



September 2023

In deze editie

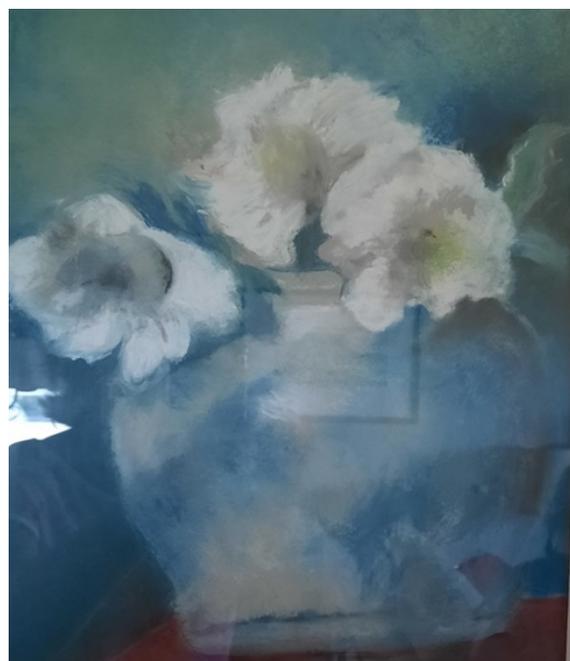
- NAH cafés
- Nieuws uit Heteren
- Gespot onderweg
- Herbert tennist
- 4Daagse



Gezien haar beperking blijft Trees positief



***“Ik kan er veel in kwijt,
vergeet werkelijk alles”***



Trees is een heel eind in de 70 en woont in een seniorenwoning in de Overbetuwe. Ze heeft het er prima naar haar zin, geniet van haar tuintje. Ze is geboren met de botgroeistoornis achondroplasie waardoor ze altijd klein is gebleven. Ze is haar ouders heel dankbaar dat zij haar zoveel mogelijk alles zelf hebben laten doen, ze ging naar het gewone onderwijs en woonde al vroeg op kamers. Trees werd door haar ouders ook altijd overal mee naartoe genomen. Heel belangrijk dat ze dat altijd gedaan hebben. Ze werd maatschappelijk werkster en werkte onder andere in Breda bij de gemeente.

“Ik denk in mogelijkheden”

Keuken op maat

Haar huidige seniorenwoning liet ze zelf aanpassen door middel van een forse verhoging midden in haar keuken. Reden daarvoor was dat ze jaren eerder in Breda drie jaar had moeten wachten voordat de gemeente haar keuken had aangepast. Heel veilig was dat niet, immers een afstap van 15 cm richting kamer is voor iemand met korte benen wel heel eng. Dat vond de Wmo-adviseur van de gemeente ook, samen met de ergotherapeut werd er een aangepaste keuken geadviseerd en binnen drie maanden door de firma Pronk gerealiseerd! TOP!!

Wat is achondroplasie?

Achondroplasie is een erfelijke skeletaandoening veroorzaakt door een stoornis in de kraakbeenvorming van de groeischijven. Achondroplasie komt voor bij ongeveer 1 op de 26.000-28.000 pasgeborenen. De bekendste en meest voorkomende botgroeistoornis is achondroplasie.

Voor meer informatie en lotgenotencontact kunt u terecht bij de Belangenvereniging van Kleine Mensen. www.bvkm.nl

Actief

Vakanties, verre reizen naar het buitenland, musea bekijken zijn haar passie. Dat gaat helaas niet meer zo vanzelfsprekend. Maar gelukkig kan ze met haar auto nog wel het land in, familie, vrienden en musea bezoeken. Trees heeft zelf ook altijd graag getekend en geschilderd, volgde veel cursussen. Ze ontwikkelde een voorkeur voor portretten met pastelkrijt.



Inhoud

- 1 Foto voorkant: Dick en Jan bij Colorfields
- 2 Interview Trees
- 3 Vervolg interview Trees
- 4 Inhoud & Over SGO
- 5 Van de bestuurstafel & Alinker in de 4Daagse
- 6 Vervolg Alinker & Nieuw verkeersbord
- 7 Heteren toegankelijk & Lange adem
- 8 Centrum Elst & Rolstoelmat
- 9 Toegankelijke gebouwen
- 10 G-tennis en Herbert
- 11 4Daagse per rolstoel
- 12 Lieke is ervaringsdeskundige
- 13 Makkelijke taal, app & podcast
- 14 Column Lidy: Ode aan de ouders van...
- 15 Column Lidy, vervolg
- 16 Wie o wie is verantwoordelijk & Zorgoppas
- 17 Bijeenkomst Digitale Veiligheid in begrijpelijke taal
- 18 Poli Rijnstate geopend
- 19 Toegankelijke route door Waterrijk West
- 20 Expositie NAH Huiskamer Heteren & NAH-café Herveld/Andelst
- 21 NAH-café tussen schilderijen & Een camping
- 22 Onderweg gespot
- 23 9e Puzzeltocht SGO op zondag 1 oktober
- 24 Agenda
- 25 Agenda, vervolg
- 26 Afsluiting schooljaar & Discofeest en Hippocampe
- 27 Gespot op vakantie
- 28 Uitnodiging NAH-Expositie

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 26 nummer 1**. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een beperking in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Nel Achterhes
Boelenhamsestraat 8
6672 MC Hemmen

T: 06 1763 0509
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Funcie

Voorzitter
Penningmeester
Secretaris
Bestuurslid
Bestuurslid/Zwemmen
Nieuwsblad, website
Bestuurslid
Bestuurslid/Inclusie
Bestuurslid/Toegankelijkheid
Contactpersoon Elst
Contactpersoon Herveld, Andelst, scholenproject
Contactpersoon Zetten, Hemmen
Contactpersoon Driel
Contactpersoon Heteren
Contactpersoon Oosterhout
Contactpersoon Randwijk
Contactpersoon Valburg

Naam verantwoordelijke

Theo Bus
Marco Verschoor
Nel Achterhes
Ton Overkamp
Dickie Heij
Jeanne Verdijk
Jan Spek
Lieke Derksen
Peter te Dorsthorst
Willy vd Hoeven
Ans Selman
Nel Achterhes
Andreas Ladestein
René Verhoeven
vacant
vacant
vacant

Telefoonnummer

06 5780 2102
0481 371 780
06 1763 0509
0481 376 040
0481 372 617
0481 376 595
06 4894 3056
06 5515 7021
06 2346 8887
06 2537 6243
06 5164 7349
06 1763 0509
06 5384 5306
06 5424 7960

Van de bestuurstafel

Meestal staan de activiteiten tijdens de zomerperiode op een lager pitje. Wat moet worden gedaan en voor de rest even rustig aan en andere dingen. Dus niet zoveel te melden in deze column zou je denken. Er zijn echter wat nieuwe ontwikkelingen waar ik hier zeker melding van wil maken.

Als eerste de contacten die vanuit SGO ontstaan zijn met Fokus FysiekFabriek. Deze organisatie realiseert hulpmiddelen op maat. Dit doet Fokus door mensen met een lichamelijke beperking, zorgverleners en de lokale creatieve- en maakindustrie met elkaar in contact te brengen. Samen werken zij vanuit een probleem dat mensen met een lichamelijk beperking dagelijks ervaren richting een oplossing die past! Hierdoor wordt de directe hulpvraag omgezet in een mogelijkheid voor betere participatie.

Fokus heeft deze werkwijze succesvol ingevoerd in de gemeente Eindhoven en zoekt nu gemeentes die deze formule ook willen gaan oppakken. Inmiddels is er contact gelegd met wethouder Chantal Teunissen van het Sociaal Domein. Zij is enthousiast over de werkwijze en dus gaat Fokus zich bij haar presenteren in aanwezigheid van een SGO-delegatie. We zijn zeer benieuwd. In een volgend bulletin komt er zeker meer informatie!

De andere ontwikkeling is de deelname met de Alinker loopfiets aan de vierdaagse. Je zult ongetwijfeld via de lokale bladen meegekregen hebben hoeveel energie Special Sports heeft gestoken in het realiseren van de deelname van Brigitte van der Laan met de Alinker loopfiets aan de vierdaagse. Dit werd eerst geweigerd maar uiteindelijk als proef toegestaan. Door een professor van de Radboud universiteit wordt onderzocht of de prestatie van iemand met een beperking op een loopfiets vergeleken kan worden met een wandelaar zonder beperking. Ook naar deze resultaten zijn we erg benieuwd en kunnen hopelijk in het volgende bulletin gepresenteerd worden!

Theo Bus



Brigitte van der Laan heeft met een Alinker de Nijmeegse 4Daagse gelopen

Brigitte van der Laan uit het Groningse Spijk had de afgelopen Nijmeegse 4Daagse de primeur: ze is de eerste die de wandeltocht heeft gelopen op een Alinker, een soort loopfiets met drie wielen. De media, zoals Hét Gemeente Nieuws Overbetuwe en de Gelderlander, hebben ruimschoots aandacht besteed aan de ervaringen van Brigitte (voor, tijdens en na de 4Daagse). Samen met haar dochter Lieke liep Brigitte vier keer de 40 kilometer. Ondanks de vele trainingen en de voorbereidende Wandelvierdaagse in het Gooi was het uitlopen van de 4Daagse in Nijmegen een uitdaging.

Brigitte, die kampt met een beperking als gevolg van een hersentumor, laat met haar deelname aan de 4Daagse en het gebruik van Alinker loopfiets zien dat sport en bewegen voor iedereen mogelijk is. Tijdens het Special Sports Event Overbetuwe van 25 september 2022 gaf Wilco Giessen een demonstratie met de Alinker. Wilco is ervaringsdeskundige. Na een halfzijdige verlamming doet Wilco mee aan triatlons.



Vervolg op pagina 6

Brigitte en de Alinker, vervolg van pagina 5

Brigitte is in contact gekomen met Wilco en met Jan Arts, voorzitter van de Stichting Special Sports Overbetuwe. Zo is het balletje gaan rollen. Met hulp van Jan Arts heeft Brigitte dispensatie verkregen om mee te mogen doen aan de 4Daagse van Nijmegen. De eerste dag van de 4Daagse gaat door de Betuwe. Vanaf Valburg liep Brigitte naar Elst. Bij het kunstwerk van de 'Wijze uilen' (Lange Dreef en Peregaard, aan de rand van Elst) werd ze opgevangen door een ontvangstcomité. Het kunstwerk 'Wijze uilen', van kunstenaar Joseph Semah, verbindt Elst met de natuur. In het centrum van Elst was er wederom een overweldigende ontvangst.



Tijdens de 4Daagse is Brigitte op en top verzorgd. De avond en de nacht kon Brigitte doorbrengen bij een particulier adres, dichtbij de Wedren. De wandelsportvereniging RET (de Rotterdamse Elektrische Tram – 'Toen was geluk nog heel gewoon') had rustpunten na 10, 20 en 30 kilometer. Daar kon Brigitte terecht voor een kleine pauze en verzorging. Iedere dag werd de route van de 4Daagse in en rondom Nijmegen volbracht. Onderweg heeft Brigitte veel positieve reacties van toeschouwers en lopers mogen ontvangen. Lopen, opletten op de medelopers, niet inhalen en genieten van het landschap. De laatste en vierde wandelroute was zwaar, kostte veel kracht en dat is met zadelpijn niet makkelijk. Een lastig obstakel was het aan wal komen bij de pontonbrug in Cuijk. Het is allemaal gelukt. De proef met de Alinker van Brigitte wordt in september geëvalueerd. Hopelijk mag ze het kruisje van de 4Daagse behouden. Dat heeft ze meer dan verdiend.



De Zonnebloem introduceert nieuw verkeersbord



Onlangs was er een nieuw verkeersbord te zien in het Nederlandse straatbeeld. Heel Nijmegen en Arnhem stonden er vol mee. Het gaat om een verbodsbord voor mensen in een rolstoel, geïntroduceerd door Nationale Vereniging de Zonnebloem. De vereniging zet zich al jaren in voor het vergroten van de toegankelijkheid in Nederland voor mensen met een lichamelijke beperking. Uit recent onderzoek van de

Zonnebloem blijkt dat er nog steeds veel problemen zijn op het gebied van toegankelijkheid; zeker ontoegankelijke straten en gebouwen vormen een uitdaging. Om hiervoor bewustwording te creëren lanceert de Zonnebloem het verkeersbord op posters door het hele land met de boodschap 'dit bord bestaat niet, maar het staat bijna overal'. Meer weten? Kijk op <https://www.zonnebloem.nl/toegankelijkheid>

Heteren toegankelijk

De spiksplinternieuwe witte ribbeltegels in het nieuwe centrum zijn voor een aantal bewoners uit Heteren met beperkte visus een uitkomst. Zij kunnen (weer) zelfstandig en veilig oversteken om naar de winkels en huisartsen te gaan. Zelfs bij slecht weer zijn de geleidetegels goed zichtbaar. Ons SGO bestuurslid René Verhoeven maakte met zijn drone een bovenaanzicht van de aanwezige lijnen. Ze liggen in de straten/oversteekpunten die naar het centrum leiden. Een inclusieve samenleving waarbij iedereen kan meedoen ook in Heteren.



Verder wordt er in de Huiskamer gewerkt aan een andere deur voor het rolstoeltoilet. Nu draait de deur naar binnen toe. Dit is niet wenselijk, als je in een rolstoel zit kun je geen kant op. Wellicht wordt het heel praktisch een schuifdeur. Ook de entree zal worden verbeterd.

René deed navraag bij de woningstichting naar de aanpasbaarheid/levensloopbestendigheid van de nieuw te bouwen woningen in de Julianaweide. Er volgde een goed gesprek, jammer genoeg is er in dit plan geen rekening gehouden met onze doelgroep. In het vervolg zal er in een eerder stadium over gesproken worden, ook de dorpsraad vindt dit een belangrijk item. Zodat mensen zo lang mogelijk in hun eigen huis kunnen blijven wonen en de aanpassingen eenvoudig te verwezenlijken zijn.

Er is veel moeite gedaan om de Hetersche Waarden netjes te houden. Er werden vaste vuilcontainers geplaatst. Tot zijn schrik zag René er een binnen het speciale draaihek staan waardoor mensen met scootmobiel er niet meer door konden. Gelukkig werd dit exemplaar na melding binnen een week naar een andere plek verbannen. Top!



Lange adem. Overleggen met allerlei partijen over deze helling voerde de SGO al vanaf 2009...



Oude situatie 2018: Lia durfde heel voorzichtig achteruit het steile hobbelpad af....



Nieuwe situatie 2023: een veilig en breed betonpad met een flauw hellingspercentage.

Verbeteringen aan kruispunten naar het centrum van Elst duren en duren

In maart 2020 heeft de SGO een hele reeks vragen en foto's bij de gemeente neergelegd om haar te wijzen op een aantal onveilige kruisingen. Met name het ontbreken van waarschuwingstegels zorgt ervoor dat men de keus heeft om óf met gevaar voor eigen leven elke dag over te steken óf om maar achter de geraniums thuis te blijven zitten. Sinds die melding is er tot afgelopen jaar niks gebeurd, de map verdween in een la en verhuisde af en toe naar een nieuwe ambtenaar. Gelukkig bleek er eind 2022 per ongeluk toch iemand (oorspronkelijk tijdelijk ingehuurd voor een afgeblazen project) tijd te krijgen om er 'iets' mee te doen. Eind juni vond er een afrondend gesprek plaats met de SGO waarbij alle aanpassingen tot in detail op papier werden getoond en toegelicht. En nu? Betrokken man is alweer uit dienst en weer liggen nu de uitgewerkte plannen, zelfs voorzien van offertes, ergens in een la te wachten op uitvoering (geld).



Inmiddels zijn er al drie jaar verlopen, heeft een mevrouw nog meer bijna-aanrijdingen gehad, kan de man met zijn hulphond nog steeds niet alleen naar het hondenveld in Westeraam. En durven meerdere mensen niet zelfstandig naar het dorp te lopen vanwege het ontbreken van de waarschuwings- en geleidetegels op drie grote kruispunten

De invalidenparkeerplaats pal voor het gemeentehuis is nog steeds problematisch.

Tevens is ook de hoge betonbalk in de stationstunnel een groot, onveilig obstakel.

Gelukkig zijn de bruine (slecht contrasterende) ribbeltegels niet meer verkrijgbaar en staan er overal de juiste witte exemplaren ingetekend!

Wanneer wordt dit nu eindelijk aangepakt?

Rolstoelmat?

De rolstoelmat leidt tot veel discussie. De een voelt zich erg welkom als er een dergelijke rolstoelmat ligt. De ander zegt dat hij zonder zo'n mat zich ook wel overal redt en wil juist graag zijn eigen plekje zoeken. Iemand anders

brengt in dat je mensen zo weer in een hokje duwt. Kortom, het is voor iedereen een ander verhaal, en niet iedereen is even zelfredzaam (meer). De mat is in allerlei kleuren en logo's te koop. Er zijn ook hulphond-matten te koop. <https://geenbeperkingmeer.nl/rolstoel-mat/>



Toegankelijke gebouwen te vinden op Ons Overbetuwe



📍 Toegankelijkheid

Vind aanbod dat voldoet aan jouw mobiliteitswensen.

Toon ook niet-geverifieerde faciliteiten



Toegang tot gebouw

- Zonder treden of obstakels bereikbaar
- Bel of intercom op max. 120 cm hoogte
- Licht bedienbare deur zonder deurdrangers

Toon meer opties

Toilet

- Toiletdeur draait naar buiten
- Vrije draaicirkel van min. 150 cm
- Opklapbare armbeugels aanwezig naast toiletspot
- Ruimte naast toiletspot min. 90 cm
- Doorgang min. 90 cm breed
- Toiletdeur op alternatieve manier sluitbaar

Toon minder opties

Binnen

- Bewegwijzering faciliteiten
- Drempels max. 2 cm hoog
- Vlakke, berijdbare ondergrond

Toon meer opties

Op OnsOverbetuwe staan inmiddels bijna 900 organisaties en initiatieven. Je kunt de gegevens per thema vinden of per dorp. Van hondenuitlater tot coach, soms wonen ze bij je om de hoek. Ook de SGO staat er met tal van activiteiten op zoals ons SGO-blad en de NAH-cafés.

Maar wist je dat je daar ook de toegankelijkheid van zo'n 600 publieke gebouwen snel kunt inzien? Zodat je niet voor verrassingen komt te staan als je ergens naartoe gaat? Per adres kun je kijken welke voorzieningen er zijn en hoe de toegankelijkheid is. Bijvoorbeeld van het toilet, of de ingang.



Let op, in het linkermenu (onder Gids / Sociale kaart) vind je de speciale toegankelijkheidsitems die je kunt aanklikken zoals hiernaast is afgebeeld.



Peter is één van de mensen die deze pagina's up-to-date houdt. Hij kwam in de nieuwe Hornbach aan de **Ovatonde Lent** dit ruime rolstoeltoilet tegen!

Elster Tennisvereniging de Helster: ook G-tennis

Wanneer je het mooie sportpark van tennisvereniging ETV de Helster betreedt, dan ben je gelijk onder de indruk van de meer dan tien kunststof grasbanen, de twee minibanen en sinds 2022 de twee padelbanen. Het paviljoen met moderne kleedruimtes, douches en toiletten sluit perfect aan bij de wensen van deze tijd. Een van de belangrijkste voordelen van het kunstgras is dat je gedurende alle jaargetijden lekker buiten kunt sporten. Het is dan ook lekker druk op het sportpark op een maandagavond in juni.

ETV de Helster is een tennisvereniging van meer dan duizend leden. Vanaf 2008 kunnen de gehandicapte sporters al terecht bij de vereniging. G-tennis is bedoeld voor mensen met een verstandelijke beperking, liefst in de leeftijd van 16 tot 50 jaar. Iedere maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur krijgen de veertien sporters een training van een ervaren trainer. Deze trainer wordt ook ingezet bij de trainingen van de prestatieteams van de verenigingen. Bij G-tennis wordt het dus serieus aangepakt. De G-tennissers hebben vier banen tot



hun beschikking. Deze banen zijn met de G-tennissers, de trainer en vier vrijwilligers (in totaal een team van elf vrijwilligers) helemaal bezet.

Hoe ziet een training van de G-tennis eruit?

De training start met inspelen (één tegen één of twee tegen twee of zelfs twee tegen één). Vervolgens worden er meerdere oefeningen gedaan, bijvoorbeeld zeven keer overspelen (op punten), pionnen op de baan en dan diep spelen, volleyen aan het net met afwisselend de forehand en de backhand. Iedere week zijn de oefeningen weer een verrassing voor de G-tennissers. De training wordt afgesloten met een partijspel, in de vorm van een enkel- of dubbelspel. En belangrijk, er wordt veel gelachen tijdens de trainingen.

De spelregels zijn voor G-tennissers hetzelfde als voor de andere tennissers, met één uitzondering. Afhankelijk van de capaciteiten van de G-tennisser mag een bal maximaal twee keer stuiteren op de baan, alvorens deze bal weer naar de andere kant van het net geslagen wordt.

Herbert

Een van de G-tennissers is Herbert Verschuure. Herbert is 40 jaar en woont samen met zijn vriendin in Schuytgraaf. Beiden zijn lid van ETV de Helster. Ze komen samen op de fiets, met een sporttas en tenn racket op de rug, naar de vereniging. Herbert werkt nu nog bij Fletcher, maar start binnenkort bij de Albert Heijn. Een ander lid en zijn vriendin hebben Herbert bij de vereniging geïntroduceerd. Hij was na een training direct enthousiast en is nu al twee jaar lid van de vereniging. Keepen en voetballen doet Herbert al langer bij v.v. Eldenia in Arnhem. Hij heeft dus een goed gevoel voor de voetbal en de tennisbal. Beide sporten vindt Herbert leuk om te doen en gelukkig hoeft hij hier niet tussen te kiezen.

Naast de maandagavond gaat Herbert vaak op de woensdag zelf tennissen met zijn vriendin of een vrijwilliger. De baan kan via internet gereserveerd worden.

Oh ja, wat zijn de sterke punten van Herbert? Zijn forehand is sterk en hij heeft een goede en stabiele opslag. Voor de backhand heeft Herbert nog verbeterpunten, maar dit gaat steeds beter.

Kortom, Herbert wordt een allround tennisser.



Na afloop van de training is het tijd voor een drankje in het paviljoen en bij mooi weer op het terras van het paviljoen. Wanneer de sporters weer naar huis gaan, zijn de vier banen al lang weer bezet door andere tennissers van de vereniging.



De G-tennissers van ETV de Helster komen uit Elst, de gemeente Overbetuwe, maar ook uit Schuytgraaf en zelfs Arnhem-Noord. De WhatsApp wordt gebruikt voor de teamcommunicatie en zo worden de G-tennissers op de hoogte gehouden van de trainingen en activiteiten. Naast de trainingen kunnen ze zelf door de week ook afspreken om te gaan tennissen.

G-tennis is populair in Elst. Wellicht zijn er G-sporters die ook belangstelling voor G-tennis hebben of krijgen. ETV de Helster heeft nu veertien deelnemers voor G-tennis en daarmee zitten ze helaas vol. Belangstellenden zijn van harte uitgenodigd een training op de maandagavond te bezoeken. Bij interesse om te sporten kunnen zij op een wachtlijst geplaatst worden.

Contactpersonen G-tennis:

Yvonne van der Maeden en Mariëlle Weghorst. E-mail: g-tennis@etvdehelster.nl.

Door Geert Flinkert



Er deden dit jaar zeventien rolstoelers mee. Een daarvan, Ronald van Dort (41) uit Ridderkerk komt al een paar jaar als eerste binnen. Nu achter de safety car aan omdat hij anders te snel zou passeren, eerst moesten de wegafzettingen klaar zijn. Op proef mocht Barbara met haar Alinker (= loopfiets) meedoen. Special Sports haalde enkele demo-exemplaren van de Alinker naar de routes. In Elst hielp de SGO om deze fietsen langs de route te laten zien en uit te proberen.

Lieke is ervaringsdeskundige mét certificaat!

Lieke volgde bij Fontys deze opleiding. Ze volgde hiervoor verschillende snuffelstages. Twee daarvan vonden plaats bij de screeningsafdeling van het Sociaal Domein en bij de Wmo-afdeling van de gemeente. De SGO mocht de verslagen van Lieke over de stagedagen op de gemeente meelesen.

Lieke schreef wat haar opviel tijdens de meeloopdag:

“Het verbaasde mij hoeveel er gebeld werd en ik zie het als een plek waar alle zorgen en vragen terecht komen, ook vragen en zorgen die niet bij hen horen. En dat de bewoner wel verwacht dat zij het oplossen. Er wordt ook best vaak gebeld en zo merk je dat ze een luisterend oor nodig hebben, dan komen er veel zorgen en een heel verhaal aan bod, soms is het dan lastig hoe je het gesprek kan stoppen.

Een opleiding tot ervaringsdeskundige voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

De opleiding volgde Lieke bij Fontys Hogeschool Sociale Studies in Tilburg.

Ze had in totaal 20 lesdagen met een combinatie van leren op school, huiswerk maken thuis en stage lopen in de praktijk.

Op 13 juli kreeg Lieke haar certificaat.

Fontys

Belangrijke vragen

Bij alle thema's onderzoeken we samen de volgende belangrijke vragen:

- o Wat zijn belangrijke levenservaringen en verandermomenten?
- o Welke levenservaringen wil je delen?
- o Wat helpt jou?
- o Wat helpt jou niet?
- o Wat helpt anderen?
- o Wat helpt anderen niet?
- o Wat kan je ermee doen?

Ik-verhaal
Wij-verhaal

LevensErvaring
Ervaringskennis
Ervarings deskundigheid

Als je met de gemeente belt krijg je een keuzemenu voor sociaal domein en kan je uit verschillende keuzes kiezen. Ze vroegen mij of ik er naar wilde luisteren omdat ze hoorden dat veel mensen het niet snaptten. Ik vond zelf het bandje erg snel gaan en lastig waar jouw hulpvraag hoort, bij welke keuze het hoort. Ik heb

dat doorgegeven en ook gezegd dat het soms al een extra drempel kan zijn met zo'n keuzemenu als je al niet weet welke je moet hebben.



De afdeling Wmo gaat dan een onderzoek doen via vijf stappen en gaat kijken naar de hele situatie van de bewoner. Naar gezondheid, netwerk, hulpvraag, situatie en/of een (keukentafel)gesprek. Ze werken samen met meerdere zorgorganisaties, daardoor heeft ieder zijn eigen ervaring. Er is vaak ook best schaamte bij de mensen om hulp te vragen ook aan familie, maar bijvoorbeeld ook om een rollator te gebruiken. Vaak bellen ook ouders voor hun kinderen, ze maken zich zorgen, maar als het kind ouder is dan 14 jaar mag het wettelijk gezien niet zonder toestemming van het kind”.

Hoe kijkt Lieke er zelf naar als ervaringsdeskundige?

“Wat ik jammer vind is toch die communicatie waar we tegenaan lopen en ik denk zelf dat je daar echt meer een ervaringsdeskundige op kan zetten, bijvoorbeeld laat de brieven die ze nu opnieuw gaan bekijken eerst door een ervaringsdeskundige lezen, en eventueel soms meekijken wat is klare taal.

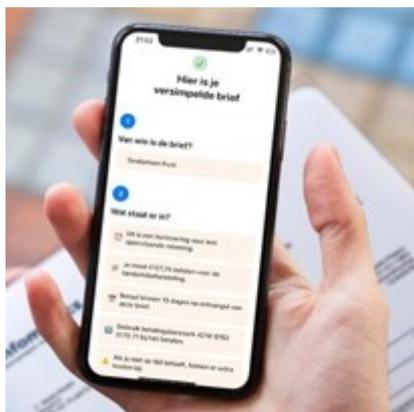
Wat ik ook lastig vind dat ze erg naar netwerk kijken en de goedkoopste oplossing zoeken. Ik snap dat wel in de positie van de gemeente, maar in de positie van mij, je wilt ook niet altijd afhankelijk zijn van familie of altijd met hun alles moeten doen je wilt ook je eigen ding en netwerk hebben. En dan is soms begeleiding inzetten een goede oplossing maar wel duurder.

Ik vond het een heel leuke dag en erg interessant en ik had echt niet verwacht dat het zo ging; en ook dat zoveel zorgtelefonies daar terecht komen. Best een heftig beroep want er komt van alles aan bod, ook heftige en zorgelijke situaties”.



App Lees Simpel vat moeilijke brieven samen

Gratis app Lees Simpel beschikbaar voor alle smartphonegebruikers. Deze Nederlandse app helpt mensen met het lezen van ingewikkelde brieven. Je maakt een foto van een moeilijke brief en de app geeft een samenvatting in begrijpelijke taal.



Lieke Derksen, vrijwilliger bij Stichting Leer Zelf Online, behoort tot de doelgroep. Op verzoek van Binnenlands Bestuur probeert ze de iPhone-app uit. Ze fotografeert twee aan haar gerichte brieven. De samenvatting die de app genereert noemt ze “verbazingwekkend duidelijk”. Ze zegt: “Ik dacht dat ik de brief van de verzekering over een vergoeding goed had begrepen, maar dit had ik zelf niet uit de brief gehaald.” Veel reacties waren afkomstig van ambtenaren, die leken te denken dat er een oplossing was gevonden voor hun moeilijke brieven. Daar is de doelgroep het dan weer niet mee eens. “Het zijn allemaal extra handelingen. Ik ben zelf handig met telefoons, maar dat geldt niet voor iedereen”, zegt Derksen. “Het is een

mooie tijdelijke oplossing, maar het mooiste zou zijn als de app niet meer nodig is.”

www.binnenlandsbestuur.nl/digitaal/lees-simpel-app-beschikbaar-voor-alle-smartphonegebruikers

Nieuws in makkelijk Nederlands

Bijna elke week kun je hier een podcast luisteren met een weekjournaal in eenvoudig Nederlands. Er worden redelijk simpele woorden gebruikt en er wordt duidelijk gesproken.

Wil je de tekst ontvangen van een aflevering? Stuur dan een mailtje naar nieuwsinmakkelijknederlands@hotmail.com.



De column van Lidy: Ode aan de ouders van

Lidy (57) woont samen met haar man en hun jongste zoon (24). Dochter Yasmine (21) en de twee oudste zonen (26 en 28) wonen buitenshuis. Yasmine woont door de week op Parc Spelderholt in 'Het Koetshuis'. Ze mag daar, als student, maximaal vier jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit, dat ze onder andere een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column, hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Verhuizen

Vanmorgen stond ik mijn bril te poetsen. Nu is dat niet iets gek, omdat ik dat elke dag doe, soms wel meerdere malen per dag. Alleen was ik deze keer diep in gedachten over het onderwerp van mijn column. Ik liet de gebeurtenissen met Yasmine van de afgelopen weken aan me voorbij gaan en ja hoor, daar borrelde iets op. De titel plopte ook op, dat moest worden: "Ode aan de ouders van...."

Waarom deze titel zult u zich wellicht afvragen? Dat zit zo. Zoals ik al eerder in de column beschreef, gaat Yasmine verhuizen. Nee, nog niet naar het ouderinitiatief, want daarvoor zijn we nog druk op zoek naar een geschikte plek. En zolang het ouderinitiatief nog niet klaar is, gaat Yasmine in Nijmegen wonen, in een gezinshuis voor volwassenen.

Ban de term 'dagbesteding'

Het afgelopen jaar is Yasmine bezig geweest om in Nijmegen te wennen. Eerst een dagje, daarna een dagje én nachtje, toen nog weer iets langer. Ze heeft ook bij diverse dagbestedingen meegelopen. Hoewel ik het woord dagbesteding een verschrikkelijk woord vind. Hoezo 'dagbesteding'? Dat klinkt alsof je gedurende de dag bezig wordt gehouden. Waarom niet gewoon de term 'werk' gebruiken? Als het gaat om een inclusieve samenleving, waar bestuurders van ons land hun mond van vol hebben, dan mogen ze wat mij betreft de term 'dagbesteding' acuut schrappen. Beperking of niet, je telt mee in de maatschappij en je hebt gewoon werk, waarvan de basis waarop je dat doet niet van belang is, je hebt collega's én je doet ertoe op je werkplek. Dus...klim op de barricaden en ban de term 'dagbesteding'!

Verantwoordelijkheid voor vervoer van en naar werk

Mijn telefoon gaat, terwijl ik dit stukje aan het typen ben. Het is Mienke van Adviespunt Zorgbelang. Ik had hen gebeld om te vragen wie de verantwoordelijkheid heeft om het vervoer van en naar het werk van Yasmine te regelen. Want nadat de woonplek en de keuze voor het werk rond waren, popte het volgende probleem alweer op, namelijk het vervoer van en naar de werklocatie. Het is vanaf de St. Annastraat tot aan Blixem een kleine twee kilometer. De afstand naar de tweede werklocatie is iets verder, van de St. Annastraat naar de Industrierweg in Nijmegen,



zo'n vijf kilometer. Pluryn legde de bal bij de vervoerder neer. Zij hebben een contract met vervoerder Van der Wielen. Hoe die samenwerking er precies uitziet weet ik niet, maar er is niemand die hierin de

verantwoordelijkheid neemt, want we werden in eerste instantie door Van der Wielen afgewezen, geen ruimte voor een gecombineerde rit. Ik liet het hier niet bij zitten, dus ik belde wederom met Van der Wielen om te vragen of Yasmine met de rit van Aisha mee kan rijden. Die woont in hetzelfde huis als Yasmine en gaat dezelfde dagen naar haar werk. Alleen is dat van Aisha in Wijchen en van Yasmine in Nijmegen. Dus in mijn beleving was het probleem opgelost.

Bureaucratie ten top

Maar nee, Yasmine en Aisha samen in de taxi gaat niet, want als de vervoerder een rit voor De Driestroom rijdt, mag dat niet gecombineerd worden met een rit voor Pluryn. Bureaucratie ten top, en het hielp mij niet verder.

Vervolgens legde Van der Wielen een offerte neer voor een individuele taxirit, dat zou neerkomen op bijna € 50,- per dag voor vervoer. Dat kan Yasmine nooit betalen. Dus Gerrit Jan op zoek naar de maximale tarieven die een vervoerder mag vragen. Daar lag dat bedrag van Van der Wielen ruim boven. De vraag teruggelegd bij Pluryn, maar daar kwamen we ook niet verder.

Het is een pingpongspel van en naar zorgorganisatie en vervoerder, waar Yasmine als een speelbal tussen zat. In gesprek met andere ouders blijken wij niet de enigen te zijn die met dit probleem worstelen. Wij als ouders hebben het nakijken, want je staat machteloos. Maar bij de pakken neerzitten is geen optie, want als ouder blijf je strijden voor (rechtvaardigheid) voor je kind. De gezinshuisouders dachten volop mee. Ze hadden Yasmine tijdens een proefweek zelf al elke dag heen en weer naar haar werk gebracht. Ze stuurden op een gegeven moment via de app de contactgegevens van alle zorgaanbieders van Nijmegen, waarop Gerrit Jan besloot om ze op een zondag allemaal aan te schrijven. Van de meesten kregen we nul op ons rekest, geen tijd of geen chauffeurs.

De oplossing

Toen diende Sandra Rutten zich aan. Zij is onderdeel van een familiebedrijf, taxi Rutten, dat al zeventig jaar vervoer regelt. Haar prijsopgave lag onder het maximumbedrag, de communicatie was vanaf het

begin al erg prettig. En terwijl ik dit zit te schrijven gaat Gerrit Jan terug naar zijn werkkamer om het contract met taxibedrijf Rutten te ondertekenen. HOERA! Hoe fijn en weer een strijd gestreden. Deze week nog de diploma-uitreiking van Yasmine op donderdag, en op vrijdag gaan we haar spullen verhuizen van Beekbergen naar Nijmegen.

Compliment

Vaak zeggen mensen tegen ons dat 'we het zo goed doen'. Daarmee bedoelen ze de zorg & begeleiding rondom Yasmine. Dat is een mooi compliment, maar de buitenwereld krijgt nooit een inkijkje hoe het in de dagelijkse praktijk echt is voor de ouders van..... Dus vandaar de titel "Ode aan de ouders van....." omdat wij van elkaar weten hoe het wel echt is en daar mogen we onszelf gerust een flink compliment voor geven, hoe we steeds het uiterste uit onszelf halen ten behoeve van onze zoon of dochter.

Hulde aan jou!

Lidy

PS. Zorgbelang benoemde dat de verantwoordelijkheid voor het regelen van het vervoer van en naar werk wettelijk bij de zorgaanbieder ligt. Dat is de theorie, de praktijk is weerbarstiger.....

Fijne zomer!



Foto van Facebook.
Op de foto: de nieuwe bewoners van "bij ons thuis".

Wie o wie is verantwoordelijk....

Op veel plekken zijn vooral de wat oudere (senioren)woningen van fikke drempels voorzien. Dat geeft veel hinder als je wat slechter ter been bent. Maar vooral gevaarlijk, niet te doen als je er met een rollator of rolstoel overheen moet. Zogenaamde drempelhulpen aan de binnen- en aan de buitenzijde kunnen helpen, maar die zijn ook niet altijd passend of juist gevaarlijk.



De vraag is tegenwoordig ook “wie gaat daarover”. Moet de eigenaar van de woning betalen zoals bijvoorbeeld de woningstichting voor de drempel aan de binnenzijde? Of de gemeente in het kader van de Wmo en soms verantwoordelijk voor de aangrenzende openbare stoep bij de voordeur? Iedere situatie is anders en leidt tot onduidelijkheid en onnodige vertraging.

Dat overkwam een dame, na maanden wachten op instanties bleek toch de gemeente de vier drempels (bij de voordeur én de achterdeur) aan te komen leggen.

Op een ander adres staat een oudere seniorenwoning met meerdere aanpassingen. Mevrouw van tegen de 80 loopt met een rollator, moet deze enorme drempels, hordes bij de voordeur en bij de tuindeur, dagelijks nemen. Zowel aan de buitenkant als binnen. Mevrouw tilt eerst haar rollator over de drempel en stapt er dan zelf met losse handen over.....



Voortgang Zorgoppas

Afgelopen periode heeft er overleg plaatsgevonden tussen de SGO, Forte welzijn, de Gemeente en Zorgoppas. Deze laatste organisatie biedt aan ouders van complexe zorgkinderen zorgoppas. De gemeente is blij met de goede respons op onze korte enquête, waaruit in elk geval blijkt dat er veel behoefte is aan deze vorm van oppas. Veel vragen van ons zijn door Zorgoppas toegelicht. Zij vertelden ook dat zich bij hen in de Overbetuwe al veertien belangstellende ouders gemeld hebben (best veel...).



Nijmegen is gestart in maart 2023, en daar is nu al een netwerkje van oppassers. Nu is het nog afwachten wat er in ónze gemeente mogelijk is.

BIJEENKOMST DIGITALE VEILIGHEID IN BEGRIJPelijke TAAL VOOR MENSEN MET EEN LICHT VERSTANDELIJKE BEPERKING (LVB)



9 oktober in De Wieken in Elst
In de Week van de Veiligheid

Veilig online: handige tips voor mensen met een licht verstandelijke beperking

Kom je naar de bijeenkomst "Digitale Veiligheid"? Het is speciaal in begrijpelijke taal. Samen met ervaringsdeskundige Lieke Derksen, de politie en Blue Professionals organiseert de gemeente Overbetuwe deze bijeenkomst. We geven je handige tips om sneller te herkennen wanneer je iemand of een situatie beter niet kunt vertrouwen.

Waar en wanneer?

Datum: 9 oktober 2023

Tijd: Van 19:00 uur tot ongeveer 21:00 uur met een inloop vanaf 18.30 uur

Locatie: Sociaal centrum 'De Wieken'

Adres: Prinses Irenestraat 49 in Elst

Wat bespreken we?

Tijdens de bijeenkomst praten we over verschillende onderwerpen zoals:

- Babeltrucs
- Veilig chatten en weten met wie je praat
- Wanneer wel of niet de deur openen in de avond
- Letten op je bankpas zodat niemand meekijkt met pinnen
- Veilig omgaan met geld met tips over wachtwoorden en pincodes
- Veilig gamen en weten met wie je speelt
- Het maken van een kopie (back-up) van je bestanden en hoe je je computer veilig houdt
- Herkennen van nep-WhatsApp berichten
- Veilig afspreken bij online dating
- Aandacht voor het plaatsen van foto's en filmpjes op sociale media en hoe dit misbruikt kan worden
- Omgaan met druk als je foto's in verkeerde handen komen

De wijkagent geeft tips en je kunt de wijkagent ook vragen stellen.

Wil je komen?

Schrijf je gratis in via de mail naar veiligheid@overbetuwe.nl.

Je kunt ook iemand meenemen als je denkt dat deze bijeenkomst ook handig voor hem of haar kan zijn.

Geef dan in je mail aan met hoeveel personen je komt.

Je ontvangt een bevestiging van je aanmelding via de mail. Vanaf 18:30 uur ben je welkom voor een kopje koffie of thee in De Wieken.

Om 19:00 uur begroet burgemeester Patricia Hoytink-Roubos jullie en beginnen we met de bijeenkomst.



Deelname is gratis.

Wel inschrijven via: veiligheid@overbetuwe.nl

Poli Rijnstate Elst is geopend



We namen met verschillende mensen van de SGO een kijkje in de poli Rijnstate en kregen bij de balie een aantal tips. Natuurlijk probeerden we ook de koffie uit bij de enorme Bakker Bart daar.

Onze bevindingen op een rijtje:

- Groot, indrukwekkend, ruim en vooral toegankelijk gebouw! Entree is via een grote draaideur.
- Er zijn drie centrale liften met op elke verdieping een heel ruim rolstoeltoilet (drie stuks).
- De informatieborden hebben we nog niet goed bekeken, maar er zijn (nu) gastvrouwen die uitleg geven en je kunnen begeleiden.
- Er staan leenrolstoelen klaar. Er is aan de linkerkant van het gebouw een lange, flauwe hellingbaan om direct bij het terras en Bakker Bart uit te komen.
- Het is mogelijk om voor de deur afgezet te worden, op het parkeerterrein zijn tien parkeerplaatsen voor invaliden. Je mag volgens de website gratis parkeren.



- Gewone fietsen moet je in de rekken verderop bij het station parkeren. Echter scootmobiel en driewielers mag je volgens de receptioniste rechts langs de entree zetten.
- Blindegeleidelijnen zijn aangelegd vanaf de busperrons langs de parkeerplaatsen dwars over het plein naar de entree. Eveneens vanaf de entree naar de stationperrons en de trap onder het spoor door. Helaas worden er nog steeds auto's en fietsen op de lijnen geplaatst, een dringend verzoek om dit niet te doen!
- Bakker Bart heeft een bestelsysteem via een aanraakscherm dat aan de hoge kant hangt. Wij mochten ook bij de balie onze koffie bestellen, deze wordt dan naar je tafel gebracht. De tafels zijn onderrijdbaar. De ruimte om tussen de tafels door te rijden is redelijk ruim.

Kijk voor alle informatie verder op www.rijnstate.nl/elst

Park Lingezege, Toegankelijk Familieroute door Waterrijk West

Riet

Waterrijk-West is een oase van wuivende rietvelden. Hoewel het gebied nog jong is (in 2019 is de aanleg afgerond) vind je op veel plekken al hoog riet. Op sommige plekken sloeg het riet wat moeilijker aan. Daar zie je nu veel slikplaatjes waar je ook allemaal vogels op ziet. De linten tussen het riet en het gaas om rietvelden is trouwens bedoeld om te voorkomen dat ganzen het jonge riet opeten. Die zijn daar namelijk gek op.



leneke Voets

Slikplaatjes en water

Je vindt niet alleen riet in Waterrijk-West. Ook liggen er op verschillende plekken slikplaatjes, kleine eilandjes en watertjes. Hier komen weer andere vogels op af om eten te zoeken dan de rietkragen. Kijk maar eens goed in het water of op de eilandjes. We zijn benieuwd welke vogels je allemaal ziet!



Pech onderweg?

De actuele routebeschrijving, inclusief nummering van de paaltjes, is terug te vinden via www.parklingezege.nl/familieroute. Zo kan een servicedienst voor scootmobielen en rolstoelen je altijd makkelijk vinden!

Vragen of opmerkingen?

Heb je vragen of opmerkingen over deze route? Dan horen we het graag!

 info@parklingezege.nl

 088-0109333

Over de route

De familieroute Waterrijk-West is een toegankelijke route voor de hele familie. Voor wandelaars, maar ook kinderwagens, scootmobielen en duwrolstoelen is de route goed begaanbaar. De route is aangelegd om iedereen te laten genieten van de nieuwe natuur die tot bloei is gekomen in Park Lingezege.

De route is ontwikkeld en getest in samenwerking met SGO Overbetuwe, de Krasse K(n)arren, Staatsbosbeheer, UiterWaarde Recreatie en Park Lingezege.



Eind september wordt er een excursie met Staatsbosbeheer georganiseerd voor iedereen die mee wil door het gebied, specifiek voor mensen met een scootmobiel/rolstoel. Voor duofietsen is dit helaas niet mogelijk (te smal). Loop vanaf de parkeerplaats (Rijkerswoerdsestraat 1, 6845 AB Elst) naar de route, te herkennen aan de paaltjes met een symbool en nummer.

Expositie NAH in de Huiskamer van Heteren

Verbinden en ontmoeten



De bezoekers van het niet-aangeboren hersenletsel (NAH)-café in Heteren ontmoeten elkaar om de twee maanden. Geen enkele woensdagochtend is hetzelfde, er zijn veel herkenbare, soms emotionele verhalen onderling. Maar het onderwerp “wat doe je in je vrije tijd” riep vooral veel positieve en enthousiaste reacties op: het aan de slag kunnen met activiteiten die wél lukken, ontdekken wat materiaal kan doen. Even alle gedachtes los kunnen laten, je goed voelen, je kunnen uiten.

“Je vrije tijd goed kunnen besteden draagt bij aan je eigenwaarde, sociale contacten en ontspanning”

Mensen zijn gaan schil-
deren, (aangepast) fietsen,
fotograferen, tuinieren,

lezen, schrijven of handwerken. Zo is het idee uit de groep naar voren gekomen om te gaan exposeren ook om hun ervaringen met iedereen te delen.

Vanaf 20 september kunt u de expositie bezoeken, tijdens de openingsuren van de Huiskamer.

We zijn zeer benieuwd naar uw reactie!

Informatie over NAH in de Overbetuwe is gebundeld in een map. Die kunt u digitaal inzien op de website van de SGO. <https://sgo-overbetuwe.nl>

Niet-aangeboren hersenletsel verandert je leven. Op welke manier(en) kun jij je leven weer vormgeven nadat eerder vanzelfsprekende tijdsbesteding wegvalt of in tijdsduur verandert? Kortom, hoe vul jij je leven in en op welke manier(en) besteed jij jouw vrije tijd? Het kan bijvoorbeeld anders zijn geworden doordat je minder energie hebt, moeite met concentratie en geheugen, of dat je snel overprikkeld raakt. Regulier sporten, hobby's of uitgaan zijn daardoor minder vanzelfsprekend dan voorheen.

Komt u straks naar het 3e NAH-café in Herveld/Andelst?

Nu er twee niet-aangeboren hersenletsel (NAH)-cafés in de Overbetuwe hun plek gevonden hebben lijkt het logisch om een derde centraal café op te starten. Dat zal eens in de twee maanden op een ochtend zijn. We zijn erg benieuwd of daarvoor draagvlak is.

In de cafés in Elst en Heteren komen mensen van alle leeftijden. Iedereen met zijn eigen verhaal en zoektocht naar ‘wat kan ik wel’. Elkaar vinden in wat je meemaakt, activiteiten ontplooiën, informatie delen, voorlichting krijgen of aan anderen geven. Mantelzorgers zijn daarbij welkom.

Hersenletsel heeft meerdere oorzaken, soms door een ongeluk, bloeding of ziekte, soms al tijdens je geboorte ontstaan, of door een andere aandoening zoals Parkinson of MS.

Wil u uitgenodigd worden als het NAH-café in Andelst/Herveld start? Of hebt u kennis/ervaring met deze doelgroep en wilt u die met ons in gaan zetten? Heel graag.



Contact

Saskia Henze, Mantelzorg coördinator Forte Welzijn, mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl / 06-49881094 of Jeanne Verdijk, bestuurslid SGO sgo.overbetuwe@gmail.com / 0481-376595. Op www.sgo-overbetuwe.nl is al veel plaatselijke informatie over NAH te vinden.

NAH-café Elst per fiets tussen de schilderijen

Op 11 juli vond het NAH-café plaats op het terras bij Droom, Landerij de Park. Na de koffie vertrokken we per (driewiel)fiets, easyrider, scoot en te voet naar de tentoonstelling van Colorfield een eindje verderop. Heel veel prachtige schilderijen in de mooie blauwe lucht.

Een van de NAH-bezoekers maakte onderstaand gedichtje:



*“Daar ben je dan in je eigen huis
maar zo voelt het niet
je zit nog vol verdriet
komen met je praten dat is fijn
maar doet ook veel pijn
komen dichtbij je verdriet
maar er komen weer mooie dagen dat je
geniet
maar blijf in gesprek
het gaat niet alleen om vragen te stellen
NAH-café is een fijne plek
niet te veel prikkels of gedoe
er zijn rustige plekjes met koffie/thee toe
Kom er maar op bezoek”*



Benita van Buitenband was aanwezig met haar duofiets, een mooie gelegenheid voor enkele mensen om dit nu rustig samen met haar uit te proberen. Best wennen maar Jan genoot er zichtbaar van, eindelijk weer eens op de fiets. Ook de wombat werd op het wat hobbelige terrein ingeschakeld, het duwen bleek een goede training voor Dick. Gelukkig mochten we er ook in met de driewiel fietsen en scootmobiels,



Camping de Ruimte

in Dronten heeft veel voorzieningen. Zoals een doucheruimte met tillift en douchebrancard. De enige in Nederland?

Onderweg gespot



Superhandig deze gehandicaptenparkeerplaatsen.

Parkeerplaats voor rollators bij het openluchtmuseum in Tegelen.



Gezellige parkeerplaats voor rollators en scootmobiel in de Hoendrik én bij de Jumbo Elst voor de driewiel fietsen.



Peter bezoekt de Handicamp, waar hij deze handige stoellift zag en een compacte opvouwbare driewiel fiets.



Jeanne constateerde dat de stoellift (oude bouwlift) op Kreta na vijf jaar nog steeds functioneert. Geschilderd en met een nieuwe tuinstoel erin kan hij (en de eigenaar hopelijk ook) nog jarenlang mee...

Margrethe zag in Antwerpen een bekend bord, maar deze keer in een Vlaamse versie..





9^e Puzzeltocht SGO op Zondag 1 oktober 2023

Met uw (aangepaste) fiets, rolstoel, scootmobiel kunt u meedoen

U bent vanaf 13.00 uur welkom bij restaurant/locatie:

“De Woerd”, (Rijkerswoerdsestraat 4, aan de plas)

We eindigen in “De Ruimte”, St Maartenstraat 32b, Elst, daar eten we pannenkoeken en worden de winnaars bekend worden gemaakt. Het is rond 17.30 uur afgelopen.



We starten om 13.00 uur met koffie en appeltaart. Tussen 13.45 en 14.45 uur starten we in groepjes van twee mensen de puzzeltocht door de omgeving van Park Lingezen!

Geef u op! Deelname is gratis.
Aanmelden: bel 06 5384 5306 (Andreas)
of mail puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl

De Buitenband zorgt voor een duofiets met begeleider. Laat even weten of je belangstelling hebt.

Agenda

Scootmobiel en aangepaste fiets puzzeltocht SGO

Zondag 1 oktober 13.00 -17.30 uur

Start: restaurant De Woerd, Rijkeroordsestraat 4 , Elst

Finish: "De Ruimte" in Elst, St Maartenstraat 32

Opgeven: Andreas Ladestein, puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl of bel 06 5384 5306



Op 18 september start 't zwemseizoen in de Helster

Elke maandag van 10.30 -12 uur. Zwemmen met een fysieke beperking, bij de EZ&PC in Elst. Nieuwe zwemmers en begeleiders zijn van harte welkom. De Helster is toegankelijk, er is een zwembadlift. Neem contact op met Dickie Heij. Tel: 0481 372 617



2023/2024 Scholenproject "Wat is Gewoon"

Ook in 't nieuwe schooljaar worden op woensdagochtenden vanaf september weer veel basisscholen bezocht. Kinderen ervaren en leren wat het is om met een beperking te leven. Er blijken regelmatig in de klassen zelf al kinderen te zijn die hiermee raakvlakken hebben, soms zelf iets mankeren, maar vaak ook betreft het andere gezinsleden. Het geeft hen zo de mogelijkheid om hier in de klas over te praten. Wil je ons hiermee helpen?

Graag, bel Ans, tel: 06 5164 7349



Special Sports Event Ressen

Op zondag 24 september 2023 vindt het Special Sports Event, een sportdag speciaal voor mensen met een beperking, voor het eerst plaats in gemeente Lingewaard. Op Sportpark Ressen kun je van 11.00 - 14.00 uur meedoen aan allerlei leuke activiteiten van sportverenigingen.



Week van de digitale dagbesteding voor NAH

Week van 30 oktober. Cliënten van InteraktContour worden activiteiten aangeboden via digitale dagbesteding. Op een speciale website kan men online meedoen met computer, laptop of tablet. Deelnemen aan deze digitale dagbesteding kan als je een indicatie voor dagbesteding hebt.

Kijk voor meer informatie op de website: www.interaktcontour.nl/nieuws/digitale-dagbesteding-volop-in-ontwikkeling/

De Onbeperkte Elfstedentocht 2023

Op 13 september vindt de start plaats. Er is een nieuwe start- en finishlocatie in Leeuwarden bij de Elfstedenhal!
www.onbeperkteelfstedentocht.nl



NAH-cafés Overbetuwe

Dinsdag **19 september** Elst, de Ruimte, St Maartensstraat 32
Woensdag **20 september** Heteren, De Huiskamer, Kwadrant
Info: Saskia Henze, Forte Welzijn, tel: 06 4637 5070
of Jeanne Verdijk, SGO, tel: 06 3372 6667



NAHOVERBETUWE

Expositie NAH, De Huiskamer van Heteren 20 september – 20 november

VeineDAGEN

6 en 7 oktober Gorinchem: [de VeineDAGEN](#) is een beurs waar professionals en ouders, die dagelijks omgaan met kinderen en jongeren met een beperking, positieve en praktische handvatten krijgen om nog beter te begeleiden en te stimuleren tot ontwikkeling

VEINE

Rehacare

13 - 16 september, Revalidatie- en zorgbeurs in Düsseldorf



Digitale weerbaarheid LVB

Maandag 9 oktober 2023

van 19.00 – 21.00 uur

Sociaal Cultureel Centrum “De Wieken”

Prinses Irenestraat 49 in Elst

Inschrijven: veiligheid@overbetuwe.nl

**BIJENKOMST DIGITALE VEILIGHEID IN
BEGRIPELIJKE TAAL
VOOR MENSEN MET EEN
LICHT VERSTANDELIJKE BEPERKING
(LVB)**

ZelfRegieCentrum Nijmegen

Het Zelfregiecentrum Nijmegen organiseert ontmoeting, training en coaching voor iedereen die meer grip op het leven wenst. Open Dag op **6 en 7 september** van 15 -20 uur.



Voor aanmelding en informatie mail naar secretariaat@zrcn.nl of bel met 024 751 1120 en vraag naar Birgit van der Putten.

Info: www.zrcn.nl

Week van de Toegankelijkheid

Toegankelijkheid loont

2 t/m 7 oktober 2023

In 2023 is het thema van de Week van de Toegankelijkheid “Toegankelijkheid loont”. Een toegankelijke samenleving heeft voor veel mensen voordelen. Toegankelijkheid biedt ook economische kansen. Wat levert toegankelijkheid op voor bedrijven en ondernemers? Op de website www.weekvantoegankelijkheid.nl staan alle activiteiten in Gelderland.

Gezellige, hongerige afsluiting van een schooljaar

De vijf vrijwilligers van het scholenproject in Elst genoten dit jaar van een lekkere welverdiende lunch als afsluiting van een mooi seizoen. Eindelijk weer kunnen opstarten na corona. Dit viel niet mee, een aantal vrijwilligers en scholen is afgehaakt. Te veel andere activiteiten die ook belangrijk zijn. Petje af voor iedereen zo hard gewerkt heeft!

En gelukkig was er uiteindelijk toch genoeg te eten:

“Na zeeeeer lang wachten kregen we uiteindelijk een heerlijke lunch. Joke was al bijna naar huis vertrokken en ook bij de rest begonnen de magen te knorren. De taxi van Kelly hijgde al bijna in onze nek, maar we smulden uiteindelijk toch van ons soepje, de kroket en de uitsmijter. Een gratis drankje voor het wachten zat er niet in, dus bestelden we dan toch nog maar een cola, rivella en bitter lemon. Na enkele happen konden we gelukkig weer lachen. Er liep zelfs een leerling breed glimlachend van herkenning langs onze tafel, we zijn vast een keer in zijn klas geweest. Gezellig uitje was het en we besloten de volgende keer fijn ergens anders heen te gaan”.



Leuke klus, iets voor jou?

De groep die afgelopen jaren actief was bestaat uit acht mensen. Een van hen is de 80 jaar al lang gepasseerd, zij heeft aangegeven dat ze er na ruim 20 jaar mee wil gaan stoppen.

Er zijn heus heel wat hulptroepen nodig om het project draaiende te houden. Meerdere scholen hebben alweer aangegeven komend jaar van het project gebruik te willen maken, maar dat kan alleen als er genoeg mensen meedoen. Ook al kun je maar af en toe aanhaken, graag. Bel Ans: 06 5164 7349

Discofeest en Hippocampe voor Zaza

Zaza en Pippi hebben creatieve ouders, dus was er dit jaar een echt **disco** verjaardagsfeestje thuis! Zelfs de sjoelschijven waren reflecterend!



Hippocampe, deze vrijetijdsrolstoel probeerde Zaza tijdens Special Kids Event op het parcours uit. Iedereen was enthousiast, en dit jaar lukte het hen om er een op marktplaats te kopen. Superhandig om mee te nemen op vakantie, hij past in een kleine tas! Je kunt er de bossen mee in maar deze rolstoel is ook in het water en op het strand te gebruiken! Zie ook www.hendriksare.eu

Gespot op vakantie



Prima toilet, alleen die deuren.....



Draaien naar binnen...



Spanje

Barcelona is zeer goed toegankelijk



Deze wc zou toegankelijk zijn.....



Alles om de klant binnen te krijgen....

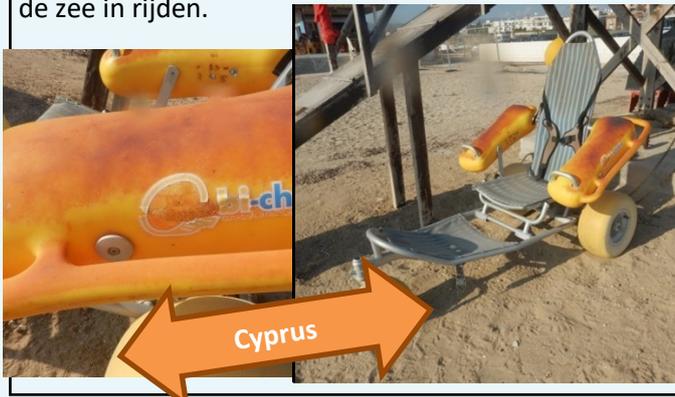


Systeem waarbij je met stoeltje en al het water inglijdt. Aangedreven door zonne-energie.



Kreta

Met deze strand-rolstoel met leuning /drijvers kun je de zee in rijden.



Cyprus

De enige scootmobiel die we tegenkwamen op Kreta in de bergen en het enige huis zonder drempels. Voor opa, zo werd verteld.



In Venetië liggen voortaan voetgangershellingen naast de trappetjes.

Venetië

Door Doesburg loopt een rolstoelroute, best handig met al die hobbelige stenen.

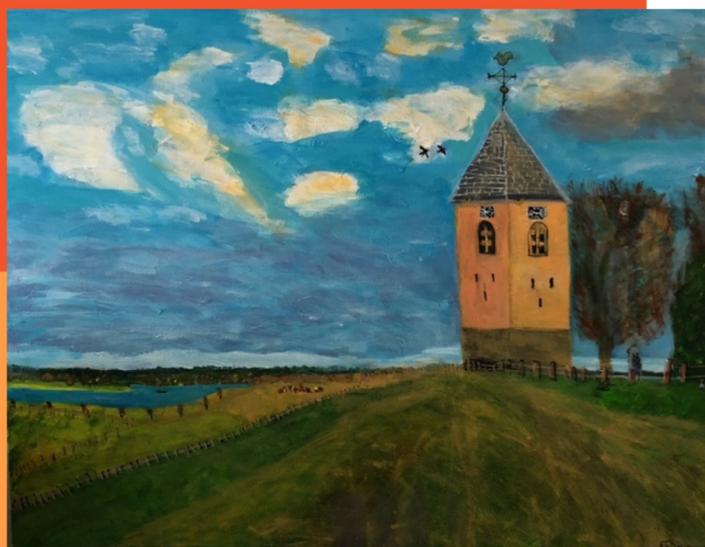


20 20 SEPTEMBER -
23 20 NOVEMBER

Expositie

Verbinden en ontmoeten

N IET



A ANGEBOREN

H ERSENLETSEL

EEN EXPOSITIE OVER DE VELE VORMEN VAN
HERSENLETSEL, HAAR VELE GEVOLGEN
EN MET KUNST EN VERHALEN VAN MENSEN
UIT DEZE REGIO

HUISKAMER HETEREN
HET KWADRANT 2
6666 AR HETEREN
SGO-OVERBETUWE.NL

Huiskamer
van Heteren



NAH OVERBETUWE

KUNST ©DICK BOSVELD, POSTERONTWERP ©COCO CREATIEF