden organiseerden we samen met een tiental vrijwilligers koffieochtenden voor mensen met een beperking in de Wieken in Elst. De SGO werkte mee aan 'het Meldpunt'. Door de jaren heen deelden we regelmatig haar informatie in ons SGO-blad. En op dit moment zijn we samen aan de slag om bijeenkomsten voor een NAH-groep te organiseren. Daarnaast is ze ook nog betrokken bij Special Kids Day. Marijke, dankjewel voor alle samenwerking met de SGO! Ik kom je vast nog wel eens tegen als je als vrijwilliger in Waalre, Valkenswaard en Dommelen aan de slag bent!! Of op de fiets in de bossen van Leende, de Hut van Miet Pils, Venbergse Molen of op 't terras van de Achelse Kluis.....*

# Interview: Marijke gaat 1 mei met pensioen, vervolg

## Wat heeft 't meeste indruk op je gemaakt?

Als ouderenadviseur kwam ik in aanraking met Koos. Koos, een oudere inwoner die vroeger veel met zijn pony Romeo gezworven heeft door heel Europa. Hij was een markant persoon. Hij kon mensen boeien met zijn verhalen en zijn gitaarspel. Heel bijzonder.

Mantelzorgers vragen pas laat om ondersteuning. Ik kwam situaties tegen waarvan ik me afvroeg hoe iemand dit allemaal alleen aan kan. Ze schamen zich er bijna voor om hulp in te roepen terwijl ze het bijna zelf niet meer volhouden.

*“Ondersteuning mogen bieden aan deze mantelzorgers die het ‘werk’ wat ze doen zo vanzelfsprekend vinden.”*

## Hoeveel mensen heb je, schat je, afgelopen jaren gezien?

Geen idee! Honderden mantelzorgers, veel vrijwilligers en medewerkers van diverse organisaties zoals gemeente, MEE, thuiszorgorganisaties, huisartsen, woningstichtingen, et cetera.

## Wat wil je je opvolgster meegeven?

Het werk wat ik heb mogen doen is veelzijdig. Luister naar wat de mantelzorger vertelt. Maak de omgeving ervan bewust dat de mantelzorger ook een eigen leven nodig heeft. Maak verbindingen met wat er al is: samenwerken werkt in het voordeel van zowel mantelzorger als organisatie(s).

## Wat ga je het meeste missen?

De contacten met (jonge) mantelzorgers, vrijwilligers en collega's.

## Wat ga je doen met al je vrije tijd?

Meer tijd doorbrengen met en genieten van mijn kleinkinderen.

Ik ben als vrijwilligster actief bij het Alzheimer café in Brabant, Dementievriendelijk Waalre en de klankbordgroep van onze gemeente. Daar kan ik nu meer tijd in steken.

Als de omstandigheden het toelaten ga ik wat vaker (perslucht)duiken met mijn buddy's. Nederland heeft mooie duikplaatsen, daar hoef je echt niet voor naar het buitenland. Verder houd ik van lezen, wandelen en fietsen in het mooie Brabant.

*Forte Welzijn is voornemens om een afscheid te organiseren. Het is echter, gezien de coronamaatregelen, niet zeker of en in welke vorm dit door kan gaan. Dit zal waarschijnlijk via Gemeente Nieuws en/of Facebook bekend gemaakt worden.*

*Het is leuk als u een persoonlijk berichtje aan Marijke zou willen sturen. U kunt haar tot 1 mei a.s. bereiken via [marijke.arends@fortewelzijn.nl](mailto:marijke.arends@fortewelzijn.nl) of via 06-49881094 of Prinses Irenestraat 49, 6661 EA*



## Tenslotte:

*“Ik wil iedereen heel hartelijk bedanken voor de fijne samenwerking. Ik heb met plezier gewerkt in deze mooie gemeente. En, zoals ze bij ons zeggen:”*

**“Houdoe en (wie weet) tot ziens!”**



## Jeanne krijgt Toonbeeld

---

### Jeanne Verdijk krijgt Overbetuwse vrijwilligersprijs Toonbeeld voor haar werk bij het gehandicapten Platform

Jeanne uit Elst heeft het Toonbeeld gewonnen. Ze kreeg dat zaterdagavond 6 januari te horen van burgemeester Patricia Hoytink-Roubos. Vanwege de coronamaatregelen kon op dat moment geen echte uitreiking plaatsvinden. Op 16 februari vond alsnog de uitreiking plaats op het gemeentehuis.

Jeanne zet zich al jaren in voor gehandicapten en is al 25 jaar nauw verbonden aan de Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (SGO). Ze zet zich in voor de toegankelijkheid van locaties voor gehandicapten en de openbare ruimte en maakt iedere drie maanden het SGO-nieuwsblad. Ook werkt Jeanne met Forte Welzijn aan bijeenkomsten voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel.



*Jeanne Verdijk heeft de prijs in ontvangst genomen uit handen van burgemeester Patricia Hoytink-Roubos*

### Een hele eer

“Een hele eer om deze prijs te krijgen, vooral omdat je die krijgt op voordracht van anderen. Dan is dit een mooie waardering voor mijn werk bij het gehandicaptenplatform”, zegt Jeanne. Ook denkt Jeanne dat de prijs bijdraagt aan de bekendheid van het platform. “Want er zijn in de doelgroep, maar ook daarbuiten, nog veel mensen die ons niet kennen. Dan helpt deze prijs bij de naamsbekendheid.”

### Maatwerk samen met de gemeente

Jeanne is vooral blij dat de SGO tegenwoordig betrokken is bij beleidsvorming in Overbetuwe. “We kunnen dan aan de voorkant adviseren. Voor ons is belangrijk dat de regels niet te leidend worden, maar dat het om mensen gaat. Een regel op papier wil niet altijd zeggen dat het in de praktijk ook werkt. We worden ook door cliënten benaderd en kunnen dan in overleg met de gemeente vaak tot maatwerk komen. Dus over het algemeen zijn we best tevreden met hoe het in Overbetuwe gaat.”

# Mooie samenwerkingsinitiatieven in de Overbetuwe

## Bij ons Thuis

Het ouderinitiatief van Lidy (onze columniste) wil veertien appartementen voor jongvolwassenen met beperking laten bouwen. Als er in hetzelfde pand ook senioren worden gehuisvest kunnen de jongeren hun burens helpen.

Er is inmiddels een intentie ondertekend met thuiszorgaanbieder Woondroomzorg Geldermalsen. Ze zijn druk bezig om een geschikte locatie te zoeken.

OUDERINITIATIEF



wonen met plezier

## Vitaal Sportpark de Pas in Elst

Inmiddels zijn er klimtorens en een zand- en waterspeeltuin voor kinderen, routes om te wandelen en hard te lopen, een vijver om te vissen, bankjes om uit te rusten en callesthenicstoestellen om je in het zweet te werken.

Daarnaast zijn er plannen om een werkpost voor mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt, mensen met een beperking en statushouders welkom te heten op sportpark de Pas.



## Krijg de kleertjes

Ruilpunt Krijgdekleertjes, kleding voor kinderen en volwassenen ruilen, heeft een nieuwe ruimte ingericht. Ze hebben een team vrijwilligers en werken samen met cliënten van de dagbesteding bij Driestroom.

Je vindt hen in 'Het huis van de Wijk' Triade, Prins Hendrikstraat 5a in Elst. Op facebook vind je de actuele informatie over openingstijden en de afspraakmogelijkheden.

[www.krijgdekleertjes.nl/ruilpunt/elst](http://www.krijgdekleertjes.nl/ruilpunt/elst)



## Driestroom en Omroep Gelderland

Driestroom en Omroep Gelderland werken vanaf 1 januari 2021 samen. Er zullen in de bedrijfskantine van Omroep Gelderland in Arnhem een aantal dagen per week assistent-medewerkers aan het werk zijn. Zij worden ondersteund door begeleiders van Driestroom.

Bij Omroep Gelderland zijn er voor de assistent-medewerkers van Driestroom ontzettend veel mogelijkheden om te groeien en te ontwikkelen. Ze zorgen voor een nette bedrijfskantine, de vitrines worden bijgehouden en in de keuken bereiden ze een lekkere lunch voor de medewerkers van Omroep Gelderland.

Tom, assistent-medewerker van Driestroom, was bij de ondertekening: "Voor mij is dit een heel mooi moment. Uiteraard vind ik het wel spannend om op een nieuwe plek te beginnen, maar ik heb er ontzettend veel zin in. Het leukste werk in de keuken vind ik het maken van verse soepen. Daar zullen de medewerkers van Omroep Gelderland heel blij mee zijn."

Bron: [www.driestroom.nl](http://www.driestroom.nl)



Gebak bij de ondertekening



## Meedoenregeling Overbetuwe 2021 breidt uit

---

In 2020 waren er 1248 deelnemers aan deze Meedoenregeling (395 kinderen en 835 volwassenen). De verwachting is eind 2021 ongeveer 1400 deelnemers te hebben. In 2021 wordt met de kinderbuurgemeester een filmpje opgenomen om zo nog meer kinderen te bereiken en te laten profiteren van de aanbiedingen.

Er zijn nu ruim 150 aanbieders, van sportverenigingen, sociale organisaties tot lokale winkels.

Met aanbieder Arriva wordt overlegd om dagkaarten OV toe te voegen aan het aanbod. Dat gaat over setjes dagkaarten (5 en 10 stuks) die 3 jaar geldig blijven. Hopelijk lukt dit en komt het aanbod in de webwinkel. Er wordt gewerkt aan eenvoudiger te begrijpen afhaalbewijzen en bestelbevestigingen.

### Overige afhaalbewijzen

Als je een bestelling hebt gedaan die je vanwege corona afgelopen periode (ook uit 2020) niet kon verzilveren, is het nu mogelijk om deze in 2021 alsnog met je afhaalbewijs af te halen. Door de gemeente wordt in sommige gevallen rechtstreeks contact opgenomen met deelnemers om problemen en/of vragen daarbij op te lossen.

<https://meedoeninoverbetuwe.nl/>



## Vakantie

---

### Support Magazine

De Support Magazine Vakantie-editie is een speciale uitgave vol informatie over vakantie vieren met een lichamelijke beperking. Ga heerlijk het water op, zoek rust en ruimte in de natuur, huur een aangepaste camper, of reis in gedachten mee met de avontuurlijke Nicolette die met handbike en tent dwars door Nederland trok. En wie toch nog maar liever even thuisblijft – al dan niet in afwachting van een vaccin – kan zijn voordeel doen met de thuisvakantietips van wetenschapper Jessica de Bloom.

Zelf aan het roer! Negen tips om heerlijk het water op te gaan. Bestellen kan op:

[www.supportmagazine.nl/vakantie-editie-2021/](http://www.supportmagazine.nl/vakantie-editie-2021/)

Het blad kost € 4,99 inclusief verzendkosten.



### Sailwise Magazine 2021

Sailwise is al 45 jaar de enige aanbieder in Nederland van meerdaagse watersportactiviteiten voor mensen met een beperking.

Ze bieden een coronaveilig verblijf aan. Met extra maatregelen en volgens het protocol van aangepaste vakanties zodat iedereen onbezorgd kan genieten van een vakantie op een van de locaties van Sailwise. Hun volledig aangepaste huizen zijn geschikt voor gezinnen en kleine vriendengroepjes.

De groepsaccommodatie is te boeken voor 14 tot 36 personen. Ga varen per catamaran, zeilboot, pontonboot, kano of tjalk.

Lees het hele magazine op [www.sailwise-magazine-2021-online-versie.pdf](http://www.sailwise-magazine-2021-online-versie.pdf)



# Bever auto-aanpassingen

## Magazine Bever Auto-aanpassingen

Eind 2020 is er een informatief blad 'Special Mens &Auto' van Bever verschenen. Er is weinig bekendheid over auto-aanpassingen bij mensen die daar nooit mee te maken hebben gehad. Daarom ontvangen ze ook in Andelst regelmatig groepjes revalidanten. Veel van hen hebben al een rijbewijs maar hebben geen idee of ze met hun beperking ooit nog kunnen rijden. Mensen die ervoor kiezen om (weer) auto te rijden, begeleiden ze zo goed mogelijk in het hele traject:

- contacten met het CBR
- het verzorgen van rijlessen al dan niet in een aangepaste auto
- de auto-aanpassingen
- de autokeuze
- en de financieringsmogelijkheden.

De papieren versie van dit Bevermagazine kan via de website aangevraagd worden, u krijgt er dan een (of meerdere) thuisgestuurd.

**Bever TMC**, Industrieweg 28, 6673 DE Andelst. Tel. 0488-451043

[www.beverautoaanpassingen.nl](http://www.beverautoaanpassingen.nl)

[www.beverautostoelen.nl](http://www.beverautostoelen.nl)

[www.beverbrommobielen.nl](http://www.beverbrommobielen.nl)

Inmiddels is de digitale versie van het magazine beschikbaar via onderstaande link

[www.support-magazine.nl/special-bever-2021/](http://www.support-magazine.nl/special-bever-2021/) deze is qua opzet anders dan de papieren versie.



## 4<sup>e</sup> Editie Special Sports Event komt eraan.

Na een lange periode van veel binnen zitten wordt het na de zomer echt tijd voor verandering, we gaan weer lekker sporten en bewegen.

Op de laatste zondag van de Nationale Sportweek: zondag 26 september vindt op het Vitale Sportpark De Pas de 4<sup>e</sup> editie plaats van het Special Sports Event. Iedereen met een kleinere of grotere beperking wordt uitgedaagd om te komen ervaren dat aangepast sporten vreselijk leuk is.

Net als andere jaren zijn er demonstraties, iedereen kan zelf meedoen en is er vermaak voor familieleden, vrienden en begeleiders die meekomen. Het programma is nog in ontwikkeling maar belooft nog aantrekkelijker te worden dan dat van de vorige edities.

Sport bepaalt mede wie we zijn, wat we doen, waar en wanneer. En vooral ook, met wie we dat doen. Deelnemen aan sport betekent ook deelnemen aan de maatschappij. Sportclubs spelen daarbij een cruciale rol en zijn een ontmoetingsplek voor iedereen. Met sport kun je alleen maar winnen.

Op de website <https://www.specialsportsevent.nl> kan iedereen zich nu al aanmelden en ook doorgeven wanneer er vervoer nodig is. De komende maanden verschijnt daar ook meer informatie over het programma. Laat je daar al vast opwarmen door de vrolijke video van de 3<sup>e</sup> editie.

De vrijwilligers van de Stichting Special Sports Event hebben er enorm zin in.

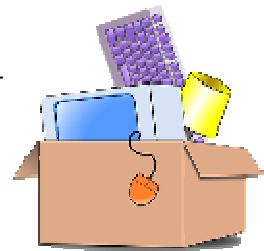


## Uit de regio

### Verhuizen?

Gaat u verhuizen? Klopt uw adres niet? Opzeggen? Digitaal lezen? Vragen of opmerkingen? Mail of bel ons! Ook als u bijvoorbeeld een artikel wil plaatsen in het SGO-Nieuwsblad.

[Sgo.overbetuwe@gmail.com](mailto:Sgo.overbetuwe@gmail.com) of bel Ton onze secretaris 0481-376040



### Melden in gemeente Overbetuwe

Soms kan het voorkomen dat er iets in uw buurt of wijk aan de hand is. De gemeente vraagt u om dit dan te melden. Voor een melding over de omgeving kunt u ook de Makkelijk Melden app gebruiken!

Wat wilt u melden?

- Openbare (straat)verlichting
- Melding/klacht over een medewerker van de gemeente Overbetuwe
- Melding over de omgeving (zonder DigiD)



### De Huiskamer kookt



Een bijzonder initiatief van Huiskamer van Elst. Met de vraag: "Wat eten we vanavond?" ontstond het idee voor een kookboek. Dit project zorgde voor een smakelijke samenwerking en resulteerde in een boek met meer dan alleen recepten. Als een sausje bindt het de mensen die erbij betrokken waren met degenen die dit boek straks in handen hebben. Met de juiste toevoegingen van de 'Vertel eens groep', streekwinkel De Lingegaardt, bezoekers en de vrijwilligers van De Huiskamer kan iedereen van recepten en verhalen genieten.

Het bevat persoonlijke verhalen, oude familierecepten en tekeningen die speciaal hiervoor gemaakt zijn. Koken is liefde zichtbaar maken en (samen) eten verbindt mensen met elkaar. Dit kookboek verweeft het verleden met het heden en zelfs met de toekomst.

*Waar liefde de tafel dekt, smaakt het eten het best!*



Dit boek kost € 14,95 waarvan € 1,00 per verkocht exemplaar gaat naar het goed doel De Voedselbank. Het boek De Huiskamer Kookt verschijnt in december 2020

### Oproep: ervaringen met reizen met Valys

Onlangs ging een van onze bestuursleden per Valys op stap. Dat verliep niet zo best omdat de chauffeur geen beste rijstijl had, geen rekening hield met zijn passagier en een grote mond opzette bij het verzoek om wat minder hard te rijden. De klacht bij Valys via de telefoniste leverde ook al niets op.

**Wat zijn úw ervaringen met Valys? Laat het ons weten!**



# NAH Overbetuwe

## NAH Overbetuwe

Jammer genoeg kunnen we door de situatie rondom corona nog steeds niet bijeen komen. Inmiddels hebben we wél een mooi opstartgroepje bestaande uit ervaringsdeskundigen, Marijke Arends van Forte en Jeanne van de SGO. Als het enigszins mogelijk is gaan we half maart eindelijk met elkaar aan de slag om de opzet voor de NAH-ontmoetingen vorm en inhoud te geven.

## Wat een drukte, terwijl er niks te doen is!

Misschien is deze mooie verhalenbundel van de hersenstichting voor u herkenbaar? Gratis verkrijgbaar.

Kijk op [www.hersenstichting.nl/nieuws/verhalenbundel](http://www.hersenstichting.nl/nieuws/verhalenbundel) om het boekje te downloaden. Wilt u het boekje liever per post ontvangen? Stuur dan een mail naar [b.toes@windesheim.nl](mailto:b.toes@windesheim.nl) met uw postadres (beperkte gratis oplage, op=op).



*Breinlijn is een gratis landelijk loket waar je terecht kunt met alle vragen over hersenletsel. Een hersenletsel-deskundige in jouw regio verwijst je naar passende zorg en ondersteuning.*

*Wij denken met je mee en helpen je verder op weg. De gratis hulpdienst is bereikbaar via de website [www.breinlijn.nl](http://www.breinlijn.nl) en het centrale telefoonnummer 085 – 2250244*



## BREINLIJN, gratis hulpdienst voor mensen met hersenletsel

## NAH Werktraject

Het zijn professionals in het coachen van mensen met niet aangeboren hersenletsel. Hun missie is het verbeteren van de kwaliteit van leven en werken van mensen met hersenletsel.

Persoonlijk contact en maatwerk, zoals adviezen en begeleiding, staan voorop.

Vaak gaan mensen na het oplopen van hersenletsel minder uren werken omdat het oorspronkelijke uren aantal als te belastend wordt ervaren. Sommige mensen lukt het niet meer om na het oplopen van hersenletsel het oorspronkelijke werk op te pakken. Men gaat dan op zoek naar een minder belastende baan en dit betekent vrijwel altijd achteruitgang in inkomen. In verreweg de meeste gevallen is er geen sprake van begeleiding bij (pogingen tot) terugkeer naar het werk. Professionele begeleiding bij terugkeer naar werk in een zo vroeg mogelijk stadium kan echter bijdragen aan een succesvollere 'come back'.

- Werknemer met Niet Aangeboren Hersenletsel ervaart onvoldoende begrip van leidinggevende.
- Collega's van werknemers met Niet Aangeboren Hersenletsel verdienen voorlichting.
- Werknemers met Niet Aangeboren Hersenletsel voelen zich onbegrepen door de bedrijfsarts.

[www.nahwerktraject.nl](http://www.nahwerktraject.nl). De website geeft informatie voor mensen met NAH, collega's, werkgevers en bedrijfsartsen.



## Afscheid van John Brugman

Begin februari bereikte ons het droeve bericht dat een van onze bestuursleden, John Brugman, was overleden. Hij kwam na allerlei ernstige complicaties begin vorig jaar in het ziekenhuis te liggen. Opereren was pas mogelijk als hij er beter aan toe zou zijn. John woonde tijdelijk in een verpleeghuis in Zevenaar. Afgelopen najaar verhuisde hij definitief naar Woonzorgcentrum IsulaDei in Arnhem. Hoewel het daar beter leek te gaan belandde hij toch weer in het ziekenhuis waar hij overleed aan een bloedvergiftiging.

John haakte in 2011 aan bij de Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe. Hoewel hij in Arnhem Zuid woonde kwam hij regelmatig in Elst. John werkte op het kantoor van een vervoersbedrijf toen hij als gevolg van een verkeerde diagnose een dwarslaesie opliep. Ik kwam hem in de Maartenskliniek waar ik destijds werkte vaak tegen. Tijdens zijn langdurige revalidatieperiodes ging hij met veel plezier aan de slag met schilderen, dat ging hem goed af. Reden voor hem om bij Atelier 23 in Arnhem Zuid wekelijks te gaan schilderen. In de Maartenskliniek startte hij met aangepast sporten bij Koprol, hij werd een fanatieke rolstoelbasketballer, later ging hij ook handbiken. In die tijd ging hij geregeld met Overbetuwse mensen een week op vakantie in Doorn, in het Roosevelthuis. Een geliefde en gezellige plek waar hij veel contacten had.



Bij de SGO was hij altijd te porren voor een toegankelijkheidsonderzoek naar onder meer de invalidenparkeerplekken. Verder was hij een van de begeleiders van het SGO-scholenproject, geregeld vertelde hij daar heel rustig zijn verhaal en liet samen met anderen de kinderen kennis maken het rolstoelrijden of zijn hobby, het rolstoelbasketballen. In 2013 opende hij samen met Provinciaal gedeputeerde van Gelderland Josan Meijers een deel van de Exodusroute in Park Lingezege. Omringd door allerlei jeeps uit de oorlog en tv-ploegjes liet hij zien dat deze routes volledig geschikt zijn aangelegd voor de minder mobiele mensen. Dat was een hartstikke mooie ervaring.





## Afscheid van John Brugman, vervolg



Ook bij een tweetal SGO-scootmobielpuzzeltochten reed hij de tocht met een handbike en dan baalde hij er stevig van als hij bijvoorbeeld toch een verkeerde afslag had genomen. Uiteindelijk nam hij met zijn sportrolstoel twee keer deel aan de Nijmeegse Vierdaagse. Hij trainde daar flink voor en had dan een (Overbetuws) maatje dat met hem meeliep en hem waar nodig begeleidde. Helaas moest hij de tweede keer door materiaalpech afhaken.



Bij Ria Spanbroek van Modevakschool & Atelier Ria uit Andelst werden speciale aangepaste kledingstukken voor hem gemaakt. Hij werd zelfs als showmodel gevraagd voor een modeshow in de Hoendrik! De laatste jaren was John een vaste gast van 'het Wapen' in Elst om koffie te drinken of een hapje te eten.

*Dankjewel John voor alle activiteiten waarbij we op je konden rekenen.*





