



- In deze editie
- Geslaagd Feest
  - Wat is Gewoon
  - Secretaris
  - Column Lidy

Juni 2022



# Inhoud

1	Special Kids Day	16	Mixed Hockey Club Bemmell 800, vervolg
2	Inhoud en over SGO	16	Easy Roller en de Bosrollator
3	Bedankt allemaal, Special Kids Day	17	Eindelijk... toegankelijke hekjes in Hemmen?
4	Special Kids Day, de mensen	18	Nogmaals de Valburgseweg en meer...
5	Van de bestuurstafel	19	Nogmaals de Valburgseweg en meer..., vervolg
5	Rectificatie	20	SGO-nieuws
6	SGO op de weekmarkt in Elst	21	SGO-nieuws, vervolg
7	SGO op de weekmarkt in Elst, vervolg	21	Bijzonder Mobiel 4-Daagse
8	De column van Lidy, Vakantie	22	Ervaar onbeperkte mogelijkheden op Support
9	De column van Lidy, Vakantie, vervolg	23	Wat is gewoon
10	Sociaal Team Overbetuwe zoekt vrijwilligers	24	Ontmoeting
10	Nijntje gaat logeren in gebarentaal	25	Ontmoeting, vervolg
11	Denken in mogelijkheden	25	Therapiepaardje uit Heteren
12	Niet-Aangeboren Hersenletsel Cafés	26	Ik ga op vakantie en zie.....
13	Logopedie, Informatie voor NAH-café	27	Meekijken
13	Verkeerd parkeren bij Primera	28	Nieuwe website zorgkantoren
14	Camping Parc de la Brenne met zorg!	29	Bevrijdingsdefilé Wageningen 5 mei 2022
14	Zelfstandig en zeker op de been	30	Foto-impressie Special Kids Day
15	Mixed Hockey Club Bemmell 800	31	Foto-impressie Special Kids Day, vervolg
		32	Foto-impressie Special Kids Day, vervolg

---

## Over SGO

**Go Nieuws** is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 24 nummer 4**. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

### Secretariaat SGO

Ton Overkamp  
Zülpichhof 6  
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481 37 60 40  
E: [secretaris@sgo-overbetuwe.nl](mailto:secretaris@sgo-overbetuwe.nl)  
I: [sgo-overbetuwe.nl](http://sgo-overbetuwe.nl)

### Bestuur SGO

#### Functie

Voorzitter  
Secretaris  
Penningmeester  
Zwemmen  
Nieuwsblad, website en toegankelijkheid  
Bestuurslid  
Bestuurslid  
Contactpersoon Herveld  
Andelst en scholenproject  
Contactpersoon Zetten  
Contactpersoon Driel  
Contactpersoon Heteren  
Contactpersoon Oosterhout  
Contactpersoon Randwijk  
Contactpersoon Valburg en scholenproject

#### Naam verantwoordelijke

Theo Bus  
Ton Overkamp  
Marco Verschoor  
Dickie Heij  
Jeanne Verdijk  
Vacature  
Vacature  
Ans Selman  
vacant  
André Ladestein  
Lia van de Kaa  
vacant  
vacant  
Francoise Vaartjes

#### Telefoonnummer

06 57 80 21 02  
0481 37 60 40  
0481 37 17 80  
0481 37 26 17  
0481 37 65 95  
  
0488 45 42 84  
  
06 53 84 53 06  
06 28 42 35 83  
  
06 11 06 23 15

# Bedankt allemaal, Special Kids Day was een feestje!

Op zondag 15 mei vond Special Kids Day plaats. Oud-kinderburgemeester Salma Bensiali heeft na twee jaar wachten (door corona) eindelijk haar feest kunnen geven. Speciaal voor kinderen met een beperking (zoals haar broer Omar) en hun broertjes, zusjes en ouders. Zij ontving 40 gezinnen met open armen. Dat deed ze samen met burgemeester Patricia Hoytink-Roubos.

Special Kids Day  
Zondag 15 mei 2022



Deze zonnige feestmiddag vond plaats bij familiehuis 't Lingevelde in Elst. Daar was het terrein omgetoverd tot een plek waar de kinderen konden spelen, snoezelen, beleven, eten en drinken en nog veel meer, met dieren om hen heen.

Samen met de mystery guest, oud-burgemeester Toon van Asseldonk, opende Salma de skelterbaan. Ook was oud-burgemeester Liesbeth Tuijnman actief als vrijwilliger bij de kramen voor creatieve activiteiten. En kwam oud-kinderburgemeester David Kampschroër een kijkje nemen. René Post, de nieuwe wethouder Jeugdzorg, sloot de dag af en bedankte iedereen.

Onze dank gaat uit naar Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe, en naar de vele, enthousiaste vrijwilligers, die ervoor zorgden dat deze dag een feestje werd. Ook naar 't Lingevelde en hun bewoners, die meehielpen. Natuurlijk danken wij ook de deelnemers, want zonder hen was er geen feest. Tot slot danken wij alle sponsors, die deze gratis dag mede mogelijk hebben gemaakt. Dank jullie wel allemaal, voor deze fantastische feestmiddag!

## Sponsors

Stichting Sociaal Fonds Rotaryclub Elst Over-Betuwe, Diaconie Protestantse Gemeente Elst, Diaconie Protestantse Gemeente Driel, Medipoint/Medux bv Elst, Stichting Rentambt Over Betuwe, Stichting Nour Al Houda, Vink en van der Ley Fin. Advies Elst, Driessen Supermarkt Elst bv, Stichting Sipman Budding, Stichting Wervershove, Alost Advies, Jumbo Maclean, Kersten Hulpmiddelen, Garage van Deelen, Donkergroen, Jive Communicatie, Barry Emons, Hendriks Care, Familiehuis 't Lingevelde en Forte Welzijn.

## Helpers

Albert-Jan, Amanda, Ans v. B., Ans S., Bas, Bert, Bewoners Lingevelde, Bo, Cindy, Demi, Dominique, Dirk, Edwin, Elisabeth, Fleur, Frans, Geert, Gerrit Jan, Gery, Han, Hans V., Hans L., Harm, Henne, Jan, Jasper, Jeanne, Joachim, John, Jolanda, Jonneke, Jordan, Josselien, Julka, Jule, Kathera, Koen, Lara, Leena, Leo, Liesbeth, Loes, Maike, Marco F., Marco J., Marco V., Margrethe, Marijke, Marloes, Mark B., Mark R., Matthieu, Michelle, Mohamed, Nico, Nicolien, Omar, Patrick, Patricia, Peter, Pippi, Régine, René, Ria, Roel V., Roel W., Safina, Salma, Samer, Sanne, Saskia, Sigrid, Soad, Tineke, Tinja, Theo, Tijmen, Toon, Vincent, Virginie, Viola, Willemijn, William en Yvon.





# Special Kids Day, de mensen

## Even voorstellen, de mensen van 15 mei.

1. Mijn naam is Jule Berns en ik werk als belevingsclown: 'Clown Sjuul'. Ik treed vooral op voor mensen met een verstandelijke beperking, mensen met Alzheimer en voor kinderen met lichamelijke/verstandelijke beperkingen. Mede hierdoor heb ik veel ervaring met het begrijpen en communiceren met kinderen/mensen met deze bijzondere uitdaging.

Je kunt mij inhuren, [info@clownsjuul.nl](mailto:info@clownsjuul.nl) 06 38 65 84 07

Facebook.com/Clownsjuul

## 2. Aangepaste speelgoed lenen

De Speeltheek in Arnhem Zuid/Kronenburg heeft ongelooflijk veel (aangepast) speelgoed te lenen. Superhandig als je eens wat uit wilt proberen: [www.speelpunt.nl](http://www.speelpunt.nl)

## 3. Aangepaste kleding

Ik ben Virginie Kroes, getrouwd met Wilco Kroes, moeder van Petralien en Valentijn. Ik werk als onderwijsassistente/gespecialiseerd pedagogisch medewerker op de Twijn, school voor speciaal onderwijs in Zwolle. Ik heb een kledinglijn 'PLK Fashion' opgezet, aangepast aan hun behoeften, maar gemaakt met kleurrijke Afrikaanse stoffen. Ik bied betaalbare kleding voor mensen met een beperking.

## 4. Hippocampe

Een lichtgewicht outdoor/vrijtijdsrolstoel die je kunt aanpassen aan het terrein, zand, zwembad, sneeuw, wandelen. Past in een tas! Kijk op: [www.hendrikscare.eu](http://www.hendrikscare.eu) (Goirle)

## 5. Snoezelen

Barry Emons leende ons een complete snoezelopstelling, snoezelkar en watertrilbed. Er wordt bij het snoezelen een beroep gedaan op de vijf zintuigen (het gehoor, het gezicht, de reuk, de smaak en de tast). Er is bij hen ook veel aangepast speelgoed te koop.

[www.barryemons.nl](http://www.barryemons.nl)

## 6. DJ Tijmen uit Driel

Ik ben DJ Tijmen. Je kunt mij inhuren voor leuke feestjes. Ik draai Nederlandstalige muziek, dance, hiphop, muziek van bekende DJ's en alle hitjes.





## Van de bestuurstafel

De afgelopen periode hebben we bijna alle energie in de Special Kids Day op 15 mei gestopt. In dit bulletin is daarover veel te lezen en vooral te zien want vanwege beperkte tijd hebben we besloten deze versie vooral te vullen met foto's en minder met tekst. De dag was een grandioos succes gelet op de vele positieve reacties en zal ook zeker een vervolg krijgen. Volgens vele bezoekers liefst jaarlijks. Het is overigens de vraag of wij als SGO opnieuw de kartrekker willen zijn gelet op de te besteden tijd en de nodige deskundigheid, relaties en netwerken. Eigenlijk heb je echte professionals nodig voor het invullen van zo'n evenement of op zijn minst heel veel ervaring en relevante contacten.



We zijn momenteel in overleg met de gemeente hoe dit in de toekomst te gaan organiseren. Uiteraard willen we wel betrokken blijven bij de organisatie van een volgende evenement.

Om als SGO meer zichtbaar te worden binnen de Overbetuwse samenleving hebben we de afgelopen periode bij wijze van experiment een keer op een donderdagochtend een kraampje bemand tijdens de weekmarkt. Gelet op de vele contacten die gelegd zijn, de adviezen die gegeven zijn en de positieve reacties kunnen we terugkijken op een succesvolle proef die we in de toekomst zeker zullen herhalen. Dan vragen we er trouwens een revalidatiemonteur bij want als je kritisch kijkt naar de vele mensen met hulpmiddelen als rollators en scootmobiel, dan zie je dat er best veel van die hulpmiddelen verkeerd afgesteld zijn.

Bij de gemeente Overbetuwe zijn we al zichtbaar omdat we daar regulier tweemaandelijks overleg hebben over vele onderwerpen. Wat de laatste tijd opvalt is dat we betrokken worden bij alle toegankelijkheidsvraagstukken waar de gemeente over gaat. Zo zaten we onlangs om tafel over het buitenterrein van het nieuwe ziekenhuis en ligt er een uitnodiging om over de nieuwe inrichting van 't Fort te gaan praten. Een terrein waarop we ons als Gehandicaptenplatform tot op heden niet bewogen is werken en leren. Er ontbreekt op dit terrein nogal wat wanneer het over mensen met een beperking gaat. Inmiddels hebben we uitvoerig gesproken met de verantwoordelijk ambtenaar over de notitie Overbetuwe Werkt met als ondertitel "Visie op re-integratie". Conclusie uit dit gesprek is dat de tekortkomingen die wij signaleren in met name de uitvoering herkend worden en dat we hierover samen met betreffende ambtenaar in gesprek gaan om vervolgens hierover in overleg te gaan met de nieuwe wethouder die naar zeggen zeer gericht is op dit domein en de ambitie heeft iets neer te zetten. Dat biedt perspectief! In een volgend bulletin zal hier uitvoerig aandacht aan besteed worden.

Rest eenieder een fijne zomerperiode te wensen.

Theo Bus

## Rectificatie

Vakantie vieren in het **Roosevelt paviljoen-Hydepark in Doorn kan nog steeds**; een nieuwe, moderne accommodatie voor zorgvakanties, groepsvakanties. Echter de Werkgroep Recreatie Gehandicapten regio Nijmegen die dit organiseerde is opgeheven.

### Individuele vakanties

Wil je je individueel aanmelden voor een groepsvakantie in Nieuw Hydepark (met of zonder zorg)? Klik [hier](#). (Deze vakanties worden georganiseerd door [Hetvakantiebureau.nl](#).)



# SGO op de weekmarkt in Elst met een nieuw logo

Dit mooie nieuwe logo werd voor ons gemaakt door [BlauwZAND.nl](http://BlauwZAND.nl)

Op een mooie zonnige dag in april stonden we met onze SGO-info-  
kraam precies voor het gemeentehuis. Hartstikke mooie locatie, zo  
midden op de markt naast de Kaasboer.

We hadden wat te vieren, we bestonden vorig jaar 25 jaar! Daar-  
voor hebben we een nieuw logo laten ontwerpen dat in de vorm  
van een klein cakeje aan de bezoekers werd aangeboden.

Dat hebben we geweten, we hadden veel aanloop en konden zo  
onze informatie delen over wie we zijn en wat we iedereen te bie-  
den hebben. Daarbij is een fiks aantal Wmo-enquêtes gevraagd in  
te vullen en zijn pennen uitgedeeld.



## Informatie vindbaar?

Vragen over Wmo-aanvragen, verhalen over nijpende situaties, tips om de sociale kaart van Overbetuwe beter vindbaar te maken en mensen die ons Nieuwsblad willen ontvangen. Iemand was op zoek naar een rollator met dikke terreinbanden. Hoe leuk is dan om te vertellen dat die bestaan en hier in Oosterhout Gelderland gemaakt worden. Mensen die nog nooit van Sociaal Team Overbetuwe, laat staan Wmo, gehoord hadden.

We hebben iemand, die sinds kort hier woont, kunnen wijzen op het bestaan van ons zwemuur op maandagochtend.

## Bezorgers

Daarnaast zagen we een aantal trouwe vrijwilligers van de SGO langskomen, sommigen brengen al 25 jaar ons blad rond, een andere vroeg naar het gezellige jaarlijkse bindingsuitje (dat vanwege corona niet door kon gaan). Ja hoor, dat gaat dit jaar zeker weer gebeuren! Fijn dat het zo gewaardeerd wordt.



# SGO op de weekmarkt in Elst met een nieuw logo, vervolg

## Doelgroep

Er waren vooral heel veel mensen op de markt met een loophulpmiddel, driewielfiets, rollators in alle mogelijke vormen, rolstoelen, stokken en zelfs in een bijzondere All Terrain rolstoel.

Rolstoelen die soms zelf aangeschaft waren, zo vertelde men, omdat het bij de gemeente te lang zou duren. Soms vraag je je af of zo'n exemplaar dan ook wel passend is, of er aan een antidecubituskussen is gedacht. Je bent dan toch wel erg afhankelijk van de deskundigheid van de verkoper/commerciële organisatie.

## Aanvraag traplift kwijt

Of men zei niet in aanmerking te komen voor een Wmo-aanvraag omdat het inkomen te hoog is. Iemand vertelde dat de aanvraag voor een traplift bij de gemeente 'kwijt' was geraakt, dus dat er na vier maanden nog helemaal niets was gebeurd. Wel heel schrijnend als je ervan afhankelijk bent.

## Aankoppelbike

Een andere persoon, met een zeven jaar oude aankoppelhandbike (ooit door RSR geleverd) die ze dagelijks gebruikt, maakte zich zorgen of ze nog wel een nieuwe zou krijgen nu er door Kerstenhulpmiddelen geen onderdelen meer werden geleverd voor haar speciale rolstoel/aankoppelbike.

## Woningen

Een dame gaf aan dat ze het belangrijk vindt dat er meer huizen in de Overbetuwe worden gebouwd voor senioren, ze wil wel met de politiek in gesprek.

## Rolstoelervaring

Ambtenaar Luuk reed een rondje in de rolstoel naar de fietsenmaker (band oppompen) om te ervaren hoe dat was, hij werd daarbij op de losse groeven van de grote keien in de Dorpsstraat gewezen. Ambtenaar Weynand at gezellig een taartje en nam een doos mee naar het Sociale Team.



*Kortom dat doen we weer vaker, de straat op om in gesprek te gaan met onze achterban!*



## De column Lidy: Vakantie

Lidy (56) woont samen met haar man en hun jongste zoon (22). Dochter Yasmine (20) en de twee oudste zonen (25 en 27) wonen buitenshuis. Yasmine woont door de week op Parc Spelderholt in 'Het Koetshuis'. Ze mag daar, als student, maximaal 4 jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze, onder andere, een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column, hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Eindelijk, eindelijk is er een einde gekomen aan alle maatregelen welke genomen waren tijdens het coronatijdperk. Het lijkt wel alsof niemand er moeite mee heeft om het mondkapje thuis te laten en weer met z'n allen in een bar of restaurant te zitten. Zelf was ik verbaasd hoe snel ik weer gewend was aan het 'gewone' leven. En bij het 'gewone leven' hoort ook vakantie en op vakantie gaan en dat kan nu ook weer.

Sinds de jongens bij ons niet meer meegaan op vakantie, is het altijd puzzelen wat we met z'n drie-tjes gaan doen. Leidend hierin is dat Yasmine het leuk heeft. Gerrit Jan en ik houden van een museumbezoek, maar alleen naar schilderijen kijken, daar maken we Yasmine niet blij mee.

*Vóór de coronapandemie hebben we met z'n drieën door Nederland gefietst. Om precies te zijn, van Elst naar Haarlem.*

Gerrit Jan en Yasmine op de tandem, ik ernaast op mijn eigen fiets en alle bagage achterop. Dat laatste is nogal een dingetje, want Yasmine slaapt met een CPAP en die vult zelf al een hele fietsdas. Maar eerlijk is eerlijk, zo'n fietstocht, weliswaar op een elektrische fiets, dagelijks zo'n 50 à 60 kilometer is prima te doen. En al helemaal als we er nog een heerlijke koffie- en lunchpauze tussen inlassen. De



nachten brachten we door in een hotel, dat was wel zo aangenaam na zo'n dag fietsen.

Voor dit jaar zijn we er nog niet uit. Yasmine heeft drie weken vakantie. Ze logeert in ieder geval twee keer een week op Spelderholt. Hoezo logeren, denk u misschien, want ze woont daar toch? Ja, dat klopt, ze woont daar door de week. Maar er is ook een mogelijkheid om te logeren. Dat doet ze dan niet in Het Koetshuis, waar ze door de week woont, maar ze logeert dan in het Hotel, 100 meter verderop op het terrein.

In het Hotel zijn naast de 24x7 begeleiding, ook alle faciliteiten aanwezig van zwembad, fitnessruimte, snoezelruimte, theater en noem maar op. Er is dan gedurende de week een heel programma



met een bepaald thema. In vaste groepen hebben ze het dan erg gezellig.

Wat ook leuk is, is dat er logees komen van buiten Spelderholt, die Yasmine al kent, of nog van vroeger kent. Kortom, voor haar dus twee keer een topweek waar ze erg naar uitkijkt en die voor haar ook echt als vakantie voelen! We hebben dat eind 2021 al moeten reserveren, toen was nog helemaal niet bekend welke kant de coronapandemie op zou gaan, dus hebben we die weken maar geboekt. In de tussenliggende week is ze thuis. Als we haar vragen wat ze het liefste doet, is dat 'chillen thuis'.

## De column Lidy: Vakantie, vervolg

Het hele jaar door is ze door de week druk met stage, woonvaardigheden, woont ze in een groep met vijftien anderen, dan moet ze wassen en van alles en nog wat. Daar komt ze op de vrijdag moe van thuis. Op de zaterdag is het paardrijden een keer per twee weken en elke week zwemmen. Op zondag kijkt ze het liefst de hele dag filmpjes op Youtube..... aan de ene kant snap ik het wel, maar als ouder vind ik het toch lastig om dat de hele dag toe te staan. Dus proberen we haar op zondag toch te verleiden om een fietstochtje te maken en dat lukt meestal ook, maar van harte gaat dat vaak niet.



Dus we puzzelen nog even door wat we in die tussenliggende week gaan doen. Ik had haar nog beloofd om samen met mij een nachtje te gaan slapen in De Poort in Groesbeek. Een fijne plek met veel rust en stilte, waar we op de fiets heen kunnen en lekker kunnen wandelen, spelletjes doen, eten en slapen. We zouden dat al eerder doen, maar dat ging vanwege de coronamaatregelen niet door. Dus wie weet is het nu de tijd ervoor. Ik zal eens kijken of er in juli plek is.

Lidy

*De foto's in deze column zijn van een bijeenkomst van aspirant bewoners van 'bij ons thuis'*

### OUDERINITIATIEF



wonen met plezier

### POTENTIËLE BEWONERS GEZOCHT:

Zoek je voor je zoon/dochter een fijne plek in Elst met 24/7 uur begeleiding?  
Ben je als ouder(s) bereid om een actieve bijdrage te leveren aan het realiseren ervan?  
Meld je dan snel aan! Kijk voor meer info op: [www.wooninitiatiefbijonthuis.nl](http://www.wooninitiatiefbijonthuis.nl)



## Sociaal Team Overbetuwe zoekt nieuwe vrijwilligers!



### Sociaal Team Overbetuwe

Het Sociaal Team Overbetuwe staat klaar voor inwoners die vragen of ondersteuning (nodig) hebben. Hierbij kunt u denken aan vragen over wat er te doen is in de buurt, opvoeding, mantelzorg, woningaanpassingen of geldzaken. Maar ook vragen over omgaan met eenzaamheid, gewichtsproblemen of pesten. Het maakt niet uit hoe groot of klein de vraag is.

Vooraf voor de dorpskernen Zetten, Driel, Heteren, Slijk-Ewijk en Valburg zoeken we vrijwilligers die kunnen ondersteunen in lokale taken. We zijn op zoek naar iemand met hart voor de inwoners van Overbetuwe.

**Voor meer informatie óf om te solliciteren kunt u contact opnemen met Dinie Halm**, telefoonnummer 06 32 45 23 75 of [d.halm@overbetuwe.nl](mailto:d.halm@overbetuwe.nl).

Op de website van de [gemeente Overbetuwe](http://www.gemeente-overbetuwe.nl) vindt u meer informatie over deze vacature.

## Nijntje gaat logeren in gebarentaal

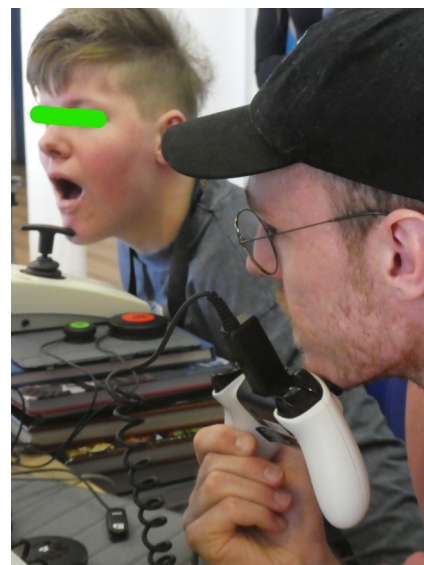
Boven de tekst zijn tekeningen van gebaren uit de Nederlandse Gebarentaal toegevoegd. Zo kan de voorlezer de tekst van het verhaal gemakkelijker visueel maken. Deze manier van communiceren is een vorm van Nederlands met Gebaren (NmG). NmG wordt vooral gebruikt door slechthorenden en doven, maar bijvoorbeeld ook ter ondersteuning van de taalontwikkeling van kinderen met een autismespectrumstoornis (ASS) of een taalontwikkelingsstoornis (TOS). Meer informatie over NmG is te vinden op [de website van het Nederlands Gebarencentrum](http://de-website-van-het-Nederlands-Gebarencentrum.nl). Hierop staan ook [filmpjes](#) van het boek met de (ondersteunende) gebaren, zodat je ze zelf ook kunt oefenen. Vooraan in het boek staat informatie over de gebaren en ook hoe je de richtingen kunt 'lezen'.



## Denken in mogelijkheden

Zaza was uitgenodigd bij de opening van de game room bij Bio Vakantieoord. Samen met negen andere kinderen met een beperking mocht ze een Xbox uitproberen met diverse aangepaste controllers.

Joost Bouhof, de youtuber die bekend is van zijn populaire [kanaal 'JoostSpeeltSpellen'](#), is de ambassadeur en hij was erbij, samen met een ergotherapeut van het tech-adviesteam van Klimmendaal, om de kinderen te begeleiden.



Dit was de eerste keer dat Zaza ging gamen. Inmiddels heeft zijzelf met haar zus een Nintendo Switch. We hebben daarbij aangepaste controllers en een omvormsysteem gehuurd van [NMA Gaming](#). Zij hielpen ons met de keuze voor de juiste hulpmiddelen.

NMA Gaming zal ook een stand hebben op de supportbeurs en de grote samenspeeldag van de speeltuinbende.





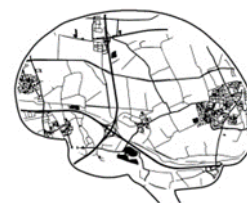
# Niet-Aangeboren Hersenletsel Cafés Overbetuwe

---

## Elst

17 mei startte het 5<sup>e</sup> NAH-café in Elst met een korte presentatie van Neeltje Campschroer, ergotherapeute bij Zinzia. Ergotherapie wordt ingezet wanneer activiteiten, die automatisch behoren te gaan, niet meer volledig mogelijk zijn. Hierbij kunt u denken aan eten, aankleden, schrijven, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, autorijden, huishoudelijk werk of hobby's. Allemaal handelingen die eigenlijk heel 'normaal' zijn of zouden moeten zijn. Een informatief filmpje staat op:

[https://www.youtube.com/watch?v=T\\_Cv5pZQ9hs](https://www.youtube.com/watch?v=T_Cv5pZQ9hs)



NAH OVERBETUWE

## Parkinson

We kregen de vraag of mensen met parkinson ook welkom zijn bij ons café. Wij denken dat deze groep mensen soms met een vergelijkbare problematiek te maken hebben. Nieuwe mensen zijn welkom. Meld je asjeblieft even aan.

**Volgende bijeenkomsten** zijn op onderstaande data.

**Dinsdag 12 juli.** Arjan Faber leidt ons het eerste half uur rond door de tuin van de Ruimte, aansluitend komt kort het thema aangepast tuinieren aan bod.

**Dinsdag 20 September** wordt een presentatie over parkinson gehouden door parkinson/wijkverpleegkundige Ramona van den Arend-Beek.

**Dinsdag 15 november**, onderwerp volgt.

Locatie is De Ruimte (naast 'Onder de Toren'), St Maartensstraat 32b, Elst. Tijd 10.30-12 uur



*“Het is keihard knokken om je te herpakken  
en je plaats in de maatschappij weer te veroveren”*



## Heteren, voortaan op woensdagochtend NAH-café

Ook in Heteren vond op 20 mei weer een NAH-café plaats. Het is nog even wennen, maar zeker waardevol. Een kleine groep kwam bijeen. Nieuwe mensen zijn uiteraard welkom, ook mensen met parkinson.

Het café daar verhuist op verzoek van de begeleiders en gasten naar de woensdagochtend.

De volgende ochtenden zijn op de **woensdagen 13 juli, 21 september en 16 november**

Locatie is De Vloedschuur, Kerklaan, Heteren. Tijd 10.30-12 uur.

Informatie en/of aanmelden voor de volgende bijeenkomst:

Saskia Henze, Forte Welzijn coördinator Mantelzorg Overbetuwe,

[Saskia.Henze@fortewelzijn.nl](mailto:Saskia.Henze@fortewelzijn.nl) 06 46 37 50 70

Jeanne Verdijk, bestuurslid Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe

[sgo.overbetuwe@gmail.com](mailto:sgo.overbetuwe@gmail.com) 0481 37 65 95



Op [www.sgo-overbetuwe.nl](http://www.sgo-overbetuwe.nl) vind je veel praktische informatie over NAH in de Overbetuwe en regio.

# Logopedie, informatie voor NAH-café

Logopedie het Kompas bevindt zich in Arnhem Zuid en is onder andere gericht op behandeling van mensen met NAH. Voor de logopedie is een verwijzing nodig van een arts. Wij behandelen bij ons op de locatie, maar kunnen ook aan huis komen als daar een indicatie voor is. Logopedie het Kompas is aangesloten bij Thuis-Verder, een team met verschillende disciplines voor revalidatiezorg aan huis, in de regio Arnhem Zuid, Lingewaard en Overbetuwe. Revalideren na NAH kan in een revalidatiecentrum, maar steeds vaker wordt mensen aangeraden thuis te revalideren. De verschillende disciplines (fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog of ambulante begeleider) komen dan aan huis voor therapie of begeleiding.

Logopedie bij NAH richt zich vooral op problemen in taal, spraak en slikken. Bij mensen met NAH met aanvankelijke slikproblemen zien we dat de slikfunctie na enkele weken goed herstelt. Voor taal en spraak geldt dat er in de eerste drie tot zes maanden na optreden van NAH de meeste kans op herstel is, maar ook daarna kan er nog verbetering zijn. Buiten de therapie sessies en na afsluiting van logopedie is het soms fijn om zelf te kunnen blijven oefenen.

Dit kan door aan de slag te gaan met oefenmateriaal op websites of apps, zoals:

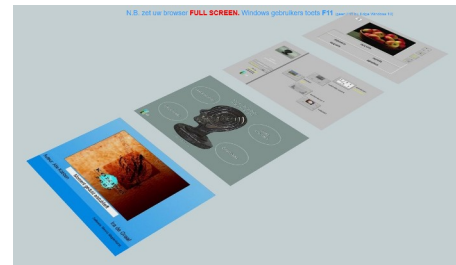
Topwoordvinding.nl – een website te gebruiken bij woordvindingsproblemen. Je oefent hier met woorden binnen een thema (aanschaf van het programma kost 50 euro).

Komproweb.nl – op deze site staan verschillende oefeningen op het gebied van taal (gratis).

Digitaal (desmidt.eu) – een app met verschillende oefeningen in taal voor mensen met afasie (gratis te downloaden).

Meer informatie kunt u vinden op onze website [www.logopediehetkompas.nl](http://www.logopediehetkompas.nl). Wij zijn te bereiken via mail [info@logopediearnhemzuid.nl](mailto:info@logopediearnhemzuid.nl) of per telefoon 06 25 52 89 03.

Rosa van Bemmelen, Thiarda Tjeerdsma & Judith Kocken  
Logopedie het Kompas  
Mr. D.U. Stikkerstraat 10  
6842 CW Arnhem



## Verkeerd parkeren bij de Primera, schering en inslag





## Camping Parc de la Brenne met zorg!

---

Zorgeloos kamperen of een glamping-accommodatie huren in een **uniek natuurgebied in Midden-Frankrijk** waar je de stilte nog kunt horen! Ter plekke zijn een restaurant/bar, verwarmd zwembad met lift, jacuzzi, sportvelden, (aangepaste) speeltoestellen, fietsverhuur, luchtkussen, snoezelruimte, veel en schoon sanitair, dierenboerderij, groepsaccommodatie, winkeltje en broodservice.



### Ontzorgen doen ze graag!

De Stichting Vrienden van Domaine de Puylagorge zorgt ervoor dat vakantie-gasten een handicap nooit als een beperking ervaren. Ze organiseren speciale voorzieningen en bieden ondersteuning. Maar denk ook aan het op maat ge-maakte animatieprogramma en de inzet van goed getrainde vrijwilligers.

### Je eigen ondersteuning meenemen

Je eigen ondersteunende hulp (pgb'er) van thuis is ook welkom op ons park. Je bepaalt zelf hoe je dat wilt regelen; een extra tent, een bijzet-tent of een slaappleaats in je eigen accommodatie. Nederlandse eigenaars! Kijk voor meer informatie op [www.camping-parc-de-la-brenne.eu](http://www.camping-parc-de-la-brenne.eu)



---

## Zelfstandig en zeker op de been met de cursus 'In Balans'

Wanneer je ouder wordt, wil je graag zelfstandig de dagelijkse dingen blijven doen. Wie goed in balans is, is zekerder van zichzelf. Met het beweegprogramma 'In Balans' kun je een verbetering van je spierkracht, evenwicht en conditie bereiken. De kans dat je valt wordt daarmee hopelijk kleiner.

'In Balans' is een groepscursus gegeven door een speciaal getrainde docent. De cursusbijeenkomsten bestaan uit handige oefeningen, tests en informatie over bewegen en evenwicht. Er is aandacht voor balans, het contact met de grond en het verplaatsen van het lichaamsgewicht. Tijdens deze cursus leer je niet hoe te vallen. Wel leer je om in balans te blijven en hoe je steviger op de benen staat.

Voor meer informatie of om je op te geven voor de cursus, neem contact op:

**Voor Elst:** [laura.vansuilichem@fysiotherapie-deaam.nl](mailto:laura.vansuilichem@fysiotherapie-deaam.nl) telefoon: 0481 45 99 97 of [leonie@oefentherapie-elst.nl](mailto:leonie@oefentherapie-elst.nl)

**Voor Heteren:** [marina@reflex-fysiotherapie.nl](mailto:marina@reflex-fysiotherapie.nl) of telefoon 026 472 36 16.



Er wordt een eigen bijdrage gevraagd. Vergoeding is eventueel nog mogelijk vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering. Als je een laag inkomen hebt, kun je een aanvraag doen voor de gemeentelijke Meedoenregeling.

In het najaar van 2022 starten we twee of drie cursussen op, bij minimaal acht en maximaal twaalf deelnemers. Je kunt deelnemen als je zonder hulpmiddelen kunt staan en lopen.

**In Elst** op de locatie van Fysiotherapie de Aam: Platinaweg 15, 6662 PR Elst

**In Heteren** op de locatie Reflex Fysiotherapie: Prinsenhof 4, 6666 CB Heteren

## Mixed Hockeyclub Bommel 800



Mixed Hockeyclub Bommel 800 is een hockeyclub uit Bommel. De vereniging met ruim 850 leden is opgericht op 16 mei 1978 tijdens het 800-jarig bestaan van Bommel en is gevestigd op het sportpark in Ressen.

In november 2019 heeft Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe aandacht besteed aan G-hockey in Bommel. Nu in 2022 doen we dat weer. MHC Bommel 800 biedt kinderen met een lichamelijk en/of geestelijke beperking hockey aan. Dit is vanaf 2008 erg succesvol voor de sporters in de regio Lingewaard en Overbetuwe. Langs het RijnWaal fietspad tussen Elst en Lent kom je langs de hockeyvelden van Bommel. Een mooi en up-to-date sportpark, met veel velden en veel activiteiten. Naast de reguliere teams heeft de hockeyclub ongeveer twintig sporters met een beperking. Dit is onderverdeeld in twee teams, G1 en G2.

Eén van deze sporters is Isabella Aldus uit Huissen. Isabella is 16 jaar, is sinds 2020 lid van de hockeyclub en gaat iedere dag op de fiets naar het vmbo Westeraam in Elst. Ze komt uit een sportieve familie. Haar broer en zus waren al lid van de hockeyclub. Dus het was logisch dat Isabella ook ging hockeyen. Vanwege ADHD heeft Isabella wat extra begeleiding en uitleg nodig.

De teams G1 en G2 trainen iedere woensdagavond tussen 19.00 en 20.30 uur op het sportpark Ressen. Dit sportpark is ook voor sporters uit de Overbetuwe goed bereikbaar. Na een warming up en conditietraining van ongeveer 30 minuten worden er veel oefeningen met de stick gedaan. Deze oefeningen gaan over techniek en tactiek. Bijvoorbeeld hoe speel je elkaar aan in de stick en hoe loop je vrij. Iedere training wordt afgesloten met een partijvorm. Moe en voldaan wordt de training dan rond 20.30 uur afgerond. Het gaat om winnen én plezier. Iedere speler van het hockeyteam heeft eigen kwaliteiten en beperkingen en de onderlinge acceptatie is groot. De leeftijd van de sporters varieert van 10 tot 35 jaar.



**PASSIE**  
voor hockey



**PRESTATIE**  
op je eigen niveau



**PLEZIER**  
voor iedereen

*Het G-hockeyteam heeft de passie:  
'gewoon wat gewoon kan en speciaal wat speciaal moet',  
want iedereen moet kunnen hockeyen.*

Isabella is de rechtsvoor binnen haar team. Dat betekent aanvallen, voorzetten geven aan de andere spelers en ook zelf scoren. Isabella is snel, heeft een goed overzicht en maakt graag doelpunten.



## Mixed Hockeyclub Bemmel 800, vervolg

Isabella ervaart een fijne sfeer en veel enthousiasme binnen de club en het team. Iedere twee weken speelt ze een competitiewedstrijd tegen een club uit Almelo, Arnhem of elders. Meestal speelt het team op een gedeelte van het veld en dan zes tegen zes. Daarnaast biedt de club extra activiteiten, zoals zaaltraining in de winter, toernooien rondom de zomerperiode, Beach hockey, Special Olympics en een etentje na afloop van het seizoen.



Inmiddels bestaat de groep uit circa twintig spelers uit de regio's Lingewaard en Overbetuwe. Nieuwe leden zijn altijd welkom.

Gedurende een gratis proefperiode van drie lessen kun je ervaring met G-Hockey in Bemmel opdoen. Je krijgt hierbij begeleiding van een team van vijf trainers. Hierdoor is er alle ruimte voor persoonlijke vragen en ontwikkeling.

**Heb je interesse? Isabella en haar teamgenoten zien je graag!**

Voor meer informatie:

Contact Karen van Mierlo

Bereikbaar op 06 33 76 11 65

[www.mhcbemmel800.nl](http://www.mhcbemmel800.nl).

## Easy Roller en de Bosrollator

Tijdens de markt in Elst sprak iemand ons aan of er ook een rollator met dikke banden bestaat. Leuk om dan te mogen vertellen dat ze zelfs in de Overbetuwe gemaakt worden!

De **Easy Roller** heeft voorzieningen die het gebruik nog handiger maken. Zo kan er een tas op meegenomen worden en is er de mogelijkheid om een wandelstok of krukken te plaatsen. Tevens is de Easy Roller voorzien van handremmen waarmee de wielen geblokkeerd kunnen worden, voor het geval u even wilt gaan zitten. De Easy Roller zorgt ervoor dat strand, bos en hei toegankelijker zijn. Met deze recreatiehulpmiddelen hoef je je geen zorgen te maken over het betreden van moeilijk begaanbare terreinen.



De **bosrollator** is het kleine broertje van de Easy Roller. Een rollator die vooral op (grind)paden en andere moeilijk begaanbare terreinen zoals bos en hei goed tot zijn recht komt. Omdat de bosrollator inklapbaar is, kan deze makkelijk worden meegenomen en is daarom juist zeer geschikt voor particulier gebruik.

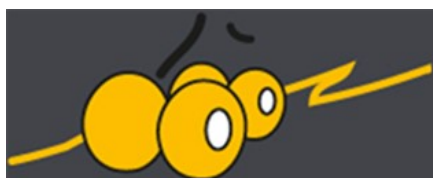


Beiden te koop bij:

[www.offtheroadwheels.nl](http://www.offtheroadwheels.nl)

in Oosterhout (Gld)

Telefoon 0481 48 20 54



## Eindelijk... toegankelijke bruggen en hekjes in Hemmen?

Op OverbetuweDoet zagen wij tot onze grote vreugde plots onderstaand initiatief voor de aanleg van 'vierwielhekjes'. Immers ook de SGO probeert al jarenlang (zie foto's uit 2009 en 2018) een oplossing voor elkaar te krijgen. Blijkbaar is er nu eindelijk een 'opening' gekomen om hier iets aan te gaan doen.

### Aanleg van 'vierwielhekjes'

Hemmen en Zetten beschikken over een prachtig wandelpadennetwerk, waar veel gebruik van wordt gemaakt.

Probleem is dat de vele bruggetjes en hekken een onneembare horde vormen voor vierwielers: rolstoelen, scootmobiels, kinderwagens, rollators, enzovoorts. De hekken zijn geplaatst om te voorkomen dat fietsers, ruiters en crossbrommers de wandelaars hinderen of de paden vernielen.

Er bestaan oplossingen voor dit probleem. Er is al een hek weggehaald en een aantal op- en afritten verbeterd, maar er moet nog veel gebeuren, onder andere het plaatsen van twee speciaal aangepaste hekken, waar vierwielers wel doorheen kunnen. Voor één hek is al subsidie gevonden, voor een tweede wordt nog bekostiging gezocht. De projectgroep bestaat uit twee vierwielers en twee lopenden.

Er wordt begonnen met Pad langs de Linge vanuit de Kom, er komen twee heel goede toegangshekken bij de hoofdingangen. Het plan is om dit over het hele gebied uit te breiden. Op termijn komt er een nieuw wandelpad vanaf Station Dodewaard naar Hemmen, de pannenkoeckenboerderij.

Bruggetjes worden toegankelijk gemaakt door op- en afritten van steengruis te maken. Steengruis wordt verschaft door de grondeigenaar. Wellicht zijn er nog vrijwilligers nodig voor de uitvoering. Eén hek wordt geschonken door het Lydensfonds, voor het andere worden donaties gezocht.





## Nogmaals de Valburgseweg en meer...

Twee jaar geleden hebben we veel aandacht besteed aan de gevaarlijke kruising in het dorp die Ineke (blind) en haar hulphond dagelijks oversteken. Helaas is er door de gemeente in al die tijd niets aan gedaan (op een stoeptegels goed leggen na).

Nu liep de verantwoordelijke ambtenaar mee en hij kon zien (hij wel) hoe gevaarlijk dat punt is. Er is een inventarisatie gemaakt welke zaken daar op korte termijn aangepast kunnen worden, onder andere voelbare waarschuwingstegels op alle hoeken van de kruising. Een waarschuwingsbord voor de fietsers die achter de heg van de begraafplaats geen voetgangers kunnen zien die over willen steken.



*De Valburgseweg richting centrum mist bij de twee zijstraten de waarschuwingstegels, je loopt daar zo de weg over.*





## Nogmaals de Valburgseweg en meer..., vervolg



In een van die zijstraten, de 1<sup>e</sup> Lange Voren is de halve stoep bezet door een dikke (particuliere) heg, daar kun je amper meer langs zo, meldde een oudere dame die daarlangs per rollator nog zelfstandig



naar de supermarkt loopt en bang is te vallen. De put daar vormt ook een valgevaar.



Ook op het kruispunt Lange Dreef, de Wuurde/ Willemstraat is geen enkele markering. De stoep, de fietspaden en de weg zijn gelijkvloers. Daardoor is onherkenbaar waar de stoep ophoudt, waar het fietspad loopt of de rijweg kruist.



Het superdrukke Kruispunt Randweg/Willemstraat heeft afritjes die te steil en scheef/ verzakt zijn waardoor alle wielen van kinderwagens, rollators, rolstoelen, kinderfietsjes blijven hangen in de goot. Levensgevaarlijk op dat punt.



## SGO-nieuws

---

### Vacature SGO-secretaris

Ton Overkamp, secretaris van de Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe legt binnenkort, na jarenlange inzet, zijn functie als secretaris neer.

We zijn dus op zoek naar een enthousiast persoon die onderstaande taken voor de SGO op zich neemt:

- Het organiseren en voorbereiden van vergaderingen van bestuur inclusief verslaglegging. Hieronder valt ook de administratieve ondersteuning zoals het verzorgen van mailingen, (vrijwilligers)administratie en het bijhouden van het archief.
- Invulling geven aan het formeel aanspreekpunt van de SGO: verzorgen/bewaken/archiveren interne/externe post.
- Toezien op naleving van de statuten en reglementen en de van toepassing zijnde wet- en regelgeving.
- Toezien op opvolging, uitvoering en evaluatie van de genomen besluiten.
- Opstellen adviezen gevraagd/ongevraagd de doelgroep aangaande.
- Focussen op taken en activiteiten waarmee hij of zij in het bestuur waarde weet toe te voegen.



Voor meer informatie bel SGO voorzitter Theo Bus, 06 57 80 21 02

---

### Oproep Bezorgers Nieuwsblad SGO

We zijn op zoek naar een bezorger voor dit SGO-blad in Elst, omgeving Koningsbuurt/Platenmakerstraat. Het betreft een stapel van ongeveer twintig exemplaren eens per drie maanden rond 1 juni, 1 september, 1 december en 1 maart. De stapel wordt bij je thuis afgegeven en je kunt het in je eigen tempo rondbrengen. (afbeelding bron Freepik)

Mail naar [redactie@sgo-overbetuwe.nl](mailto:redactie@sgo-overbetuwe.nl)



### Ook zwemmen?

Wil je ook gaan zwemmen? Zowel zwemmers (met een lichamelijke beperking) als nieuwe (gediplomeerde) begeleiders zijn in de Helster in Elst van harte welkom. Neem contact op met Dickie 0481 37 26 17 als je een keer wilt komen kijken, op een maandag tussen 11 en 12 uur. EZ&PC heeft een speciaal zwemuur gereserveerd voor leden met een fysieke beperking. Dit uur is bedoeld voor mensen die als gevolg van een beperking niet kunnen deelnemen aan een van de overige zwemuren van EZ&PC. Onder mensen met een fysieke beperking wordt niet uitsluitend zichtbare handicaps verstaan. De begeleiding en de oefeningen in dit uur zijn hierop gericht.

Het zwemuur wordt begeleid door meerdere kaderleden op de kant en in het water. Het bad en de vereniging beschikken over de voorzieningen en het oefenmateriaal om de leden op adequate wijze toegang te verlenen tot het water en een gevarieerd programma aan te kunnen bieden. Kijk op:

<https://ez-pc.nl/zwemmen-met-fysieke-beperking/>



## SGO-nieuws, vervolg

### Koninklijke onderscheiding voor Ceciel Reith

Ter gelegenheid van de viering van de verjaardag van Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander zijn negen inwoners uit onze gemeente benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau en één inwoner tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.

Mevrouw Ceciel Reith-Ten Dam uit Elst is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau vanwege haar vrijwilligerswerk voor Vluchtelingenwerk, de Algemene Hulpdienst Elst, Scholenproject Stichting Gehandicapten Overbetuwe en het meldpunt van Steunpunt Mantelzorg. Ook vanwege haar bestuurslidmaatschap bij Stichting katholiek onderwijs Elst. Tot slot voor haar vrijwilligerswerk voor ziekentridium (bijeenkomst zieken) en diversiteit aan vrijwilligerswerk voor de Katholieke kerk in Elst.



Ceciel draait al minstens twintig jaar mee in het SGO Scholenproject, met haar 84 jaar is ze nog altijd trouw aanwezig. We vonden nog wat actiefoto's van haar in ons archief onder andere uit 2018.

### Bijzonder Mobiel 4 Daagse van 26 t/m 29 juli 2022 in Meijel

De BM4D is bedoeld voor mensen die gebruik maken van een aangepast vervoermiddel. Begeleider(s) op de fiets, of ook met een aangepast vervoermiddel, zijn van harte welkom.

Iedereen kan meedoen, of dat nu is met een handbike, ligfiets, scootmobiel, aankoppelfiets, met of zonder elektrische trapondersteuning.

De routes zijn zoveel mogelijk overal egaal verhard en meer dan twee rolstoelen breed. In 2022 biedt BM4D je per dag mooie afwisselende routes aan. De nadruk ligt op het meedoen, niet op de prestatie. Er zijn geen hoge eisen, meedoen met een scootmobiel is ook mogelijk. Meedelen in de bruisende gezelligheid, meedoen met bewegen.

Meijel is gelegen in hartje Peel in de driehoek Eindhoven, Weert, Venlo.





# Ervaar onbeperkte mogelijkheden op Support

## Supportbeurs van 15 t/m 18 juni 2022

Voor mensen met een bewegingsbeperking is het nog altijd lastig om volwaardig mee te kunnen doen in onze maatschappij. Daarom streeft Support naar een inclusieve samenleving. Dit is hét evenement dat onbeperkte mogelijkheden biedt voor mensen met een bewegingsbeperking en hun directe omgeving, van mantelzorger tot (zorg)professional.

Meedoen naar wens en vermogen, daarin zijn nog flinke stappen te maken, want de grootste beperking is de niet-aangepaste samenleving. Het thema van Support is: ik kan... spelen, wonen, reizen, recreëren, leren, werken en sporten.

### [Gratis registreren.](#)



#### Kookstudio

Hou je van kokerellen? In de kookstudio op Support doe je inspiratie op voor een aangepaste keuken.



#### Piste

Ben jij fan van wintersport? Ervaar hoe het is om de piste af te dalen op een aangepast snowboard.



#### Een tuin vol geluk

Veel aangelegde tuinen zijn niet voor iedereen toegankelijk, maar dit geldt niet voor de belevingstuin van Erky! Erky wil met haar belevingstuin hulpbehoevende mensen de geluksmomentjes in het leven laten ervaren. Deze **belevingstuin** is te vinden op Support en is voor iedereen toegankelijk.



#### De ultieme rolstoeltest

Het vinden van de juiste rolstoel is ontzettend belangrijk, maar kan best lastig zijn. Om de juiste rolstoel te kiezen is het essentieel om deze eerst goed te testen. Het testparcours op de Supportbeurs bestaat zowel uit een gedeelte voor **elektrische rolstoelen/scootmobielen** als een gedeelte voor **zelf voortbewogen rolstoelen/rollators**. Hier kun je de nieuwste modellen van diverse exposanten testen. Op het testparcours vind je verschillende situaties die je buiten op straat tegenkomt. Denk bijvoorbeeld aan een inrit, een goot met een put en een oprit van klinkers.

De Supportbeurs wordt gehouden in de Jaarbeurs in Utrecht.

## Wat is gewoon

### 'Wat is gewoon' zoekt vrijwilligerscollega's!

Een vernieuwde naam en een vernieuwde aanpak voor het Scholenproject.

Er zijn handicaps die aan de buitenkant (goed) zichtbaar zijn, er zijn echter ook beperkingen die niet 1-2-3 opvallen en toch een andere aanpak vragen om 'gewoon' te kunnen functioneren. De naam van ons scholenproject 'Wat is gewoon', hebben we bewust gekozen, want wij kijken naar mogelijkheden en trekken het begrip 'handicap' breder dan enkel de zichtbare problemen.

Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe heeft veel te bieden. Een van de dingen die we doen is voorlichting geven, bij kinderen gebeurt dit via **het scholenproject 'Wat is gewoon'...**

Wij verzorgen wekelijks, op de woensdagochtend (met uitzondering van de schoolvakanties en de decembermaand) een gastles op bijna alle basisscholen in de Overbetuwe. In samenspraak met de basisscholen bezoeken wij dan groep 7 en gaan we interactief, samen met de kinderen, ontdekkend aan de slag.

Ons programma bevat meerdere vaste onderdelen: er is een introductiefilm met een quiz en er wordt gesproken over wat er in de groep zoal naar voren komt. In werkgroepjes gaat iedereen met speciale onderwerpen aan de slag, zoals slechthorendheid/doorfheid en slechtziendheid/blindheid. De kinderen ervaren hoe het is om met een blindengeleidehond en/of blindenstok te lopen. Ze proberen uit hoe het voelt om in een rolstoel te zitten en met een rollator te lopen. Gehoorproblematiek wordt met een koptelefoon op nagebootst, waarbij liplezen wordt geoefend.

Een breed scala aan hulpmiddelen geeft de kinderen een nieuwe kijk op handicaps.

Met verschillende materialen worden de zintuigen uitgedaagd.

Wij starten gezamenlijk en sluiten ook weer gezamenlijk af. Het is steeds weer heel bijzonder om te zien hoe enthousiast en leergierig de kinderen zijn. Er worden veel verhalen spontaan gedeeld en aan het eind van de ochtend is iedereen moe maar voldaan.

Wat wij dus doen is de kinderen laten ervaren en uitproberen, zodat zij zichzelf een (al dan niet vernieuwend) beeld kunnen vormen, rondom handicaps en gehandicapt zijn.

### *Wat 'gewoon' is, is voor iedereen anders*

Wij kijken samen interactief naar de mogelijkheden in plaats van puur de beperkingen. Wie een idee heeft, krijgt alle gelegenheid om ermee bezig te zijn, vragen worden besproken, theorie en praktijk vloeien zo in elkaar over.

**Ben jij door het lezen van dit stukje enthousiast geworden en zie jij jezelf deel uitmaken van ons team, dan zijn wij op zoek naar JOU!**

**Voor meer informatie kun je contact opnemen met:**

Ans Selman 06 51 64 73 49 of

Françoise Vaartjes 06 11 06 23 15





# Ontmoeting

In de SGO-mailbox kwam onderstaand mailtje binnen van Lieke.

*“Ik ben Lieke Derksen, 28 jaar oud en woon in Elst.*

*In september ben ik begonnen met een studie/dagbesteding op de HAN-Nijmegen op de Sterkplaats. Dat is een onderdeel van stichting LFB (LFB is de Landelijke Belangenorganisatie door en voor mensen met een verstandelijke beperking). Om ervaringsdeskundige te worden en studenten onze ervaringen te kunnen meegeven van wat wij hebben meegemaakt. Ook een onderdeel van de opleiding bestaat daaruit dat ze in je gemeente kijken waar ze tegenaan lopen en dat je eventueel daar meehelpt, want inclusie is heel belangrijk.*

*Nu doe ik vanuit de Prokkel mee met het stemmen, ik sta nu twee dagen in Elst op een stembureau als lid om te helpen. Om te kijken of ik mensen kan helpen die het niet helemaal begrijpen, die wat uitleg nodig hebben of duidelijker taal.*

*Ik wil me dus heel erg inzetten in de gemeente om te kijken wat er nodig is voor mensen met een beperking, maar ook wat er nog mist en wat ik misschien kan betekenen voor de gemeente vanuit mijn opleiding. Kan ik misschien een afspraak maken met u om te kijken of we wat voor elkaar kunnen betekenen?”*

## Over LFB

*LFB is de belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Ze komen voor hen op en maken hen sterker. Ze leiden mensen met een beperking op als ervaringsdeskundige en hebben oog voor ieders talent.*

*Ze maken mensen sterker door het geven van begrijpelijke informatie, workshops & trainingen en het organiseren van onderlinge ontmoetingen.*



Ze meldde zichzelf aan bij de organisatie Prokkel (in het kader van haar opleiding) om bij de stembureaus in Overbetuwe te helpen. Dus hielp ze de afgelopen gemeenteraadsverkiezingen in verschillende stembureaus. Ze haalde daarmee het landelijke nieuws en was op TV Gelderland te zien. Tijdens de stemdagen observeerde ze een aantal punten. Voor bepaalde doelgroepen is het stemmen op zich heel moeilijk, verwarrend. Ze vindt het jammer dat deze groep mensen geen begeleider mee mag nemen. Daarnaast bleek er in een van de stembureaus waar ze hielp een te hoge drempel bij de uitgang te zijn.

Eind maart maakten we kennis met Lieke, ze had ons heel veel te vertellen. Enthousiast en met veel kennis vertelde ze over haar werkervaringen bij winkels in Elst, bij het Zorgbedrijf ‘Hart van Velp’ en bij Luna in Elst. Ze fietst graag en houdt ervan om creatief bezig te zijn. Ze werkt erg graag met de computer, houdt voor bedrijfjes hun website en Social Media bij. Vanuit haar studie geeft ze lessen aan studenten van de HAN die opleidingen doen voor de zorg, ze vertelt daar haar ervaringen en tips hoe je met mensen met een beperking om kunt gaan. Ook in de toekomst gaat ze les geven bij de Radboudopleiding van artsen en bij de politie om meer tips te geven hoe ze met mensen kunnen omgaan die een onzichtbare beperking hebben.

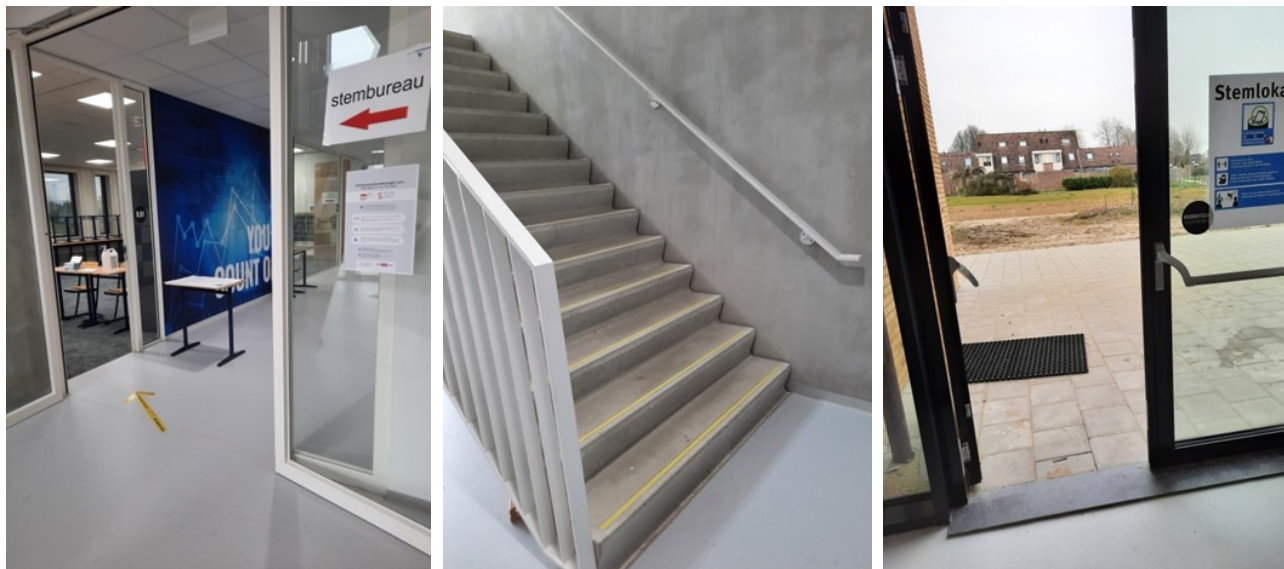
*Stichting Prokkel is een aanjager en verbinder als het gaat om ontmoetingen tussen mensen met en zonder verstandelijke beperking. De stichting organiseert denktanks en meet-ups en ze biedt instrumenten en kennis om organisaties, gemeenten en bedrijven zelf Prokkels te laten organiseren*

## Ontmoeting, vervolg

---

Lieke gaat ook voor de SGO aan de slag. Onder andere bij het scholenproject 'Wat is Gewoon'. Eind maart keek ze al mee bij dit project bij een school in Elst.

Ook het bijhouden van de Social Media, Facebook en Instagram voor SGO, zal zij in de loop van de tijd op zich nemen. Daar waar het haar past kan ze bij onze andere activiteiten aanhaken!



*Het nieuwe stembureau in het OBC-gebouw was prima geregeld/goed toegankelijk (foto's). Hier was Lieke ook actief. Let op de trapeuning, zo hoort het!!*

---

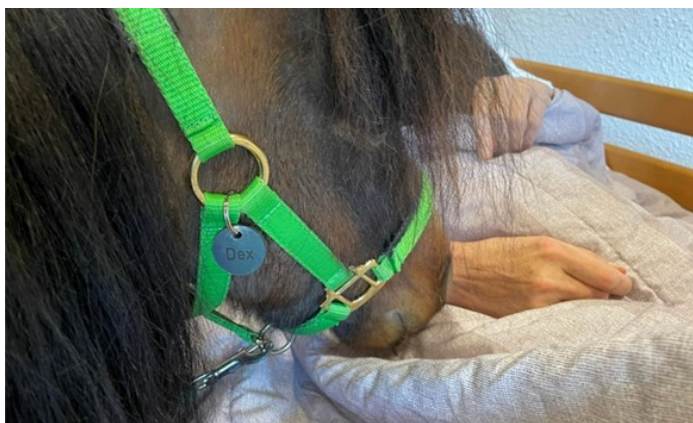
## Voel je beter met een therapiepaardje uit Heteren

Contact met dieren, dat maakt velen blij. En wat is er nou leuker dan een klein, lief paardje op visite te krijgen? Daarom komen de mensen van Therapiepaardje graag met speciaal getrainde therapiepaarden op bezoek bij iedereen die wel even een knuffel kan gebruiken.

Het contact tussen paard en mens is mooi om te zien. Het maakt veel los en zet alle zintuigen 'aan'.

De paardjes hebben een maatschappelijke en activerende rol voor mensen in GGZ-instellingen, zorgcentra, scholen, kindcentra, ziekenhuizen, gehandicaptenzorg, woongroepen en particulieren.

Een bezoek van Stichting Therapiepaarden duurt ongeveer een uur, met uitloop naar anderhalf uur. Afhankelijk van de vrijwilligers en stagiaires komen ze met een, twee of drie paarden naar je toe. Ze vragen een vergoeding van €140,- voor de therapiebezoeken. Dit bedrag is gebaseerd op het solidariteitsprincipe, dat wil zeggen dat ze er bij de berekening van uitgaan dat ze ook een aantal bezoeken kunnen afleggen waar geen vergoeding tegenover staat.



**Help onze paardjes. Word hoefjesvriend of doneer een baal hooi.**

[Therapiepaardje.nl](http://Therapiepaardje.nl) is gevestigd in Heteren, contact mobiel 06 39 81 24 58



# Ik ga op vakantie en zie.....

Stuurt u ons ook uw vakantiefoto's op 'ons' gebied door? We zijn benieuwd wat úw ervaringen zijn. Deze keer met dank aan Roel, Andreas, Theo en Marco.



*Toegankelijk trottoir in Terwolde*



*Aangepaste camper gezien op camperbeurs*



*Lyon, rolstoeltoegankelijk toilet*



*Allicante, hulp op het vliegveld*



*Spanje, hoge stoepen rolstoel*



*Siena, automatische hellingbaan*



*Siena, ook prima geregeld*



*Ook dit kan in Italië*



# Meekijken



De SGO kreeg een uitnodiging om het concept van de nieuwe inrichting openbare ruimte station/ziekenhuis Elst, Rijnstate mee te bekijken. Tot onze verrassing bleek de betreffende (ingehuurde) projectleider uitstekend op de hoogte van de toegankelijkheidsvoorzieningen voor mensen met een beperking. Het was ook op zijn initiatief dat wij uitgenodigd werden, vanzelfsprekend zo vond hij.

De door anderen ingetekende plannen werden door hem uitgelegd. Er komen naast de fietstunnel ongeveer 220 parkeerplaatsen met tien plaatsen voor mindervaliden. Voor de ondergrond is een halfverharding bedacht (niet wenselijk vinden wij). Het ziekenhuis ligt ongeveer 50 cm hoger dan het plein, er komt een horeca/bakker met een terras, bereikbaar via een geleidelijke hellingbaan. In het midden ligt een gelijkvloers verkeersplein om mensen per auto voor de deur af te kunnen zetten, in de vorm van een circuit. De weg ernaar toe vanaf de Spoorlaan omvat volgens de tekening een stukje grasbetontegels om de snelheid eruit te halen. Het lijkt ons geen goed plan om mensen met pijn of beperkingen/spasmes over hobbels laten rijden.



De geleidelijnen zijn ingetekend, van en naar de bussen naar het ziekenhuis. Infoborden worden volgens de norm aangelegd. Op de juiste hoogte en leesbaar, misschien is een luisterapp of QR-code handig voor mensen met een visuele beperking. De zitgelegenheid buiten komt op de hoeken van de vaste bloembakken zodat iemand in een rolstoel ernaast kan staan.

We vroegen ons af waar fietsen, driewiel fietsen, scootmobiel en bakfietsen kunnen parkeren. We denken dat in een dorp veel mensen ervoor kiezen om met de fiets te gaan. Het idee was dat de bestaande fietsenstalling van de NS gebruikt zou worden, maar die is daar niet op berekend.

De projectleider kon zich helemaal vinden in onze opmerkingen. We worden op de hoogte gehouden!





# Nieuwe website zorgkantoren

## Zorgkantoren met nieuwe website, begrijpelijke informatie over langdurige zorg

### Langdurige zorg regelen

Op de website van zorgkantoor.nl vindt je veel handige informatie over hoe je in zes stappen Langdurige Zorg aanvraagt. Het zorgkantoor in onze regio is Menzis.

Heb je deze intensieve zorg nodig? Dan kun je een aanvraag indienen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Zij bekijken of je recht hebt op de langdurige zorg. Het zorgkantoor regelt de langdurige zorg die je nodig hebt op een manier die bij jou past. Dit kan bij jou thuis zijn of bij een zorgaanbieder.

### Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Vraag een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz-indicatie) aan bij het [Centrum Indicatiestelling Zorg \(CIZ\)](#). Je hebt recht op langdurige zorg als je voldoet aan de voorwaarden. Het CIZ kijkt welke zorg en hoeveel zorg iemand nodig heeft. Dan ontvang je een [Wlz-indicatie](#). Deze indicatie is een besluit waarin staat dat je recht hebt op zorg vanuit de Wet langdurige zorg.

Hoe je de langdurige, intensieve zorg regelt is te zien in een video: [Langdurige zorg aanvragen](#)  
<https://www.vgz-zorgkantoren.nl/consumenten/pgb/filmpjes-pgb>

### Wat doet het zorgkantoor voor jou?

Het zorgkantoor helpt je bij het vinden van passende zorg. Het zorgkantoor kijkt samen met jou welke Wlz-zorg het beste bij je wensen, gewoonten en zorgbehoeften past. Het zorgkantoor kent de zorgaanbieders in jouw regio, zoals verpleeghuizen en instellingen voor gehandicaptenzorg en thuiszorgorganisaties. Het zorgkantoor maakt afspraken met de zorgaanbieders over de kwaliteit en de betaling van de zorg. Je kunt ook bij het zorgkantoor terecht voor cliëntondersteuning.

### Verschillende soorten Wlz-hulpmiddelen worden soms vergoed

Hulpmiddelen		Verblijf in een Wlz-instelling		Verblijf thuis
		Verblijf en Wlz-behandeling	Verblijf zonder Wlz-behandeling	Vpt, mpt, pgb of pgb/mpt
	Individueel gebruik van hulpmiddelen noodzakelijk voor zorg in de instelling	✓	✗	✗
	Roerende voorzieningen	✓	✓	✗
	Hulpmiddelen voor aanpassing van verblijfsruimten	✓	✓	✗
	Hulpmiddelen voor aanpassing van verblijfsruimten	✓	✓	✗
	Hulpmiddelen voor toezicht	✓	✓	✓
	Hulpmiddelen voor verpleging en verzorging	✓	✓	✓

## Bevrijdingsdefilé Wageningen 5 MEI 2022

Op 5 mei 2022 was het 77 jaar geleden dat Nederland werd bevrijd. Tijdens het defilé, dat dit keer plaatsvond door de straten van Wageningen, eren we onze bevrijders, de WO-II veteranen en geallieerden. Daarnaast brengen we ook een eerbetoon aan hen die hebben gediend in Nederlands-Indië en in latere VN-vredesmissies. De route loopt vanaf het Belmonte Arboretum, naar beneden via de Generaal Foulkesweg richting het 5 Mei plein. Traditioneel loopt de scouting Wageningen met de borden van de groepen voorop. Dit jaar deden Pippi en Zaza (beiden lid van de scouting daar) voor het eerst samen mee!



## Walk & Roll van dinsdag 14 juni t/met vrijdag 17 juni 2022

Wandelsportvereniging Elstars organiseert in 2022 opnieuw de Walk & Roll tijdens Elster Gezins-Avondvierdaagse. Afgelopen jaren kon dit niet doorgaan vanwege corona. Het is vooral bedoeld voor de minder/niet mobiele bewoners uit Tertzio (Attent en Pleyade) en de bewoners van aanleunwoningen. Maar de Walk & Roll is ook mogelijk voor alle minder mobiele mensen bijvoorbeeld uit het centrum van Elst/Irenestraat/Kostverloren/de Kist/'t Wiel/Europaplein/Westraam Fokuswoningen, etcetera.



### Meedoen aan de avondvierdaagse, genieten van het buitenzijn en gezellige feestelijkheden



Elke avond wordt een andere route van circa 2,5 km gerold, om 18.15 uur vanaf Tertzio. Onderweg wordt er gepauzeerd met koffie/thee en wat lekkers. Na afloop vindt nog een kort programma plaats op het terrein voor Tertzio (bijvoorbeeld muziek, zanger(es), PWA, met liedjes/muziek uit vroeger jaren) ook weer met een hapje en een drankje. Alle deelnemers ontvangen een medaille en bloemetje op de laatste avond.

Er zijn veel vrijwilligers nodig voor het duwen/begeleiden van de deelnemers, het begeleiden van de tocht zelf als marsleider, verkeersbrigadiers, de catering, en de algehele organisatie.

Dit zijn vooral mensen van de Elstars en van Tertzio. Voor info, mail naar [info.elstars@gmail.com](mailto:info.elstars@gmail.com)



# Special Kids Day, de foto's

Op de volgende pagina's krijg je een indruk van de Special Kids Day. De deelnemers, de vrijwilligers en het mooie weer hebben erg geholpen om er een geslaagde dag van te maken.









