

SGO

september 2026

In deze editie

- **afscheid penningmeester**
- **protest OV**
- **zorgmarkt 8 oktober**
- **blinde liefde voor salsa**

Toegankelijke Zorg















Zorgmarkt
8 oktober
veel informatie
veel bezoekers
mooie ochtend







Afscheid van onze penningmeester Marco Verschoor



Na jaren van betrokken inzet neemt Marco Verschoor afscheid als penningmeester van Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe.

Marco heeft zich met grote betrokkenheid en zorg ingezet voor onze stichting. Als penningmeester zorgde hij ervoor dat de financiële zaken altijd zorgvuldig en betrouwbaar werden beheerd. Achter de schermen heeft hij veel werk verzet, waardoor het bestuur zich kon richten op de belangenbehartiging voor mensen met een beperking in de gemeente Overbetuwe.

Naast zijn deskundigheid waarderen wij vooral zijn betrokkenheid, zijn rustige manier van samenwerken en zijn bereidheid om mee te denken. Zijn inzet heeft een waardevolle bijdrage geleverd aan de ontwikkeling en continuïteit van onze stichting.
Ook is hij ieder jaar de drijvende kracht achter het gezellige bindingsuitje voor onze vrijwilligers, een activiteit die altijd veel waardering krijgt.

Marco, hartelijk dank voor alles wat jij voor de SGO hebt betekend. Alle goeds voor de toekomst, een goede gezondheid en veel succes bij alles wat je nog gaat ondernemen.



Namens het bestuur,
Rachida

Marco zag altijd kansen, was enthousiast en zette zich op een heel breed vlak in voor de SGO.









Na wisselingen van de wacht afgelopen jaren in het dagelijks bestuur van SGO door het vertrek van de voorzitter en de secretaris heeft nu ook penningmeester Marco Verschoor aangekondigd per 1 januari 2027 te willen stoppen. Marco loopt in deze functie al weer een jaar of tien mee en gaat zich nu meer concentreren op ander vrijwilligerswerk. Marco was onze financiële rots in de branding. De cijfertjes klopten altijd tot achter de komma en hij was creatief in de manier waarop financiële problemen opgelost konden worden. Verder was hij erg goed in het overleg en de onderhandelingen met de gemeente aangaande financiële verantwoording en subsidies. Naast financiële man was Marco een gewaardeerd bestuurslid en deed hij nog een aantal dingen buiten het bestuur zoals de organisatie van het jaarlijkse bindingsuitje. Kortom via deze weg zeer bedankt Marco en succes in alles wat je verder onderneemt.

Theo Bus, oud-voorzitter

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks– en overlegpartner voor mensen met een beperking in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.



Secretariaat SGO
Ineke Nab T: 06 4339 2730
De Helster 21 E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
6661 AH Elst I: sgo-overbetuwe.nl

Adreswijzigingen en aanmeldingen voor het SGO-blad kunt u doorgeven aan het secretariaat

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	Rachida Stroet	06 1777 3152
Penningmeester	Marco Verschoor	06 3079 7927
Secretaris	Ineke Nab	06 4339 2730
Nieuwsblad, website, NAH	Jeanne Verdijk	06 3372 6667
Bestuurslid	Jan Spek	06 4894 3056
Bestuurslid	Hetty Wieringa	06 8396 7466
Bestuurslid/toegankelijkheid	Peter te Dorsthorst	06 2346 8887
Bestuurslid	Martine Berkhout	06 2809 7020
Contactpersoon Herveld/Andelst	Ans Selman	06 5164 7349
Contactpersoon Zetten, Hemmen	vacant	
Contactpersoon Driel	Andreas Ladestein	06 5384 5306
Contactpersoon Heteren	vacant	
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	Yoeke Nagel, voorlopig	06 2907 3173
Contactpersoon Valburg	vacant	



In dit nummer

1. Foto voorkant: Vrijwilligers op het bindingsuitje 2026
2. Fotocollage zorgmarkt 8 oktober over Toegankelijke Zorg
3. Afscheid penningmeester Marco Verschoor
4. Over SGO
5. In dit nummer
6. Bestuursleden SGO zijn zeer welkom
7. Bindingsuitje 2026
8. Achteruitgang toegankelijkheid stadsbussen
9. Inspreektekst halvering rolstoelplaatsen bussen
10. Toegankelijkheid onderzoeksbus & Tweede Dorpstafel Herveld-Andelst
11. Ouderenbeurs in Oosterhout & Maatjesschaatsen met Kerst
12. Blinde liefde voor salsa
13. Ontwerp een attractie voor de Efteling
14. Column Lidy: Nooit saai.....
15. Het scholenproject gaat veranderen
16. Onverwacht op eigen poten
17. HogeNood app & Kringloop Tiel
18. Lieke over Toegankelijke Zorg & Taalnetwerk
19. Verkeersplan Zetten in wording
20. NAH-nieuws, data NAH-cafés 2027
21. NAH-cafés Overbetuwe
22. Kennismaking SGO met de (nieuwe) wethouders
23. Perron 1 nu voor iedereen toegankelijk & Scootmobiel te koop
24. Scootmobiel puzzeltocht 2026
25. Samen tegen eenzaamheid in Overbetuwe
26. Overleg over de Bloemenbuurt Heteren
27. Fotocollage Droomboot
28. In september was er een NAH-café op Landerij De Park



NAHOVERBETUWE



WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Advertenties SGO: pagina 6, 15

Enthousiaste bestuursleden SGO zijn zeer welkom

We zoeken enthousiaste mensen uit de hele Overbetuwe, extra bestuursleden die met ons mee willen denken en doen. Iedereen met feeling met de doelgroep is welkom. Misschien ben je zelf ervaringsdeskundig, of werkzaam (geweest) in de sector. Bijvoorbeeld (oud) onderwijzer, arbeidskundige, zorgmedewerker, ambtenaar, bouwkundige, mantelzorger, jeugdbegeleider. Gebruik al je opgebouwde kennis en kunde om onze doelgroep te ondersteunen.

Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (SGO) komt op voor de belangen van inwoners met een beperking.
Wij dragen uit dat iedereen volledig aan het maatschappelijk leven moet kunnen deelnemen.

Neem contact op met onze secretaris
secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Wat doet de SGO?

We informeren gemeente, organisaties en bedrijven over zaken die de deelname van de doelgroep in de samenleving belemmeren. Gevraagd en ongevraagd. We adviseren de gemeente over onderwerpen op het gebied van Wmo, Jeugdwet en Wonen.

We adviseren en ondersteunen mensen met een beperking indien hun belangen benadeeld (dreigen te) worden. Bij nieuwe projecten praten we mee over de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid. We zijn betrokken bij straatinrichtingen, recreatie, natuur en sport.

We geven informatie via onze website, ons nieuwsblad (gratis), Facebook, Instagram en via de dorpsbladen. Elk jaar bezoeken we groep 7 van vele basisscholen om voorlichting te geven over leven met een beperking. U vindt ons regelmatig op één van de weekmarkten.

We organiseren NAH-cafés voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Jaarlijks organiseren we een gezellige scootmobiel- en fietspuzzeltocht. Elk jaar bedanken we onze vrijwilligers met een leuk bindingsuitje.



Bindingsuitje 2026

Marianne te Dorsthorst

Op zaterdag 17 oktober zijn we met de vrijwilligers van SGO naar Burgers' Zoo geweest. Wij waren met een grote groep, ongeveer 35 personen. Het jaarlijkse bindingsuitje was deze keer zeer feestelijk vanwege het 30-jarig bestaan van SGO.

Aangekomen bij de Zoo zagen we Marco, die dit uitje had georganiseerd. Hij vertelde wat we die dag gingen doen. We begonnen met koffie en lekkere appeltaart in het restaurant. Het was leuk om met mensen bij te praten en ook om vrijwilligers te ontmoeten die je nog niet kende.

Na de koffie werden we in twee groepen gesplitst. De ene groep bestond uit de 'rollers' en de andere uit de 'lopers'. Beide groepen werden door een gids meegenomen voor een interessante rondleiding. De gids vertelde leuke en interessante dingen over een oude boom, de ontwikkeling van de Zoo, het werken in de dierentuin en natuurlijk over de dieren zelf. We zagen bijvoorbeeld een leeuw die aan het schuilen was in zijn hol en een mooie gorilla die heel rustig in het gras zat. De andere apen zaten ook lekker te luieren. Verder gingen we onder andere langs de olifanten, zebra's, giraffen en jaguars.








Terugkomend van de rondleiding gingen we met z'n allen lunchen. Er waren allemaal lekkere dingen: belegde broodjes, saucijzenbroodjes en croissants, soep, kroketten en verschillende drankjes. Tijdens de lunch werd Marco in het zonnetje gezet! Hij kreeg vanwege zijn afscheid bij SGO van Rachida onder andere een speciale editie van ons blad waarin werd stilgestaan bij de werkzaamheden die hij door de jaren heen voor SGO heeft gedaan.




Na de lunch kon ieder op eigen gelegenheid nog verder kijken in de dierentuin. Op het laatst konden we gezamenlijk nog wat drinken en daarna ging iedereen weer naar huis.
Het was een leuke en geslaagde dag!

Achteruitgang toegankelijkheid stadsbussen

Namens de platforms APCG (Arnhems Platform Chronisch zieken en Gehandicapten), ZRCN (ZelfRegie Centrum Nijmegen) en SGO is een klachtenbrief gestuurd over nieuwe bussen in onze regio. Hieronder leest u de hoofdlijn uit die brief. De totale brief is te lezen op de site van SGO.



Protestactie op het provinciehuis Arnhem

Op 28 juni 2026 is de nieuwe concessie voor het busvervoer in onze regio ingegaan. In het voortraject van deze concessie zijn de belangenorganisaties uit de regio niet betrokken geweest. Dat is in strijd met het VN-verdrag Handicap, wat stelt dat mensen met een beperking betrokken moeten worden bij beleid wat over hen gaat.
De toegankelijkheid van de niet gelede stadsbussen is op diverse punten verslechterd. Op basis van het gebruik van de nieuwe bussen stellen wij in elk geval vast dat de toegankelijkheid is verslechterd op de volgende punten:

- Het aantal rolstoelplekken is gehalveerd.
- Er zijn minder zitplaatsen zonder opstap en er is geen plek voor een hulphond.
- De incheck bij instappen zit in verschillende bussen op verschillende plekken waardoor iemand met een visuele beperking niet zonder hulp kan inchecken.
- Er is weinig contrast tussen stopknoppen en USB-laadpunten en daardoor zijn de knoppen niet goed te vinden.
- De lijnnummers zijn slechter zichtbaar.

Er is dus duidelijk sprake van een achteruitgang van de toegankelijkheid in vergelijking met de concessie voor de periode 2013-2023.



Inspreektekst halvering rolstoelplaatsen bussen

Mijn naam is Ilhame en ik spreek vandaag als rolstoelgebruiker en vanuit Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe.
Het aantal rolstoelplaatsen wordt gehalveerd. Daar ben ik, net als het Zelfregiecentrum Nijmegen en het APCG Arnhem, erg teleurgesteld over. Ik sluit mij daarom aan bij de bezwaren van de eerste twee sprekers.

Voor mij gaat dit niet alleen over een aantal plaatsen in een bus. Het heeft direct gevolgen voor mijn dagelijks leven.
Als ik bijvoorbeeld met mijn zus of een vriendin op pad wil en zij zit ook in een rolstoel, kunnen we straks niet meer vanzelfsprekend samen reizen. Als er maar één rolstoelplek beschikbaar is, moeten we kiezen wie er mee kan. De ander moet wachten of apart reizen.
Voor iemand die geen rolstoel gebruikt, klinkt dat misschien als een klein probleem. Maar voor mij voelt dat als een beperking van mijn vrijheid.
Ik wil net als iedereen kunnen zeggen: Zullen we samen naar de stad gaan? En vervolgens gewoon de bus kunnen nemen.
Openbaar vervoer gaat voor mij niet alleen over van A naar B komen. Het gaat ook over familie en vrienden bezoeken, samen iets ondernemen en zelfstandig mijn leven kunnen leiden.

Wat zegt het VN-verdrag Handicap?

Nederland heeft het VN-verdrag Handicap ondertekend. Dat verdrag gaat er in de kern over dat mensen met een beperking gelijkwaardig mee moeten kunnen doen in de samenleving.
Voor mij betekent dat heel simpel: ik wil dezelfde mogelijkheden hebben als iemand zonder beperking.
Het verdrag gaat onder andere over zelfstandigheid, toegankelijkheid en deelname aan de samenleving. Openbaar vervoer speelt daar een belangrijke rol in. Als ik niet met de bus kan reizen, wordt het voor mij moeilijker om zelfstandig naar mijn familie, vrienden, werk, afspraken of andere activiteiten te gaan.

Maar het gaat nog een stap verder.
Het VN-verdrag gaat ook over het voorkomen van uitsluiting.
En als ik niet samen met mijn zus of vriendin in een rolstoel in dezelfde bus kan reizen omdat er maar één rolstoelplek beschikbaar is, dan word ik in de praktijk beperkt om gewoon mee te doen.
Dat voelt voor mij als uitsluiting.
Voor iemand zonder beperking is het heel normaal om samen met een broer, zus, vriend of vriendin met de bus te reizen. Ik vind dat dit ook voor mensen met een beperking normaal moet zijn.
Daarom vind ik het moeilijk te begrijpen dat het aantal rolstoelplaatsen juist wordt verminderd.

We praten vaak over inclusie en toegankelijkheid

Maar hoe inclusief zijn we als twee mensen in een rolstoel niet meer samen met de bus kunnen reizen?
Ik vraag niet om een voorkeursbehandeling. Ik vraag alleen om mee te kunnen doen.
Als we het VN-verdrag Handicap serieus nemen, moeten we volgens mij niet kijken naar wat het minimale aantal rolstoelplaatsen is. We moeten kijken naar wat nodig is om mensen echt zelfstandig en gelijkwaardig te laten reizen.



Toegankelijkheid betekent voor mij niet dat er één rolstoelplek is. Toegankelijkheid betekent dat ik samen met mijn zus of vriendin in dezelfde bus kan stappen.
Dat zou geen uitzondering moeten zijn. Dat zou normaal moeten zijn.
Ik hoop daarom dat u niet alleen kijkt naar cijfers, capaciteit en kosten, maar vooral naar wat deze beslissing betekent voor mensen zoals ik.
Want achter iedere rolstoelplek zit een persoon. Iemand met familie, vrienden, afspraken en een eigen leven.
Wij willen niet apart worden gezet. Wij willen gewoon mee kunnen doen.

Dank u wel.

Toegankelijkheid onderzoeksbus



Onlangs viel er een oproep voor het bevolkingsonderzoek naar borstkanker in de bus. Omdat ik gebruik maak van een elektrische rolstoel en geen transfer zelfstandig kan maken, heb ik vooraf contact opgenomen met de organisatie. Om zo zekerheid te krijgen over toegankelijkheid van het onderzoek.

De telefoniste stelde gerust. Ze vertelde dat de onderzoeksbus bereikbaar was met mijn elektrische rolstoel en dat het personeel zou helpen met de transfer indien nodig. Het enige dat zij aangaf, was dat ze extra tijd had ingepland. Met dat vertrouwen maakte ik mijn afspraak.

Aankomende bij de onderzoeksbus, werd ik buiten opgewacht door een medewerker met een gewone stoel. Haar eerste vraag was of ik vanuit mijn elektrische rolstoel kon overstappen naar die stoel.
Nou nee, dit was voor mij niet mogelijk. Juist daarom was het telefonisch contact vooraf geweest, om duidelijk uit te leggen dat ik geen transfer kan maken. Ik vertelde haar ook dat mij was verzekerd dat ik met mijn elektrische rolstoel naar binnen zou kunnen en dat het personeel mij zou helpen.

Op dat moment bleek dat de informatie die vooraf gegeven was niet overeenkwam met de werkelijkheid. Dat was niet alleen teleurstellend, maar ook erg bijzonder. Ik had er alles aan gedaan om vooraf te controleren of het onderzoek voor mij toegankelijk was. Door de verkeerde informatie was de reis naar de onderzoeksbus zinloos en kon het onderzoek niet doorgaan zoals afgesproken.
Het personeel ter plaatse vond dit ook heel vervelend voor mij en ging meteen intern bellen om te bespreken hoe dit verder opgelost kon worden en om een nieuwe afspraak in het ziekenhuis te maken.

Dit had voorkomen kunnen worden als de juiste informatie was verstrekt en de gemaakte afspraken bekend waren bij het personeel. Voor mensen met een lichamelijke beperking is goede communicatie en een toegankelijke organisatie geen luxe, maar een noodzakelijke voorwaarde om deel te kunnen nemen aan belangrijke preventieve gezondheidszorg.

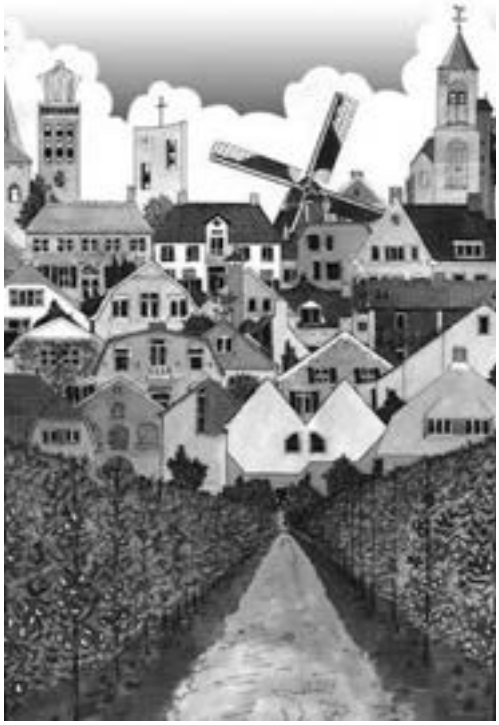
Rachida

Tweede Dorpstafel Herveld-Andelst

Van elkaar leren kennen naar samen beter aansluiten

Op dinsdag 29 september jl. kwamen inwoners en vertegenwoordigers van welzijn, wonen, zorg en gemeente opnieuw samen in De Hoendrik voor de tweede Dorpstafel Welzijn, Wonen & Zorg.
Centraal stond de vraag: **hoe zorgen we dat mensen onderdeel van het gewone leven kunnen zijn en blijven, wat kan tussen mensen zelf ontstaan en hoe zorgen we dat professionele ondersteuning aansluit wanneer dat nodig is?**
Er is met elkaar over veel aspecten gesproken.
De volgende Dorpstafel is op woensdag 17 maart 2027, van 11.30 tot 13.30 uur in De Hoendrik.

Het volledige verslag is te lezen op de site van SGO.



Ouderenbeurs in Oosterhout

Op woensdag 4 november werd de ouderenbeurs gehouden in de gymzaal van de Schakel in Oosterhout. Het was een redelijk druk bezette middag waarin 28 standhouders zich presenteerden. Er waren veel zorgaanbieders – zoals Forte Welzijn en Forte Fit --, maar ook veel vrijwilligers-initiatieven, zoals de Zonnebloem, de Huiskamer, hulpdiensten, een gymvereniging. En natuurlijk was de SGO van de partij.
Na een ludieke presentatie van Theo Voorn over ouder worden ging de beurs van start.







Wij hebben veel mensen gesproken, er waren veel vrijwilligers aanwezig die op zoek waren, net als de SGO, naar nieuwe vrijwilligers voor zijn of haar bestuur.
Een mevrouw die de huiskamer in Oosterhout bezoekt vertelde een mooie anekdote. Ze woont in Nijmegen-Noord, heeft een handicap, zit in een rolstoel en vertelde dat er gelukkig door de jaren heen veel veranderd is in de terminologie en uitspraken over het gehandicapt zijn. Vroeger was je ‘ongelukkig’; eigenlijk een rare uitspraak, vertelde ze, “want ik lachte de hele dag en ik was zeker niet ongelukkig. Daarom zegt ik nu: Ik ben niet gehandicapt, maar ik ben Wilma en ik heb een handicap!” En zo is het maar net!
Wij kunnen terugkijken op een mooie middag.

Maatjesschaatsen, ook deze kerstperiode



Ook dit jaar kan er geschaatst worden, op het plein voor het gemeentehuis in Elst. Er zijn twee dagen waarop maatjesschaatsen op de agenda staat. Het Winterfestijn wordt georganiseerd door wfob, en Special Sports Event is betrokken bij het maatjesschaatsen.

Maatjesschaatsen is bedoeld voor iedereen met een beperking , van elke leeftijd. Er zijn hulpmiddelen en begeleiders en een rolstoel mag het ijs op.



Winterfestijn Overbetuwe

Blinde Liefde voor Salsa: dansen met je hart, niet met je ogen

Geert Flinkert

In de Rozet in Arnhem klinkt elke twee weken Caribische muziek door de danszaal. Beginnende en gevorderde salsa-dansers op sokken of gympen en met makkelijk zittende kleding: alles is mogelijk, iedereen is welkom. Dit is Blinde Liefde voor Salsa, een dansschool waar blinden, slechtzienden en goedzienden samen bewegen op hetzelfde ritme.

Een saus van culturen

Salsa is een energieke en populaire partnerdans, ontstaan uit een rijke mix van Caribische, Afrikaanse en Latijns-Amerikaanse muziek- en dansstijlen. De dans komt oorspronkelijk uit het Caribische gebied en Cuba, en ontwikkelde zich verder in de jaren vijftig tot zeventig, mede dankzij invloeden uit New York. De naam betekent letterlijk 'saus', een verwijzing naar die smeltkroes aan culturen en stijlen.

Salsa wordt gedanst op een achttellingsritme: drie tellen bewegen, één tel pauze, weer drie tellen bewegen en opnieuw pauzeren (links-rechts-links-pauze, rechts-links-rechts-pauze). Meestal dans je met een partner, zonder vaste choreografie. Het draait om wisselwerking, improvisatie, draaien en verbinding - met de muziek en met elkaar. Er zijn diverse varianten, zoals de Cubaanse salsa, de LA-stijl en de New York-stijl, elk met hun eigen manier van leiden, volgen en tellen.



Iedereen danst mee

Blinde Liefde voor Salsa (een initiatief van Annemarie Nodelijk - zelf slechtziend), organiseert lessen voor mensen die iets nieuws willen proberen, lekker willen bewegen en andere mensen willen ontmoeten. Of je nu blind, slechtziend of goedziend bent: hier dans je met elkaar, niet langs elkaar. Danservaring is niet nodig.

Tijdens de les van zaterdag 17 oktober kwamen de dansers uit de regio Arnhem en Nijmegen. De één met een hulphond, de ander zelfstandig. Wat opviel: naast salsa beoefenen veel dansers actief andere sporten. De combinatie van running blind met salsa, of roeien met salsa, is hier geen uitzondering. En ook wie zonder visuele beperking komt, doet gewoon mee, omdat samen dansen en genieten van de muziek voor iedereen geldt.

Lesgeven met oog voor detail

Lesgeven aan leerlingen met een visuele beperking vraagt iets extra's van de docenten. Neldrick en Samantha geven persoonlijke begeleiding en houden rekening met:



- duidelijk verwoorden van de danspassen en techniek
- individuele begeleiding, afgestemd op verschillende behoeften
- genoeg ruimte in de zaal

Zij doen alle oefeningen mee en staan samen met de dansers voor een grote spiegel, zodat de docenten iedereen goed kunnen volgen. Een belangrijk onderdeel is het gebruik van duidelijke taal. Zij zeggen niet: 'zet je hand hier' of 'houd je arm daar', maar: 'zet je hand in je linkerzij' en 'draai naar kwart over twaalf'. Met geduld en een constante alertheid op waar iedereen zich in de zaal bevindt, brengen zij elke danser verder.

De les

De les bestond uit:

1. Warming up - individueel de spieren warm maken en de basispassen oefenen.
2. Herhaling - de eerder geleerde oefeningen herhalen.
3. Nieuwe oefeningen - andere stappen en rotaties, waarbij het 'open klappen' van de danshouding belangrijk is.
4. Dansen in wisselende koppels - de leidende partner geeft aan wanneer er gedraaid moet worden, geeft spanning en ontvangt deze terug. Alles draait om balans en evenwicht. Met een 'high five' wordt er gewisseld van partner.

Naast de tweewekelijkse lessen doen de dansers ook huiswerk, om de basispassen te blijven oefenen en onder de knie te krijgen.

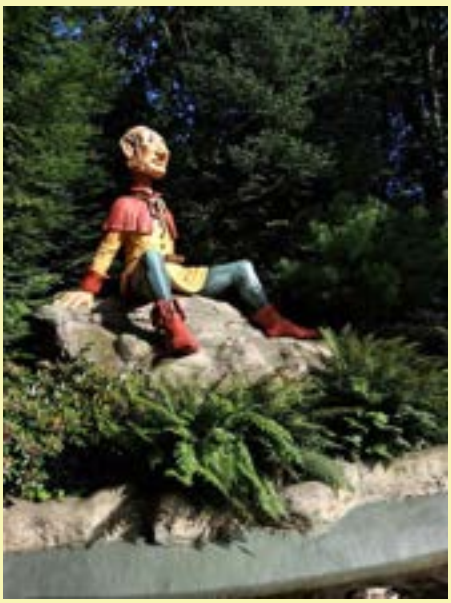


Iedereen kan dansen

Ben je blind of slechtziend en wil je lekker bewegen op muziek? Of kijk je goed en zoek je een dansvolle, inclusieve sfeer? Jullie beide zijn hier op je plek. Aanmelden voor een workshop kan via de agenda van de Rozet.
Meer informatie vind je op de website of de Facebookpagina van Blinde Liefde voor Salsa.

Locatie
Centrum Rozet, Kortestraat 16, 6811 EP Arnhem.

Ontwerp een attractie voor de Efteling



Loïs kreeg onlangs in een Overbetuwse klas 5 VWO een opdracht voor Nederlands: ”Ontwerp een nieuwe attractie voor de Efteling en zet het op een fictieve website”.
Samen met haar groepje bedacht Loïs een attractie en zij nam de items: 'prijzen' en 'overig' voor haar rekening. Bij 'overig' schreef ze '**toegankelijkheid**'.
Toen de leerkracht de opdracht gelezen had en dit besprak met het groepje, zei ze tegen Loïs: “Nou dat is dus niet erg relevant”. Loïs zei van wel waarop de leerkracht iets antwoordde in de trant van: **”Nou die twee mensen in een rolstoel die daar heen zouden willen, daar hoef je geen rekening mee te houden”.**

Gelukkig dat juist de Efteling er alles aan doet om attracties toegankelijk te bouwen.
Betreffende juf kan nog wel een lesje inclusief denken gebruiken….

Column Lidy: Nooit saai.....

Lidy (60) woont samen met haar man in Elst. Hun drie zonen (31, 29 en 26) en hun dochter (25) zijn allen het huis uit. Yasmine woont begeleid. Zij is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze onder andere een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column, hoe het dagelijkse leven eruitziet met een kleurrijk gezin.

Laatst was ik met iemand in gesprek die me zeer dierbaar is. Ze heeft vroeger heel lang op onze vier kinderen gepast. Zelf heeft ze er ook vier, alleen zijn die een stukje ouder dan die van ons. Ik had het erover dat het in mijn leven nooit saai is, terwijl ik, in de levensfase waarin ik nu zit, wat minder dynamiek soms erg prettig zou vinden. Ze zei: ”Tja, met vier kinderen is er altijd wel iets, of ze nu jong of oud zijn”, maar zei ze ook: “Ik zou het ook nooit willen missen”. Dat vond ik een mooie uitspraak, want ouder van vier kinderen te mogen zijn, is ook een enorme rijkdom. Ik weet nog goed dat we onze eerste zoon kregen, bijna 4,5 kilo schoon aan de haak. Ik had destijds leuke kleine babykleertjes gekocht, maar de kleinste maat kon ik meteen alweer opbergen, want daar paste hij niet in.

Aanpassen aan het ritme van een kind



De stap van samen zijn naar een gezin met één kind vond ik de grootste overstap. Het aanpassen aan het ritme van een kind was nog wel een dingetje, want vóór die tijd kon ik doen en laten wat ik wilde. Gelukkig was onze oudste een heel makkelijk kind, hij at ook goed en sliep veel. De twee jongens die daarna volgden waren iets minder stevig gebouwd, maar evengoed makkelijk in de omgang als ze op tijd hun natje en droogje en aandacht kregen. Hoewel we heel blij waren met drie gezonde zonen, bleef het verlangen om het gezin compleet te maken met nog een kindje erbij en dat was ons gegeven. In 2001 werd Yasmine geboren.

Hoewel we tijdens de zwangerschap al mogelijke obstakels tegen waren gekomen en we voor de vraag stonden wat te doen als de tests tijdens de zwangerschap uitwezen dat ‘er iets aan de hand zou zijn’ met ons ongeboren kind, besloten we om er sowieso voor te gaan. Ons idee was dat als dit voor ons bestemd was, we wel zouden zien hoe alles zou gaan lopen. Gelukkig kwam er uit de tests vooralsnog weinig om ons zorgen over te maken. Maar inmiddels weet ik dat deze testen maar een beperkte range van aandoeningen aan kunnen geven, een beetje schijnveiligheid eigenlijk.

Ze was anders dan de andere kinderen

Vlak na de geboorte had ik al wel in de gaten dat ze anders was dan de andere kinderen. Na zes weken zaten we samen in het ziekenhuis en werd ze volledig doorgelicht. De medische wereld kan zo ontzettend veel op dit gebied, hoe klein een mensje ook is. Wat me is bijgebleven is dat er grote onzekerheid heerste. Ik zat daar 24/7 met haar in een kamer. Durfde haar ook niet alleen te laten, bang dat ik een arts zou missen die mogelijk onaangekondigd langs zou komen en me informatie kon geven over wat er met haar aan de hand was. Er werd ook besproken dat de artsen wilden dat er medische foto’s zouden worden genomen, geen idee destijds wat ze daarmee bedoelden. Toen ik dat even op me in had laten werken, vroeg ik ernaar bij de verpleegkundige. Ze legde uit wat daarvan de bedoeling was en ik merkte dat ik dat helemaal niet wilde. Want wat als ze later zichzelf tegen zou komen als ze een medische opleiding zou gaan doen……. Toen ik dit tegen de verpleegkundige zei, gaf ze aan dat dat helemaal prima was. De artsen zijn er nooit meer op teruggekomen, dus ik vermoed dat deze verpleegkundige dit adequaat opgepakt heeft. Zij waren zo belangrijk in die tijd, hoe zij zo mooi bij ons aanwezig konden zijn en daardoor ook geborgenheid boden voor ons op die afdeling.

Een mooie jonge vrouw met levenslust

Inmiddels zijn we 25 jaar verder en is Yasmine uitgegroeid tot een mooie jonge vrouw met veel levenslust. Het leven heeft me geleerd dat je je veel zorgen kunt maken of veel vooruit wilt kunnen plannen; het loopt nooit zoals je het van tevoren bedacht had. Haar sociale kant is haar sterkste kant. Ik denk dat dat komt doordat zij de jongste is van onze vier kinderen. Beperking of niet, zij ging net zo goed even de gang op als ze 'af moest koelen'. Haar grote broers zijn nog in alles haar voorbeeld. Ze gingen werken en kregen collega's. Toen Yasmine haar eerste stage kreeg op Spelderholt, was dit ook voor haar werk en vertelde ze trots over haar collega's. Voor haar is het ook belangrijk dat ze werk doet waarin ze het gevoel heeft bij te kunnen dragen. Inmiddels heeft ze ook een leuke vriend gevonden die ze wekelijks bij de dansavond treft. En qua cognitieve ontwikkeling verbaast ze mij nog steeds; ze leert steeds meer van losse letters woordjes en zinnen te maken. Kortom, laat de toekomst maar komen!



Veel liefs,
Lidy

Het scholenproject gaat veranderen

Het scholenproject wordt al jarenlang gewaardeerd door scholen en hun leerlingen. En vrijwilligers werken nog steeds met veel enthousiasme aan dit project.

Helaas heeft Ans, onze vaste vrijwilliger en organisator van het scholenproject, aangegeven dat dit werk voor haar te zwaar is geworden. Heel begrijpelijk. Het was ontzettend veel werk om alles rondom zo'n ochtend te regelen. Heel vroeg opstaan, mensen ophalen, alles voor schooltijd klaar zetten was niet gemakkelijk. Bovendien werd het steeds moeilijker om scholen te bereiken, ze hebben het daar ook steeds drukker, reageerden niet altijd. Daarnaast was er regelmatig een tekort aan mensen die mee konden gaan. Gelukkig wil Ans nog wel meedenken hoe we het project op een andere manier kunnen gaan inzetten. Samen met Margrethe heeft ze een aantal ideeën op een rijtje gezet. Zo is bijvoorbeeld het plan opgevat om ook voorlichting te gaan geven aan volwassenen, met een aangepast korter programma. En voortaan van 10.30 -12.00 uur naar de scholen te gaan met een korter programma.

we zoeken

We zoeken dringend mensen die dit plan samen met Margrethe verder uit willen werken en met de ervaringsdeskundigen willen gaan uitvoeren. Hopelijk komend voorjaar al...

Neem contact op met onze secretaris
secretaris@sgo-overbetuwe.nl

gezocht: vrijwilligers voor het scholenproject



Onverwachts op eigen poten

Totaal onverwachts hebben we afscheid moeten nemen van Wentel, de oudere hond. Zij bleek een tumor in de milt te hebben en dat is dan helaas het moment van afscheid.

Mees mist Wentel

Het is belangrijk dat andere honden in huis de kans krijgen om op hun eigen manier afscheid te nemen. We hebben Mees daar ook alle ruimte voor gegeven. Ondanks dat we Mees bij het afscheid betrokken hebben was Mees af en toe toch aan het zoeken naar Wentel. Ook vertaalde dat zoeken in gedrag. Waar we aan de ene kant een hond zagen die wat meer volwassen werd, zagen we ook een hond die af en toe een terugval had. Zo vonden we haar ook regelmatig onder ons bed als we 's morgens wakker werden. Dat vergde weer enige creativiteit en door de nieuwe bakken onder ons bed ook extra bergruimte. Ze miste het maatje waar ze altijd mee kon spelen en nu waren wij haar enige speelmaatjes. Spel is heel belangrijk voor de binding met de hond maar soms moet er ook gewerkt worden en dan kan een puberhond best vermoeiend zijn.

Soms kun je maar beter even niet trainen

Ondertussen gaat de training door en onze gemoedstoestand heeft een enorme invloed op het trainingsproces. Als je lekker in je vel zit zal de training soepeler verlopen dan als je hoofd vol is. Ook heeft invloed als het fysiek even niet wil. In dat laatste geval is het handiger om maar even niet te trainen. Hulphondenschool Novi-click symboliseert dat met een kleurencirkel: groen geel oranje rood paars blauw. Hierbij moet je dan zelf bepaalde gemoeds- of fysieke toestanden bedenken. Voordat je begint met een trainingssessie is het dan handig om te bedenken waar je staat. Bij groen kun je dan bijvoorbeeld een nieuwe handeling aan gaan leren en bij rood kun je het beter maar achterwege laten. Door verschillende omstandigheden en natuurlijk het overlijden van Wentel zat ik regelmatig in het rode segment. Toch zagen we Mees wel groeien tot een meer volwassen hond. Ook was ze natuurlijk nog maar anderhalf jaar dus nog steeds een puberhond met soms wel erg veel wortels in de oren.

Goed gedrag wordt beloond

Toevallige successen tijdens de training werden steeds vaker minder toevallig maar een handeling die ze beheerste. Dit bereikten we door de clickermethode toe te passen: goed gedrag wordt beloond. Een nieuwe handeling wordt in heel kleine stukjes aangeleerd en als dat kleine stukje goed gaat wordt dat in twee stapjes beloond. Eerst met een clicker of clickerwoordje en daaraan gekoppeld een voertje, knuffel of balletje. Een clicker of clickerwoordje maakt dat je directer kunt reageren op het gedrag en het voertje uit kunt stellen zodat je die rustig kunt pakken.



Binnenkort volgt de eindevaluatie van de training

Nu ik dit zo opschrijf weet ik dat ik, ondanks dat ik zelf gedragsbegeleider bij honden ben geweest, toch de nodige fouten gemaakt heb doordat ik misschien wel in het rode segment zat en daardoor te laat was met de clickerbeloning. De veerkracht van Mees om daar toch mee om te gaan was zeer groot en dat heeft onze band verstevigd. Mees staat nu al twee maanden op eigen poten en binnenkort vindt de eindevaluatie plaats. Daarin mogen wij samen laten zien dat we een team zijn en ook wat we in acht maanden bereikt hebben. De training zal dan zeker nog niet stoppen, we gaan nog door maar daarover de volgende keer meer.

Hetty Wieringa

In de nummers juni en september 2026 stonden de eerste twee artikelen over de opleiding van hulphond Mees.

HogeNood app

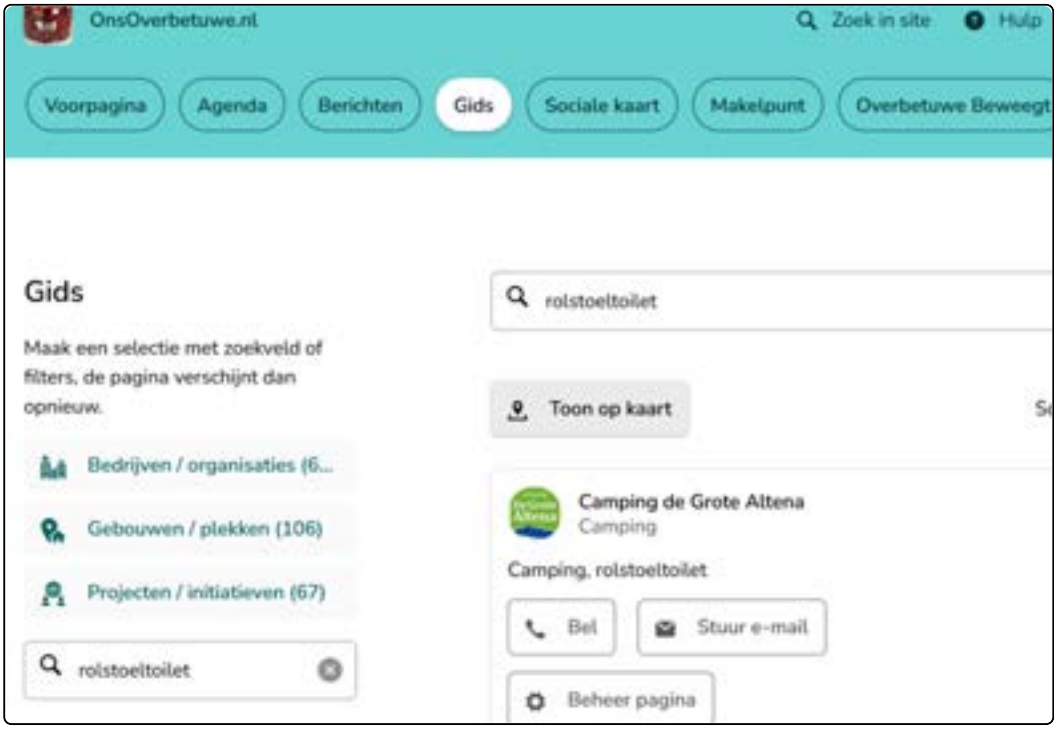


Daan, Lyanne, Luca en Lars zijn tweedejaars studenten op de HAN Nijmegen van de opleiding fysiotherapie en verpleegkunde. Zij hebben een maatschappelijke stage opdracht met betrekking tot de introductie van de HogeNood app in het centrum van Elst. Zie www.hogenood.nl
Het Centrum Management Elst heeft hiertoe samen met de gemeente de aanzet gegeven.

De komende periode gaan de studenten contact opnemen met betrokkenen, ondernemers en SGO in Elst, om dit concept uit te leggen. Als u informatie wilt, bel: 06 1410 1598.
Daan, Lyanne, Luca en Lars

Wist u dat er ook heel veel Overbetuwse rolstoeltoiletten al terug te vinden zijn in de gids van www.Onsoverbetuwe.nl. Zoekwoord Rolstoeltoilet

https://onsoverbetuwe.nl/gids/overzicht?accessibility



Altijd een toilet in de buurt

Met de HogeNood app vind je direct het dichtstbijzijnde toegankelijke toilet met je smartphone. HogeNood laat je de route naar het toilet zien, geeft voorzieningen weer (denk aan een rolstoel toegankelijk toilet) en geeft reviews van voorgaande bezoekers.

Kringloop Tiel

Altijd leuk om eens een kringloop in te lopen. Voor de een roept het veel nostalgische herinneringen op, je ziet en ruikt de spullen van oma. De ander koestert spullen die je kunt gebruiken om een thema zoals sinterklaas in de eigen huiskamer neer te zetten.

In de ruime en opgeruimde winkel in Tiel zagen we allerlei rollators, rolstoelen en zelfs een po-rolstoel te koop staan.

Toeval wil dat er een tweede kringloopwinkel naast staat, het zijn buren van elkaar. En daar kwamen we dit exemplaar tegen, een goed idee.



Lieke over Toegankelijke Zorg



Als Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe organiseerden we op 8 oktober 2026 in de Landelijke Week van de Toegankelijkheid een grote Zorgmarkt met als thema Toegankelijke Zorg. Tijdens de markt presenteerde zich een groot aantal Zorgorganisaties uit de Overbetuwe en regio.



Lieke uit Elst is een van de kartrekkers bij **Taalnetwerk** Overbetuwe en landelijk 'het gezicht' van **Steffie** en ze had haar zelfs levensgroot meegenomen. Steffie legt moeilijke dingen op een makkelijke manier uit. Bijvoorbeeld gezondheid, vrienden maken, DigiD, geldzaken en huisarts- of ziekenhuisbezoek. Zo wordt de wereld weer iets eenvoudiger! Op de website zijn honderden onderwerpen te vinden: www.steffie.nl





Taalnetwerk gaat over hulp bij taal

In Nederland hebben 2,5 miljoen mensen van 16 jaar en ouder moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Vaak hebben zij ook moeite met digitale vaardigheden. Taalnetwerk biedt hierbij hulp.

Waar gaat het om?
Denk aan formulieren invullen (bijvoorbeeld zorgtoeslag of belasting), pinnen en digitaal betalen, reizen met het openbaar vervoer, werken met de computer, begrijpen van informatie over gezondheid en zorg. Dit alles kan heel lastig zijn.

Mensen schamen zich vaak en voelen zich niet begrepen. Ze zijn afhankelijk van anderen voor dagelijkse dingen. Moeite met lezen en schrijven heeft grote gevolgen.
Als je informatie niet goed begrijpt, is het moeilijker om zelfstandig te zijn, sociaal mee te doen en gezond te blijven.
Wil jij beter leren lezen en schrijven? Zoek jij iemand die je verder kan helpen? Kom dan naar het (gratis) taalspreekuur in Elst, Heteren of Zetten. Ook als je anderen wilt helpen met taal, ben je van harte welkom!



Informatie:
Nicoline Smal via telefoonnummer 06 4152 1195 of per mail op n.smal@rijnijssel.nl.
Of Margriet de Bot, mdbot@obgz.nl, coördinator Taalnetwerk Lingewaard en Overbetuwe.

Lieke heeft aan een voorlichtingsfilm meegewerkt.
Kijk op www.taalmonster.nl/index.html#Taalnetwerk-Lingewaard-en-Overbetuwe

---

Verkeersplan Zetten in wording

De SGO kreeg een uitnodiging van de gemeente, afdeling mobiliteit, om op 28 oktober mee te komen kijken naar het concept verkeersplan Zetten. Veel plaatselijke organisaties hadden eerder al hun wensen kenbaar gemaakt. De reacties van deze avond worden gebruikt om het verkeersplan aan te scherpen en te vertalen naar een actielijst met concrete maatregelen.



Welke maatregelen zijn nodig en wenselijk om Zetten in de toekomst veilig en duurzaam bereikbaar te maken en te houden? De bedoeling is het verkeersplan voor Zetten in december 2026 af te ronden en daarna aan de gemeenteraad voor te leggen.

Het was druk met enthousiaste, betrokken Zettenaren. Als SGO hopen we vooral mee te denken als de plannen uiteindelijk uitgevoerd gaan worden: waar komen de (veilige) oversteekplaatsen, de blindegeleidetegels en de invaliden-parkeerplaatsen en worden ze goed ingericht.

Data NAH-cafés 2027
Lotgenotencontact, ook voor mantelzorgers
En ook mensen met parkinson of MS zijn heel welkom



Dinsdagochtend **Elst**	**Dinsdagochtend** **Herveld / Andelst**	**Woensdagochtend** **Heteren**
12 januari 16 maart 18 mei 13 juli 14 september 16 november	19 januari 23 maart 25 mei 27 juli 21 september 23 november	27 januari 24 maart 26 mei 14 juli 22 september 24 november
De Ruimte Sint Maartenstraat 32b, Elst Tijd: 10.30 - 12.00 uur **Opgeven:** Jeanne Verdijk	De Hoendrik, Herveld/Andelst Het Dorpsplein 22 Tijd: 10.30 - 12.00 uur **Opgeven:** Ans Selman of Jeanne Verdijk	De Huiskamer Kwadrant 2, Heteren Tijd: 10.30 - 12.00 uur **Opgeven:** Jeanne Verdijk

Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe:
Jeanne Verdijk (Elst) 06 3372 6667 sgo.overbetuwe@gmail.com
Marja de Leeuwerk (Elst) 06 2166 0130
Ans Selman (Andelst/Herveld) 06 5164 7349
Carmen Jansen (Heteren) 06 3428 8677
Iedereen uit de Overbetuwe is bij elk NAH-café welkom.
Meer informatie: https://sgo-overbetuwe.nl/niet-aangeboren-hersenletsel-overbetuwe/

Oproep voor het NAH-café in Heteren

De laatste tijd zijn er bij het café in Heteren mensen afgehaakt.

Het zou mooi zijn als er nieuwe deelnemers aanschuiven, dat is voor iedereen fijn en nuttig.
Ook mensen met parkinson of MS zijn welkom!

Data van de NAH-cafés in Heteren zijn nog onder voorbehoud

NAH-cafés Overbetuwe

Onze NAH-cafés worden door een trouwe groep uiteenlopende bezoekers gewaardeerd. Jong en oud. We hebben al heel wat professionals mogen begroeten. Deskundigen op breed terrein delen hun kennis en inzichten. Afgelopen keren waren er een medewerker van Forte Geld, twee apothekers en een bibliotheekmedewerker. Chat GPT door Jos Hofman was erg interessant (lees ook het verhaal van Philip in het blad van september 2026).
Op dinsdag 14 juli verzorgde Emma Haspels een miniworkshop stoelyoga in Elst. Zachte yoga-oefeningen en hersengymnastiek, je lichaam wakker maken en energie laten stromen met makkelijke oefeningen. Ook voor de organisatoren is het altijd leuk om er wat van op te steken. En je ziet mooie intense gesprekken en contacten ontstaan, dat is waar we het voor doen!



Kennismaking SGO met de (nieuwe) wethouders

In september maakten we kennis met wethouders Ingrid de Pagter, Aad Noordermeer en René Post. We legden uit wat de SGO doet, wat we belangrijk vinden en wat we komende periode voor elkaar kunnen betekenen. Als je naar de verschillende taken kijkt hebben we heel wat raakvlakken. Onze doelstellingen zijn overal van toepassing.



Nogmaals hebben we benadrukt dat INCLUSIE als een basisuitgangspunt standaard bovenaan hun lijstje én dat van hun ambtenaren moet staan zodat het niet vergeten wordt. Het is belangrijk eraan te werken.



Taken van René Post:



- wonen inclusief woningbouwprioritering;
- onderwijs en onderwijshuisvesting;
- sport en sportaccommodaties;
- speelbeleid;
- gemeentelijk vastgoed;
- evenementen;
- kunst, cultuur en erfgoed.

Taken van Ingrid de Pagter:



- maatschappelijke ondersteuning;
- welzijn en preventie;
- zorgzame gemeenschap;
- integratie en inburgering (inclusief (huisvesting) statushouders en Oekraïne-opvang, beleidsregie locaties opvang en doorstroming);
- vitale kernen en lokale economie;
- personeel en organisatie;
- dienstverlening (inclusief informatie(veiligheid) en bedrijfscontinuïteit/ weerbare organisatie).

Taken van Aad Noordermeer:



- jeugd;
- participatiewet;
- Wmo (inclusief doelgroepenvervoer);
- minima en schuldhulpverlening;
- regionale uitvoering, inkoop en contractmanagement sociaal domein.

Perron 1 nu voor iedereen toegankelijk

Perron 1 van station Elst is eindelijk weer zelfstandig bereikbaar voor reizigers met een rolstoel, scootmobiel of fysieke beperking. ProRail heeft tijdelijk een hellingbaan geplaatst als alternatief voor de lift.



Carla hoeft niet meer door te reizen als de lift het niet doet



De hellingbaan naar perron 1



Helling aangegeven

De lift naar perron 1 heeft heel vaak storingen. Dit blijkt te komen door ernstige, frequente, aanhoudende vochtproblemen in de liftschacht. De storingen hebben veel frustratie tot gevolg gehad. Als de lift het niet doet moeten mensen noodgedwongen doorreizen naar Nijmegen om pas na terugreis, via perron 2, het station te kunnen verlaten. Nu de hellingbaan er ligt is dat niet meer nodig.

SGO is content met deze oplossing. De treinen zijn weer toegankelijk en dat is het belangrijkst.

Er zijn op veel stations dagelijks (soms maanden) storingen met de liften. Altijd goed om van te voren even te kijken op halteviewer.ov-data.nl of op de NS-app.
Op halteviewer is te zien of er storingen zijn op verschillende stations in Nederland.
Via de NS-app worden liften op stations weergegeven die langdurig in storing zijn. Open de NS app, kies voor reisopties, zet het schuifje bij 'toon liftinformatie' op groen, vul de reisplanner in en plan je reis.
Je ziet nu per reismogelijkheid of er één of meerdere liften buiten werking zijn en of dit invloed heeft op je reis.



Scootmobiel te koop

Door omstandigheden is deze scootmobiel te koop. Gebruikt maar nog prima in orde. Ooit zelf aangeschaft om deze naast een driewielfiets te kunnen gebruiken.
De vraagprijs is 200 euro, hij staat in Heteren.
Mocht je belangstelling hebben mail dan naar:
secretaris@sgo-overbetuwe.nl



Scootmobiel Puzzeltocht 2026

Op 13 september 2026 is de jaarlijkse puzzeltocht gehouden. Ondanks het slechte weer was er een grote opkomst, 27 deelnemers hadden zich aangemeld.
De puzzeltocht startte vanuit het Wapen van Elst, waar de deelnemers eerst genoten van een kopje koffie/thee met appeltaart. Om 12:30 uur vertrokken de eerste deelnemers. We reden meestal in kleine groepjes van drie of vier personen.
Omdat er ook Luikse Markt was, werden de deelnemers via de noordkant van Elst richting Homoet gestuurd. Onderweg moesten er vragen beantwoord worden. Bij het kerkje van Homoet konden de deelnemers nog extra punten verdienen door een spelletje balgooien in de emmer. Dit was toch moeilijker dan we gedacht hadden. Gelukkig stopte het met regenen en konden de deelnemers droog hun weg vervolgen.





Vanuit Homoet ging de route, via de Logtsestraat, naar het Knooppunt aan het Molenhoekplein in Valburg. In het Knooppunt konden de deelnemers genieten van een drankje. Ook konden ze even bijkomen van de tocht en de vragen uit het puzzelboekje verder invullen. Gelukkig hadden we reserveboekjes bij ons. Sommige boekjes waren doornat geworden en daardoor niet meer leesbaar.

Vanuit Valburg ging de route via de Tielsestraat en de Kloosterstraat weer richting Elst naar de Ruimte in de Sint Maartenstraat.
Het is heel fijn dat Kersten hulpmiddelen ons tijdens de tocht ondersteuning wilde bieden. Daar is de SGO altijd heel blij mee. Het was niet voor niets deze keer. Op de Wuurde in Elst kwam een deelnemer in een elektrische rolstoel stil te staan. Gelukkig had Wim de juiste spullen mee en kon de deelnemer haar weg vervolgen.

In de Ruimte stond, traditiegetrouw, de pannenkoekenwagen al klaar en werd er gesmuld van de heerlijke pannenkoeken met een drankje. Aan het eind van de middag werden de prijzen uitgereikt door Andreas Ladestein. Andreas had weer voor heel mooi prijzen gezorgd. Daarnaast kregen de deelnemers nog een leuke goodiebag mee naar huis.
Ondanks de regen kregen wij veel positieve geluiden van de deelnemers! Het was een heel geslaagde puzzeltocht en de deelnemers hebben genoten.



Samen tegen eenzaamheid in Overbetuwe

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid zetten verschillende organisaties, vrijwilligers, jongeren, kerken, de bibliotheek en lokale ondernemers zich samen in om inwoners van Overbetuwe met elkaar te verbinden. Ook Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe (SGO) deed mee. Vanuit de gezamenlijke werkgroep met onder andere Forte Welzijn en de gemeente Overbetuwe werd gewerkt aan activiteiten die ontmoeting stimuleren en eenzaamheid bespreekbaar maken.

Een klein gebaar kan het begin zijn van een mooi contact



De week ging van start bij Het Wapen van Elst. Met een kleine act rond een badeendje werd aandacht gevraagd voor het belang van contact en verbinding. Aansluitend opende wethouder Ingrid de Pagter de week. Daarna gingen de betrokken organisaties gezamenlijk naar de weekmarkt in Elst. Daar spraken ze bezoekers aan en nodigden hen uit om mee te doen aan de verschillende initiatieven.

Een van de initiatieven was Snipperpost. Op de markt werden enveloppen uitgedeeld om mensen uit te nodigen een brief te schrijven aan iemand die ze nog niet kennen. Een eenvoudige manier om contact te leggen en misschien wel een mooie briefwisseling te beginnen.
Ook de badeendjesactie bracht het onderwerp onder de aandacht. In verschillende horecagelegenheden konden bezoekers met een badeendje op tafel laten zien dat ze openstaan voor een praatje. Zo werd het makkelijker om contact te maken met iemand die je anders misschien niet zo snel zou aanspreken.



Jongeren laten verbinding zien door fotografie

Ook jongeren werden bij de Week tegen Eenzaamheid betrokken. Zij kregen de mogelijkheid om deel te nemen aan een foto-expositie. Met hun foto's kunnen zij laten zien wat verbinding, contact en erbij horen voor hen betekenen. Zo krijgt ook de blik van jongeren een plek in de aandacht voor eenzaamheid. Naast deze activiteiten waren er kleinere initiatieven die inwoners uitnodigden om elkaar te ontmoeten. De kracht zat vooral in de samenwerking: Forte Welzijn, de gemeente Overbetuwe, de kerken in Elst, de bibliotheek, vrijwilligers, jongeren en lokale ondernemers droegen ieder op hun eigen manier bij.

Waarom dit ook voor SGO belangrijk is

Voor SGO gaat meedoen in de samenleving niet alleen over fysieke toegankelijkheid. Het gaat er ook om dat iedereen de kans krijgt om anderen te ontmoeten en sociale contacten op te bouwen. Mensen met een beperking of chronische ziekte kunnen daarbij extra drempels ervaren. Daarom vinden wij het belangrijk dat ontmoetingsmogelijkheden toegankelijk zijn en dat iedereen zich welkom voelt. De Week tegen Eenzaamheid laat zien dat je samen veel kunt bereiken. Soms begint het met een brief, een foto of een eenvoudig praatje op de markt. Door samen te werken en naar elkaar om te kijken, maken we ontmoeting mogelijk.

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Samen werken we aan een Overbetuwe waarin iedereen erbij hoort. Niet alleen tijdens de Week tegen Eenzaamheid, maar het hele jaar door.

Overleg over de Bloemenbuurt Heteren

De Bloemenbuurt in Heteren gaat op de schop. Met Simon Meere (omgevingsmanager team ruimte) bekeken we op 4 september het voorlopige herinrichtingsontwerp in het gemeentehuis.
Het is goed nieuws dat we bij deze ontwerpfase al betrokken werden. Ook de buurtbewoners hadden hun zegje al gedaan. De wat oudere wijk heeft weinig parkeerplekken. Auto's reden elkaar vast. Daarom is ervoor gekozen om meer eenrichtingsverkeer te initiëren. Dat worden 30 km zones waar kinderen ook op straat kunnen spelen. Er zijn niet overal stoepen.

De Bloemenbuurt wordt groener, mooier en verkeersveiliger. Dat betekent onder andere nieuwe wegen en stoepen, meer ruimte en aandacht voor groen, klimaat én het vervangen van de riolering..
We zagen eenrichtingsstraten, stoepen, kruispunten waar iedereen de ruimte deelt met andere deelnemers, af/opritjes, rolstoelvriendelijke looproutes en parkeerplekken. Verder legde Simon uit waarom en hoe alle ontwerpen tot stand zijn gekomen, welke keuzes er gemaakt zijn. De groenstrook aan de Narcissenstraat wordt voorzien van een wadi, veel bomen en struiken en een zitrand langs het pad. Het ziet er allemaal mooi, doordacht en toegankelijk uit.

We hebben nog enkele aanvullingen gegeven:
De invalidenparkeerplaatsen die ingetekend stonden waren qua maatgeving niet conform de regels, ook is grasbeton als ondergrond niet wenselijk en mogen er geen goten lopen.
Misschien een zitgelegenheid voor rolstoelers/ rollators creëren naast de geplande banken.
Bloemen deels op zithoogte zetten?



Alle plannen en ontwerpen staan op de website van de gemeente: www.overbetuwe.nl/bloemenbuurt
Neem gerust contact op met Simon Meere, omgevingsmanager voor de Bloemenbuurt. U kunt hem bereiken via e-mail: bloemenbuurt@overbetuwe.nl of via het algemene nummer: 14 0481.



Droomboot

Margrethe



Afgelopen zomer mochten Pippi en Zaza mee op de Droomboot in Utrecht. Ze hebben anderhalf uur gevaren door de mooie binnenstad. Het was heel erg gezellig! De boot, mét schipper, is te huur voor een gezelschap met in ieder geval één rolstoeler. Bijvoorbeeld voor een bedrijfsuitje, huwelijk, verjaardag, vriendinnendag of wat dan ook.

Dit uitje was georganiseerd door Kris Switser en Suus Nobel













Het is een bijzondere tocht: allemaal onbekenden op één foto met één gelijkenis: mensen die vooral over de leuke dingen denken en de mogelijkheden daarvoor zoeken. En dat sluit exact aan bij de plek waar wij elkaar leerden kennen. Namelijk @droomboot.
Dit is een boot die de mogelijkheid creëert om iedereen iets leuks te laten beleven. Dankzij Suus haar keiharde inzet om een rolstoeltoegankelijke boot te realiseren. Hoe mooi!
Zodat deze samenkomst van leuke mensen niet gebaseerd hoeft te zijn op de manier waarop je in de boot stapt en of je fysiek mee kunt.
Deze Droomboot is toegankelijk en het bleek een heel leuk uitje te zijn.
https://droomboot.nu/



In september was er een NAH-café op Landerij De Park



















