Gehandicaptenplatform Overbetuwe

op 15 mei | Niels in Beijing | Huisdieren

Maart | 2022

Inhoud

1 Salma met haar broer Omar
2 Inhoud en over SGO
3 Van de bestuurstafel
4 Gemeenteraadsverkiezing Overbetuwe
5 Special Kids Day 15 mei 2022
6 De column van Lidy: verkiezingen!
7 De column van Lidy: verkiezingen, vervolg
7 Wmo-indicatievervoer met Avan
8 Thuis wonen met een Wlz-indicatie en -Zorg
8 Zwemuur heeft plaats!
9 NAH-cafés Overbetuwe starten weer
10 Zorgkosten en belastingaangifte
10 Lancering 112NL app
11 Paralympische Winterspelen Beijing 2022
12 Huisdieren, bij Zaza thuis hebben ze genoeg
13 Huisdieren, bij Zaza thuis, vervolg
13 Zoeken naar een nieuwe balans
14 Wonen met een beperking in de Overbetuwe
15 Meld Klachten én Positieve Ervaringen
16 Meld Klachten én Positieve Ervaringen
17 Handige hulpmiddelen
18 Nieuws uit Overbetuwe
19 Wat vond Lotte van het Scholenproject……
20 Spreekuren Sociaal Team Overbetuwe
20 Nieuw vervoer, haltetaxi RRReis
21 Vakantiemogelijkheden
22 Agenda
23 Verrassend Spanje
24 Positieve geluiden
25 Speciale Ontmoetingscafés in de regio
26 Speciale Ontmoetingscafés in de regio, vervolg
26 Diepste dromen
27 MFA de Haar, Randwijk
28 Foto-impressie MFA de Haar, Randwijk

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 24 nummer 3.** De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481 37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Functie	Naam verantwoordelijke	Telefoonnummer
Voorzitter	Theo Bus	06 57 80 21 02
Secretaris	Ton Overkamp	0481 37 60 40
Penningmeester	Marco Verschoor	0481 37 17 80
Zwemmen	Dickie Heij	0481 37 26 17
Nieuwsblad, website en toegankelijkheid	Jeanne Verdijk	0481 37 65 95
Bestuurslid	Vacature	
Bestuurslid	Vacature	
Contactpersoon Herveld		
Andelst en scholenproject	Ans Selman	0488 45 42 84
Contactpersoon Zetten	vacant	
Contactpersoon Driel	André Ladestein	06 53 84 53 06
Contactpersoon Heteren	Lia van de Kaa	06 28 42 35 83
Contactpersoon Oosterhout	vacant	
Contactpersoon Randwijk	vacant	
Contactpersoon Valburg en scholenproject	Francoise Vaartjes	06 11 06 23 15

Van de bestuurstafel

Het lijkt erop dat we de coronacrisisperiode achter ons beginnen te laten. Dat we echt verder kunnen, met de wetenschap dat corona altijd blijft. Het blijft oppassen, maar die strenge maatregelen hoeven hopelijk niet meer. We krijgen de regie over ons leven weer in eigen handen. Het voelt goed en past ook goed bij het naderende voorjaar. Dan is het weer uitnodigend om erop uit te gaan en plannen te maken.

Na de afgelopen periode in de sluimerstand gefunctioneerd te hebben staat onze eerste bestuursvergadering weer gepland, en zijn het zwemmen en de scholenvoorlichting gestart. Ook de NAH-cafés worden weer gestart. In Elst betreft het een doorstart en in Heteren is het een echte eerste start.

Een erg belangrijk evenement dat vanwege corona al twee keer is uitgesteld is de Special Kids Day, het grote feest van ex-kinderburgemeester Salma voor kinderen met een beperking. Dit gaat plaatsvinden op zondag 15 mei. Met de organiserende stuurgroep hebben we de oude plannen afgestoft, ze liggen klaar. De bedoeling is dat dit evenement elke twee jaar georganiseerd wordt.
Zonder coronabeperkingen storten we ons op de toegankelijkheids-vraagstukken, want het maakt toch wel wat uit of je in je eentje met een cameraatje de wijk(on)toegankelijkheid vastlegt, maar dat vervolgens de ambtenaren niet in beweging te krijgen zijn. We willen je samen met die ambtenaren en wethouders door zo'n wijk zien struinen en zelf laten ervaren wat eraan schort.

We krijgen allemaal veel energie van alles wat weer echt opgepakt kan worden nu corona steeds meer achter ons lijkt te gaan liggen. Er is immers in de gemeente Overbetuwe zoveel te verbeteren voor mensen met een beperking, daar hebben we in het kader van de gemeenteraadsverkiezing op 16 maart bij alle politieke partijen aandacht voor gevraagd. Hopelijk leidt dat vanuit de politiek tot nieuwe impulsen, ook voor wat betreft het functioneren van het ambtelijk apparaat.

Los van dat er best links en rechts mooie resultaten zijn moeten we helaas constateren dat het momenteel lijkt alsof het ambtelijk apparaat niet uit de sluimerstand te krijgen is. Er liggen nog vraagstukken op een reactie te wachten die wij al in 2019 aangekaart hebben.

Een ander knelpunt voor ons platform is dat we onvoldoende vrijwilligers hebben. Hierbij de oproep aan eenieder die dit leest bij zichzelf te overwegen iets voor SGO (of lees: de mensen met een beperking in de gemeente Overbetuwe) te willen betekenen.
Dat kan van alles zijn: bestuurslid, scholenproject, zwemmen (zowel deelnemer als begeleider), begeleider NAH-groepen, webbeheerder, deskundige Wmo en overige relevante wetgeving, rondbrengen van dit bulletin, hulp/organisator evenementen.
Ook eigen ideeën en/of initiatieven zijn mogelijk onder de paraplu van SGO.
Inzet kan projectmatig, incidenteel of structureel.
Heb je interesse, bel me even. Ik kom graag bij je langs.

Theo Bus
06 57 80 21 02

Gemeenteraadsverkiezing Overbetuwe woensdag 16 maart 2022

Afspraken van de gemeente met alle medewerkers van de stembureaus:

- Medewerkers **begeleiden** op verzoek kiezers naar het stemhokje en ondersteunen op verzoek bij het stemmen.
- Er hangen in elk stembureau **grootletter formulieren**.
- **Loepen en leesbrillen** zijn aanwezig.
- Zware toegangs**deuren** worden standaard **opengezet**.
- Er zijn vastgezette **drempelovergangen**.
- Stemlocaties zijn goed vindbaar (vlaggen en bordjes).
- **Parkeermogelijkheden** zijn op korte afstand, er zijn geen obstakels in de looproute.

Alle Stembureaus zijn toegankelijk

Op maandag 14 maart en dinsdag 15 maart 2022

- Kruisakkers (2x), Kruisakkers 5, Elst
- 't Binnenveld, Flessestraat 54, Heteren
- De Wanmolen, Schweitzerpark 2, Zetten

Op woensdag 16 maart 2022

- Gemeentehuis, Dorpsstraat 67, Elst
- Helster (3x), Schubertstraat 1, Elst
- Kruisakkers (3x), Kruisakkers 5, Elst
- Overbetuwe College, Bussel 2, Elst
- Spero, De Pas 3, Elst
- Onder de Toren, Sint Maartenstraat 34, Elst
- Westeraam (3x), Auditorium 6, Elst
- Binnenveld 2, Flessestraat 54, Heteren
- Oldenburg Driel, Hofplein 1, Driel
- RKSV Driel, Dorpsstraat 13, Driel
- MFA de Haar Randwijk, Bredeweg 8 a, Randwijk
- Dorpshuis de Schakel, De Honsvoet 2, Oosterhout
- Verenigingsgebouw Valburg, Kerkstraat 12, Valburg
- De Wanmolen (2x), Schweitzerpark 2, Zetten
- Verenigingsgebouw de Poort Andelst, Kerkstraat 5, Andelst
- Hoendrik (2x), Het Dorpsplein 22, Herveld
- Dorpshuis Beatrix, Dorpsstraat 15, Slijk Ewijk

Wat is jouw persoonlijke ervaring na het stemmen? Geef het ons door….

- Hoe was het op de dag van de stemming. Vond je het prettig of heb je verbeterpunten?
- Was het stemlokaal goed toegankelijk? Wat kan beter?
- Kon je zelfstandig stemmen? Waarom wel of niet?
- Hoe was de begeleiding en benadering van de stembureauleden?
- Heb je behoefte aan extra hulpmiddelen die je nu mist?
- Was de informatie vooraf duidelijk (gemeenteblad, folder bij stempas, website, social media)?
- Als je informatie opgezocht hebt, kon je het dan snel en makkelijk vinden?
- Was het goed te lezen (letters groot genoeg of uit te vergroten, kleurgebruik, contrast)
- Was het taalgebruik duidelijk of gebruiken we teveel moeilijke woorden?

Geef je opmerkingen vooral door aan Babs Wiebe van de gemeente Overbetuwe: verkiezingen@overbetuwe.nl of de SGO, Jeanne Verdijk: info@sgo-overbetuwe.nl

FEEST

Special Kids Day gaat door!

Het feest voor Overbetuwse kinderen met een beperking en hun familie dat Salma Bensiali in 2020 op de kaart wilde zetten gaat definitief door op 15 mei 2022!!

Alle draaiboeken zijn er inmiddels weer bijgehaald en we staan voor de uitdaging om binnen twee maanden alles te regelen. We hopen dat de gezinnen nog even enthousiast zijn en zo de heftige coronatijd met dit feest achter zich kunnen laten.

Vanwege praktische zaken is besloten het programma dit jaar iets af te slanken. Jammer genoeg zijn er ook wat enthousiaste mensen afgehaakt. Maar gelukkig staan de sponsoren en een grote groep vrijwilligers gewoon weer paraat.

Iedereen die zich al eerder aangemeld heeft krijgt persoonlijk bericht van ons. Locatie blijft familiehuis 't Lingeveld in Elst. Inmiddels is de skelterbaan door de Firma Donker Groen aangelegd en staan de skelters klaar, inclusief een geschonken duoskelter. De lama's, ezel en paardjes zijn gewend aan mensen om zich heen. De bewoners van het familiehuis zullen ons tijdens die dag op alle fronten helpen!

Aanmelding en informatie:

feestkinderburgemeester@gmail.com

Op www.specialkidsday.nl staat alle actuele informatie!

De column Lidy: Verkiezingen!

Lidy (56) woont samen met haar man en hun jongste zoon (21). Dochter Yasmine (20) en de twee oudste zonen (24 en 26) wonen buitenshuis. Yasmine woont door de week op Parc Spelderholt in 'Het Koetshuis'. Ze mag daar, als student, maximaal vier jaar, wonen, werken en leren. Yasmine is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze onder andere een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column hoe het dagelijkse leven eruit ziet van een kleurrijk gezin.

Gisteren bracht ik Yasmine weer terug naar Het Koetshuis. Ze heeft het zwaar op dit moment. Er is zoveel gaande, of eigenlijk NIET gaande. De stage in het verzorgingshuis, waar ze tussen een paar lockdowns mee begonnen was, lag na zo'n drie weken alweer stil. Het Koetshuis telt 16 studenten. Normaliter wisselen ze elkaar af in aanwezigheid, omdat in de ochtend een paar horecastudenten richting het hotel moeten om het ontbijt klaar te maken voor de hotelgasten en in de avond gaat er weer een andere ploeg vanuit Het Koetshuis om het diner klaar te maken en op te dienen. Yasmine is meestal overdag naar haar leer/werkplek. Maar vanwege alle maatregelen zitten de studenten veelal met z'n allen bij elkaar en dat is pittig voor Yasmine. Ze vindt het dan moeilijk om haar rust te pakken. Vandaar dat we haar komende week maar een dagje eerder op gaan halen. Ik hoop dat, ten tijde dat dit stukje verschijnt, er weer een stip op de horizon is en we de meest heftige lockdowns/maatregelen rondom corona vaarwel gezegd hebben.

Op 16 maart 2022 is het dan zover, dan mogen we weer naar de stembus om een nieuwe gemeenteraad te kiezen. Dat geldt dus ook voor Yasmine.

Destijds, toen Yasmine 18 geworden was, hebben we voor haar mentorschap en bewindvoering aangevraagd. In al mijn naïviteit dacht ik dat we alles dan voor haar geregeld hadden, maar op een gegeven moment kwam Yasmine thuis met een stempas. Die had ze op Het Koetshuis in haar postvak gekregen. Ze vroeg me wat dat was en wat ze ermee moest. Mijn eerste neiging was om het voor haar op te lossen, dat zou betekenen dat zij ons zou machtigen en dat wij voor haar zouden stemmen.

Maar iets in me zei dat dat niet de bedoeling was. Het past ook eigenlijk niet bij hoe ik haar wil begeleiden, want daarin staat het 'zelfstandig worden' voorop.

OUDERINITIATIEF

Bij ons thuis

wonen met plezier

POTENTIËLE BEWONERS GEZOCHT:

Zoek je voor je zoon/dochter een fijne plek in Elst met 24/7 uur begeleiding?
Ben je als ouder(s) bereid om een actieve bijdrage te leveren aan het realiseren ervan?
Meld je dan snel aan! Kijk voor meer info op: www.wooninitiatiefbijonsthuis.nl

De column Lidy: Verkiezingen , vervolg

Dus namen we contact op met de begeleiding van Het Koetshuis. Daar waren meer studenten die een stempas ontvangen hadden. Gelukkig hadden ze het daar vaker bij de hand gehad en zijn ze uiteindelijk gezamenlijk het gesprek aangegaan, volgens mij hebben ze ook een stemwijzer ingevuld en Yasmine is met haar medestudenten gezamenlijk gaan stemmen. Dat was dus voor de landelijke verkiezingen. Nu gaat het om de gemeenteraad. Zij heeft te maken met die van Apeldoorn, wij hier met de Overbetuwe. Ik zal binnenkort maar weer eens met de begeleiding gaan overleggen hoe we dit nu weer aan gaan pakken.

Want tja, de Overbetuwse gemeenteraadsverkiezingen. Eerlijk gezegd had ik daar voorheen niet zoveel mee te maken, maar sinds we met het ouderinitiatief gestart zijn, ontkomen we er niet aan.

We zullen ons moeten verdiepen in welke partijen ons gunstig gezind zijn en wie we onze stem gunnen. Binnenkort gaan we richting het gemeentehuis om bij een politieke avond ons zegje te doen. Op de agenda staat *'voorbereidende vergadering Woonagenda 2025'*. En die woonagenda is belangrijk voor ons. De gemeente heeft daarin beschreven wat haar uitgangspunten zijn wat betreft het wonen in de gemeente Overbetuwe. Op basis van de evaluatie van de vorige woonagenda (2020) zijn er aanbevelingen gedaan voor de woonagenda van 2025. Op basis van nieuwe inzichten worden relevante onderwerpen beschreven die extra aandacht verdienen.

Ik licht de meest belangrijk eruit en dat is die van: 'combinaties van wonen en zorg'. Dat is voor ons ouderinitiatief goed nieuws. Een stukje uit het plan:

Onze ambitie

We focussen ons in de woonagenda met name op de 'stenen' rond wonen en zorg: op de woningen en woonvormen die nodig zijn. Om wonen in de eigen omgeving voor zoveel mogelijk inwoners mogelijk te maken, werken we aan een gevarieerd aanbod aan woonvormen. Bijvoorbeeld geclusterde woonvormen voor ouderen, voor mensen met een verstandelijke beperking en voor mensen met een psychiatrische achtergrond. Daarbij willen we ook mogelijkheden voor uitstroom vanuit een instelling naar een zelfstandige woning in de wijk.

Bron: woonagenda 2025 gemeente Overbetuwe

Dus de plannen van de gemeente sluiten goed aan bij ons ouderinitiatief en dat laten we binnenkort via ons spreekrecht horen.

Maar hoe fijn zou het zijn als wij als ouders, in 2022, zicht hebben op een concrete plek in het centrum van Elst, waar onze 16 jongeren met een beperking gaan wonen.

Een plek dichtbij hun sociale netwerk, waar ze middenin de samenleving staan waarin ze mee kunnen doen én een omgeving waar ze van betekenis kunnen zijn voor de maatschappij.
Lidy

Wmo-indicatievervoer blijft met Avan mogelijk

Alleen met een Wmo-indicatie krijg je korting op je reis. Je hebt hiervoor een Wmo-pas nodig van je gemeente. De gemeente bepaalt hoeveel kilometer je met korting mag reizen. Sommige mensen mogen altijd met korting reizen. Andere mensen krijgen korting voor een aantal kilometers. Wil je weten hoe het voor jou precies zit? Neem dan contact op met het Sociaal Team Overbetuwe. Een rit met Avan mag niet langer zijn dan 25 kilometer. Wil je toch verder reizen? Dan kun je op stap met Valys.
Ga naar www.valys.nl voor meer informatie.

Thuis wonen met een Wlz-indicatie en -Zorg

Wet langdurige zorg

Zorg thuis is er als je zelf nog veel kunt regelen en zelfstandig kunt blijven wonen, bijvoorbeeld in een aanleunwoning, woonzorgcomplex of serviceflat. De kosten van je zorg mogen niet hoger zijn dan die voor de zorg die je zou krijgen als je in een zorginstelling zou wonen.
Het CIZ geeft in het indicatiebesluit de voorkeur van de cliënt voor een leveringsvorm mee als advies.

Wet Langdurige Zorg
Heb je langdurig intensieve zorg nodig, dan krijg je die van het zorgkantoor, op basis van de Wet langdurige zorg. Intensieve zorg wil zeggen: zorg aan volwassenen en kinderen met een hoog zorgzwaartepakket, vanwege de noodzaak van permanent toezicht of vierentwintig uur per dag zorg in de nabijheid.

De Wlz kent vier leveringsvormen:

1. Persoonsgebonden budget (pgb)
2. Zorg in natura – opname in een instelling
3. Zorg in natura – volledig pakket thuis (vpt), alle zorg die de cliënt in de instelling zou ontvangen, wordt binnen de thuissituatie geleverd
4. Zorg in natura – modulair pakket thuis (mpt), in overleg met het zorgkantoor kan de zorg thuis geregeld worden, bijvoorbeeld zorgverlening door verschillende zorgaanbieders of doordat er ook een deel middels pgb wordt geregeld

Meer informatie over de leveringsvormen van Wlz-zorg vind je op de website van Zorginstituut Nederland.
Voor huisartsenzorg, farmaceutische zorg, hulpmiddelen en tandheelkundige zorg ontvang je een vergoeding vanuit de Zorgverzekeringswet (je polis). Woonkosten betaal je zelf (gas, water, licht, telefoon etc).
Voor eventuele woningaanpassingen kun je bij je gemeentelijke Wmo terecht.

Zwemuur heeft plaats!

Elster Zwem- & Poloclub

Op maandagochtend van 11 tot 12 uur is er volop ruimte om te zwemmen voor mensen met een fysieke beperking, chronische aandoening. Ook voor mensen met NAH of niet-zichtbare handicap.
Door de onzekere coronatijden zijn er nogal wat mensen afgehaakt.
Zwembad de Helster in Elst is volledig aangepast. De zwemclub EZ&PC en een tiental vrijwilligers maken dit uur mede mogelijk. Er zijn speciale tarieven voor dit zwemuur. Heb je persoonlijke hulp en heb je die nodig? Die kan gewoon mee! Of ga een keer proefzwemmen. Neem dan even contact op met Dickie 0481 37 26 17

Oproep!

Nieuwe vrijwilligers die in het team van dit zwemuur mee willen draaien zijn ook van harte welkom! Er zijn altijd veel bekwame mensen nodig om het veilig en volgens de strikte voorschriften te mogen organiseren. Men is ook op zoek naar iemand die lichte bewegingsoefeningen in het water wil geven.

Zwemmen na een beroerte, hersenbloeding of ongeluk
Zwemmen is gezond en ideaal voor herstel van motoriek en evenwicht na hersenletsel. Het creëert zelfvertrouwen en is bovendien ook een gezellige groepsactiviteit. Uit onderzoek blijkt dat niet alleen het lijf, maar ook het brein baat heeft bij regelmatig bewegen. En als je lichaam niet goed meedoet, is de gewichtsloosheid van een zwembad heerlijk om in te bewegen.
Bron: Verder met hersenletsel

NAH-cafés Overbetuwe starten weer

Vorig jaar zijn we voorzichtig gestart met een NAH-café in Elst. Jammer genoeg konden de data in november en januari niet doorgaan. Maar nu lijkt het erop dat we de bijeenkomsten in maart weer kunnen organiseren. Voor alle mensen met NAH en hun mantelzorgers/partners uit de Overbetuwe.

NAHOVERBETUWE

Dit jaar zal zich regelmatig een organisatie een half uur aansluiten om te vertellen wat zij voor je kunnen betekenen. **Hersenz start hiermee op 15 maart in Elst.** www.hersenz.nl

Ergotherapeute Neeltje van Zinzia/Samen Verder (neurorevalidatie) komt in mei een presentatie geven. We nodigen later een deskundige op het gebied van Parkinson en een logopediste uit.

Dinsdag 15 maart Locatie, Elst
De Ruimte, St Maartensstraat 32b Elst
Tijd: 10.30 tot 11 uur, presentatie door Hersenz
11 tot 12 uur onderling contact.
Graag van tevoren aanmelden, zie hieronder.

Oproep jonge NAH'ers

Ook jonge mensen kunnen getroffen zijn door hersenletsel. Er zijn vragen bij ons binnengekomen of we een extra NAH-café voor de groep jonge mensen (uit Overbetuwe) met NAH kunnen organiseren. Ook interesse? Je staat er niet alleen voor. Laat het ons weten dan houden we je op de hoogte.

Vrijdag 18 maart, **Locatie Heteren**
De Vloedschuur, Kerklaan 4a, Heteren
Tijd: 10.30-12 uur
Start van het 1e NAH-café voor mensen uit Heteren, Zetten, Randwijk, Driel, Herveld/Andelst
Er hebben zich al enkele mensen aangemeld, maar iedereen met NAH en/of hun mantelzorgers is welkom. Tijdens deze eerste bijeenkomst zal het kennismaken met elkaar centraal staan. Afhankelijk van wat iedereen wil kunnen er ook professionele organisaties uitgenodigd worden.

Aanmelden / Informatie

Saskia Henze	Forte Welzijn	06 46 37 50 70	saskia.henze@fortewelzijn.nl
Jeanne Verdijk	SGO	06 33 72 66 67	sgo.overbetuwe@gmail.com

Heel veel praktische informatie online of op papier
Op de website van de www.sgo-overbetuwe.nl staat een uitgebreide, praktische, Overbetuwse NAH-informatiegids. Met heel veel handige tips, presentaties en filmpjes van professionals uit de Overbetuwe en regio. Bij welke organisaties kun je terecht met je vragen over NAH, mantelzorg, therapie, zorg, rijbewijs en hulpmiddelen.
Liever een papieren versie? We hebben informatiemappen klaar liggen om mee te nemen.

Niet-Aangeboren Hersenletsel

Je hebt een beroerte gehad, een hersenoperatie of een ongeluk. Je hebt hersenletsel. De gevolgen hiervan zetten je leven op zijn kop. En dat geldt vaak ook voor de mensen om je heen. Thuis is alles anders en terug naar werk of opleiding lukt vaak niet. In Nederland ervaren ongeveer 650.000 mensen beperkingen als gevolg van hersenletsel. Dat is ruim 3,5% van de Nederlandse bevolking.

Zorgkosten of meerkosten en belastingaangifte

Belastingaangifte
Vanaf maart 2022 is het weer tijd voor de belastingaangifte over 2021. Het is dan goed om te weten of je zorgkosten en/of meerkosten hebt die fiscaal aftrekbaar zijn. Het is niet altijd eenvoudig om uit te zoeken welke kosten voor aftrek in aanmerking komen. Daarom zorgt Ieder(in) voor actuele informatie hierover.

Meerkosten.nl
Handicap of chronisch ziek: laat geen geld liggen

Stappenplan belastingvoordeel
Ieder jaar schrijft Kees Dijkman in opdracht van Ieder(in) een artikel over de fiscale aftrek van zorgkosten. Hierin wordt uitgelegd wanneer aftrek van zorgkosten van toepassing is en hoe aangifte van inkomstenbelasting voordeel kan opleveren. In het artikel wordt via een stappenplan aangegeven hoe je dat precies doet. Het artikel 'Stappenplan belastingvoordeel – De aftrek van zorgkosten over het jaar 2021' is hieronder te downloaden. Auteur: Kees Dijkman, bron: Ieder(in).

Alle informatie op één website
Op de website Meerkosten.nl geeft Ieder(in) actuele informatie over de fiscale aftrek van zorgkosten en meerkosten en het aanvragen van inkomensondersteuning.
Stappenplan belastingvoordeel – De aftrek van zorgkosten over het jaar 2021 (pdf - 504 KB)
bron: ieder(in).nl

Lancering 112NL app

112

De 112NL app is voor mensen die niet goed kunnen horen en/of spreken
De app is vormt een aanvullende manier om de hulpdiensten in Nederland te bereiken. Mensen die niet goed kunnen horen en/of spreken, kunnen zo vanaf begin januari de meldkamer bereiken. Ook voor mensen die de Nederlandse of Engelse taal niet beheersen is de app geschikt.
Wie de app downloadt kan daarin persoonlijke kenmerken aangeven. Deze kenmerken worden dan bij een melding meegestuurd aan de meldkamer, zodat de centralisten beter en sneller kunnen helpen.

Via de 112NL app krijg je contact met een meldkamer in Nederland en start de centralist indien noodzakelijk een chatgesprek. Ook kun je aangeven in welke taal je wilt communiceren. De app kent een vertaalfunctie met 109 talen, die ook tijdens het chatten kan worden gebruikt. De app deelt automatisch de locatie van de melder met de meldkamer. In de toekomst wordt de app uitgebreid met het meesturen van beeld en videomateriaal en een ik-kan-niet-praten-knop.
De app is ontwikkeld door twee mensen die stotteren. Een van hen had in een noodsituatie 112 gebeld maar de centralist dacht dat ze met een dronken iemand te maken had.
De app is zowel in de App Store als op Google Play te vinden.

Paralympische Winterspelen van Beijing 2022, 4-13 maart

Niels, kanshebber op de Spelen

Eén van de deelnemers aan deze Paralympische Spelen en kanshebber op een medaille is Niels de Langen uit Arnhem (geboren en getogen in Heteren). Wij volgen Niels al 10 jaar in zijn sportcarrière als paraskïer. Het hele gezin ging destijds graag op wintersport, reden om in 2007 een keer met de kinderreis van de Vereniging van Gehandicapte Wintersporters (de VGW) mee te gaan. Hier heeft Niels geleerd te skiën in een zitski. Via een workshop van Kees Jan van der Klooster (in 2010 was hij de allereerste Nederlandse deelnemer aan het paralympisch alpineskiën in Vancouver) kregen Niels en zijn ouders adviezen over de zelfregie van Niels. Een openbaring vertelde zijn vader: “We waren gewend om gewoon (te) veel voor Niels te doen”.

In 2014 hadden we als SGO al een interview met Niels en zijn vader. Hij mocht als aankomend talent zelfs mee naar de Paralympische Spelen in Sotsji. Gesteund door plaatselijke sponsoren en onder andere de Johan Cruyff Foundation werden veel trainingen mogelijk in binnen- en buitenland. Op de foto staat hij links, samen met het team met onder andere Bibian Mentel en Kees Jan. Een leuk filmpje van de jonge Niels uit 2009 is te vinden op youtube Niels zitski solo - YouTube

Inmiddels is Niels 23 jaar, hij won dit jaar in Lillehammer bij de Wereldkampioenschappen para-alpineskïen twee bronzen medailles (bij de slalom zittend én de supercombinatie –zittend).

Tijdens de Paralympische Winterspelen in Beijing komt Niels in actie op meerdere onderdelen van het alpineskiën.

Op tv via livestream ww.nos.nl is het paraskiën te volgen:

- Zaterdag 5 maart om 03.00 uur, afdaling
- Zondag 6 maart om 03.00 uur, super-G
- Dinsdag 8 maart om 03.00 uur supercombinatie deel 1 super G en om 6.00 uur supercombinatie deel 2 slalom
- Donderdag 10 maart om 02.30 uur de reuzenslalom

In januari 2020 hadden we wederom een interview met Niels. Op dat moment trainde hij voor het Wereldkampioenschap van 2021. Het grootste doel waar alles op gericht is zijn de Paralympische Winterspelen van Beijing in 2022. Hier gaat Niels voor goud! Begin februari had hij het laatste trainingskamp in Pfelders (Italië). Na een sociale quarantaine vertrekt Niels op 24 februari naar Peking. En op 5 maart volgt de eerste wedstrijd.

Kees-Jan van der Klooster is in 2008 een bedrijf gestart om misverstanden over de mogelijkheden en onmogelijkheden van mensen met een beperking te veranderen. Dit doet hij omdat volgens hem deze misverstanden de integratie en participatie van mensen met een beperking in de Nederlandse maatschappij in de weg staan. Hij verzorgt voorlichtingen, presentaties, clinics, adviezen, demonstraties en trainingen.
www.wheelchairskillsteam.nl
Bron: Wikepedia

Huisdieren, bij Zaza thuis hebben ze er genoeg

Veel mensen hebben een huisdier voor de gezelligheid, vaak is het een maatje dat er gewoon bij hoort. Kinderen zijn er gek op. In elk geval beesten aaien, verzorgen en knuffelen is favoriet. Voor volwassenen en kinderen met een beperking kan het soms lastig zijn om voor een huisdier te zorgen.

Kleine dieren, zoals poesen, honden, hamsters, cavia's, konijnen kunnen op schoot gezet worden, of ze springen er zelf op. Kinderboerderij Landerij De Park geeft vaak de kinderen de dieren aan die tegen een stootje kunnen en lief blijven. De kinderboerderij en de omgeving zijn prima toegankelijk.

"Een huisdier is een heel bijzonder soort speelgoed of zelfs een vriend eigenlijk, het maakt de hond niet uit hoe spastisch je aait, het maakt de geiten niet uit dat er een rolstoel om je heen zit. Er zijn geen spelregels bij, je doet het gewoon op de manier die jou lukt."

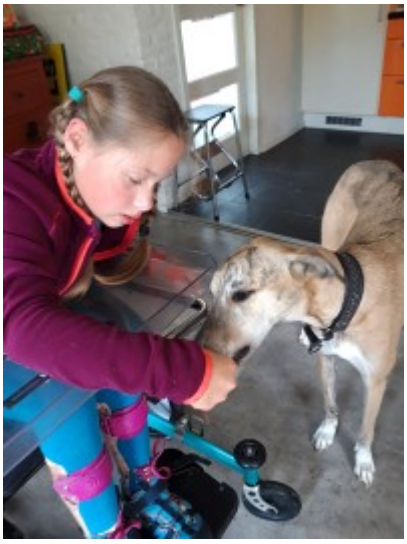
Margrethe vertelt hoe Zaza dit doet

"Wij hebben al sinds we hier wonen, 15 jaar nu, dieren. Het begon met de hond die we meenamen vanuit de flat en al gauw volgden er kippen. Toen Zaza geboren werd zaten er al geitjes in de planning. Die zijn nog wat uitgesteld doordat Zaza's geboorte zoveel voeten in de aarde had. Maar een paar jaar later kregen zus Pippi en zijzelf cavia's. Die konden mooi in een bakje op het tafelblad geaaid worden. Heerlijk zacht!
Later kwam Purk, ons varken. Zaza vindt Purk en de geiten nogal opdringerig maar ze voeren vindt ze wel heel leuk, dan blijven ze binnen het hek en kan zij weg als ze dat wil.
Onze oude hond staat vooral in de weg. Daar heeft ze meer last van dan plezier, al kan ze ook erg genieten van hoe hij ligt te slapen, dat vindt ze zo schattig!

Toen tijdens een studie aan kinderen (tussen 3 en 13 jaar) werd gevraagd of zij het een voordeel vonden om een huisdier te hebben, antwoordde 90% met 'Ja'. De belangrijkste argumenten die kinderen gaven, waren dat ze het leerzaam vonden, er blij van werden, zich op hun gemak voelden en onvoorwaardelijke liefde kregen van hun dier. Kinderen ervaren hun dier vaak als iemand die ze vertrouwen, een onvoorwaardelijke vriend. Het kind kan er woede, angst, blijdschap en geheimen mee delen omdat een dier niets doorvertelt en niet oordeelt. Het dier is zowel een verantwoordelijkheid als een vriend.
Bron www.licg.nl

Huisdieren, bij Zaza thuis hebben ze er genoeg, vervolg

De kippen worden in de zomer door ons regelmatig pardoes op haar rolstoelblad gezet. In de winterperiode is het paadje door de tuin jammer genoeg daarvoor te modderig.



Zaza met Uma

Purk

Uma is onze nieuwe, grote hond en ze is heel rustig. Zaza kan er vanuit de rolstoel goed bij en Uma begrijpt het als ze aan de kant moet voor Zaza. Uma was eerst bang voor de rolstoelen maar ze staat graag tegen iemand aan om geknuffeld te worden. Ze heeft daarvoor haar eigen manier gevonden door tegen Zaza's tasjes aan te gaan staan (die aan haar armleuning hangen) en zo kan Zaza haar goed aaien. Het mooie is dat Uma geregeld daarvoor bij Zaza aanklopt, ze voelt haar stemming heel goed aan.
Zaza wordt er heel relaxed van, ze geniet ervan (en Uma ook!).”

Zoeken naar een nieuwe balans

Een beperking kent vele vormen. Aangeboren of optredend in welke leeftijdscategorie dan ook, het overkomt je. Als ouder of verzorger, partner, naaste of als jijzelf. Je leven kan, al dan niet onverwachts, op z'n kop komen te staan. Eenieder die ermee te maken krijgt (tijdelijk of blijvend), zal op zoek gaan naar een (nieuwe) balans. Kennis over de problematiek helpt, geeft herkenning en erkenning, geeft (nieuwe) handvaten en biedt houvast.

De twee boeken die je hiernaast ziet zijn een goed voorbeeld om een stukje inzicht te krijgen en positiviteit te ervaren! Wat misschien nog belangrijker is, is de POSITIVITEIT weten te (her)vinden en vast te houden; kijken naar mogelijkheden in plaats van beperkingen. Vindingrijk zijn, je niet uit het veld laten slaan, soms zelfs creatief zijn en vooral bedenken dat JIJ een prachtig mens bent. Jij bent uniek, heb vertrouwen en geloof in jezelf, ook als de stapjes klein lijken en het niet zo (snel) gaat als jij zou willen... Als het niet gaat zoals het moet, dan moet het zoals het gaat...

je bent het waard!

Wonen met een beperking in de Overbetuwe

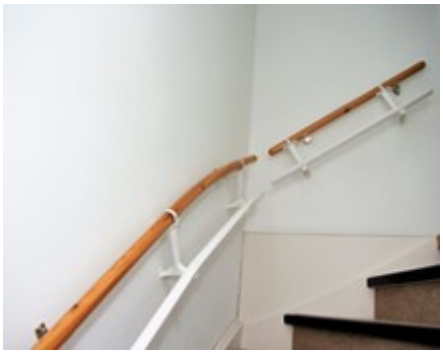
Ergotherapie richt zich op de dagelijkse handelingen. Ergotherapie wordt ingezet wanneer activiteiten, die automatisch behoren te gaan, niet meer volledig mogelijk zijn. Hierbij kun je denken aan eten, aankleden, schrijven, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, autorijden, huishoudelijk werk of hobby's. Kortom: *"Allemaal handelingen die eigenlijk heel 'normaal' zijn of zouden moeten zijn".*

Wonen

Je eigen woonsituatie heeft een grote invloed op het zelfstandig functioneren.

Eenvoudige aanpassingen

De eerste stap is: kijken of je met eenvoudige aanpassingen uit de voeten kunt. Denk aan een verhoogde of verlaagde toiletpot, een wandbeugel bij het toilet, anti-slipvoorzieningen in de douche of een tweede trapleuning. De ergotherapeut denkt graag met je mee. Wij weten wat de mogelijkheden zijn.



Woon je in een huurhuis, dan kun je aan de verhuurder vragen om die aanpassingen aan te brengen. Meestal is dat overigens niet gratis. Woon je een eigen woning, dan kun je deze aanpassingen laten aanbrengen door een klusbedrijf of een aannemer. De kosten zijn dan voor je eigen rekening.

Grotere aanpassingen

Soms is er meer nodig, bijvoorbeeld het aanbrengen van een traplift, het plaatsen van een aangepast toilet, het monteren van automatische deuropeners, het plaatsen of juist verwijderen van een bad of het installeren van een keukenblok dat omhoog en omlaag kan bewegen. Of een complete verbouwing.

In dit geval kan de ergotherapeut je begeleiden in de aanvraag van vergoeding bij Wmo.

Aangepaste woning, verhuisadvies

Soms is het niet mogelijk je huis aan te passen aan het leven met een handicap of ziekte. Het kan ook zijn dat de gemeente heeft besloten je een andere woning aan te bieden die beter aangepast is aan je beperkingen. Ze vergoedt dan de aanpassing van je huidige huis niet, maar je krijgt vaak wel een bijdrage in de verhuiskosten.
Enige tijd geleden gaf de gemeente Overbetuwe al snel een verhuisadvies. Wij merken dat de laatste tijd vaker toestemming wordt gegeven om aanpassingen aan de huidige woning uit te voeren.

Verwijzing en vergoeding ergotherapie

Je mag altijd zelf contact opnemen met een ergotherapeut. De huisarts kan je ook doorverwijzen.
De ergotherapie wordt vergoed voor 10 uur per jaar vanuit de basisverzekering.
De kosten van ergotherapie vallen onder het verplichte eigen risico. In sommige aanvullende verzekeringen is vergoeding van extra uren ergotherapie opgenomen.

Ergotherapie Zinzia

Er zijn in deze praktijk vijf ergotherapeuten, waarvan ik werkzaam ben in gemeente Overbetuwe. Wij werken eigenlijk altijd aan huis. De praktijkruimten zijn gekoppeld aan onze locaties in Bemmel en Wageningen en ik heb op donderdagochtend een paar uur een behandelruimte bij Reflex in Heteren.
Neeltje Campschroer mail: ergotherapie@zinzia.nl www.zinzia.nl

Meld Klachten én Positieve Ervaringen

Wat zijn úw ervaringen met de contacten met Sociaal Team Overbetuwe?

In een van onze overleggen met de gemeente kwam naar voren dat er weinig tot geen klachten over het Sociaal Domein 2021 zijn binnengekomen. Is dit zo?

Hoe ervaart u als inwoner de toegang tot ondersteuning (het Sociaal team Overbetuwe) op het gebied van communicatie, klantvriendelijkheid, deskundigheid en mate waarin men geholpen wordt? Omcirkel het juiste antwoord en/of bel, mail ons úw ervaring

ENQUETE SGO

1. **Weet u waar u terecht kunt met een hulpvraag voor de Wmo, bij de gemeente Overbetuwe?**
   Ja/Nee

2. **Heeft u hulp nodig (telefonisch of digitaal), bij het doen van een aanvraag?**
   Ja/Nee

3. **Weet u hoe u deze ondersteuning bij uw aanvraag kunt krijgen?**
   Ja/Nee

4. **Wordt u, bij telefonisch contact met de gemeente Overbetuwe, goed geholpen (juist doorverwezen)?**
   Ja/Nee

5. **Wordt u voldoende tijd gegeven om uw vraag helder te krijgen en/of te formuleren?**
   Ja/Nee

6. **Worden u meerdere opties geboden die het beste bij uw mogelijkheden aansluiten met betrekking tot uw aanvraag? (Invullen van een formulier dat u wordt toegezonden, digitaal, persoonlijke afspraak met consulent of huisbezoek.)**
   Ja/Nee

7. **Zijn de te nemen stappen betreffende een aanvraag voor u duidelijk?**
   Ja/Nee

8. **Krijgt u voldoende en relevante informatie op uw vragen, betreffende uw aanvraag?**
   Ja/Nee

9. **Wordt u een duidelijke en voor u haalbare termijn geboden voor het indienen van uw aanvraag?**
   Ja/Nee

10. **Wordt er, nadat u uw aanvraag heeft ingediend, binnen een afzienbare termijn (1 á 2 weken) gereageerd door de afdeling Wmo?**
    Ja/Nee

11. **Zo niet, heeft u de mogelijkheid tot informeren naar de voortgang?**
    (Via een contactpersoon bij de afdeling, telefonisch of via mail)
    Ja/Nee

Ga verder op de volgende bladzijde

Meld Klachten én Positieve Ervaringen

12. **Heeft u een positieve ervaring bij uw (eerdere) aanvraag?**
Ja/Nee
Zo ja, welke? Wilt u dit hier aangeven?

13. **Heeft u, bij een negatieve ervaring, dit aangegeven bij de betreffende afdeling/contactpersoon?**
Ja/Nee

14. **Zo ja, is hier voor u naar tevredenheid op gereageerd?**
Ja/Nee

15. **Zo nee, weet u dat u hierover een klacht in kunt dienen?**
Ja/Nee

16. **Weet u waar u met uw klacht terecht kunt?**
Ja/Nee

17. **Zo ja, heeft u al eens een klacht ingediend of gaat u dit binnenkort doen?**
Ja/Nee

18. **Zo nee, wat weerhoudt u ervan om uw klacht (alsnog) in te dienen?**
Graag hier aangeven.

19. **Heeft u hulp nodig bij het indienen van uw klacht?**
Ja/Nee

20. **Weet u, hoe u deze ondersteuning bij het indienen van uw klacht kunt krijgen?**
Ja/Nee

Iemand mailde ons deze reactie:

Bel jij met een klacht naar het Sociaal Team?
"Nee, eigenlijk bel ik niet met een klacht, dat heb ik in het verleden wel gedaan, maar er werd vervolgens niks mee gedaan. Ik heb wel het idee gehad dat het tegen me gebruikt werd. Dus dat doe ik niet meer."

Het is natuurlijk heel jammer om deze reactie te krijgen. Hier willen we graag iets aan doen. Samen met u. Daarom de volgende vraag.
Wilt u ons uw ervaringen doorgeven? Wij zullen ze anoniem gebruiken om verbeteringen in gang te zetten.
Mail of bel **Theo Bus, voorzitter@sgo-overbetuwe.nl mobiel 06 57 80 21 02**
Of bel SGO-bestuurslid **Francoise Vaartjes 06 11 06 23 15**
U kunt de enquête ook via onze website invullen en doorsturen.
www.sgo-overbetuwe.nl

Handige hulpmiddelen

Last van geluidsprikkels?

Misschien helpt de draadloze **'noise cancelling'** hoofdtelefoon, waarmee storende, harde en onverwachte omgevingsgeluiden gedempt worden (blaffende honden, gillende kinderen, stofzuigers). Dit kan zeker helpen voor mensen met NAH die veel last hebben van prikkels. Je kunt er luisterboeken of muziek mee volgen. Voordeel is dat je niet helemaal afgesloten bent van al het geluid, je kunt wel gesprekken volgen. Te koop in de gangbare winkels en op internet. Prijs tussen de 100 en 300 euro.

Keuzehulp

Scouters biedt handige onafhankelijke keuzehulp

Of je nu een hulpmiddel of product wil huren, leasen, via het Wmo-loket van je gemeente krijgt of er zelf een tweedehands of nieuw koopt: het is belangrijk het juiste hulpmiddel te kiezen. Een professional kan de keuze begeleiden, maar je kunt ook zelf het een en ander uitzoeken. Er zijn veel sites met keuzehulpen, maar de hulp is niet altijd onafhankelijk en je kunt je afvragen hoe betrouwbaar de informatie is. Ben je op zoek naar een voor jou geschikte scootmobiel, een beker, tillift, 45 km auto, anti-decubitus kussen?
Kijk op www.scouters.nl/keuzehulpen/

Herkenbare toetsenborden

Sommige modellen (contrast)toetsenborden zijn ontworpen voor gebruikers met een visuele beperking. Ook zijn er toetsenborden met grote toetsen voor mensen met een verminderde motoriek. Door de kleuren of de 'kleine' letter aanduiding is de herkenbaarheid soms makkelijker. Er zijn veel mogelijkheden te koop, bij onder andere Kompan en Ergoline.

Denksport

Denksport verkoopt allerlei varianten **grootletter puzzelboekjes** in A4 formaat. Best prijzig zo rond de 35 euro per stuk. Te koop via internet. Natuurlijk kun je zelf je eigen puzzelboekje ook op groter formaat (laten) printen.

Vishaakaanzetter

De vishaakaanzetter is een goedkoop, gangbaar hulpje, overal in allerlei variaties te koop. Handig bij verminderde handmotoriek.

Bewegen is gezond

Wie regelmatig beweegt voelt zich fitter en heeft meer energie. Het helpt overgewicht en andere aandoeningen te voorkomen, het maakt het lichaam sterk en verbetert de conditie. Maar bewegen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Voor mensen met een beperking is het vaak lastiger, maar juist wel heel goed. Bewegen geeft hen zelfvertrouwen en stimuleert dat zij grenzen verleggen en deelnemen aan de samenleving.
De meeste geschikte sport voor mensen met een beperking is uiteraard zwemmen. Zelfs als je veel pijn hebt, kun je meestal wel bewegen in het water. Sterker nog: warm water verlicht de pijn.
Bron: Mulierinstituut *www.mulierinstituut.nl*

Nieuws uit Overbetuwe

Fokuswonen Elst Westeraam zoekt ADL-assistenten.

Wil jij ervoor zorgen dat onze cliënten, ondanks hun fysieke beperking, zelfstandig en vrij kunnen leven? Dan is de functie ADL-assistent bij Fokus iets voor jou! Ook zonder zorgachtergrond kun je bij ons aan de slag. Wij zorgen ervoor dat je intern wordt opgeleid, zodat je bevoegd bent en jij je bekwaam voelt voor de werkzaamheden.
Als ADL-assistent assisteer jij onze cliënten bij hun algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL).
De werkzaamheden zijn veelzijdig; zo assisteer je bijvoorbeeld bij aan- en uitkleden, verplaatsingen, wassen, toiletgang en eenvoudig verpleegtechnische assistentie (EVA).
Onze cliënten wonen zelfstandig en hebben zelf de regie. Dat betekent dat zij aangeven wanneer en wat voor assistentie ze nodig hebben.

Lijkt jou dit wat? Stuur je CV dan naar: werken@fokuswonen.nl en geef aan: Elst Westeraam.

Cindy zoekt mantelzorgers

Op dit moment ben ik bezig met een studie tot mantelzorgmakelaar. Ik hoor je denken: “Mantelzorgmakelaar wat is dat?”

Een mantelzorgmakelaar is iemand die mantelzorgers ondersteunt door regeltaken van ze over te nemen. Je kunt denken aan hulp bij het aanvragen van de CIZ-indicatie of een voorziening voor de Wmo. Een mantelzorgmakelaar wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Voor mijn studie zoek ik mantelzorgers die met mij in gesprek willen gaan over hun rol. Uiteraard wordt dit gesprek geheel anoniem verwerkt. Zou je mij daarmee willen helpen? Dan kun je contact met mij opnemen: cindy.eilander@gmail.com of telefoon 06 53 29 36 86. Ik woon zelf ook in de Overbetuwe.

Kaarten maken na corona

MATCHIS
HET NEDERLANDS CENTRUM VOOR STAMCELDONOREN

Lia, een van onze bestuursleden, werd helaas eind 2021 getroffen door corona. Ze werd er flink ziek van en lag zeker twee maanden op bed maar gelukkig is ze nu aan het opknappen, elke dag een stapje erbij.
Het kost haar veel energie om hoe dan ook iets te kunnen doen. Gelukkig heeft ze (half zittend in haar bed) een van haar hobby’s weer kunnen oppakken: kaarten maken. Ze verkoopt deze kaarten voor het goede doel Matchis.
Heb je interesse? Neem dan contact op met redactie@sgo-overbetuwe.nl
De kosten zijn twee euro per stuk waarvan een euro naar Matchis gaat.

Ieder jaar krijgen 9000 mensen in Nederland de diagnose bloedkanker, zoals bijvoorbeeld leukemie. Voor deze patiënten is een stamceltransplantatie vaak een laatste kans om te genezen. Stichting Matchis zoekt voor patiënten die behandeld worden in Nederland een match in het wereldwijde bestand, daarnaast coördineert en begeleidt Matchis donoren in Nederland tijdens het hele proces van stamceldonatie.

Wat vond Lotte van het Scholenproject……

Lotte zat destijds in groep 6 of 7 van basisschool 't Startblok toen ze kennismaakte met het SGO-scholenproject, inmiddels zo'n 15 jaar geleden.

Als voorbereiding werd door de juf al verteld dat er een blinde mevrouw (Ineke) met haar blindengeleidehond (Dik) zou komen. Een hond die Ineke kon helpen. De hele klas vond het spannend. Lotte en haar klasgenoten vonden het heel indrukwekkend dat Ineke op die dag met haar hond Dik gewoon door het schoolgebouw aan kwam lopen, het leek wel alsof ze de weg in school al kende. Hoe deed ze dat? Een heel rijtje kinderen mocht daarna achter haar aan lopen om te kijken hoe zij dat samen met haar hond voor elkaar kreeg. De filmpjes van Ineke die ze te zien kregen, hoe ze thuis kookte, kan Lotte zich nog goed herinneren, dat vond ze toen heel knap. Of hoe mensen op een andere manier toch zelf hun boterham konden smeren.
Vooral het feit dat de mensen uit het filmpje zelf aanwezig waren en in het echt vertelden hoe zij de normale dingen in hun leven deden. Dat maakte veel indruk. Dat je vervolgens zelf aan de slag ging om rolstoel te rijden en blind te lopen met een taststok maakte het extra leuk.

Bewondering
Lotte vertelde dat ze op die leeftijd nog nooit stil had gestaan bij mensen met beperking. Ze had er nooit mee te maken gehad. Maar dat ze door dit project vooral veel bewondering kreeg voor hoe mensen gewoon hun leven leiden. En dat je blij mag zijn dat alles het bij jou gewoon 'doet'.
Op mijn vraag van hoe ze er nú over denkt zegt ze:

"Ook als je blind bent of een andere beperking hebt is het leven mooi"

Op de afbeeldingen uit 2009: Ineke met haar hond Dik

OPROEP
Ans zoekt vervoerders die een aantal mensen van het scholenproject naar de scholen rijdt, de data zijn ruim van tevoren bekend. Zelf meedoen/meehelpen aan deze voorlichtingsochtenden maakt het allemaal natuurlijk extra leuk! Neem contact op met AnsSelman@live.nl

Spreekuren Sociaal Team Overbetuwe gaan open!

Door corona zijn de spreekuren van het Sociaal Team Overbetuwe lange tijd gesloten geweest. Dit was een gemis voor inwoners die even binnen wilden lopen om een vraag te stellen. Wij verheugen ons er dan ook op dat wij de deuren van de spreekuren vanaf 1 februari weer kunnen openen.
In Elst, Zetten en Herveld staan wekelijks een vrijwillig medewerker en een professional voor je klaar!

Je kunt bij het spreekuur van Sociaal Team Overbetuwe terecht met al je vragen over ondersteuning. Bijvoorbeeld vragen over je buurt, opvoeding, mantelzorg, woningaanpassingen of geldzaken. Maar ook vragen over omgaan met eenzaamheid, gewichtsproblemen of pesten. Het maakt niet uit hoe groot of klein je vraag is. Heb je hulp nodig? Dan begin je bij het Sociaal Team Overbetuwe.
Wij denken met je mee en zoeken samen naar een antwoord of passende oplossing. Als wij je vraag niet kunnen beantwoorden kijken we samen met jou wie dat wel kan en hoe je jouw vraag daar kunt stellen.

Spreekuren
Elst
Locatie: Huis van de Wijk Triade, Prins Hendrikstraat 5A in Elst
Inloopspreekuur: dinsdag 10.30 tot 11.30 uur,
Herveld
Locatie: Kantoor aan de Hoofdstraat 128E, Herveld
Inloopspreekuur: donderdag 10.00 tot 11.00 uur
Zetten
Ontmoetingscentrum De Loohof, Stationsstraat 1 Zetten
Inloopspreekuur: woensdag 11.30 tot 12.30 uur
Telefonisch
Het sociaal team is iedere werkdag telefonisch bereikbaar op het nummer 14 0481 van 8.30 tot 13.00 uur. Bel je na 13.00 uur dan wordt er een terugbelverzoek voor je gemaakt. Je wordt binnen 24 uur teruggebeld. Of mail ons op sociaalteam@overbetuwe.nl.

Nieuw vervoer

Voortaan mogen alleen nog mensen met een Wmo-indicatie met Avan (regiotaxi) reizen met hun Wmo-pas. Voor alle andere mensen is er nu:

haltetaxiRRReis
met ons mee

Want vanaf 3 april 2022 start *haltetaxiRRReis* in de provincie Gelderland.

HaltetaxiRRReis is een flexibele vervoerservice op bestelling die zonder vaste route van halte naar halte rijdt. Maximaal in een straal van 15 km. Deze deeltaxi rijdt in gebieden waar géén openbaar vervoer rijdt. Ook op de tijdstippen dat er geen (buurt)bus meer rijdt. Vanaf het bus- of treinstation kan dan de reis worden vervolgd.
Je kunt ook met haltetaxiRRReis reizen als je in een rolstoel zit en met het openbaar vervoer kunt reizen.
Vooraf plannen
Deze deeltaxi moet je vooraf reserveren via de *RRReis*-app of telefonisch. Het kan zijn dat je de haltetaxi deelt met een andere passagier. De reiziger gaat te voet of met de fiets naar een **halte** waar de auto of het busje komt om vervolgens naar een andere halte of een station te reizen.
Kosten
De kosten bestaan uit een opstap- en kilometertarief. Het kilometertarief wordt berekend aan de hand van de kortste route van instap en uitstaphalte. Het tarief is € 2,02 + € 0,36 per kilometer. Een stuk meer dan de eerdere OV-pas van Avan.

Vakantiemogelijkheden

Supportmagazine Vakantie editie 2022
Een speciale uitgave voor mensen met een lichamelijke beperking die eropuit willen. Dit jaar met een special over Duitsland, zes stedentrips in eigen land, een zeecruise, een campervakantie en inspirerende blogs, en columns van Eva Eijkhout, Eelke en Mari Sanders. Daarnaast allerlei handige hulpmiddelen, adressen en tips. Zoals www.AbleHouse.eu een Nederlands initiatief waar je gratis jouw eigen aangepaste huis met een ander (aangepast) huis kunt ruilen. Wil je het vakantiemagazine inzien? De SGO heeft er eentje liggen. Of bestel hem zelf op supportmagazine.nl

De Blauwe Gids biedt mensen met een beperking een onbezorgde vakantie! Ben je op zoek naar een aangepaste vakantie? De gids helpt je een keuze te maken! www.deblauwegids.nl

De Zonnebloemvakanties kijk op www.zonnebloem.nl/doe-mee/vakanties om je aan te melden voor een groepsreis óf zelf een geschikte accommodatie te boeken.

Buitengewoon reizen: Vakanties voor iedereen in Nederland of wereldwijd. Reizen met je rolstoel op jouw eigen manier of bijvoorbeeld via een georganiseerde rondreis (Safari, Amerika, Canada). Veel aanbod en mogelijkheden van accommodaties met zwembadlift of toegankelijke stranden. https://buitengewoonreizen.nl

Sailwise: Van zwerftochten over het IJsselmeer en het wad met tweemastklipper Lutgerdina tot zeilen op de Friese meren vanuit het watersportcentrum It Sailhûs en het beoefenen van kleine watersporten op het privé-eiland Robinson Crusoe. Bij SailWise worden grenzen verlegd en uitdagingen aangegaan! Watersporten met aangepaste mogelijkheden. https://sailwise.nl

Bio Vakantieoord in Arnhem is een volledig aangepast vakantiepark voor gezinnen waar alle kinderen veilig met elkaar kunnen spelen en lol maken. Een plek waar ouders elkaar ontmoeten, lief en leed delen, waar vriendschappen ontstaan en waar niemand opvalt door zijn handicap. Voor veel gezinnen is het Bio Vakantieoord de enige plek waar ze met elkaar op vakantie kunnen zijn. www.biovakantieoord.nl

Helaas worden er geen vakanties meer in het Roosevelt paviljoen-Hydepark in Doorn georganiseerd. De Werkgroep Recreatie Gehandicapten regio Nijmegen is opgeheven.

Agenda

Handicamp in het weekend van 20, 21 en 22 mei 2022

Dit kampeerevenement 2022 wordt gehouden op camping Beringerzand in Panningen
Wat doet Handicamp: Kamperen voor mensen met een lichamelijke beperking bevorderen door het uitwisselen van kampeerervaringen. Informatie geven over verschillende (praktische) oplossingen. Kampeerders met vragen in contact brengen met anderen die ervaring hebben op het gebied van kamperen met een lichamelijke beperking.
Naast de 30 tot 40 equipes die met hun tent, vouwwagen, caravan of camper aanwezig zijn en onderling hun ervaringen delen, is er ook een open dag, waar belangstellenden alles kunnen zien en vragen wat zij willen. Voor velen een openbaring. Kijk op Handicamp.nl voor verdere informatie.

Supportbeurs 15 t/m 18 juni 2022

Support streeft naar een inclusieve samenleving, waarbij *'Onbeperkte mogelijkheden'* centraal staan. Het is Nederlands grootste evenement dat onbeperkte mogelijkheden biedt voor mensen met een bewegingsbeperking en hun directe omgeving, van mantelzorger tot (zorg)professional. Dit jaar wordt Support voor het eerst samen met vakbeurs Zorgtotaal en vakbeurs Zorg & ICT gehouden tijdens de Dutch Health Week.

Gebarencamping van 23 juli 2022 tot 6 augustus 2022

Dit is de ideale plek om je onder te dompelen in gebarentaal op een ontspannen manier. Ook slechthorenden en horende familie-/gezinsleden horen erbij! Er is geen vast programma. Wel worden elk jaar spontaan activiteiten georganiseerd door de bezoekers zelf, zoals voorlezen in gebarentaal voor de kinderen, een wekelijkse BBQ en uitjes. Locatie dit jaar is Vakantiepark Molecaten Flevostrand in Biddinghuizen. Info op www.gebarencamping.nl

Twin-Travel

Twin-Travel is een reisorganisatie voor blinden en slechtzienden van 16 tot 96 jaar. Samen met ervaren begeleiders nieuwe culturen ontdekken, lekker wandelen of fietsen, mooie steden bezoeken en lekker eten. Maar natuurlijk ook ander mensen ontmoeten, gezelligheid en samen plezier maken. Voor 2022 staan er wandel- en fietsvakanties, het Orlandafestival in Kerkrade, stedentrips en rondreizen op het programma.
Info: 010 714 25 04 info@twintravel.nl www.twintravel.nl

Verrassend Spanje

In Zuid-Spanje troffen we in kleine kustplaatsjes en prachtige steden veel compleet aangepaste straten, boulevards, musea en publieke gebouwen aan. Trapliften aan buitenzijdes van gebouwen, hellingbanen, veel blauwe invalidenparkeerplekken en zelfs in het kleinste kroegje een invalidentoilet. Soms amper plek voor één wc, maar dat is dan wel meteen het aangepaste toilet. Standaard regelgeving daar zou je zo denken……

Toegankelijke kerk

Berijdbare boulevard

Traplift

Waarom lukt dat hier bij ons dan niet?

Lekkere Belgische wafels in Spanje…….

Overal goed toegankelijke toiletten

Geleidetegels

Positieve geluiden

- Wauw, ik had me net nerveus gemaakt voor niks. De gemeente kwam voor een keukentafelgesprek omdat we een aanvraag hadden gedaan voor omgevingsbesturing. En binnen een kwartier zeiden ze ja! Zo makkelijk heb ik nog nooit een keukentafelgesprek gehad.

- Mijn ski-ervaring 11 jaar geleden samen met een buddy. Het was schitterend, op dit niveau was het mistig. Op de berg zelf was het zonnig en dan met de sneeuw op de bomen, net zilver….

- Het nieuwe Over Betuwe College, OBC Elst aan de Bussel ziet er prachtig uit. Ze hebben zelf een ITS-keuring aangevraagd waarbij de school wordt beoordeeld op toegankelijkheid! Iedereen, met of zonder beperking, is welkom.

- Park Lingezegen is druk bezig om de toegankelijkheid van het park op een rijtje te zetten. Kenniscentrum Handicap en Groen komt eraan te pas. Communicatieman Youri Jongkoen is op zoek naar gebruikers met een beperking van Park Lingezegen om hun ervaringen met hem te delen. Bijvoorbeeld een geschikt rondje of mogelijkheden voor mensen met een visuele beperking. Tips en vragen zijn welkom, mail: y.jongkoen@parklingezegen.nl

- Op verzoek van de SGO werd er op heel korte termijn actie ondernomen door het Sociaal Team Overbetuwe om een voorziening te realiseren voor iemand die zich in een zeer urgente situatie bevindt. Fijn dat het opgelost werd (in plaats van vier maanden op de wachtlijst). Ook behandel- en/of zorgprofessionals die schrijnende situaties tegenkomen worden gevraagd rechtstreeks het STO hierover te benaderen.

- Met veel vereende krachten, waaronder beroepskrachten/Kersten/Gemeente/SGO is er in een andere situatie alles op alles gezet om tot een oplossing te komen met betrekking tot een ingewikkelde situatie over de aanvraag van een hulpmiddel. En dat is gelukt! Superfijn dat dit zo kan!

- Special Kids Day gaat dit jaar 15 mei eindelijk door! Met dank aan alle sponsoren, vrijwilligers en organisatoren die ons na twee jaar nog steeds willen ondersteunen. Inmiddels is de skelterbaan klaar! De vier lama's, ze heten STORM, BLIKSEM, FLITS en DONDER van Familiehuis 't Lingeveld zijn keurig opgevoed. We gaan er samen met Salma en Omar een mooi feest van maken!

Speciale Ontmoetingscafés in de regio

Ontmoeting mantelzorgers

Een ontspannen samenzijn voor (ex)mantelzorgers. Veel mantelzorgers geven aan dat contact met andere mantelzorgers hen helpt. Herkenning en erkenning kan vaak al veel lucht geven. Door elkaar tips te geven, leer je van elkaar. En echt, je bent niet de enige.
Op **dinsdag 15 maart** staan Marian en Saskia van Forte Welzijn **van 10.30 tot 12.00 uur** met koffie, thee en koek voor je klaar in Triade, **Prins Hendrikstraat 5a in Elst,** om te zorgen voor een ontspannende ochtend voor (ex)mantelzorgers. Aanmelden: mantelzorgoverbetuwe@fortewelzijn.nl

Oogcafés

Een oogcafé is een ontmoetingsplek voor mensen met een oogaandoening. Je kunt er ervaringen uitwisselen over het leven met een visuele beperking. Soms komt een gastspreker iets vertellen over een bepaald thema. Hieronder vind je een overzicht van de bestaande oogcafés per provincie.

Oogcafé Lingewaard
Locatie: Café De Kuul, Wagenweg 12, Huissen
Bijeenkomsten: 1 x per 2 tot 3 maanden op zaterdag van 13.30 tot 16.00 uur
Informatie: Evaline van der Vring 06 53 10 45 03 of Joke van Rijswijk, 026 381 33 86
Aanmelden: evaline.vd.vring@gmail.com

Oogcafé Nijmegen
Locatie: Koninklijke Visio, Javastraat 104, Nijmegen
Bijeenkomsten: 1 x per 2 maanden op vrijdagen van 13.30 tot 15.30 uur
Informatie: Jeroen van Dijk, 06 53 13 48 22
Aanmelden: jjpvandijk@icloud.com

ICTcafé Beek bij Nijmegen
Locatie: Kultur Hus, Roerdompstraat 6, Beek Ubbergen
Bijeenkomsten: 1 x per 3 maanden op donderdag van 14.00 tot 16.00 uur
Informatie: Jeroen van Dijk, 06 53 13 48 22
Aanmelden: jjpvandijk@icloud.com

Oogcafé Arnhem
Locatie: Inloophuis St. Marten, Slichtenhorststraat 34, Arnhem
Bijeenkomsten: 1 x per 2 maanden op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur
Informatie: Jeroen van Dijk, 06 53 13 48 22 of Pikaar, 06 34 16 32 24
Aanmelden: oogcafearnhem@outlook.com

Parkinsoncafés

Een Parkinsoncafé is een plek waar mensen met Parkinson(isme), hun naasten en overige belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Ook wordt er informatie verstrekt over de ziekte van Parkinson en/of parkinson(ismen). Dit alles in een informele en ontspannen sfeer onder het genot van koffie, thee of een frisdrank.

Parkinsoncafé Arnhem
St. Elisabethshof 201, 6812 AX, Arnhem
www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-arnhem
Telefoon: 026 354 94 15

Parkinsoncafé Nijmegen
Cipresstraat 154, 6523 HR, Nijmegen
www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-nijmegen
Mobiel: 06 41 27 69 94
6 x per jaar op de laatste vrijdag van de maand.

Gebarencafé Nijmegen

Sportcafé The Yard, Heyendaalseweg 141 (1e verdieping), 6535 VM Nijmegen
www.gebarencafe.nl

Speciale Ontmoetingscafés in de regio, vervolg

Brussengroep, voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Katelijne van Soest en Ruth Engbers, werkzaam binnen het sociaal team van gemeente Overbetuwe en MEE Geldersepoort gaan dit bij voldoende belangstelling in de regio organiseren. Broer of zus met een beperking? Kom ook naar de Brussengroep! **Wat gaan we doen?**
Erover praten doen we zeker en we gaan ook leuke dingen doen. We bespreken een thema, doen een spel of knutselen met elkaar. Welke problemen kom je tegen? Hoe kun je omgaan met je broer of zus? Wat heb jij nodig als brus?
Deze groepen zijn speciaal opgericht voor kinderen met een broer of zus met een beperking. Lijkt het jouw kind fijn om deelgenoten te treffen? Ruth Engbers: 06 10 01 02 39 r.engbers@meegeldersepoort.nl

Ontmoetingsmoment Herveld

Koffie, een praatje maken of leer nieuwe mensen kennen. Elke vrijdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur in de Hoendrik.
Contact 06 13 86 19 85 of info@dehoendrik.nl

Ontmoeting De Huiskamer Elst

Elke donderdagochtend bij Aster, Kokkeland 17 van 10.00 tot 12.00 uur.
Er zijn twee vrijwilligersteams van gastvrouwen en gastheren.
Ook op de laatste zondagmiddag van de maand open van 14.00 tot 16.00 uur.

Ontmoeting Randwijk

Even een gezellig praatje met een kopje koffie of thee erbij en een koekje?
Op vrijdagen om de twee weken van 10.00 tot 12.00 uur is iedereen welkom in de kleine horecaruimte van MFA De Haar aan de Bredeweg 12 te Randwijk. Voor wie slecht ter been is regelen ze vervoer, meld je dan bij Ilonka Varga 06 30 63 62 95.

Koffieochtend Huiskamer Driel

Op Vrijdagochtend van 10 tot 12 uur, DansCentrum Wijgers, Sosabowskiplein 2, 6665 CC Driel

De Huiskamer in Heteren en Oosterhout zijn in oprichting

Ontmoetingscentrum De Loohof in Zetten

Veel activiteiten en koffieochtenden, zie www.ontmoetingscentrumdeloohof.nl

Diepste dromen

Als ik beter zou zijn
Dan voel ik me eindelijk weer fijn
Zou ik leven zonder pijn
Zou ik geen curiositeit op straat hoeven zijn
Als ik kon lopen
Dan zou ik kunnen rennen naar de tropen
Zou ik het waarmaken van mijn dromen
Zou ik er helemaal bij gaan horen.

Als ik kon praten
Dan zou ik schreeuwen door alle straten
Zou ik kunnen zeggen wat in mijn brein is gelaten
Zou ik met mijn vrienden kunnen dollen
Zou ik met hen appen en kunnen grollen
Zou ik er weer helemaal bij gaan horen.

Door Salma Bensiali

MFA de Haar, Randwijk

Een prachtig, gezellig en goed toegankelijk gebouw

En alweer hebben we een mooie multifunctionele accommodatie (MFA) bekeken. Op een zonnige dag eind januari, het had een klein beetje gevroren, mochten wij het gebouw bekijken. Het eerste wat we tegenkwamen was een blinkende telefooncel vol boeken. Er tegenover de twee prima invalidenparkeerplaatsen, dichtbij het gebouw. Naast ons twee bezoekers op het voetbalveld: **ooievaars!!**

We werden ontvangen door Gerrit van der Meijde, voorzitter van de voetbalclub EMM die ons enthousiast door het gebouw leidde. Hij heeft zich afgelopen jaren voor 100 procent ingezet als vrijwilliger om dit gebouw van de grond te krijgen, samen met een grote groep Randwijkers.
Daardoor delen Schietvereniging de Treffers, het Dorpshuis en de Voetbalclub EMM nu deze fraaie locatie! Bigband Overbetuwe repeteert er, de Huiskamer van Randwijk drinkt er koffie (met een koekje erbij..) om de week op vrijdagochtend. De duivensport heeft er een eigen ruimte. Op zaterdagochtend kun je je bestelde brood ophalen. Het is een ruilpunt voor boeken, spelletjes en puzzels. Iedereen is elke dag (buiten coronatijd) welkom om binnen te komen. MFA de Haar is klaar om workshops binnen te halen, de Lazy Sunday te organiseren en het maandelijkse 'eten wat de pot schaft'. Genoeg enthousiasme en ideeën!

Via een trapje of lange hellingbaan kom je bij de ingang. Jammer van de deur die naar je toe draait, daar moet je met je rolstoel om heen manoeuvreren. Binnen het gebouw geldt dit voor nog een paar deuren. Vooral onhandig wat betreft de liftdeur, er is weinig draairuimte om de lift in te gaan.
De bediening van de lift is handmatig door een knop in te blijven drukken. De lift heeft nog wat kleine mankementen die opgelost moeten worden, zoals de liftbrede noodknop/balk die niet als zodanig herkenbaar is.
Qua maatgeving en vloeren zijn alle ruimtes rolstoelvriendelijk. Er is een ruim rolstoeltoilet, het toilet heeft echter een krappe transferruimte (ernaast) omdat er op die vrije plek een extra kinderwc'tje is geplaatst. Mooie kantelspiegel, die echt kantelt tot grote verbazing van onze gids! Onderrijdbare wastafel, er is een alarm aangelegd.
De kantine beschikt over een groot toegankelijk terras met uitzicht over de velden én een extra hellingbaan naar de parkeerplaatsen. Onderrijdbare tafels en gezellige aankleding, veel grote ramen en zeer geschikt voor presentaties en optredens.
Beneden in de kelder bevinden zich de grote oefenruimte voor de schietvereniging en de voetbalkleedkamers. Deze nieuwe schietlocatie staat zelfs in de top tien van Nederland! Er komen mensen vanuit het hele land op af. Mensen met een beperking zijn zeker welkom, ook als ze er nog geen ervaring mee hebben.

Herinneringen aan de Molukse gemeenschap.
In MFA de Haar houdt men de herinneringen in ere aan de Molukse bewoners die ooit in barakken op dit terrein woonden. In mei 1954 werden barakken in Randwijk bestemd voor de Molukkers, Woonoord De Haar werd het genoemd. Ze stonden op de plek waar nu het voetbalveld is, naast MFA De Haar. De kinderen groeiden op als Randwijkers, gingen er naar school en voetbalden bij EMM.
Op de achterpagina vind je een foto-impressie van de nieuwe MFA

HOUD AFSTAND!
HOUD AFSTAND!

CAMERA BEWAKING
Bestuurskamer klein
PALA
Bestuurskamer groot
MASOHI
Kleine zaal
SAGU MANTA
MFA De Haar
Bredeweg 12
6668 AS Randwijk
Tel: 0488 552 634
Email: info@dehaar.org
Grote zaal
TJENGKEH
PV De Lingebode
Toiletten
Kleedkamers
Vermorging
De Treffers
Centrale berging

3
4