



Maart 2024

In deze editie

- Museum "voelen"
- Actie deuren en "houd de lijn vrij"
- Workshop Visio
- Spoken Word



Meer weten?
Scan deze code!

Een toegankelijke ruimte draait om

Zichtbaarheid

Visio

Zicht op Toegankelijkheid

Met **universeel ontwerpen** is de diversiteit van de mens het uitgangspunt. We streven naar inclusieve ruimtes waar iedereen zich thuis voelt. De uitgangspunten voor een zichtbare ruimte zijn **licht**, **onderscheid** en **logica**.

Licht

We creëren of beheersen lichtbronnen om de wereld goed waar te nemen

Onderscheid

We maken individuele elementen zichtbaar, voelbaar of hoorbaar

Logica

We maken navigatie van A naar B zo laagdrempelig en veilig mogelijk

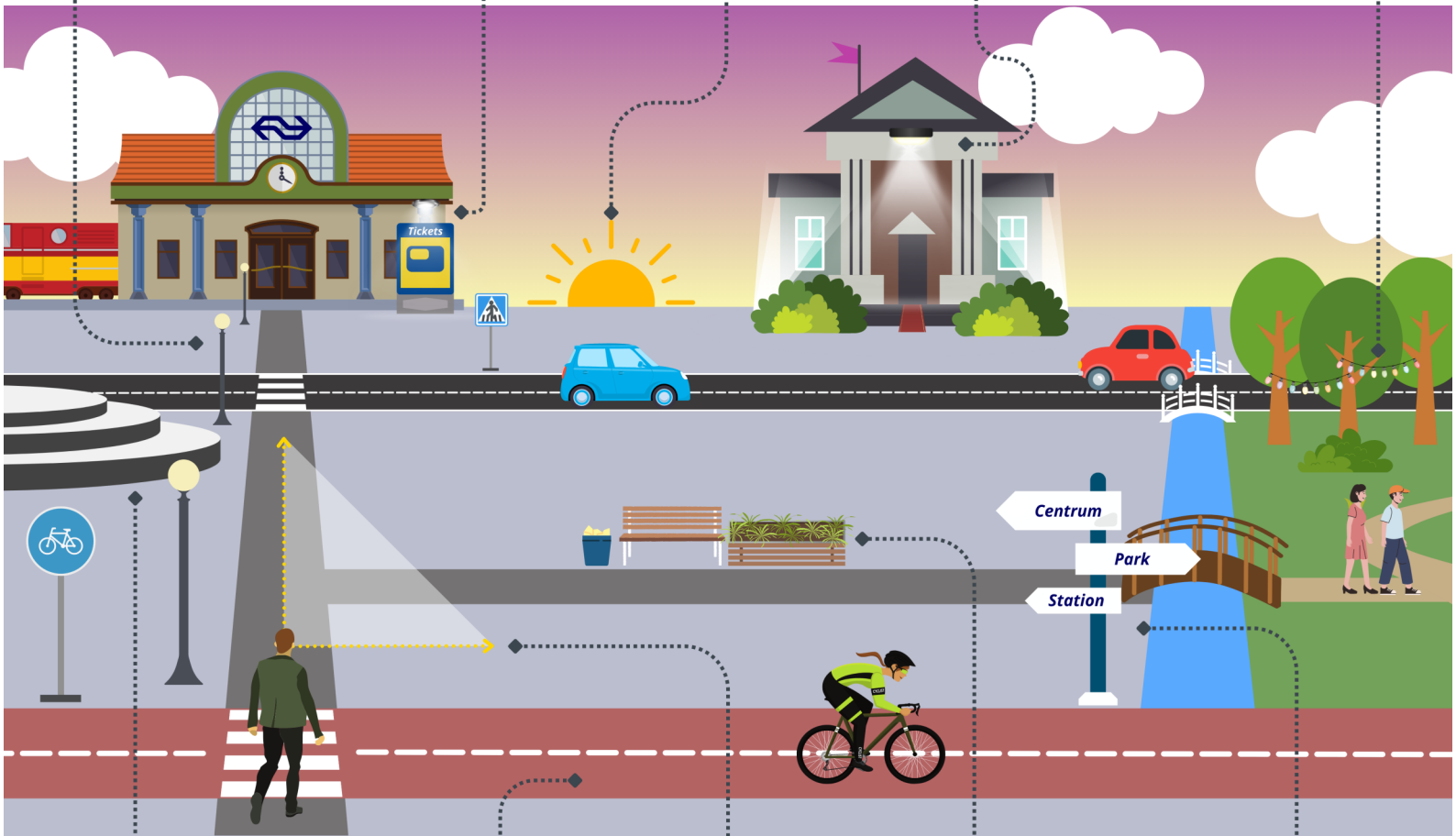
Goede **basisverlichting** maakt veilig navigeren voor elke weggebruiker mogelijk, ook na zonsondergang

Daglicht biedt buiten gedurende de dag verlichting, maar varieert sterk en is vaak moeilijk te controleren

Sfeerverlichting kan een stemming creëren, maar mag functionele verlichting nooit negatief beïnvloeden

Taakverlichting maakt het mogelijk om detailtaken op een specifieke plek uit te voeren, zoals het kopen van een treinkaartje

Accentverlichting kan een object of locatie benadrukken en daarmee de aandacht trekken



Consistent gebruik van **kleur** kan zowel objecten laten opvallen als een bepaalde functie communiceren

Inrichtingselementen worden **obstakels** als ze onvoldoende opvallen of onjuist geplaatst zijn, bijvoorbeeld in een looproute

Onderscheid creëren is met name belangrijk bij **overgangen** tussen bijvoorbeeld fietspaden, wandelpaden en traptreden

Open zichtlijnen, obstakelvrije routes en een voorspelbare structuur maken een ruimte **logisch en intuïtief** te navigeren

Onderscheidende teksten of afbeeldingen van geschikt formaat zijn **leesbaar**, ook van een realistische afstand

Inhoud

- 1 Foto voorkant: museum voelen
- 2 Toegankelijkheid ruimte: zichtbaarheid
- 3 Inhoud & Over SGO
- 4 Compleet bestuur SGO
- 5 Van de bestuurstafel
- 6 Speeltuin de Pas & Actie succesvol
- 7 Spoken Word door Marianne
- 8 Column van Lidy: Dansen en financiën
- 9 Vervolg column Lidy & Inclusieve brug
- 10 Hulp gezocht en Dankjewel
- 11 Kijken, luisteren, ruiken en voelen in het Van Abbemuseum
- 12 Veel datingsites voor iedereen
- 13 Zwemmen overgedragen aan EZ&PC & Gespot
- 14 Hulpmiddelen bij een visuele beperking & Weer op pad
- 15 Pia Hendriks schildert Zaza
- 16 Interview met Wilfred de Man: TopTeam basketbal
- 17 Vervolg interview met Wilfred de Man
- 18 Hulpmiddelen
- 19 Meerkosten, belastingvoordelen & Gespot
- 20 Drie NAH-cafés & Nieuwe mantelzorgcoördinator
- 21 Toegankelijkheid en participatie
- 22 Régine als vrijwilliger naar de Spelen
- 23 Paralympische Spelen Parijs
- 24 Scholenproject 2015 & Makkelijk lezen & Oproep
- 25 Agenda
- 26 Workshops met Visio in het gemeentehuis
- 27 Vervolg workshops met Visio
- 28 Fotocollage Actie gebruik de deurbel

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 26 nummer 3**. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een beperking in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ineke Nab
De Helster 21
6661 AH Elst

T: 06 4339 2730
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Funcie

Voorzitter
Penningmeester
Secretaris
Bestuurslid
Bestuurslid/Zwemmen
Nieuwsblad, website
Bestuurslid
Bestuurslid/Inclusie
Bestuurslid/Toegankelijkheid
Contactpersoon Elst
Contactpersoon Herveld, Andelst, scholenproject
Contactpersoon Zetten, Hemmen
Contactpersoon Driel
Contactpersoon Heteren
Contactpersoon Oosterhout
Contactpersoon Randwijk
Contactpersoon Valburg

Naam verantwoordelijke

Theo Bus
Marco Verschoor
Ineke Nab
Ton Overkamp
Dickie Heij
Jeanne Verdijk
Jan Spek
Lieke Derksen
Peter te Dorsthorst
Willy vd Hoeven
Ans Selman
vacant
Andreas Ladestein
René Verhoeven
vacant
vacant
vacant

Telefoonnummer

06 5780 2102
0481 371 780
06 4339 2730
0481 376 040
0481 372 617
0481 376 595
06 4894 3056
06 5515 7021
06 2346 8887
06 2537 6243
06 5164 7349
06 5384 5306
06 5424 7960

Compleet bestuur SGO

De eerste bestuursvergadering van dit jaar vond plaats op 24 januari 2024. Toevallig bleken we die avond voltallig aanwezig te zijn! In het najaar van 2023 waren er nogal wat lege plekken. Een aantal bestuursleden was langere tijd afwezig door ziekte, werk of herstel. Ook stopte onze secretaris. Gelukkig meldde Ineke Nab zich voor de deze taak! Met deze dertien deskundige mensen kunnen we meer taken aan en onze doelgroep breed vertegenwoordigen!



Van links naar rechts: Ton Overkamp, Lieke Derksen, Willy van der Hoeven, Marco Verschoor, Ans Selman, Theo Bus, René Verhoeven, Ineke Nab, Peter te Dorsthorst, Jeanne Verdijk, Dickie Heij, Andreas Ladestein, Jan Spek.



En we hebben maar meteen ons DB (dagelijks bestuur) ook op de foto gezet: voorzitter Theo Bus in het midden, secretaris Ineke Nab en penningmeester Marco Verschoor rechts en links.

Elk nadeel heeft zijn voordeel

In de vorige editie van ons blad heb ik geen stukje aangeleverd omdat dat door een ongeval niet lukte. Ik was enige tijd nogal beperkt in alles maar ben inmiddels behoorlijk hersteld en in staat de meeste dingen te doen als voorheen. Zo'n ongeval is natuurlijk vervelend maar er zijn achteraf zeker ook positieve dingen uit te halen. Zo was het als vrijwilliger van SGO goed om eens te ervaren hoe de wereld is wanneer je behoorlijk beperkt bent in de gewone dagelijkse dingen die je anders vooral doet zonder daarbij na te denken. Ik moest bijvoorbeeld leren hoe in bed te komen en hoe te zitten want op geen enkele normale stoel was het uit te houden. Douchen en naar het toilet werden uitvoerig geplande acties. Lezen van krant en boeken waren bijna niet te doen en je komt nergens meer zonder een beroep te moeten doen op een ander. Je gaat van alles verzinnen om de situatie te verbeteren. Uiteindelijk bleek na eindeloos experimenteren een daartoe omgebouwde oude draaibare bureaustoel bij het zitten het meeste comfort en bewegingsmogelijkheden te geven.

Allerlei hulpmiddelen Kwamen mijn leven binnen

Verder leerde ik me allerlei dingen aan voor het naar bed gaan, douchen en omkleden en kwamen allerlei hulpmiddelen mijn leven binnen zoals een standaard van € 9,99 van de Ikea. Deze is prima stabiel en instelbaar voor een iPad waardoor ik weer in staat was de krant te lezen. Ondanks dat het nu niet meer hoeft blijft ik die standaard overigens gebruiken. Waardevolle lessen en extra motivatie voor inzet vanuit SGO voor medemensen met een beperking!



Ieder(in)

Sinds kort zijn we lid van Ieder(in). Dit is een landelijke koepelorganisatie voor de belangen van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronische ziekte. Ieder(in) maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen en niemand wordt uitgesloten. Het VN-verdrag Handicap is een belangrijke kompas. Ieder(in) behartigt de belangen op landelijk niveau zoals in politiek en maatschappelijke organisaties. Ze ondersteunt verder de lokale belangenbehartigers zoals SGO met kennis en praktische informatie.

Secretaris

Nel Achterhes heeft vanwege gezondheidsredenen moeten stoppen als secretaris. We verliezen hierdoor een zeer gewaardeerd bestuurslid en we hebben dan ook onlangs met pijn in het hart afscheid van haar genomen. Gelukkig is het gelukt met de komst van Ineke Nab de secretarisfunctie opnieuw in te vullen. Daar zijn wij ontzettend blij mee. Ineke zal zich in dit of volgend blad nader voorstellen.

Theo Bus

Speeltuin de Pas is af

Bij Sportpark De Pas is nu een erg mooie en toegankelijke speeltuin ontstaan. Bereikbare speeltoestellen, berijdbare paden tot aan de speeltoestellen en langs de paden extra speelelementen op zithoogte. Spelen voor iedereen mogelijk!



Actie 'Stop de regelkolder' succesvol

Motie "Stop met de mantelzorgverklaring" met ruime meerderheid aangenomen

Tijdens het debat over de begroting van VWS in de Tweede Kamer, diende Mirjam Bikker (ChristenUnie) een motie in om te stoppen met het eisen van een mantelzorgverklaring. Deze motie is met een grote meerderheid aangenomen. Hier zijn wij heel blij mee. Want als ergens regelkolder begint, dan is het wel bij het overleggen van een mantelzorgverklaring, die helemaal niet bestaat!

1 op de 3 Nederlanders van 16 jaar en ouder gaf in 2019 mantelzorg, dit zijn circa 5 miljoen mantelzorgers
830.000 mantelzorgers geven zowel langdurig (meer dan 3 maanden) als intensief (meer dan 8 uur per week) hulp
9,1% van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (460.000 mantelzorgers)
Ongeveer 5 op de 6 mantelzorgers genieten van de leuke momenten van het zorgen
1 op de 4 werknemers combineert betaald werk met mantelzorg

In de door GroenLinks-PvdA, SGP, CDA en JA21 gesteunde motie, wordt het huidige, maar ook toekomstige Kabinet opgeroepen om het gesprek aan te gaan met gemeenten over het stoppen met het eisen van een mantelzorgverklaring. De petitie "Stop de regelkolder", met ruim 12670 handtekeningen, werd in de Tweede Kamer aan de vaste Kamercommissie VWS aangeboden.

Ook de volgende mantelzorgmoties zijn aangenomen

Naast de motie over de mantelzorgverklaring zijn nog twee mantelzorgmoties ingediend en aangenomen. De motie van de VVD om bestaande **verlofregelingen** voor mantelzorgers meer bekendheid te geven. En een motie van de BBB waarin ze de regering verzoekt om **tijdelijke vervangende zorg te stimuleren en faciliteren**.

Bron Mantelzorg.nl

Spoken Word door Marianne

HELP

Ik kan er niet bij
Balen

Wil je me even helpen?

Het is te hoog
Ik moet weer vragen
Wat een gedoe

Wil je mij even helpen?

Het ligt te laag
Ik kan er niet bij
Heel vervelend

Wilt u mij helpen?

Ik kan er niet alleen komen
Het is te ver
Niet fijn

Wil je meegaan?

Ik wacht op de trein
De borden
Ik kan niet lezen wat er staat

Ze zijn te hoog
Ik zit te laag

Wil je voor mij lezen wat er staat?

Help!!

Marianne te Dorsthorst



Mijn naam is Marianne te Dorsthorst. Ik ben 64 jaar. In het najaar van 2022 ben ik begonnen bij de schrijfkring van Forte Fit in Elst. Ik vind het leuk om fantasieverhalen en -gedichten te schrijven, met name voor kinderen, en dat te combineren met mijn eigen tekeningetjes en schilderijtjes.

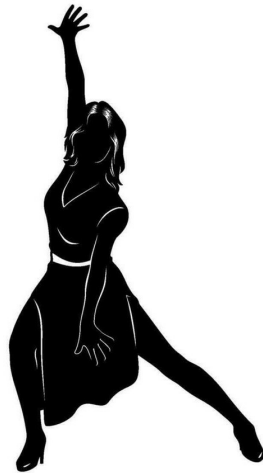
Verder spreekt het mij aan om te schrijven over dingen die er spelen in de maatschappij en over onderwerpen die ik belangrijk vind.

De laatste paar weken hebben we ons in de schrijfkring verdiept in "spoken word". Dat is een expressieve vorm van poëzie die mondeling wordt voorgedragen, met nadruk op persoonlijke expressie en emotie. Omdat ik het nu niet kan voordragen staat hiernaast wat ik heb geschreven (in een boze bui, wat ik niet altijd heb, hoor)!

De column van Lidy: Dansen en financiën ...

Lidy (58) woont samen met haar man in Elst. Hun drie zonen (29, 27 en 24) en hun dochter (22) zijn allen het huis uit. Yasmine woont begeleid. Zij is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze onder andere een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column hoe het dagelijkse leven eruit ziet met een kleurrijk gezin.

Een column schrijven voelt voor mij als dansen. De danser danst vanuit eigen gevoel en emotie op de muziek. De danser geeft kleur en interpretatie aan de eigen dans. De danser voelt de noodzaak om te dansen en met de dans een verhaal te vertellen. De danser als columnist danst tussen de lezers. Soms kwetsbaar omdat de danser zich laat zien en niet altijd weet wie het publiek is. Soms ook moe van het dansen en dan lijkt de danser te zijn uitgedanst. En wat is er dan mooier om iemand tegen te komen en te horen dat zij mijn column altijd als eerste leest als het SGO-blad weer uitkomt. Dit geeft de danser hernieuwde energie en de moed om voor u te blijven dansen.



Van de dans nu over naar andere serieuze zaken. Als mensen in Nederland 18 jaar worden, moeten ze ineens veel zelf kunnen en hebben ze wettelijk gezien taken en verantwoordelijkheden die bij die leeftijd horen. Totdat Yasmine 18 was waren wij nog haar wettelijk vertegenwoordigers, maar dat veranderde dus toen ze 18 werd. We hadden ons verdiept in de mogelijkheden die er waren en wilden bij de rechter graag curatele voor haar aanvragen. Curatele om haar maximaal te beschermen op alle vlakken. We wisten immers ook niet wat de toekomst haar zou gaan brengen.

Middenin de zomer op een warme dag trokken we naar de rechtbank. Naast Yasmine was er ook een van de broers bij. Omdat het erg rustig was, stelde de bode voor om ons een rondleiding door de rechtbank te geven. Met name onze zoon vond dat natuurlijk reuze interessant, want hoe vaak maak je

nu zoiets mee? Zelf was ik al een aantal keer in de rechtszaal geweest, ten tijde van mijn stage bij Slachterofferhulp en ook diverse keren toen ik bij de William Schrikker Pleegzorg werkte. Maar het blijft indrukwekkend hoe daar recht gesproken wordt.

Maar goed, eenmaal bij de rechter werd als snel duidelijk dat er geen curatele afgegeven zou worden. Met een curatele wordt iemand als volledig handelingsonbekwaam geacht op zowel het financiële als persoonlijke gebied. En dat vond de rechter een té zware maatregel. En na zijn uitleg konden wij daar zeker ook achter staan. De rechter was het wel met ons eens dat we Yasmine wettelijk moesten beschermen en in plaats van curatele heeft hij bewindvoering en mentorschap uitgesproken. En wij konden daar volledig achterstaan. GJ en ik zijn aangewezen als bewindvoerder en mentor. En hoewel we beiden beide taken op onze naam hebben staan, is het in de praktijk meestal zo, dat ik optreed als mentor en met haar samen over haar welzijn ga. GJ is meer de financiële man en regelt dat uitstekend voor haar. Eenmaal per jaar moet hij daarvoor verantwoording afleggen aan de rechtbank.



POTENTIËLE BEWONERS GEZOCHT:

Zoekt u voor uw zoon/dochter een fijne plek in Elst of omgeving, met 24/7 uur begeleiding?

Bent u als ouder(s) bereid om een actieve bijdrage te leveren aan het realiseren ervan?

Meld u zich dan snel aan! Kijk voor meer info op:
www.wooninitiatiefbijonsthuis.nl

Vervolg column van Lidy

Maar hoe deze wettelijke bescherming geregeld is voor de langere termijn, als wij zelf té oud zijn om die taken te vervullen, dat was nog niet helder. We hebben toen de kinderen klein waren wel een testament gemaakt, maar dat was enorm achterhaald. Het stond al jaren op ons takenlijstje om hier weer naar te kijken, maar concrete stappen hadden we nog niet genomen. Totdat ik op een uitvaartbeurs stond met een stand voor mijn eigen praktijk: Begeleiding bij Rouw en Verlies & Levensvragen. In de stand naast mij stond een dame waar ik direct een klik mee had. Het bleek dat zij veel verstand heeft van erven en nalatenschap. Ze doet het voorwerk voor de notaris. Dit was voor ons het zetje dat we nodig hadden om daadwerkelijk

een afspraak met haar te maken en een en ander wettelijk te regelen, zodat ook na onze dood, of als we zelf niet meer in staat zijn beslissingen te nemen, de zorg en financiën rondom Yasmine geregeld zijn. Het leverde mooie gesprekken op met onze kinderen. Gesprekken die we wellicht niet zo snel of zo vroeg zouden hebben als Yasmine geen beperking zou hebben. De conceptversie is klaar en nogmaals doorgesproken. Binnenkort zullen we richting de notaris gaan en kan deze klus voorlopig van onze takenlijst af. Hoewel, het advies is wel om om de zoveel jaar wel weer kritisch naar dit testament te kijken en bij te stellen waar nodig. Maar voorlopig kunnen we vooruit.

Lidy

Lidy Roelofsen-Leenders

Begeleiding bij Rouw en Verlies & Levensvragen

06 2846 0321

<https://www.lidy-roelofsen-leenders.nl/>



Inclusieve brug Waalhaven

De inclusieve brug in de Waalhaven gaat er komen!

Jeske Troost plaatste bericht en foto over deze brug op Facebook.

Nou lieve papa, daar komt 'ie dan: de inclusieve brug in de Waalhaven is met een grote meerderheid AANGENOMEN en gaat er komen! 🙌🙌🙌

We zijn heel blij en dankbaar dat we dankzij de ongelofelijke inzet van sommige Nijmeegse fracties en het [Zelfregiecentrum Nijmegen](#) jouw laatste wens in vervulling konden laten gaan.



Hulp Gezocht & Dankjewel

Dank bezorgers!

In Heteren gaan de vrijwilligers van de huiskamer voortaan onze SGO bladen rondbrengen. Top!

We bedanken vooral ook Hans Wassink die dit jarenlang in Heteren voor ons deed!!

Gevraagd SGO contactpersonen

We willen graag uit alle dorpen een contactpersoon hebben in ons bestuur.

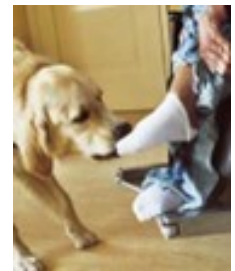
Helaas ontbreken ze voor Zetten, Oosterhout en Valburg. Iets voor u?

Signaleren en meedenken over wat er specifiek in de dorpen speelt met betrekking tot onze doelgroep? Wat gebeurt er in úw dorp op het gebied van Wmo, Wonen en Bouwen, Vervoer, Toegankelijkheid en Welzijn?

In Oosterhout kunnen we een extra bezorger gebruiken!

Scholenproject mensen én hulphonden

We zoeken mensen voor de woensdagochtenden dat het scholenproject basisscholen in de Overbetuwe actief is, dat is zo'n 15 tot 25 x per schooljaar. Of kies zelf wanneer je tijd hebt, dan word je ingepland. Wil je als ervaringsdeskundige meedraaien? Of heb je affiniteit met lesgeven? Ga een keer met het team meedoen en ervaar het enthousiasme, de vragen van de kinderen. Eén of meerdere hulphonden met baasjes zijn zéér welkom....



NAH begeleider in Herveld/Andelst

We zoeken voor de dinsdagochtend in Andelst/Herveld (1 x per 2 maanden) iemand die raakvlakken heeft met de doelgroep niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en samen met ons dit café gaat runnen. We zijn in januari gestart. Locatie De Hoendrik. Bel Ans: 06 5164 7349 of mail Sgo.overbetuwe@gmail.com



Extra deurbellen, waar nog meer?

In Elst zijn er inmiddels 20 deurbellen aangebracht bij winkels met zware drangers op hun deuren. Zijn er nog locaties, ook in de andere dorpen, waar je een te zware deur binnen moet zien te komen? Dan gaan we ze daar ook promoten. Een draadloze bel kost 15 euro inclusief een rolstoelsticker!



Slechthorend of Doof?

Deze oproep om een tip kwam via via bij de SGO terecht. Geeske van Voorthuysen hoort als slechthorende mountainbiker niet wat er achter haar aankomt. Dus wordt ze vaak van het pad af gefietst door ongeduldige fietsers. Daar heeft ze als illustrator iets op verzonnen: een sticker met een duidelijke tekst, die laat weten dat ze doof is, en met de vraag of ze me op een rustige manier inhalen. Heeft iemand misschien een tip of idee over hoe ik deze boodschap duurzaam en handig op m'n rug vast kan maken? Eisen zijn: boodschap goed zichtbaar, handig te bevestigen (geen ingewikkeld strijken of naaien), en over alle kleding heen te dragen. Je kunt reageren via haar LinkedIn profiel.



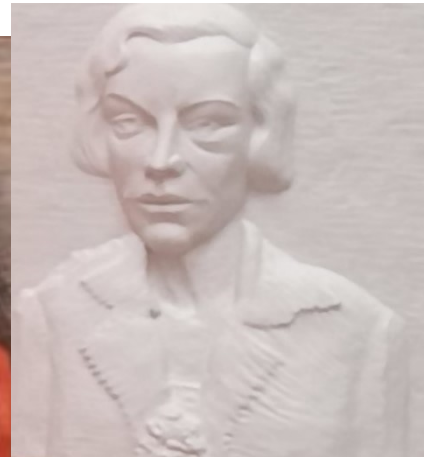
Voor info en contact, mail of bel onze secretaris:

Secretaris@sgo-overbetuwe.nl of bel 06 4339 2730



Van Abbemuseum in Eindhoven: Kijken, luisteren, ruiken en voelen

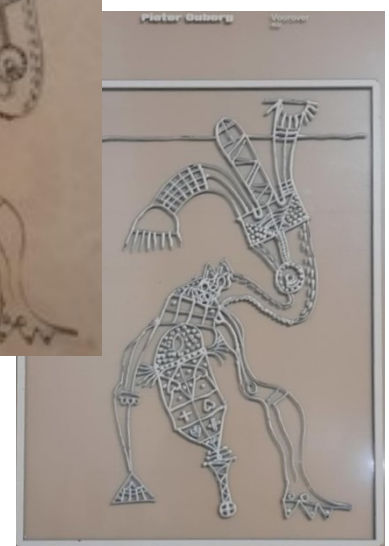
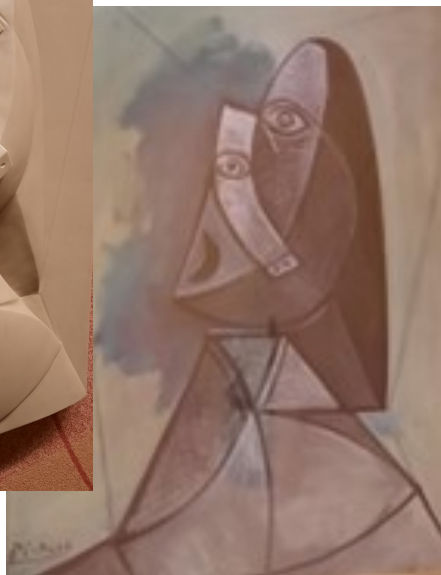
Kunstwerken uit de collectie voelen, ruiken, horen en zien. Er worden onder meer muziek, literatuur en geur gebruikt. Er is voor dove en slechthorende bezoekers een luisterroute in gebarentaal. Er is ook een robot om op afstand thuis via een laptop door het museum te rijden en zo alles te bekijken. Hiervoor hoef je dus niet naar het museum toe te gaan.



Het Van Abbemuseum ontwikkelde voor blinde en slechthorende mensen een multi-zintuiglijke rondleiding. Hierin raak je een kleine replica van een schilderij of sculptuur aan. Maar ook andere zintuigen worden geprikkeld. Geur, smaak, muziek, literatuur en poëzie brengen de kunstwerken tot leven. Op de website vind je speciale rondleidingen voor mensen met beperking.



Ook voor mensen met Alzheimer, dementie of Afasie.



Veel datingsites voor iedereen



Capido.nl is een datingsite voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. In een veilige omgeving ontmoet je hier leuke mensen voor vriendschap, een date of een serieuze relatie.



ABCDate.nl is voor mensen van 18 jaar of ouder met een verstandelijke beperking. Zij kunnen op deze website nieuwe mensen ontmoeten. Bijvoorbeeld om samen leuke dingen mee te doen, een hobby te delen, vrienden te maken of een relatie te zoeken. Het is onderdeel van Steffie.nl

Zonder stempel

Zonderstempel.nl is een site voor alle LHBT's met een verstandelijke beperking. LHBT wil zeggen Lesbisch, Homo, Bi of Transgender.



Hokjesdating is een contactsite voor iedereen die nieuwe mensen wil ontmoeten. Met iedereen bedoelen we mensen met en zonder een beperking.

Dating voor gehandicapten. Deze dating website is speciaal opgericht voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Vind een leuke vriendschap, date of serieuze relatie.

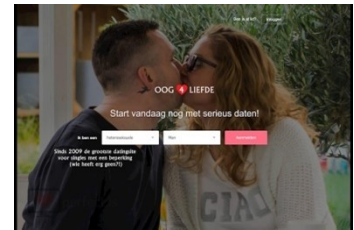
Uniek en Romantiek koppelt mensen met een verstandelijke beperking aan elkaar tijdens een romantische date. En dit is voor iedereen in heel Nederland! Neem een kijkje op de site voor de

volgende datingronde of op de Facebookpagina.

Oog voor Vriendschap

Zoek je gezellige vrienden om mee te kletsen of om leuke dingen mee te doen?

Op het platform Oog voor Vriendschap voor mensen met een beperking kun je terecht voor nieuwe vriendschappen en wekelijkse online evenementen.



Oog voor liefde is een datingsite voor singles met een beperking. Je kunt er chatten, foto's bekijken, plezier hebben en zelfs kennis maken! Oog voor Liefde bestaat al sinds 2009.

Stichting Philia.nl brengt mensen met een lichamelijke, visuele en (licht) verstandelijke beperking met elkaar in contact.



UniekDating is een relatiebemiddelingsbureau voor mensen met een licht verstandelijke beperking en/of een vorm van autisme vanaf 18 jaar, oftewel Unieke mensen! Wij bieden deze doelgroep de mogelijkheid om op een veilige manier een relatie te zoeken en onder begeleiding te daten of vriendschappelijk contact te leggen.

Bovenstaande informatie komt van de website van Kennispleingehandicaptensector:

<https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/tips-tools/tools/datingsites-en-bureaus-voor-mensen-met-een-beperking>

Daar vind je ook alle websites uit het artikel.

Zwemmen overgedragen aan EZ&PC

Sinds jaar en dag is er op maandagmorgen in zwembad de Helster een speciaal zwemuur voor mensen met een beperking. Samen met de Elster Zwem & Poloclub (EZ&PC) heeft SGO zich jarenlang ingespannen voor deze activiteit.

Het zwemuur wordt begeleid door meerdere kaderleden op de kant en in het water. Het bad en de vereniging beschikken over de voorzieningen en het oefenmateriaal om de leden op adequate wijze toegang te verlenen tot het water en een gevarieerd programma aan te bieden.

Dankjewel Bert en Dickie!

Met het in zicht komen van het nieuwe zwembad in Elst hebben de coördinatoren vanuit het SGO, Bert Jansen en Dickie Heij besloten hun bijdrage te beëindigen. Het bestuur en de zwemmers danken hen voor hun jarenlange inzet en enthousiasme. In 2020 ontvingen ze beiden een koninklijke onderscheiding, onder meer voor hun lange ondersteuning bij dit zwemuur!



Met hun afscheid is tevens besloten om de organisatie en begeleiding van het zwemuur volledig bij de EZ&PC te leggen.

Vanuit SGO zullen wel enkele vrijwilligers voortaan hun bijdrage als kaderlid van de EZ&PC bij het zwemuur voortzetten. SGO heeft er vertrouwen in dat de zwemvereniging er een voortdurend succes van zal maken.

Gespot in Griekenland



Prachtige
voorziening voor
rolstoelers aan het
strand in
Griekenland

Hulpmiddelen bij een visuele beperking

Hable One

Een klein, extern braille toetsenbord met acht toetsen voor het navigeren, invoeren van teksten en gebruik van sneltoetsen op je SmartPhone. Ideaal als je braille onder de knie hebt en veel gebruik maakt van je telefoon. Neem je Hable One mee in je zak en gebruik hem waar je ook bent! Geen apps nodig, geen instellingen wijzigen. <https://nl.iamhable.com/>



Naaimachinaalden

Speciale naaimachinaalden om gemakkelijk de draad in het oog van de naald te krijgen. Door de draad naast de naald te laten glijden gaat de draad via een kleine inkeping aan de zijkant in het oog van de naald.



Bandcentimeter

Het is voor slechtzienden lastig om met behulp van de gangbare meetinstrumenten iets op te meten. Voor iedereen die houdt van klussen, naaien, breien of bijvoorbeeld knutselen is een goed meethulpmiddel onmisbaar. De bandcentimeter met gaatjes maakt het voor slechtzienden gemakkelijker om wat op te meten.



www.worldwidevision.nl

Weer op pad

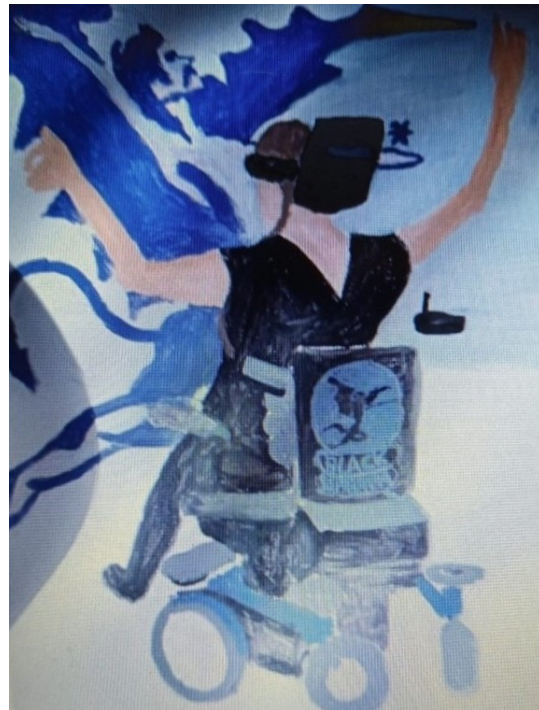


Trotse Trees kan weer op pad met haar Brommobiel!

Pia Hendriks schildert Zaza

Pia is onder andere beheerder van de facebookgroep Toegankelijk Nederland, daarnaast houdt ze zich op breed vlak bezig met inclusie en verzamelt/deelt superhandige informatie over toegankelijke vakanties, strand, boten, fietsen. Ze wordt landelijk vaak gevraagd om deel te nemen aan overleg met betrekking tot inclusie.

Een van haar hobby's is sinds een paar jaar het schilderen van mensen met een beperking. Ze staan in groten getale op de website: mijn schilderijen "ere galerij". Ze zegt: "Natuurlijk is het ook belangrijk hoe je rollers dan in beeld brengt. Je ziet vaak op foto's dat rollers worden gefotografeerd vanuit een stand perspectief. Dan wordt er dus op de rolstoelgebruikers neergekeken. Maar ik zit natuurlijk zelf op dezelfde hoogte, dus op mijn schilderijen kijken de mensen je recht in de ogen".



Hoe trots zijn we ook op Margrethe, zij maakte de prachtige foto van Zaza in Zweden die op de voorzijde van ons SGO-blad van maart 2022 stond. Pia schilderde hiervan een prachtige black sabbath-achtig schilderij in blauwtinten.

Op <https://nederlandtoegankelijker.com> staan toegankelijke:

- * Vakantie mogelijkheden
- * Vakantie Internationaal
- * Strandmaterialen en leveranciers
- * Aangepaste fietsen en verhuur
- * Rolstoeltoegankelijke boten
- * Bedrijven in toegankelijkheid
- * Belangenorganisaties(landelijk)
- * Changing Places
- * Interessante (facebook)pagina's
- * Boeken
- * Hobby's
- * Organisaties Diagnoses
- * Mijn schilderijen "ere galerij"
- * Kindertekeningen: mijn dromen

Interview met Wilfred de Man, begeleider TopTeam van Batouwe Basketball

Batouwe Basketball is al meer dan 40 jaar een toonaangevende vereniging in Bemmell. De trainingen en thuiswedstrijden vinden plaats in sportcentrum De Kooi. Ongeveer zeven jaar geleden is een team voor sporters met een beperking opgericht. Dit is het TopTeam.

Het TopTeam is er voor kinderen vanaf 7 jaar die wat extra aandacht nodig hebben en die willen sporten op hun eigen niveau. Ervaren trainers en begeleiders bieden de kans om toch te kunnen sporten. Op iedere woensdagavond van 18.30 – 19.30 uur kunnen de teamleden zich uitleven en ze kunnen iedere week weer wat leren. Naast het leren van technieken, zijn sfeer en plezier ook erg

hersensletsel, syndroom van Down, verstandelijke beperking, autisme, ADHD en/of gedragsproblematiek. Ook sporters met een fysieke beperking zijn welkom. Op dit moment heeft het TopTeam geen sporter in een rolstoel, maar alles is bespreekbaar.

De wekelijkse training in sportcentrum de Kooi ziet er ongeveer als volgt uit. De training start met een warming up met lay-ups. Een lay-up is een eenvoudig schot dichtbij de basket, meestal via het bord. De beweging en het bereik met één hand onderscheiden het van een jumpshot. Vervolgens zijn er schietoefeningen en passing oefeningen. En er worden veel partijtjes gespeeld. Dat is toch het

leukste om te doen. Iedere sporter wordt gestimuleerd in de verdere persoonlijke en sociale ontwikkeling. Er zijn jaarlijkse toernooien, daarnaast geeft het team ook demonstraties, zoals bijvoorbeeld tijdens de Special Sports Events in Elst en Bemmell, en clinics op scholen.

Op zondag 14 januari is voor de tweede keer het jaarlijkse Batouwe



belangrijk!

Het TopTeam is gestart met drie spelers en vier begeleiders. Bij de aanmelding van het vijfde lid kon er een team geformeerd worden. Inmiddels bestaat het team uit 30 sporters in de leeftijdscategorie van 7 tot 41 jaar.

Er staat geen beperking op beperkingen. Dat wil zeggen, iedere sporter is welkom!

Er bestaat geen beperking op beperkingen. Dat wil zeggen, iedere sporter is welkom. Denk hierbij aan sporters met (niet aangeboren)

TopTeam-toernooi in Bemmell gespeeld. De negen teams (afkomstig uit Laarbeek, Lommel, Rosmalen en Bemmell) zijn ingedeeld in de categorieën Hoogklasse, Middenklasse en Funklasse. De begeleiders maken een inschatting



Vervolg interview met Wilfred de Man

welke categorie de sporter het beste recht doet. Spelplezier staat in iedere categorie voorop. De teams bieden elkaar de ruimte om te spelen en te scoren. De scheidsrechter voelt de wedstrijd aan en ziet, afhankelijk van de sfeer in de wedstrijd, het extra stuiteren met de bal door de vingers.

Het laatste onderdeel in het Batouwe TopTeam-toernooi is een shoot-out. Eén van de varianten om een shoot-out te spelen is:

- Team met drie ballen achter elkaar op de vrijeworplijn:
 - * eerste schiet,
 - * tweede schiet,
 - * als voorgaande speler mist kan opvolgende speler uit het spel schieten.
- Mis je je schot, snel afmaken onder de basket.
- Scoort speler erachter al, dan speler eruit.
- Tot er één overblijft.
- Met drie ballen, sneller, effectiever dan met twee.

Het toernooi is afgesloten met diverse prijsuitreikingen. Alle sporters gaan met een medaille en een bidon naar huis.



Het TopTeam heeft inmiddels een regiofunctie

Het TopTeam heeft inmiddels een regiofunctie in de gemeenten Lingewaard, Overbetuwe, Arnhem en Nijmegen. Diverse sporters volgen dagbesteding, of werken met loonkostensubsidie of in beschermt werk. In de gemeente Overbetuwe en Lingewaard zijn organisaties zoals Driestroom, Scalabor en Stichting CAZAZ hierop ingesteld.

Diverse spelers van het TopTeam zijn verbonden aan de Stichting CAZAZ. Bij Stichting CAZAZ doet iedereen mee op een ongedwongen manier, laagdrempelig en persoonlijk. Zij kijken naar je talenten en bieden een passende en vertrouwde werkomgeving waar je helemaal jezelf kunt zijn. Bij CAZAZ kom je thuis op je werk, zoals groenvoorziening en was- en strijkservice.

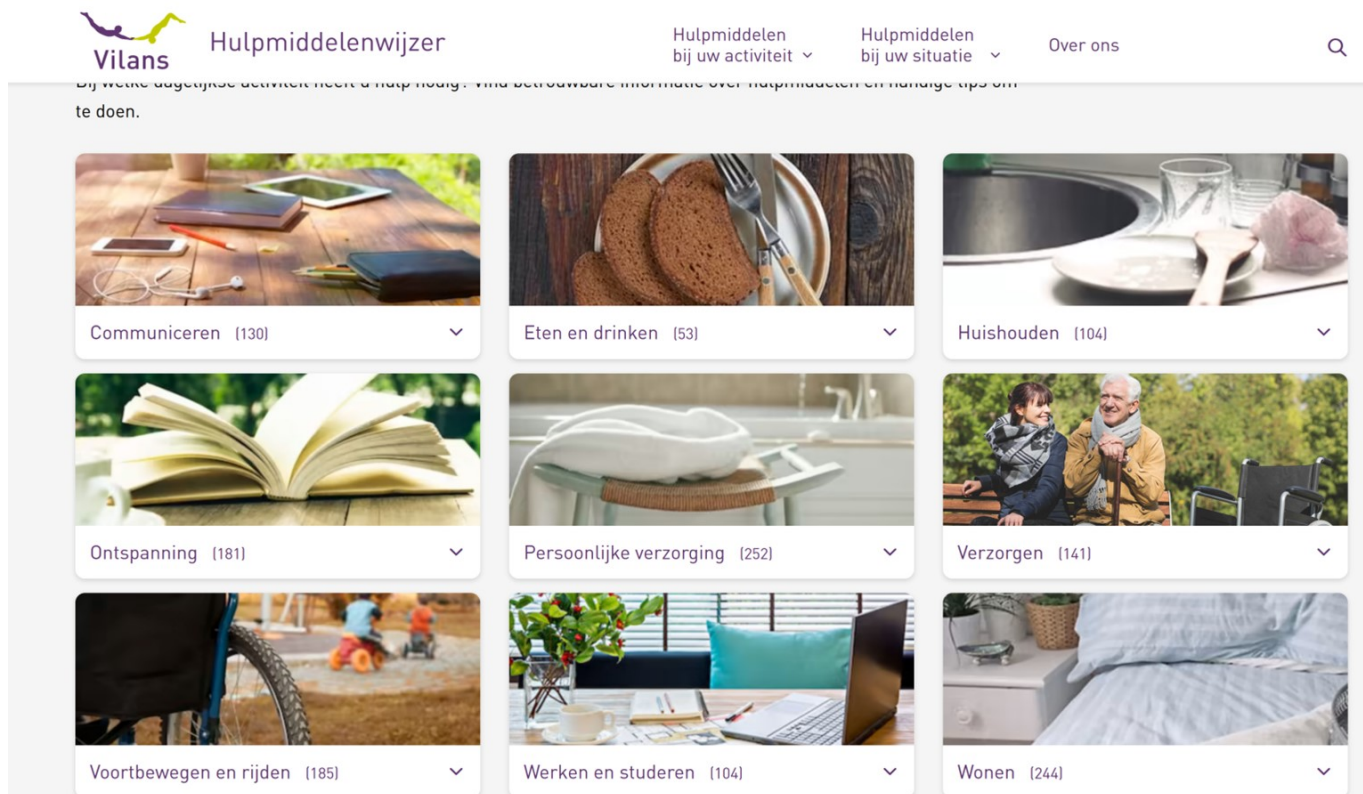


Hulpmiddelen

Vilans vernieuwd

Oplossingen voor hulpmiddelen en het uitvoeren van dagelijkse handelingen

De Vilans Hulpmiddelenwijzer is er voor iedereen die behoefte heeft om het dagelijks leven makkelijker te maken. De website biedt informatie voor burgers, mantelzorgers en zorgprofessionals die op zoek zijn naar een oplossing om dagelijkse activiteiten te kunnen blijven doen. Naast informatie over honderden hulpmiddelen, biedt de Hulpmiddelenwijzer nu ook tips voor het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Deze tips worden opgesteld samen met ergotherapeuten en helpen gebruikers de beste oplossing voor hun situatie te vinden. www.hulpmiddelenwijzer.nl



Visitaal chat-app: communiceren met pictogrammen



Iedereen wil graag met elkaar chatten en appen, ook mensen met afasie! Daarom heeft Visitaal een gratis chat-app gemaakt waarmee je pictogrammen, emoji's en foto's naar elkaar kunt sturen. De app bevat 350 kleine zwart-wit-plaatjes waarmee een hoop gezegd kan worden. Zo kan een plaatje van eten plus een plaatje van afspraak communiceren dat iemand samen wil eten. De ontvanger kan dan bijvoorbeeld een pictogram terugsturen van een klok met een vraagteken erin. Hoe laat komt het uit?

PictoKaartjes

Met de Visitaal-pictogrammen en PictoKaartjes kan iedereen een gesprek ondersteunen. Deze duidelijke zwart-wit-pictogrammen zijn speciaal ontworpen voor mensen die hulp nodig hebben bij de dagelijkse communicatie of moeite hebben met gesproken en geschreven taal. www.visitaal.nl



Meerkosten en andere belastingvoordelen

Meerkosten.nl

Handicap of chronisch ziek: laat geen geld liggen!

Geld terug over het jaar 2023

Hebt u een handicap of chronische ziekte? Maak dan gebruik van de aftrek van specifieke zorgkosten of van andere belastingvoordelen. Doe aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2023. Dat kan vanaf maart 2024.



Zorgkosten

Hebt u aantoonbaar uitgaven voor zorg, hulpmiddelen en voorzieningen? Dan komt u vrijwel zeker in aanmerking voor de aftrek van zorgkosten. Door een ziekte of beperking komt u bijna altijd voor meerkosten te staan. U betaalt bij voor medische zorg, hulpmiddelen, aanpassingen, extra kleding, reiskosten, dieetvoeding en nog veel meer. Een deel van die kosten kunt u terugkrijgen via de aangifte inkomstenbelasting. Ook als u een laag inkomen hebt (bijvoorbeeld op het sociale minimum) en nauwelijks belasting betaalt.

Andere belastingvoordelen

In de rubriek 'Andere belastingvoordelen' leest u over de aftrek van uitgaven voor tijdelijk verblijf thuis van ernstig gehandicapten van 21 jaar en ouder die in een instelling wonen, over de jonggehandicaptenkorting, over de aftrek van premies voor lijfrenten voor een gehandicapt (klein)kind en over de extra startersaftrek voor ondernemers met een arbeidshandicap.

Algemene informatie en tips

In de rubriek 'Aangifte doen' krijgt u algemene informatie en tips bij de aangifte inkomstenbelasting.

Kijk op <https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/geld-terug/>

Bron: *Ieder(in)*

Gespot in Geldrop

Op familiebezoek daar kwam ik in het centrum deze bijzondere uitstalling tegen...

Terecht gekomen voor de deur van een Vintage winkeltje. Zou het andere been verkocht zijn? Is dit in het kader van inclusiviteit? Wat zit er in die doos?



Gespot op een berg in Griekenland



Boven op een berg parkeren, misschien om per rolstoel heerlijk naar beneden te kunnen gaan?

Drie "Niet Aangeboren Hersenletsel" cafés

Nieuw: NAH-café Andelst/Herveld

In januari is er succesvol een derde NAH-café opgestart in de Hoendrik in Andelst/Herveld. Er had zich vooraf een aantal mensen aangemeld en uiteindelijk bleken er tien mensen te komen. Na een rondje kennismaken bleek de tijd te kort. Herkenning van verhalen, veel emoties en ervaringen werden gedeeld. Er was duidelijk een klik onderling! Nieuwe bezoekers zijn zeker welkom, we gaan de volgende keren in kleinere groepjes verder.

NAH-café Elst begon het jaar met een kleine groep deelnemers. Ook hier leek de gladheid (sneeuw en regen) voor een aantal mensen te gevaarlijk om op pad te gaan. Dick verzorgde het thema "Zin in leven". Dit kan heel breed zijn, de dagelijkse zin, de zin om op te staan, om dingen te doen. Hoe zie je zin in je leven met NAH? Er werd in twee groepjes over verder gepraat. In maart is ook hier Silvia Bos van OverbetuweBeweegt uitgenodigd. Ze komt vertellen wat er op sport- en beweeggebied voor mensen met NAH aangeboden wordt. Het idee is om ook in Elst een expo te organiseren, doet ú ook mee?



Op 17 januari werd Maureen, begeleider NAH-café in Heteren, voor de tweede keer moeder:

Maureen en familie, hartelijk gefeliciteerd met jullie zontje Jurre!

NAH-café Heteren startte 2024 voorzichtig op

Er waren in januari niet zoveel bezoekers (het was nat en erg glad buiten) maar het was zeker een gezellige en waardevolle bijeenkomst. Voor de volgende keer hebben we een gast uitgenodigd. Silvia Bos van OverbetuweBeweegt komt kort vertellen welke sport- en beweegmogelijkheden er zijn.

Wendy is de nieuwe mantelzorg-coördinator van Forte Welzijn

Afscheid van Saskia

Saskia Henze is begin februari in Nijmegen aan de slag gegaan als projectleider van School's cool. Ze vertelde dat deze keuze, ondanks de vreugde, ook een beetje pijn doet. Afscheid nemen van iets dat haar dierbaar is en wat ze met hart en ziel deed. Ze bedankt jullie voor het vertrouwen, de verhalen, het delen van jullie zorgen, maar zeker ook als sparringpartners.

Vanaf maandag 5 februari neemt Wendy van de Putte (zie foto) het stokje van haar over. Zij heeft ervaring met welzijn/zorg en mantelzorgers. We hopen haar in maart ook bij de NAH-café's te verwelkomen. Ze werkt op maandag, dinsdag en donderdag. Haar e-mail:

mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl.

of via wendy.van.de.putte@fortewelzijn.nl



Data NAH-café's 2024

Elst op dinsdag 10.30- 12 uur	Heteren op woensdag 10.30- 12 uur	Andelst/Herveld op dinsdag 10.30- 12 uur
De Ruimte, St Maartenstraat	De Huiskamer, Het Kwadrant	De Hoendrik
19 maart, Sport en Bewegen,	20 maart, Sport en Bewegen	26 maart, Ontmoeting
14 mei	15 mei	28 mei
9 juli	10 juli	23 juli
17 september	18 september	24 september
19 november	november	26 november

Voor info en contact sgo.overbetuwe@gmail.com of bel Jeanne 06 3372 6667

Toegankelijkheid en participatie

STA NIET OP ONZE STREPEN

Willy van de SGO deelt in het centrum van Elst (!) bijna dagelijks kaartjes uit om iedereen te vragen hun fiets, auto, brommer, kraam NIET op de ribbellijnen te zetten. Dit zodat mensen met een visuele beperking ongehinderd hun weg kunnen vinden!

Met name viskramen blijven ondanks beloftes hardnekkig meerdere keren per week hun spullen bovenop de strepen zetten: tenten, tafels en eigen auto. Dat moet toch anders kunnen...



Bellenactie

Nu de gasprijs zo hoog is houden bijna alle winkels hun deuren dicht, voor de duurzaamheid is dat fijn, maar niet altijd even handig als je een beperking hebt. Immers veel winkeldeuren hebben een ferme dranger waardoor het een hele tour is om met je rollator of rolstoel zelfstandig naar binnen te komen. Inmiddels hebben we in het centrum van Elst 23 draadloze bellen geplakt bij winkeldeuren. De bellen zitten op rolstoelhoogte. Sommige zaken hadden zelf nog zo'n bel liggen uit coronatijd, die kon met een rolstoelsticker weer ingezet worden!

En het werkt, er wordt volop gebruik van gemaakt. Klanten blij en winkeliers blij!

Niet alle winkeliers willen meedoen, soms ook wel met tenenkrommende argumenten: "Mensen met een rollator komen nooit alleen" of "Er komen hier geen mensen met een beperking" en "Als ik iemand zie, dan ga ik altijd de deur opendoen om ze te helpen".

We hebben nog een paar bellen á 15 euro over, laat het ons weten als je er een wilt!

Met dank aan Willy, Peter, Jeanne en Theo Sp.



Régine als vrijwilliger naar de Paralympische Spelen Parijs

En hoe bijzonder is het dan dat een Valburgse inwonster daaraan meewerkt!

Zit jij ook voor de tv op woensdag 28 augustus? Dan is het namelijk zover, dan starten om 20.00 uur de Paralympische Spelen in Parijs met een grootse openingsceremonie. Gewoon op straat, het Franse organisatiecomité wil de sporten namelijk de stad inbrengen door ze op beroemde plekken in Parijs te laten plaatsvinden. En dus zal de openingsceremonie plaatsvinden in de straten van Parijs, van de Champs-Élysées naar het Place de la Concorde.

"Games wide open"

Het motto van Parijs 2024 is "Games wide open". Hiermee laat Frankrijk zien trots te zijn op alle Paralympische atleten met hun grootsheid en vastberadenheid en wil het daarmee Spelen organiseren die verantwoordelijker, inclusiever en opener zijn.

Régine van Heest-Rijzewijk was als evenement-organisator al betrokken bij de Europese Kampioenschappen Voetbal en Handbal en de grootste Italiaanse wielronde de Giro d'Italia in 2016. Régine deed dat altijd al met een oog voor deelnemers, gasten of bezoekers die nét even iets anders bewegen of in het leven staan. Beroepsmatig werken in de Spelen lag niet binnen haar bereik. Dus toen de kans zich in mei 2023 voordeed om zich in te schrijven voor zowel Olympische als Paralympische Spelen, greep ze deze met beide handen aan. Met succes! In oktober werd ze uit de 300.000 wereldwijde aanmeldingen verkozen voor



zowel Olympische als Paralympische Spelen. Voor de organisatie van de Paralympische Spelen zijn straks 15.000 vrijwilligers aan het werk. Hoe cool is het dan dat je er dan één van bent. We vroegen het Régine...

Hoe kreeg je het nieuws te horen dat je geselecteerd was?

"Ik zat 's avonds nog even wat te werken op de laptop toen een pop-up mailberichtje verscheen van de Paris 2024 organisatie: "Régine, great news!". Na het lezen heb ik de hele avond lopen stuiten van geluk. Ik kon die hele nacht ook niet meer slapen van opwinding. Een droom kwam uit."

Wat ga je doen in Parijs?

"Tijdens de Olympische Spelen werk ik in het grootste stadion van Frankrijk, het Stade de France, als een Protocol Team Member. Als team zorgen we voor de Olympische en Paralympische familieleden tijdens eerst de rugby- en later de atletiekwedstrijden. En assisteren we tijdens de medailleceremonies. Supercool om zo dichtbij mee te maken! Tijdens de Paralympische Spelen werk ik in het Main Press Centre, het perscentrum in hartje Parijs! Ik mag met het team bij de 1.300 journalisten de Paralympische sport promoten, hoe gaaf is dat!"

Ga je ook wedstrijden kijken?

"Ik weet natuurlijk nog niet precies hoe mijn rooster eruit ziet. Maar als ik vrij ben ga ik zeker in Parijs wedstrijden bezoeken. Ik heb al wel tickets voor de sluitingsceremonie van de Paralympische Spelen en voor het Place de la Concorde waar de wedstrijden voor de nieuwe Olympische sporten plaatsvinden: Breaken, 3x3 basketbal, Free Style BMX en skateboarden. En ik heb het belangrijkste ticket van allemaal: de finale van het rolstoelbasketbal! Want het Nederlandse dames Rolstoelbasketbalteam gaat natúúrlijk voor GOUD! Daar wil ik bij zijn!"

Paralympische Spelen Parijs

Van 28 augustus tot en met 8 september komen zo'n 4.400 sporters uit 182 landen in actie op 20 iconische locaties in Parijs. Tijdens deze 11 dagen staan er maar liefst 549 wedstrijden van topniveau op het programma. Met 3 miljoen toeschouwers! Kijk voor meer informatie eens op <https://www.paris2024.org/en/the-paralympic-games-paris-2024/>

Ga jij ook naar de Spelen als sporter of vrijwilliger, laat het ons weten via redactie@sgo-overbetuwe.nl. We zijn heel benieuwd wat jij gaat doen!



Op het programma van de Paralympische Spelen 2024 staan 22 paralympische sporten, waarvan er drie openstaan voor atleten met een verstandelijke handicap (Para-atletiek, Para-zwemmen en Para-tafeltennis) en er drie zijn voorbehouden aan slechtziende sporters (Para-judo, Goalball en Blindenvoetbal of ook wel football 5-a-side genoemd).



Het Paralympische TeamNL was in Tokio tijdens de zomerspelen van 2020 aanwezig met 74 sporters. Dit was tijdens de coronapandemie. De ploeg veroverde toen zonder publiek 59 medailles en eindigde op de vijfde plaats in het medailleklassement. De sporters van TeamNL veroverden 25 gouden, 17 zilveren en 17 bronzen medailles.



Uit de oude doos, het scholenproject in 2015

Een prachtig verslag van Nynke:

Woensdag 4 november 2015 hadden we een gehandicapten project. Wil je meer weten wat we hebben gedaan lees dan verder.

Begin

In het begin gingen de vrijwilligers van het gehandicapten project zich voorstellen. En we hadden een quiz waar je wel waar of niet waar moest omcirkelen. Daar had ik er twee fout.

Gehoor

Wij moesten met ons groepje als eerste opdracht gehoor doen. We kregen eerst een verhaal te horen. Daaruit moest je vragen stellen. We moesten ook nog liplezen om de beurt met een koptelefoon op. Dat was best wel lastig.

Braille

Daarna gingen we iets leren over braille. We mochten onze eigen naam in braille schijven.

Ze had gezegd dat één dun boekje vijf volle brailleboeken zijn.



Rolstoel rijden

We gingen ook rolstoel rijden. Daar moest je een keer alleen en een keer samen. Je moest vooral op elkaar vertrouwen zei de man. We gingen dat dus ervaren. Dat was best wel raar.

Pauze

De pauze was heel kort en gehaast. We mochten dus kort buitenspelen en eten en drinken. Maar we konden dan wel sneller verder.

Blinden

De laatste opdracht was om met een blindengeleide stok de weg vinden. Dat was eng en moeilijk.

Werkboekje

Daarna gingen we het boekje afmaken en voorwerpen herkennen wat aangepast is voor gehandicapten.

Bespreking

Tot slot gingen we de dag bespreken en kregen we allemaal nog een diploma! Het was een leuke en leerzame dag!

Groetjes, Nynke (Jacobusschool, Valburg)



Makkelijk lezen

Libello voor mannen die moeite hebben met lezen en schrijven verscheen afgelopen december. Ze liggen bij het gemeentehuis en bibliotheken. In Nederland zijn er 2,5 miljoen laaggeletterde mensen. Info: ww.lezenenschrijven.nl Hierop vind je

bijvoorbeeld ook een Kennisblad eenvoudige Taal, een lijst om het makkelijk te maken om een tekst in eenvoudige taal te schrijven, met tips voor organisaties.



Oproep vakantiefoto's

Gaat u komende maanden op vakantie naar binnen- of buitenland? We zijn benieuwd naar uw foto's over (on)toegankelijkheid, mooie oplossingen, bijzondere situaties of hulpmiddelen.

Stuur ze naar redactie@sgo-overbetuwe.nl

Agenda

NAH-café's Overbetuwe

Elst	dinsdag	19 maart en 14 mei	10.30 -12 uur in de Ruimte
Heteren	woensdag	20 maart en 15 mei	10.30 -12 uur in de Huiskamer
Andelst/Herveld	dinsdag	26 maart en 28 mei	10.30 -12 uur in de Hoendrik

contact sgo.overbetuwe@gmail.com



NAH OVERBETUWE



Elster Zwem- & Polo Club

Zwemuur voor mensen met een beperking in de Helster

Elke maandagochtend van 11 tot 12 uur bij de EZ&PC.

Kijk voor meer info op

<https://ez-pc.nl/zwemmen-met-fysieke-beperking/>

Inclusive Dance NL in Tiel,

Zaterdag 9 maart een dag vol workshops voor iedereen met of zonder handicap. www.inclusivedance.nl

INCLUSIVE DANCE NL
ORGANISEERT OP ZATERDAG 9 MAART 2024
EEN GEWELDIGE DANDAG VOL DANS. LEREN.
PLEZIER EN ONTMOETEN!

Stichting **INCLUSIVE DANCE NL** nodigt jullie uit voor **alweer de zevende editie** van een dag vol workshops met dans, plezier en show.

Allemaal speciaal ontwikkelde workshops op 1 dag georganiseerd voor iedereen met of zonder een handicap. Of iemand nu slechtziend/blind, slechthorend/doof is, psychische of lichamelijke beperkingen heeft, iedereen kan meedoen.

De ZieZo-beurs en de VeineDAGEN (de VeineDAGEN vervangen de Supportbeurs) zijn tegelijk en beide in de Jaarbeurs

ZieZo van 11 t/m 13 april in de Jaarbeurs in Utrecht. De ZieZo-beurs is voor iedereen die te maken heeft met een visuele beperking. Voor slecht- en minderzienden, maar ook voor hun familie, vrienden en zorgverleners. Wat zijn de (nieuwe) mogelijkheden en hulpmiddelen voor het leven en werken met een visuele beperking?



#VeineDAGEN2024, van 11 t/m 13 april in de Jaarbeurs in Utrecht.

VeineDAGEN werkt samen met de Jaarbeurs in Utrecht. Het is het grootste jaarlijkse evenement voor mensen met een beperking, **voor jong en oud**. Toegang is gratis.



10e editie HandbikeBattle

Op 27 juni vindt de 10e editie van de HandbikeBattle plaats in Oostenrijk, Kaunertal.



Paralympics in Parijs

28 augustus t/m 8 september
Zie ook pagina 23

Info: <https://teamnl.org/>

Special Sports Event 2024

Op 22 september weer in de Overbetuwe
Noteer de datum!

In juni volgt meer informatie

Workshop met Visio in 't gemeentehuis

Visio Apeldoorn verzorgde een zeer geslaagde workshop "Visuele toegankelijkheid van publieke binnen- en buitenruimtes". Aansluitend vond een intensieve ervaringstocht in de regen buiten plaats samen met inwoners die dagelijks hiermee te maken hebben. Wat een helden, probeer maar eens die drukke dorpsstraat over te steken als je (bijna) niets ziet!

Wethouder Chantal Teunissen deed dapper mee, en ze deed er verslag van op haar sociale kanaal.

Na de tocht buiten sloten we af met een rondje ervaringen:

- Met die speciale bril op voelde ik me ontregeld, ik was mijn gevoel voor evenwicht kwijt. Het leek alsof mijn evenwichtsorgaan het niet aan kon. Ik ging wiebelend lopen.
- Je kunt je niet oriënteren.
- Ik verstijfde en vertrouwde op mijn gevoel of begeleider.
- Het is makkelijker als ik iets met één hand vast hou, bijvoorbeeld een leuning, en mijn tast gebruik.
- Bij geluiden vertrouwde ik het niet van welke kant het geluid kwam.
- Je kunt soms de winkels ruiken, de bakker, dierenwinkel of bloemenwinkel.
- Het is heel eng om over te steken, je moet goed luisteren maar dan moet je vertrouwen hebben dat iedereen ook stopt als je de stok vooruit steekt...

Tips van Ineke en Drina:

"Je moet gebruik maken van je Hollandse mond, mensen aanspreken naast je en vooral niet kwaad worden".

Met de stok moet je een meter om je heen ruimte verkennen, de geleidetegels links en rechts kunnen voelen. Als er geen geleidetegels zijn loop je langs de muren of heggen verder.

Het levert ook sociale contacten op. Zo heb ik iedere week een 'date' met Dennis die in de Albert Heijn in Elst werkt. Hij loopt samen met mij door de winkel en weet inmiddels wat ik regelmatig nodig heb.

"Nu er een aantal kruispunten in Elst is voorzien van ribbeltegels en waarschuwingstegels steek ik twee keer zo veilig over. Ik ben er heel erg blij mee".

Wat kan beter:

- Een consistentere gebruik van contrast en breedte van de huidige ribbeltegels.
- Geen obstakels op de lijnen zetten zoals fietsen, auto's of bloembakken.
- Bij nieuwbouw deze voorzieningen veel eerder meenemen in ontwerp en uitvoering.



De presentatie en foto's van Visio zijn in te zien op onze website.



23:02



Chantal Teunissen · 1e

Wethouder Gemeente Overbetuwe

2 u · 🌐

Ik heb vandaag tijdens een visuele ervaringstocht in **Gemeente Overbetuwe** zelf mogen ervaren hoe het is om met een visuele beperking te moeten vertrouwen op je andere zintuigen. En ik leerde al heel snel: noppen = stoppen.

🙏 Bedankt **Koninklijke Visio** voor jullie zeer interessante toelichting over hoe we meedoen mogelijk kunnen maken voor blinden en slechtzienden.

🙏 Dank ook aan Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe **Theo Bus** voor jullie grote betrokkenheid 🍀 bij dit onderwerp en de organisatie van deze leerzame middag!

#IedereenTeltMee #inclusie



Voer hier uw commentaar in...

@ Plaatsen



Home



Mijn netwerk



Plaatsen



Meldingen



Vacatures

