



In deze editie

- Financiën
- Nieuwe mensen SGO
- VeineDAGEN
- NAH

juni 2026



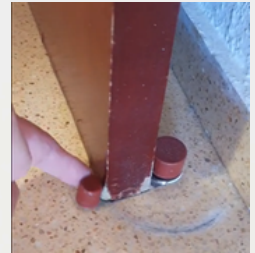
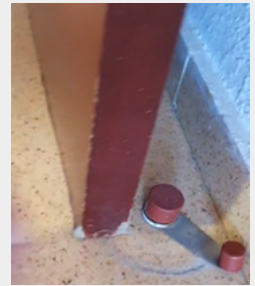


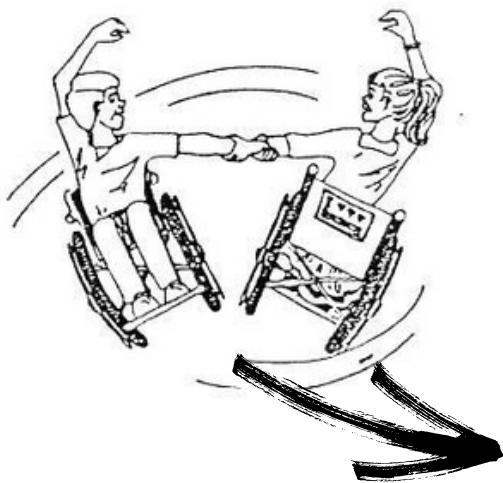
Op vakantie in Benidorm

Een van onze vrijwilligers was in Benidorm om een beetje zon te halen. We kregen een aantal foto's van de omgeving. Het is een waar scootmobielparadijs, je kunt ze overal huren. Het openbare sanitair is weer prachtig inclusief.

Met extra hotelservice: in de ontbijtzaal stond een speciaal medicijn-koelkastje (zonder slot), op de kamers zelf was geen koelkast. Navraag leerde dat men liever geen rolstoelers ontvangt, ze hebben al meer dan genoeg gasten.

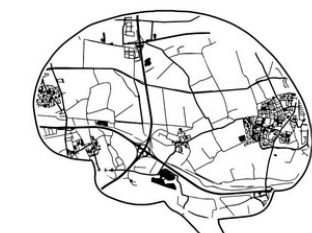
Leuk zo'n praktische deurstopper!





In dit nummer

1. Foto voorkant: Kelly en Robin in actie op de dansvloer
2. Fotocollage Benidorm
3. In dit nummer
4. Over SGO
5. Over werk en inkomen, in memoriam Ton, jaarverslag SGO
6. Rolstoeldanser Kelly van Onna
7. Vervolg Kelly van Onna
8. Hoe ga je naar de wc als je niet kunt lopen?
9. Vervolg Hoe ga je naar de wc
10. Kersten revalidatiehulpmiddelen
11. Speeltuinen
12. Derde Jan Troost lezing
13. Vervolg Jan Troost lezing
14. NAH-nieuws
15. Apothekers in NAH-café's & Jongerencafé
16. NAH-nieuws
17. Toegankelijkheid
18. Column Lidy: Stip op de horizon
19. Vervolg Stip op de horizon & rolstoelroutes & Sam en Sarah
20. Forte geldzaken
21. Vervolg Forte geldzaken
22. Armoedebelid
23. Vervolg geldzaken
24. Rondje centrum Driel
25. Van kapsalon naar betekenisvolle reizen
26. VeineDAGEN
27. Handige en fraaie dingen
28. Vakantiemogelijkheden
29. Hulphond in opleiding Mees
30. Paleis 't Loo & Kersten op de markt in Elst
31. Instructie accu's scootmobiel
32. Lokaal 29 & MFC De Bloesem & Touch To Tell
33. Toegankelijkheid & tweedehands zorgmiddelen & Patiëntenfederatie
34. Agenda
35. Flyers activiteiten SGO
36. SGO-programma 7 juni



NAHOVERBETUWE



Advertenties SGO: pagina's 9, 35

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is jaargang 28 nummer 4. De SGO (Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een beperking in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met elf dorpskernen. Het platform wijst gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.



Secretariaat SGO

Ineke Nab T: 06 4339 2730
De Helster 21 E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
6661 AH Elst I: sgo-overbetuwe.nl

**Adreswijzigingen en aanmeldingen
voor het SGO-blad
kunt u doorgeven aan
het secretariaat**

Bestuur SGO

Functie

Voorzitter
Penningmeester
Secretaris
Nieuwsblad, website, NAH
Bestuurslid
Bestuurslid
Bestuurslid/toegankelijkheid
Bestuurslid
Contactpersoon
Contactpersoon Herveld/Andelst, scholenproject
Contactpersoon Zetten, Hemmen
Contactpersoon Driel
Contactpersoon Heteren
Contactpersoon Oosterhout
Contactpersoon Randwijk
Contactpersoon Valburg

Naam verantwoordelijke

Rachida Stroet
Marco Verschoor
Ineke Nab
Jeanne Verdijk
Jan Spek
Hetty Wieringa
Peter te Dorsthorst
Martine Berkhout
Willy vd Hoeven
Ans Selman
vacant
Andreas Ladestein
vacant
vacant
Yoeke Nagel, voorlopig
vacant

Telefoonnummer

06 1777 3152
06 3079 7927
06 4339 2730
06 3372 6667
06 4894 3056
06 8396 7466
06 2346 8887
06 2809 7020
06 2537 6243
06 5164 7349
06 5384 5306
06 2907 3173

Werk en inkomen

Rachida Stroet
Voorzitter SGO

Als voorzitter van de SGO vind ik het belangrijk dat onze achterban goed geïnformeerd is over de mogelijkheden op het gebied van werk en inkomen. Mensen met een beperking krijgen vaak te maken met ingewikkelde regelgeving, verschillende instanties en regelingen die niet altijd duidelijk of makkelijk vindbaar zijn. We zijn bezig met het maken van een werkdocument waarin wij meer overzicht en inzicht willen bieden, zodat mensen beter weten waar zij terecht kunnen voor ondersteuning, begeleiding en financiële regelingen die passen bij hun situatie.

Aan dit document wordt momenteel nog verder gewerkt en het zal de komende periode verder worden aangevuld en uitgewerkt. Hou ons blad in de gaten voor de voortgang. Ook vindt u meer informatie via de website van de SGO; hier zullen updates en aanvullende informatie gedeeld worden.

In memoriam Ton Overkamp



Ton was voor SGO een heel bijzonder bestuurslid. Hij startte met veel bagage die voor ons functioneren erg welkom was. Als jurist en met veel ervaring in de politieke en ambtelijke wereld heeft hij op bestuurlijk niveau veel betekend. Maar evenzo voor individuele mensen met een beperking, die nogal eens vastliepen in de ondoordringbare ambtelijk molens.

Voor ons als bestuur was hij de wijze man die overzag wat er aan de hand was en die wegwijzer was in het politieke en wettelijke doolhof. Soms liep hij voorop, dan weer souffleerde hij. Hij heeft verschillende bestuurlijke rollen invulling gegeven: bestuurslid, secretaris en voorzitter. De laatste twee functies combineerde hij zelfs enige tijd. Als mens waardeerden we hem vooral om zijn betrokkenheid, gedrevenheid en de altijd aanwezige positiviteit en humor. We zijn hem veel dank verschuldigd.

Theo Bus, oud-bestuurslid

SGO Jaarverslag 2025

Het vorige jaarverslag dateert van 2020. De SGO heeft niet stilgezeten; er zijn veel activiteiten opgepakt, en het aantal behandelde onderwerpen is gegroeid. Afgelopen jaar 2025 stond in het teken van een bestuurswissel, Theo Bus heeft het voorzitterschap overgedragen aan Rachida Stroet. Rachida is met veel enthousiasme en plezier begonnen aan haar nieuwe rol als voorzitter van de SGO. Zij heeft zich inmiddels voorgesteld aan diverse instanties, waaronder de landelijke organisatie Ieder(in). Daar zijn we trots op, want er blijft veel te verbeteren om te komen tot een écht inclusieve samenleving.

Het jaarverslag bestaat uit een algemene toelichting en vijf onderdelen: de positionering van SGO, de lopende projecten, de samenwerking met de gemeente, de communicatie met onze doelgroep en overige burgers, en tot slot de inzet van onze vrijwilligers. Op de website www.sgo-overbetuwe.nl kunt u het [jaarverslag](#) lezen. Wij wensen u veel leesplezier.

Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Jaarverslag 2025

Interview met rolstoeldanser Kelly van Onna

Kelly is een enthousiaste danseres in een rolstoel en een ervaringsdeskundige bij het scholenproject Overbetuwe

Geert Flinkert

Kelly is 32 jaar, komt oorspronkelijk uit het Montferland (Didam) en woont nu ruim 4,5 jaar in Hof van Holland te Lent. Zij heeft enkele jaren geleden een bewuste keuze gemaakt om zoveel als mogelijk zelfstandig te wonen. Dit heeft zij gerealiseerd in een Vereniging (wonen) met een achterwacht en een eigen Persoonsgebonden Budget-team. Allemaal zelf geregeld, petje af! Kelly is te vroeg geboren en heeft vervolgens een hersenbloeding gehad. Het beweeggedeelte van Kelly is ernstig aangetast.

Cerebrale parese (CP) is een blijvende houdings- en bewegingsstoornis, veroorzaakt door een niet-progressieve beschadiging in de hersenen tijdens zwangerschap, geboorte of het eerste levensjaar. CP leidt tot spierstijfheid, ongecontroleerde bewegingen of coördinatieproblemen. Hoewel de hersenschade niet verergert, kunnen fysieke klachten (zoals stijve gewrichten) en vermoeidheid toenemen met de leeftijd.

Op haar 9e jaar kreeg Kelly haar eerste elektrische rolstoel. Haar huidige elektronische rolstoel wordt intensief gebruikt en heeft zelfs een 'dansinstelling'. Vanaf haar 8e levensjaar danst Kelly in een rolstoel. De eerste jaren in een gewone rolstoel op diverse plaatsen in Montferland. Van haar 20-ste tot 28-ste levensjaar heeft Kelly gedanst met haar broer.



[Uniek Sporten Arnhem](https://www.unieksportenarnhem.nl/)

Rolstoeldansen is een dansvorm waarbij deelnemers in een rolstoel sierlijke en expressieve bewegingen maken, vaak met een partner. Of je nu kiest voor recreatief dansen of wilt deelnemen aan competities, één ding is zeker: je geniet van muziek, beweging en de vrijheid om jezelf uit te drukken.

Rolstoeldansen biedt:

- *Expressie en creativiteit: dansen geeft de kans om jezelf uit te drukken en creatief te zijn.*
- *Fysieke activiteit: het bevordert de mobiliteit en helpt bij het verbeteren van coördinatie en kracht.*
- *Sociale interactie: samen dansen schept een warme, hechte dansgemeenschap en bevordert sociale contacten.*

Quickly Dancers

Tijdens de nationale wedstrijden kwam Kelly in contact met dansers uit Zeeland van 'Quickly Dancers'. Na een proeftraining is zij hier lid geworden en dat is ze nu al vier jaar met heel veel plezier. Iedere donderdag is er een training van 19.30 tot 22.00 uur in het Buurthuis te Zeeland. Het sportvervoer van Lent naar Zeeland en omgekeerd is geregeld door Uniek Sporten Arnhem. Samen met haar driejarige hond Trevor komt Kelly naar de training. Trevor helpt Kelly onder andere met het uittrekken van de jas, het oppakken van dingen van de grond en met het wegnemen van spierspanningen (dit laatste vooral thuis).



Trevor en Kelly in de danszaal

Sinds twee jaar danst Kelly met Robin. Robin is 22 jaar, woont in Blerick en komt zelf met de auto naar Zeeland. Dansen is teamwerk. Tijdens de training is er een muzikale afspeellijst, met alle dansen in een bepaalde volgorde. De basisdansen kunnen aangevuld worden met eigen dansen. Kelly en Robin hebben een voorkeur voor de samba en paso doble. De paso doble is een Spaanse dans die ook tot de Latijns-Amerikaanse dansen gerekend wordt. In deze stijldans wordt het stierenvechten uitgebeeld. Robin is fysiek wat sterker dan Kelly en anticipeert op de bewegingen van Kelly. Zij communiceren met de ogen of een handkneepje. Het gaat om onderling vertrouwen en veiligheid op de dansvloer.



Trevor, Kelly en Robin in de danszaal



De dansclub is opgericht in januari 1993 en intussen gegroeid naar 25 leden afkomstig uit een grote regio. Er wordt gedanst met staande partners en ook met twee rolstoelgebruikers samen. Hierdoor is er een mooie integratie van leden. Er zijn ook diverse leden die deelnemen aan de wedstrijden. Maar ook zijn er paren die puur voor hun plezier komen dansen. Zowel de combiparen als de duoparen dansen de standaarddansen: quickstep, Engelse wals, Weense wals, tango en de slowfox. Maar ook: chachacha, rumba, samba, jive en de paso doble.

[Neem een kijkje op de Facebookpagina van Quicly Dancers](#)

De dansers komen uit alle windstreken, zoals Lent, Tilburg, Oss en regio Oss. Ze komen wekelijks of tweewekelijks naar het buurthuis in Zeeland. Dit is een prachtige locatie met erg goede faciliteiten zoals automatische deuren en toiletten. Een vaste trainster begeleidt de rolstoeldansers al ruim 30 jaar. Dit verdient heel veel waardering.

Energie

In het dagelijkse leven is het energieniveau van Kelly in de loop van de jaren lager geworden. Ze moet goed met haar energie omgaan. Ze heeft nu luisterboeken in plaats van leesboeken. Zelf lezen kost concentratie en energie. Op de computer stelt ze het rooster voor haar PGB-team op.

Kelly is en blijft actief. Naast rolstoeldansen zeilt ze, met een speciale lift en stoeltjes, graag op de Rhederlaagse Meren. Vroeger zwom Kelly in het zwembad van Hoog-Keppel.

Kelly gaat in de rolstoel over de Waalbrug of Snelbinder naar Nijmegen. Ze levert een bijdrage aan het 'Zelfregiecentrum Nijmegen' met gesprekken over festivals en gesprekken met de gemeente. In de gemeente Overbetuwe neemt Kelly deel aan het scholenproject van Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe. Ze bezoekt basisscholen, meestal groepen 7 en 8. Tijdens deze bezoeken bespreken ze de beperkingen en hulpmiddelen. Leerlingen stellen allerlei vragen. Het doel is bewustwording dat een beperking normaal is.

De motto's van Kelly:

**Meer kunnen dan je kan
Is het niet rechtsom, dan maar linksom
Doen wat je leuk vindt**

“Hoe ga je naar de wc als je niet kunt lopen?”

Ieder schooljaar bezoeken we met het scholenproject de scholen in de omgeving. Een dagje om kinderen te laten ervaren hoe het is om gehandicapt te zijn. Om met elkaar te praten en hulpmiddelen te ontdekken. Het is heel waardevol dat de kinderen met Kelly, Martine of Rachida mogen praten over waarom zij een rolstoel gebruiken.

De kinderen stellen heel mooie vragen. Zoals bijvoorbeeld: “Hoe slaap je dan? Hoe ga je naar de wc als je niet kunt lopen? Heb je ook hobby's? Ben je weleens verdrietig dat je niet alles kunt? Kun je ook moeder worden?” En ga zo maar door. Alle vragen mogen gesteld worden en worden altijd eerlijk beantwoord.

Vraag (en kijk) maar raak

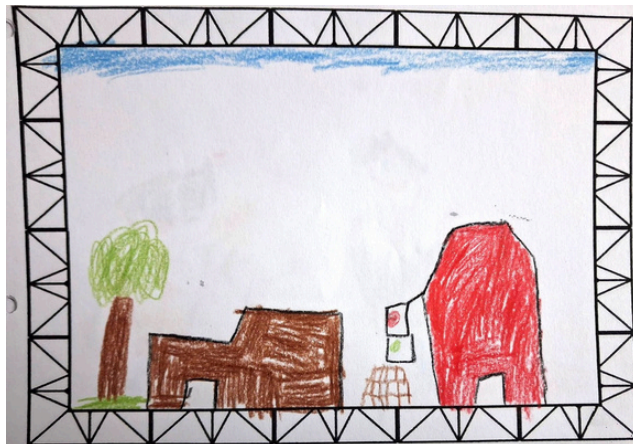
We zijn meestal in groep 7 of 8, maar dit schooljaar bezoeken we ook groep 3/4.

Dat vereist natuurlijk een iets andere aanpak. We kijken samen een film met quizvragen. Bij deze leeftijd lezen we de antwoorden niet in het boekje, maar we bespreken de antwoorden mondeling. We waren voor deze groep 3/4 op bezoek bij een school in Bommel en een in Driel.

In Bommel waren Rachida en Martine de ‘vraag-maar-raak’ gasten. In Driel hadden we helaas geen vraag-maar-raak gast. Maar we schakelden heel snel naar een plan B. Want kinderen vinden het leuk om écht iets te zien. Dus bedachten we dat we wel naar ons huis konden lopen met de kinderen om onze aangepaste woning te bekijken. En dat was heel interessant! In de tuin konden ze al zien dat er een stuk huis aangebouwd was en van binnen mochten ze de slaapkamer en badkamer van Zaza bekijken met alle handige hulpmiddelen die daar zijn.



Hulpmiddelen van Zaza



Er staat een grote rode schuur naast het huis

Mooie vragen:

Waarom gaat de deur vanzelf open?

Wat hangt daar aan het plafond?

Wat is dit voor ding?

Binnen konden de kinderen allerlei vragen stellen: “Waarom gaat de deur vanzelf open? Wat is dit voor knop bij de deur? Wat hangt er voor ding aan het plafond? Waarom zit er bij het bed ook een afstandsbediening? Wat is dit voor ding? Waarom zien die schoenen er zo uit?”

We bekeken samen de plafondlift, ik liet zien hoe het bed omhoog en omlaag kan en vertelde ze waar dat handig voor is. Ze zagen de beugels bij het toilet en de douchestoel. Ik liet de kinderen zien hoe Zaza een boek leest met haar daisyspeler, ze zagen haar foto en vroegen van alles. De bijzonderste vraag vond ik van een jongetje van 7 dat vroeg: “Wanneer wisten jullie dat jullie dochter gehandicapt was?”. Dat vond ik zo'n slimme vraag. De kinderen luisterden vol aandacht toen ik vertelde hoe dat allemaal zo gekomen is.

Poep

Toen we weer terug naar school liepen kwamen we nog wat obstakels tegen die heel vervelend zijn als je bijvoorbeeld blind bent of in een rolstoel rijdt. Aan de ene kant op de stoep stond een dixi en aan de andere kant op de stoep stond een auto geparkeerd en we kwamen ook nog poep op de stoep tegen. Stel je voor dat je met je wiel daardoorheen rijdt en het dan aan je handen krijgt!

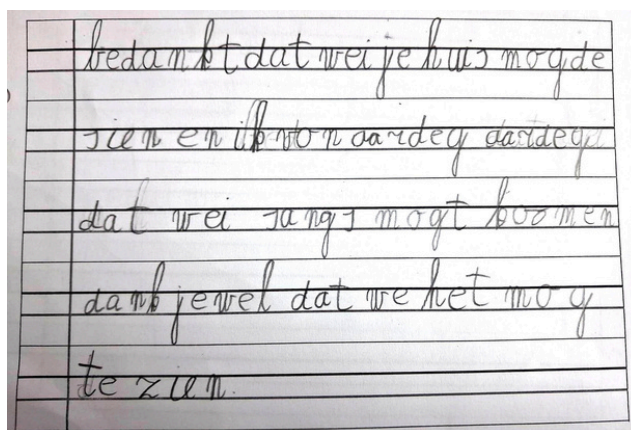
De andere helft van de ochtend....

gingen de kinderen zelf rolstoel rijden, met een blindengeleidestok met hun ogen dicht een parcours volgen en voelen hoe je braille leest.

Bij de school in Bommel was er een meisje van 7 dat het best spannend vond toen Rachida in de klas kwam. Ze ging bijna huilen en ging even op schoot bij de juf, even later ontspande ze zich en stelde ze ook een vraag. Aan het einde van de ochtend toen we samen bespraken wat we allemaal meegemaakt hadden, zei ze: "Die mevrouw was heel erg lief!"

Mooie uitspraak:

"Wat ben jij lief!"



Een paar dagen later zat er een heel mooi boekje in de brievenbus met tekeningen en stukjes tekst van de kinderen van de school in Driel: "Bedankt voor het bezoek aan uw huis". Tekeningen met hartjes, ons aangepaste huis en ook zelfs een van het bed met de tillift erboven! Bedankt lieve kinderen, ik heb het jullie graag laten zien!

Wat hebben wij toch super mooi vrijwilligerswerk!

Margrethe, moeder van Zaza en Pippi

**WE ZOEKEN
ENTHOUSIASTE MENSEN
VOOR HET SCHOLENPROJECT
'WAT IS GEWOON'**

We zoeken mensen die samen met anderen het scholenproject **Wat is gewoon** in goede banen leiden. Iedereen die wil helpen is welkom.

Wil je jouw eigen ervaringen vertellen over jouw handicap, rolstoel, manier van communiceren, beperkingen, leven met hulpmiddelen?

Kom de groep versterken!

Neem contact op met Ans Selman, haar telefoonnummer is 0488 454 284

Bezoek aan Kersten revalidatiehulpmiddelen Heteren

Peter en Jeanne van de SGO en Eugène Hake, Wmo-relatiemanager van Kersten spraken op uitnodiging van Kersten met elkaar. Als relatiemanager is Eugène actief met communicatie en aanbestedingen Wmo per gemeente. Eugene heeft hiervoor contact met Johan Reuser. Kerstenrevalidatie is verantwoordelijk voor de levering van alle hulpmiddelen (alles met wieltjes zoals hij zelf zegt), in de LORRRD gemeentes (de O staat voor Overbetuwe). De gemeente huurt deze middelen bij Kersten. Volgens Eugène is de gemeente Overbetuwe heel tevreden. In 2027 vindt de volgende aanbestedingsronde plaats. Per 1 juli 2028 start er een nieuw contract met één van de kandidaten. Daphney Jansen is de vestigingsmanager Heteren.

We bezochten de hal in Heteren waar vele hulpmiddelen voor de uitleen klaarstaan. Alle spullen die binnenkomen worden ter plekke goed nagekeken, gerepareerd, getest en vooral gewassen. Alles staat volgens schema en voorzien van duidelijke info in de hal, klaar om mee te geven. Met opgeladen accu's en volle banden.

RTD, ooit Revalidatie Techniek het Dorp, is sinds een paar jaar ondergebracht bij Kersten. RTD zorgt voor zeer complexe aanpassingen op maat. Het gaat om precisiewerk, bijvoorbeeld met blaas- of hoofdbesturing. Landelijk zijn er 820 personeelsleden in dienst waarvan 11% mensen met afstand tot de arbeidsmarkt. Kersten is een inclusief bedrijf en een erkend leerbedrijf voor de UWV.

Iedereen heeft kwaliteiten

Na levering van hulpmiddelen thuis kun je standaard een enquête (onafhankelijk bureau) invullen met je bevindingen. Per mail of per post (kaartje). Er wordt zo nodig door Kersten contact met je opgenomen. De ervaringen van mantelzorgers worden in dit proces proactief meegenomen. De antwoorden worden tevens gebruikt om de tevredenheid richting gemeentes te melden.

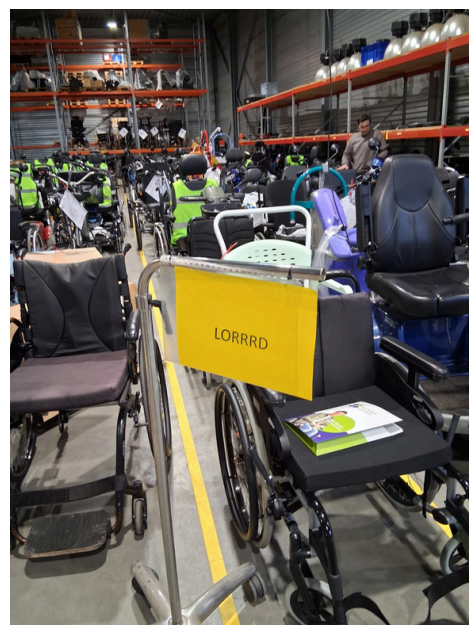
Verbinding aangaan met mensen

Landelijk zijn er vier grote organisaties die hulpmiddelen via contracten Wmo/gemeentes leveren: Medipoint, Meyra, Welzorg en Kersten.

Lenen via Kersten is ook mogelijk, je kunt maximaal 2x13 weken lenen. Daarna kan zo nodig hetzelfde hulpmiddel worden doorgezeten via de Wmo.

Het draait om mensen

99% van de reparaties gebeurt thuis, service staat hoog in het vaandel. Zo worden bijvoorbeeld versleten banden van een scootmobiel meteen vervangen als er een reparatie gedaan wordt.



Speeltuinen

De speeltuintjes in Elst Noord worden nu aangepakt. Martine en Jeanne gingen er een kijkje nemen en gaven hun bevindingen en praktische tips met betrekking tot toegankelijkheid/inclusie weer door.

In Oosterhout vordert het, de speelontwerpen zijn definitief, de aanleg volgt komende periode. Alle info over de voortgang staat op Overbetuwesamen.



Huyekamp



Van Hallstraat



Hildo Kropstraat



Teresaplein Zetten



De Lede in Zetten

In Zetten zijn de speeltuinen volgens plan (bijna) klaar en grotendeels toegankelijker en een stuk inclusiever. Alleen al door de aanleg van de paden die berijdbaar/bereikbaar zijn, ook voor fietsjes, kinderwagens en rollators.

In De Eshof in Elst is een nieuw basketbalveld geopend. Gemeente Overbetuwe realiseerde deze sportplek samen met buurtbewoners en Basketbalvereniging Unlimited. Het veld is vrij toegankelijk en bedoeld voor iedereen die wil sporten, bewegen en elkaar wil ontmoeten in de eigen leefomgeving. Het nieuwe veld is geschikt voor jong en oud. De basket is in hoogte verstelbaar, waardoor spelers van verschillende leeftijden en niveaus samen kunnen spelen. De ondergrond is dempend en gemaakt van gerecyclede Nike-gympen. Ook is er duidelijke belijning aangebracht voor verschillende spelvormen. Bij het ontwerp is nadrukkelijk rekening gehouden met duurzaamheid en toegankelijkheid.



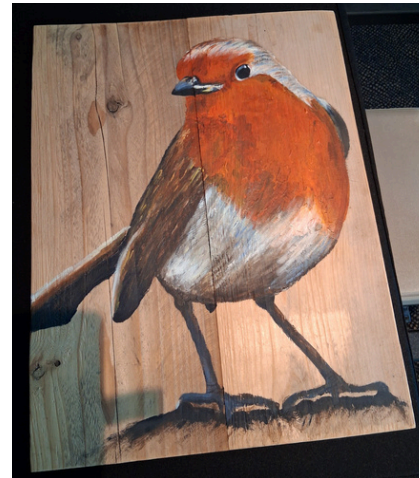
Derde Jan Troost Lezing



Tijdens de jaarlijkse Jan Troost-lezing stond dit jaar één vraag centraal: hoe zorgen we voor een samenleving waarin mensen met een beperking vanzelfsprekend mee kunnen doen?

Op 22 april 2026 organiseerde Leder(in) samen met de familie Troost de derde Jan Troost lezing. Met deze jaarlijkse lezing eren ze Jan Troost en zijn onvermoeibare inzet voor gelijkheid en toegankelijkheid voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte. De zaal in het Van der Valk Hotel in Utrecht zat bomvol. Midden voor het podium was een schilderij met een roodborst neergezet. Zo is Jan er toch bij; hij zei altijd dat hij als roodborstje terug zou komen.

Er waren schrijftolken en gebarentolken aanwezig.



Rijdende rechter **Iris Crombeen** en directeur van Leder(in) **Deborah Lauria** bespraken de rol van systemen, beleid en toegankelijkheid.



“In toga is mijn rolstoel geen onderwerp,” zegt Iris Crombeen.

“In de zorg is dit vaak het vertrekpunt.”

Iris Crombeen sprak over haar ervaringen als ‘rijdende rechter’ in een wereld vol drempels. Hoe beweeg je je tussen ‘de gehandicaptenwereld’ en ‘de gewone wereld’? Iris legde uit hoe verschillend mensen naar haar kijken. Dit is afhankelijk van de situatie waarin zij zich bevindt. In haar werk wordt zij gezien als rechter, met gezag en verantwoordelijkheid. In andere situaties wordt zij vooral gezien als iemand met een beperking. “Als rechter met een toga achter een balie valt het niet op dat je van een rolstoel gebruikt maakt. Je wordt aangesproken met Edelachtbare, je hebt een bepaalde status”.

Een opvallende tegenstrijdigheid

Iris Crombeen wees ook op een opvallende tegenstrijdigheid. In het dagelijks leven moeten mensen met een beperking bewijzen dat zij mee kunnen doen. Maar zodra zij ondersteuning nodig hebben, moeten zij juist laten zien hoe beperkt ze zijn. “Ik moet bewijzen dat ik het red, en tegelijk bewijzen dat ik het niet red.”

Volgens Iris is dit geen toeval, maar onderdeel van het systeem. Dat kost veel energie en raakt aan iets fundamenteels: waardigheid. Het dwingt mensen om zichzelf steeds opnieuw te beoordelen en aan te passen, afhankelijk van het loket waar zij staan.

Menselijkheid als kracht

Iris Crombeen verbindt dit aan haar werk als rechter. Recht doen betekent voor haar niet dat je afstand houdt, maar dat je begrijpt wat een besluit betekent voor het leven van mensen. Menselijkheid is daarbij geen zwakte, maar een noodzaak. “Het is belangrijk dat mensen zich gezien en gehoord voelen.” Ze geeft zo een nieuwe betekenis aan het bekende beeld van de ‘rijdende rechter’: een professional die niet alleen regels toepast, maar ook oog heeft voor de gevolgen in het dagelijks leven.

***“We hebben drempelloze oplossingen,” zegt Deborah Lauria
“maar nog geen inclusieve standaard.”***

Deborah Lauria richtte zich in haar bijdrage vooral op toegankelijkheid. In Nederland is toegankelijkheid vaak nog geen vast uitgangspunt, maar iets wat achteraf moet worden geregeld. Dat betekent extra formulieren, aparte aanvragen en steeds opnieuw uitleggen.

Zolang toegankelijkheid iets blijft wat je moet aanvragen en bewijzen, blijft meedoen onzeker. Dan hangt gelijke behandeling af van regels en procedures, in plaats van vanzelfsprekendheid. Volgens Deborah begint echte verandering eerder. Niet pas bij loketten of wetgeving, maar bij hoe we samenleven en samen opgroeien. Kinderen met en zonder beperking zouden vanzelfsprekend samen moeten leren, spelen en reizen.

Echte verandering begint vroeg

Als kinderen elkaar van jongs af aan ontmoeten, groeit begrip vanzelf. Dan wordt er anders nagedacht over scholen, gebouwen en formulieren. Niet achteraf repareren, maar vanaf het begin goed ontwerpen. Dat vraagt volgens Deborah om keuzes van de politiek. En ook om een andere blik van scholen, werkgevers, gemeenten en professionals.

In de geest van Jan Troost

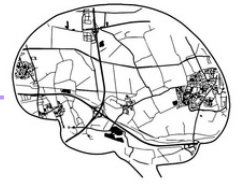
De lezing stond volledig in het teken van Jan Troost. Hij zag scherp dat ongelijke behandeling niet ontstaat door mensen, maar door systemen. Hij geloofde niet in medelijden, maar in rechten. Niet in uitzonderingen, maar in gelijkwaardigheid.

Zijn overtuiging klonk door in alle bijdragen: als je het goed regelt voor mensen met een beperking, heb je het goed geregeld voor iedereen.

Met de Jan Troost-lezing willen ieder(in) en de familie Troost blijven aanzetten tot verandering. Niet door toegankelijkheid steeds achteraf te herstellen, maar door meedoen vanaf het begin vanzelfsprekend te maken.



Data NAH-café's Lotgenotencontact, ook voor mantelzorgers



Dinsdagochtend 10.30 - 12.00 uur, Elst	Dinsdagochtend Herveld / Andelst	Woensdagochtend Heteren
14 jul 2026. Gastles Stoelyoga 15 sept 2026. Naar de kassen van Landerij De Park 17 nov 2026. Apotheek/ medicijnen	28 jul 2026 22 sept 2026 24 nov 2026	29 jul 2026 23 sept 2026 25 nov 2026
De Ruimte St Maartenstraat 32b, Elst Tijd: 10.30 - 12.00 uur	De Hoendrik, Herveld/Andelst Het Dorpsplein 22 Tijd: 10.30 - 12.00 uur	De Huiskamer Kwadrant 2, Heteren Tijd: 10.30 - 12.00 uur

Stichting Gehandicaptenplatform Overbetuwe:

Jeanne Verdijk (Elst) 06 3372 6667 sgo.overbetuwe@gmail.com

Marja de Leeuw (Elst) 06 2166 0130

Ans Selman (Andelst/Herveld) 06 5164 7349

Carmen Jansen (Heteren) 06 3428 8677

Iedereen uit de Overbetuwe is bij elk NAH-café welkom.

Meer informatie: <https://sgo-overbetuwe.nl/niet-aangeboren-hersenletsel-overbetuwe/>

Woonvoorziening NAH de Maashof in Maasbommel

Zorgboerderij de Maashof Wonen is een kleine, unieke woonvoorziening voor mensen met NAH (niet aangeboren hersenletsel) of daaraan gelijkstaand zorgprofiel. De bewoners zijn overwegend jongvolwassen mensen, maar er wonen ook mensen van middelbare leeftijd. De mensen zijn relatief jong, en passen niet in een verpleeghuis of de gehandicaptenzorg. Met persoonlijke begeleiding, rust en ruimte, de gezelligheid en de aansluiting met mensen die eenzelfde problematiek hebben, willen wij bereiken dat onze bewoners het levensgenot weer terugvinden.



Lees alle informatie hierover op <https://www.zorgboerderijdeMaashof.nl/woonvorm> of bel 06 5790 1971, of mail naar info@zorgboerderijdeMaashof.nl

Apothekers in NAH-café's in Herveld/Andelst en Heteren

Mirjam Oosterhof, apotheker van Apotheek Midden-Betuwe en **Elske Hokke**, apotheker van Apotheek Heteren gingen in gesprek over (gebruik) van medicijnen en gaven antwoord op de vragen van bezoekers.

Veel onderwerpen werden besproken:

- gebruik van bloedverdunners,
- problemen met dikke pillen en hoe die in te nemen,
- problemen met ordenen van de hoeveelheid medicijnen,
- teksten op bijsluiters en stickers,
- spierkrampen, nare lichaamsgeur of irritatie als gevolg van bepaalde medicijnen,
- medicijnen veranderen soms van kleur, vorm, inhoud,
- steeds meer eigen bijdrage en wisselingen daarin,
- voeding en supplementen.

Tips om overzicht te houden:

- herhaalrecepten bij apotheek vragen
- jaarrecept/overzicht vragen
- baxter (zakjes met medicijnen per inname moment)
- weekdoos gebruiken

Problemen kun je voorleggen aan je eigen arts en/of apotheker. Er zijn ontwikkelingen om verspilling van medicijnen tegen te gaan.



Leefstijlloket

In de apotheken Driel, Heteren en Zetten is af en toe een leefstijlcoach/loket aanwezig.

Via de huisarts kun je met een coach in gesprek gaan over gezonde leefstijl en voeding. Dit wordt door de gemeente vergoed.

- Alle vragen en antwoorden staan uitgebreid op onze website
- Veel praktische hulpmiddelen staan op <https://scouters.nl/keuzehulp/pillen-innemen>

JONGERENCAFÉ NAH ZEVENAAR 2026

Het Jongerencafé Zevenaar is een lotgenotengroep van Patiëntenvereniging hersenletsel.nl voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) van 18 tot 35 jaar en hun naasten.

De bijeenkomsten vinden (meestal) plaats op de laatste maandagavond van de maand. Het doel is samenzijn op een laagdrempelige manier. Je kunt in gesprek gaan met elkaar of je kiest ervoor om onderling een spelletje te doen. Er worden ervaringen uitgewisseld over allerlei onderwerpen, zoals UWV, dagbesteding, revalidatie, het dagelijkse leven en activiteiten.

Tijd: 19.30-21.30 uur en data bijeenkomsten: 1 juni, 29 juni, 27 juli en 31 augustus 2026

Locatie: Grand Café De Markt, Markt 3, 6901 AE Zevenaar. Cecile is de begeleider.

Aanmelden via de [aanmeldknop](#) ('button'). Of kijk op de agenda van Hersenletsel.nl



NAH-nieuws

CAMPAGNE TECH-NAH-LOGIE!

Mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) die na revalidatie thuis wonen ervaren in het dagelijks leven soms ongemakken. Hier kunnen technologische hulpmiddelen een oplossing bieden. Maar mensen weten vaak niet dat zulke hulpmiddelen bestaan, of ze weten niet hoe deze kunnen helpen. Daarom is de campagne Tech-NAH-logie opgezet door patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en Academy Het Dorp. Lees alle informatie verder op www.academyhetdorp.nl

Vrije tijd & ontspanning

Even opladen met slimme rustgevers

Mensen met NAH gebruiken deze technologische hulpmiddelen voor rust, plezier en ontspanning

-  **Noise-cancelling-functie**
In oordopjes of in een koptelefoon
-  **Slaapondersteuning**
Zoals een daglichtwekker, ademhalingsapparaten (Somnox, Moonbird, Dodow)
-  **Podcasts**
Luisteren naar leuke, interessante en/of educatieve verhalen
-  **Meditatie-apps**
Voor het focussen op de ademhaling en ontspanning
-  **Massagebril**
Verlicht hoofdpijn en vermoeidheid

Werken & leren

Nooit meer de draad kwijt

Mensen met NAH gebruiken deze technologische hulpmiddelen voor plannen, denken en schrijven

-  **Digitale agenda / kalender**
Zoals Easy Calendar of Google Agenda
-  **Agenda-apps 'wie doet wat'**
Zoals Tody of Nettle
-  **AI-tools**
Zoals ChatGPT, Gemini of Co-pilot
-  **Digitale notities**
Zoals Apple notes of Samsung Notes
-  **Apps voor to do's**
Zoals Todoist of Microsoft To Do

De Ervaringskoffer: meer begrip voor leven met hersenletsel

Wil je beter begrijpen wat niet-aangeboren hersenletsel (NAH) betekent in het dagelijks leven? De Ervaringskoffer helpt om deze vaak onzichtbare gevolgen inzichtelijk én voelbaar te maken. Met praktische informatie, persoonlijke verhalen en ervaringsgerichte oefeningen kunnen mensen met NAH hun omgeving laten zien wat zij meemaken. Zo ontstaat meer begrip bij bijvoorbeeld collega's, docenten, naasten en professionals. De Ervaringskoffer is een toegankelijk en gratis hulpmiddel dat bijdraagt aan meer bewustwording én betere deelname aan de samenleving.

Kijk op <https://ervaringskoffer.nl/>

HOE GEBRUIK JE DE ERVARINGSKOFFER?

Door de koffers (of onderdelen ervan) te gebruiken wordt het makkelijker en leuker om samen te praten over de dingen die jij belangrijk vindt. Kies zelf de manier waarop je jouw verhaal wilt vertellen of laat je gesprekspartner kiezen. De keuze is aan jou!

Lees verder hoe de ervaringskoffer jou kan helpen.

STAP 1

Kies over welk onderwerp je met elkaar wil praten. Er zijn vijf koffers:

ARBEID	meedoen aan betaalde of vrijwillige arbeid
ONDERWIJS	meedoen op school, volgen van cursussen
PRIVÉ	hebben van sociale relaties: partner, gezin, familie en vrienden
VRIJETIJD-BESTEDING	meedoen aan sport, recreatie, hobby, cultuur en dagbesteding
PUBLIEKE DOMEIN	gebruik maken van publieke ruimtes en vervoer met toegankelijke voorzieningen

Temperatuurontregeling door niet-aangeboren hersenletsel

Als je last hebt van temperatuurproblemen na een hersenletsel is het moeilijk om daar informatie over te vinden. Ook lotgenoten vind je niet zo gemakkelijk, omdat het relatief onbekend is dat niet-aangeboren hersenletsel invloed kan hebben op je temperatuur. Maar net als een chronische pijn beïnvloedt het je dagelijks leven behoorlijk. Dit omdat het altijd op de voorgrond aanwezig is. Je stemming, alertheid, denken en geheugen kunnen hieronder lijden.

Lees hier meer over op de [website van Zozijn](https://www.zozijn.nl) of de 5 tips op [Hersenletsel.nl](https://www.hersenletsel.nl) om warme dagen goed door te komen.

Toegankelijkheid

Als SGO worden we steeds vaker uitgenodigd om plannen, ontwerpen en beleid mee te bekijken op inclusie. Gelukkig zijn er allerlei landelijke en gemeentelijke onderzoeken en normen waar ook wij gebruik van maken.

Leidraad Toegankelijkheid 2026 van kennisplatform Crow. Een zeer uitgebreid boekwerk met kennis, richtlijnen en aanbevelingen voor het toegankelijk inrichten van de openbare ruimte en voor toegankelijke mobiliteit. Als je op zoek bent naar praktische informatie en maatvoering, het komt allemaal aan bod.

NEN 9120, deze nieuwe prestatienorm is gericht op de toegankelijkheid en bruikbaarheid van gebouwen. 300 pagina's vol informatie met (technische) prestatie-eisen en specificaties, en aanbevelingen, voor een toegankelijke en bruikbare gebouwde omgeving, volgens de Design for All/Universal Design-beginselen.

Lior 2026 is het beleidsplan voor de Overbetuwe, Leidraad Inrichting Openbare Ruimte. Wij mochten het concept inzien en aanvullingen geven.

Bijvoorbeeld om gehandicaptenparkeerplaatsen van een berijdbare ondergrond te voorzien (geen grasbeton), het alert zijn ter plekke op obstakels, op/afritjes om een stoep op te rijden, geen kolken. Bij aanleg van gehandicaptenparkeerplaatsen op kenteken zullen grasbetontegels vervangen moeten worden door tegels/verharding.

Sociaal Inclusief Winkelcentrum Elst

Vier studenten van de HAN onderzochten de inrichting van het centrum van Elst. In deze rapportage (156 pagina's) presenteren ze de resultaten van het onderzoek aan het centrummanagement, de winkeliers en de gemeente. Het onderzoek richt zich op hoe het centrum sociaal inclusief kan worden en welke adviezen daarbij passen. De focus ligt op de fysieke toegankelijkheid van het centrum. In samenwerking met de SGO hebben zij ervaringsdeskundigen geïnterviewd over een aantal punten zoals bijvoorbeeld:

Verwachtingen ten aanzien van een modern winkelcentrum:

- *Breed toegankelijke paden en winkels, drempelvrije ingangen, duidelijke bewegwijzering, goed geplaatste fietsenrekken en voldoende rustplekken.*
- *Iedereen moet kunnen meedoen aan activiteiten; routes bij evenementen moeten veilig zijn.*
- *Auto's uit de hoofdstraat wordt door meerdere respondenten gezien als wenselijk voor veiligheid en overzicht.*



De geleidelijnen voor slechtzienden moeten vrij zijn

Als voorbeeld maakten de studenten plaatjes van wenselijke situaties.



Column Lidy: Stip op de horizon!

Lidy (60) woont samen met haar man in Elst. Hun drie zonen (31, 29 en 25) en hun dochter (24) zijn allen het huis uit. Yasmine woont begeleid. Zij is bekend met het syndroom van Albright én Noonan. Voor haar betekent dit dat ze onder andere een verstandelijke beperking heeft. Lidy vertelt in haar column, hoe het dagelijkse leven eruitziet met een kleurrijk gezin.

Soms ben ik druk, te druk. Dan gaan de dingen niet zoals ze moeten gaan, dat herkent u vast wel. Zo ben ik op dit moment al voor de derde keer opnieuw aan deze column begonnen, omdat de vorige versies niet opgeslagen waren. Vraag me niet waarom, maar het is zo. Als dit soort dingen gebeurt, weet ik weer dat het tijd is om keuzes te maken en wat te vertragen. Aan de andere kant ga ik ook goed op hectiek en actie. Dan gaat bij mij de adrenaline stromen en dan ga ik ervoor, zeker als ik een mooie stip op de horizon heb. En die stip heb ik, tezamen met een groep ouders van kinderen van.....en twee externe toppers, die geen 'ouder zijn van.....' maar zich tot maximaal inzetten om ons ouderinitiatief te realiseren.

***Het was een magisch moment,
in de zon,
kijkend naar de plek waar het ouderinitiatief gerealiseerd wordt***

Zo zijn we onlangs, onder leiding van onze externe en zeer betrokken voorzitter, naar de plek in De Pas Noord in Elst geweest, waar ons ouderinitiatief komt te staan. Het is op dit moment nog niet meer dan een open veld met een grote berg stenen erop, maar de omgeving alleen al is prachtig. Het gebouw komt mooi tussen groen te liggen en we gaan actief samenleven en samen zijn met en in de wijk. De straat is een soort van doodlopend, dit betekent dat als je er niet hoeft te zijn, je er ook niet komt. Dat moment, toen we in de zon naar de plek stonden te kijken, was magisch, omdat het staan op 'de plek' dat wat steeds nog 'in ons hoofd was' (het ouderinitiatief) heel concreet maakte!



Een deel van de jongeren kijkt naar de plek waar het ouderinitiatief gerealiseerd wordt!

Er zijn regelmatig bijeenkomsten voor de jongeren

Vanaf het moment dat we een definitieve plek hadden, en dat is nog niet eens zo heel lang geleden, zijn we ook actief meer potentiële bewoners gaan werven. Om te zorgen dat de groep die er straks gaat wonen, goed bij elkaar past, organiseren we regelmatig bijeenkomsten voor de jongeren. Elke ouder heeft overigens een taak binnen het ouderinitiatief, een taak die bij hem/haar past. Zo zit ik in de 'zorgcommissie', die onder andere bijeenkomsten voor de jongeren organiseert. We hebben al van alles gedaan, van bowlen tot high tea maken, steeds weer met best een vol programma. Maar deze keer hadden we een barbecuelunch buiten en eigenlijk geen programma. Binnen stond een karaokebox en een sjoelbak om te gebruiken, buiten was een picknicktafel met allerlei lekkers erop, twee ouders waren aan het barbecueën en de zon scheen volop.

En juist in die ongedwongenheid hadden de jongeren alle ruimte om elkaar op te zoeken, eentje had al snel de karaokebox aan de praat; vervolgens werd er luidkeels meegezongen. Wel met de buitendeur dicht, want de volumeknop was ook gevonden. Een paar anderen waren aan het sjoelen; een heerlijk en ongedwongen samenzijn. Het leuke is dat niet alleen de jongeren op deze manier elkaar steeds beter leren kennen, ook voor de ouders was het een fijne middag samen.

Op die momenten dat we dan zo bij elkaar zijn, weet ik weer waar we dit allemaal voor doen! En dat het dan af en toe druk is en waarschijnlijk nog veel drukker wordt als we personeel moeten gaan werven, sollicitatiegesprekken gaan houden (waar we denk ik ook de jongeren in laten participeren), de inrichting gedaan moet worden en nog heel veel meer, dan blijf ik de prachtige stip op de horizon vasthouden en alvast visualiseren hoe het volgend jaar gaat zijn!



Een deel van de groep potentiële bewoners

Wil je nu ook wonen in ons ouderinitiatief en pas je in het profiel van de toekomstige bewoner? Kijk voor meer info op: www.wooninitiatiefbijonsthuis.nl en meld je aan.

Veel liefs,
Lidy

Rolstoelvriendelijke routes

Ga op pad in het Land van de Peel

Verken Deurne en de Peel in je eigen tempo en maak een mooie rit met je scootmobiel. Deze scootmobielroutes zijn goed begaanbaar en onderweg zijn er tal van leuke plekjes om even te rusten en te genieten van de mooie omgeving. <https://www.landvandepeel.nl/nl/de-regio/deurne/routes/scootmobielroutes>



Welkom bij Sam & Sarah

Sam en Sarah is een educatieve strip over inclusie en belang van rolstoelvaardigheid. De belevenissen van de twee helden, Sam en Sarah, worden in deze strip verpakt in een boeiend verhaal. Het verhaal van twee helden wordt in deze strip verpakt in een boeiend verhaal. Twee helden in een rolstoel, Sam en Sarah. In een prachtig getekende strip leren we deze twee rollende kinderen kennen die in de klas zitten met lopende kinderen. De klas van Sam en Sarah is er eentje die je op elke school kunt tegenkomen, maar toch is het nog steeds zo dat er maar weinig kinderen in een rolstoel in een klas met lopende kinderen zitten. In Sam & Sarah, je kunt meer dan je denkt, zien we tegen welke problemen Sam en Sarah aanrollen en hoe ze daarmee omgaan. Hun verhaal gaat over meedoen, over grenzen verleggen en angsten overwinnen. En vooral over hoe kinderen elkaar leren kennen en begrijpen door samen te spelen, rollend én lopend.

Te bestellen op <https://samensarah.nl/>

Ondersteuning bij financiële problemen door Forte Geldzaken

Informatie tijdens NAH-bijeenkomsten door Jansje van Middendorp

Forte biedt financiële inloopspreekuren en vrijwilligers die mensen thuis ondersteunen. De coördinator van Forte Geldzaken koppelt vrijwilligers aan hulpvragers na een intakegesprek waarin behoeften en vragen worden geïnventariseerd. Als de situatie te complex is voor vrijwilligers, wordt doorverwezen naar de sociaal raadslieden (voor juridische kwesties), het sociaal team Overbetuwe (voor bredere problematiek), of naar de schuldhulpverlening van de gemeente.

Foto: Forte Geldzaken Jansje in gesprek met Lars (bezoeker NAH-café)



In Nederland heeft gemiddeld 1 op de 10 mensen problematische schulden (die niet binnen 3 jaar op te lossen zijn met het huidige inkomen)

Wat ziet Forte Geldzaken in de praktijk:

Veel mensen met financiële problemen ervaren schaamte en stellen hulp zoeken uit in de hoop het zelf op te lossen. Er ontstaat een vicieuze cirkel, door stress worden rekeningen niet geopend, problemen stapelen zich op en het wordt moeilijker om hulp te zoeken. Het sociale netwerk biedt vaak onvoldoende ondersteuning, soms door eigen problemen of gebrek aan kennis.

Of er is een casus van verwarrende of foutieve rekeningen, waarbij instanties niet schriftelijk willen bevestigen dat een fout is gemaakt. Soms zijn er ervaringen met dubbele afschrijvingen en moeizame terugbetaling. Of iemand vindt het documenteren (namen, data, tijdstippen) niet belangrijk of erg lastig.

Veelvoorkomende ondersteuning:

- Bij belastingaangifte,
- Bij vragen over zorgverzekering, vooral rondom jaarwisseling en bij veranderingen in zorgsituatie (bijvoorbeeld opname in verpleeghuis),
- Bij het aanvragen van toeslagen en het op orde brengen van administratie,
- Bij (dreigende) schulden.

Informatiebox

Financieel veilig ouder worden

Bent u een senior dan wilt u financieel misbruik natuurlijk voorkomen. Wilt u weten wat u nu al kunt regelen bij de bank en notaris? Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft hiervoor een informatiebox ontwikkeld. Hebt u interesse dan kunt u de box afhalen bij Forte Welzijn in De Wieken in Elst of tijdens een spreekuur in Heteren of Zetten. Belt of mailt u in dat geval even wanneer u wilt komen. Dan zorgen we dat er een doos voor u klaar ligt. Stuur een mail naar fortegeldzaken@fortewelzijn.nl of bel naar: 085 040 6066.



FORTE GELDZAKEN HELPT BIJ HUURTOESLAG



Huurtoeslag is een bijdrage in de kosten voor uw huur. Door wijzigingen hebben vanaf 2026 meer mensen recht op huurtoeslag. Wilt u weten of u er recht op heeft met uw huurwoning? Of heeft u andere vragen over uw financiën? Een vrijwilliger van Forte Geldzaken kan u ondersteunen bij het op orde brengen en houden van uw administratie, aanvragen van regelingen en voorkomen van financiële problemen.

Veranderingen huurtoeslag

- Per 1 januari 2026 is er een aantal belangrijke zaken in de huurtoeslag veranderd:
- Er is geen maximale huurgrens meer.
- Voor de huurtoeslag geldt vanaf 2026 een nieuwe leeftijdsgrens voor jongeren.
- Servicekosten tellen niet meer mee, er wordt uitgegaan van de kale huurprijs.

Heeft u nog geen huurtoeslag en bent u benieuwd of u dat in 2026 wel kunt krijgen? En hoeveel dat zou zijn? U kunt een proefberekening maken om erachter te komen of en hoeveel huurtoeslag u kunt krijgen. U kunt huurtoeslag aanvragen in Mijn toeslagen.

Het lukt u misschien niet om zelf een aanvraag te doen. Bijvoorbeeld omdat u geen computer heeft of het lastig vindt. Voor vragen over uw financiën, aanvragen van minimaregelingen kunt u terecht bij Forte Geldzaken. U kunt langskomen bij het Financieel Spreekuur. Of een vrijwilliger kan bij u thuis langskomen om u te ondersteunen.

Financieel spreekuur

Forte Geldzaken heeft een Financieel Spreekuur in Elst, Heteren en Zetten.
De data staan op de site van Forte Welzijn in de Agenda. Zoek naar Financieel Spreekuur.

Komt u ook langs? U bent van harte welkom.

Is het voor u niet mogelijk om naar het spreekuur te komen,
neem dan contact met ons op via 085 040 6066.

Vrijwilligers Forte Geldzaken

Forte Geldzaken helpt bij het op orde brengen en houden van de administratie. Samen met een vrijwilliger kunt u uitzoeken wat er nodig is. De vrijwilliger ondersteunt u bij het creëren van inzicht en overzicht in inkomsten en uitgaven. Ook als er sprake is van betalingsachterstanden en schulden kan de vrijwilliger u helpen en in contact brengen met de juiste instanties. Onze hulp is altijd tijdelijk. Hebt u langer hulp nodig dan denken we graag met u mee. Wil u meer weten of een afspraak maken? Neem contact op met één van de coördinatoren van Forte Geldzaken. Stuur een mail naar fortegeldzaken@fortewelzijn.nl of bel naar: 085 040 6066.

Voor meer informatie: [Hulp bij geldzaken](#) | [Forte Welzijn](#)



ARMOEDEBELEID OVERBETUWE IS EIND 2025 BEZUINIGD

Veranderingen:

- Pensioengerechtigden vallen buiten het Persoonlijk Minima Budget.
- De meedoenregeling is gebleven, 50 % van de doelgroep maakt er gebruik van. Helaas zijn de kledingpakketten gestopt, de organisator is ziek.
- De collectieve zorgverzekering van de gemeente is gestopt.

Er is wél een compensatie mogelijk voor eigen risico (inkomensgrens is 120%). Er zijn nu twee groepen die nog compensatie krijgen, mensen in de ene groep (die eerst van de collectieve zorgverzekering gebruik maakte) krijgen 385 euro. Mensen die het nu voor het eerst aanvragen krijgen € 165; dit kan opgehoogd worden als ze ook te maken hebben met een eigen bijdrage voor de Wmo.

Voorzieningenwijzer: laat geen geld liggen

Veel mensen lopen geld mis. Dat komt omdat ze niet weten welke toeslagen en regelingen er voor hen zijn. Of omdat hun energiecontract of zorgverzekering niet goed bij hun situatie past. Laat jij nog geld liggen? Ontdek het via de online checks van De VoorzieningenWijzer van de gemeente Overbetuwe en de Landelijke toeslagen en fondsen, zoals bijvoorbeeld Zorgtoeslag. Zo kun je elk jaar meer dan €600 besparen.



Foto: Foka, Roel en Jansje van Forte en gemeente

Platform Geldzaken

Dit is een nieuw initiatief van de gemeente om alle organisaties die met armoede te maken hebben te verbinden. Ook de SGO is betrokken. Andere organisaties zijn onder andere Forte Geldzaken, Krijg de Kleertjes, Vluchtelingen/statushouders, Voedselbank (Zetten en Heteren) stichting Leergeld, Sociale Raadsliden, PG kerk, Noodfonds Overbetuwe en de gemeente. (<https://www.devoorzieningenwijzer.nl/gemeente/overbetuwe>).

 **Gemeentelijke regelingen**
Gemeente Overbetuwe

- ✓ **Bekijk de regelingen en fondsen van jouw gemeente**
- ✓ **Ontdek stap voor stap en anoniem waar je voor in aanmerking komt**
- ✓ **Krijg persoonlijk advies via chat, telefoon of een gesprek**
- ✓ **Pak je loonsprook, uitkeringsspecificatie en of betaalspecificatie erbij**

Beginnen ↗

Het gaat om de volgende regelingen

- Bijzondere bijstand
- Persoonlijk Minima Budget
- Kwijtschelding Waterschapsbelasting
- Meedoenregeling
- Studietoeslag
- Voedselbank
- Mantelzorgwaardering

CIJFERS EN FEITEN OVER GELDTEKORT

Mensen met een levensbrede beperking of chronische ziekte en hun naasten hebben vaker een laag inkomen, maken extra kosten en krijgen onvoldoende compensatie.

Dat zorgt voor bestaansonzekerheid. Deze combinatie van een laag inkomen en extra kosten raakt mensen hard. Het zorgt voor stress, zorgmijding, gezondheidsklachten en eenzaamheid. Zo kunnen mensen onmogelijk gelijkwaardig deelnemen aan de samenleving.

ieder(in) zocht uit hoe dit precies zit. Op de site van ieder(in) staat de infographic 'Een onzeker bestaan' met daarin een duidelijk overzicht van feiten en cijfers.

Bron: <https://iederin.nl/infographic-bestaansonzekerheid/>

ieder(in)

ZICHT OP GELD

Deze landelijke organisatie ontzorgt mensen bij een Verpleeghuisopname.

Frank van de Logt is relatiemanager voor Zicht op Geld in de regio Nijmegen- Arnhem. Hij kan mensen ontzorgen bij wie de partner wordt opgenomen in een verpleeg- of verzorgingshuis, of vermogensadvies aanbieden wanneer dit vader of moeder betreft.

Mantelzorgers staan voor uitdagingen. Ze worstelen niet alleen met de zorg voor hun naasten, maar ook met het regelen van de juiste ondersteuning, PGB-aanvragen, welzijnsvraagstukken en huisvesting.

Mantelzorgers komen vaak voor financiële vraagstukken te staan zoals

- Woningadvies: verkopen, verhuren of behouden?
- Schenk- en erfbelasting beperken
- Eigen bijdrage Wlz verlagen
- Inkomstenbelasting verlagen
- Erfenis maximaliseren

Contact: 06 1706 1223

frank@zichtopgeld.nl

www.zichtopgeld.nl



Rolstoel4Daagse 2026 in Delden van 28 t/m 31 juli 2026

info@twentserolstoelvierdaagse.nl

<http://www.rolstoel4daagse.nl>

Rondje centrum Driel

Op verzoek van de gemeente bekeken we de looproutes, oversteekpunten en de staat van stoepen en straten in en rondom het centrum van Driel. Dit ten behoeve van een nieuw mobiliteitsplan.

Onze aanbevelingen (op onze website staan er nog meer):

- Nieuwe, toegankelijke, veilige en logische loop- en rolroutes naar Polenplein, Oldenburg en scholen (ook naar de nieuwe locatie Meeuwenberg en Kameleon).
- Voor mensen met een visuele beperking geleidetegels, oversteekmarkeringen en gidslijnen aanbrengen.
- Geen straatmeubilair plaatsen op looproutes.
- Markeringen op looproutes aanbrengen.
- Invalidenparkeerplekken met de juiste maatvoering, géén grasbeton.
- **Geen bushalte op een zebra-pad.**
- Looproutes/gidslijnen op een logisch punt starten en eindigen.
- Handhaving wat betreft veelvuldig parkeren op de stoep of te hard rijden.
- Betere verlichting omgeving AH en apotheek.
- Eén slecht zichtbare, gevaarlijke zebra opheffen (bij de bocht Kerkstraat). De andere zebra opknappen, de kleur is eraf.



Er is wel een zebra-pad, maar de bus stopt helaas precies daarop



Polenplein, de DHL bestelbus staat precies op de route voor winkelkarren vanaf de parkeerplek. De Invalidenparkeerplaats heeft te kleine afmetingen. Te weinig licht.



De Nuijsstraat is vol hobbels en is zeer scheef, mensen van de Cunerahof lopen dus per rollator over de weg. Daar rijden ook de AH vrachtwagens.



Slecht zichtbare overgang stoep

Van de kapsalon naar betekenisvolle reizen: mijn overstap naar Stichting Tendens Vakanties

Ilonka Varga

Jarenlang stond mijn leven in het teken van het kappersvak. In de salon draaide alles om uiterlijke verzorging, gesprekken met klanten en het creëren van een goed gevoel zodat iemand tevreden de deur uitging. Het was werk waar ik trots op was, maar diep van binnen begon er iets te knagen. Ik wilde kijken of ik iets méér kon betekenen. Die zoektocht bracht mij uiteindelijk bij Stichting Tendens Vakanties, een organisatie die vakanties organiseert en begeleidt voor mensen met een verstandelijke beperking. Een wereld die ik nog niet goed kende, maar die me meteen raakte.

De overstap voelde spannend. Van een vertrouwde omgeving naar iets totaal nieuws. Geen föhns en scharen meer, maar koffers, reisplanning en vooral: mensen. Mensen met allemaal een eigen verhaal, karakter en behoeften.

Medewerker afdeling vakantiegangers is de functie geworden. Dit houdt in het maken van boekingen op de verschillende vakanties, vakantiegangers en hun contactpersonen te woord staan en uitleg geven over de verschillende vakanties. Allemaal taken die nieuw voor mij waren. In de loop van de tijd ben ik me ook meer gaan begeven op het vlak van de reisbegeleider. Het ondersteunen van de reisbegeleiders tijdens het vakantie seizoen, en zorgen dat er begeleiders op reizen gepland worden. Soms moet een vakantie vervallen omdat er geen begeleiders zijn en moeten we vakantiegangers teleurstellen. Vandaar dat ik me ook bezighoudt met het werven van nieuwe (vrijwillige) reisbegeleiders. Wat mij het meest heeft geraakt, is hoe puur en eerlijk het contact is. Blijdschap is zichtbaar, en ook spanning of onzekerheid. Dat vraagt om geduld, aandacht en inlevingsvermogen.

Je leert kijken voorbij gedrag. Begrijpen wat iemand nodig heeft, soms zonder dat het uitgesproken wordt. En juist daar ontstaat verbinding. Kleine gebaren maken een groot verschil: een luisterend oor, samen lachen, of gewoon naast iemand zitten. Geluk zit in de kleine momenten. Een deelnemer die straalt omdat hij voor het eerst in een tram zit. Iemand die trots is dat het gelukt is om zelf zijn koffer in te pakken.

Wat begon als een vrijwillige stap, groeide uit tot iets wat mijn kijk op werk en leven heeft veranderd. Het gaat niet alleen om begeleiden, maar om bijdragen aan iemands ervaring, zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Mijn overstap van het kappersvak, waar ik altijd met veel liefde en plezier heb gewerkt, naar Stichting Tendens Vakanties was geen gemakkelijke keuze, maar wel een waar ik geen spijt van heb. Waar ik eerst mensen mooier maakte aan de buitenkant, mag ik nu bijdragen aan geluk van binnen, www.tendensvakanties.nl is gevestigd in Arnhem. Tel: 026 3392 367



VeineDAGEN 2026

Marianne te Dorsthorst

Op zaterdag 18 april gingen Peter en ik weer naar de VeineDAGEN in de Jaarbeurs Utrecht. Omdat het vorig jaar door wegomleggingen lastig was om goed aan te komen bij de Jaarbeurs gingen we op tijd weg in onze auto. De reis ernaartoe verliep goed, geen files. Toen we in de buurt van de Jaarbeurs kwamen zochten we de parkeerplaats die door VeineDAGEN was aanbevolen voor houders van de gehandicaptenparkeerkaart. Deze konden we niet vinden en bleek niet beschikbaar. Na veel omrijden kwamen we een half uur later aan bij de normale parkeergarage.

Zo dicht mogelijk bij de ingang stapten we uit. We liepen (ik reed in de rolstoel) naar de lift om naar beneden te gaan. Daar stond een heel lange rij mensen in allerlei soorten rolstoelen, krukken, rollators met hun familie, vrienden of begeleiders. Dit gaat lang duren, dachten wij. Na een half uur, het schoot niet op, waren er mensen voor ons die inmiddels erg nodig naar de wc moesten. Nog wat later zagen we dat mensen in rolstoelen de trap af naar beneden werden gedragen en anderen die allerlei gevaarlijke toeren moesten uithalen om de trap af te kunnen. Dit was echt niet leuk! Gelukkig hoefden wij niet erg nodig, anders had ik het niet geweten...



Na drie kwartier konden Peter en ik eindelijk in de niet al te grote lift naar beneden gaan. Nu toch maar snel een aangepaste wc voor mij zoeken. Die waren dus állemaal bezet. Een medewerker die er stond wees mij op de mobiele toiletten van Fokus die er ook stonden. Hij vroeg of ik hulp nodig had. Ik bedankte hem vriendelijk. Toen zei hij dat er ook wel een vrouw aanwezig was om mij te helpen. Helaas was de toiletruimte heel nauw en er was maar aan één kant van de muur een beugel. Niet erg gemakkelijk.

Gelukkig zagen we daarna wel een aantal dingen in de grote hallen die onze aandacht trokken. Het Wheelchair Skills Team was aan het oefenen met rolstoelers om beter om te gaan met lastige situaties in het dagelijks leven als je in een rolstoel rijdt: drempels, stoepen, stoepranden, hellingen en andere dingen. Er stond een helling en er lagen planken. Er waren al mensen die daar flink bezig waren. (Het zou ook wel iets voor mij zijn geweest om hiermee te oefenen. Ik ben er niet erg handig in. Maar ik was in mijn kleine scootmobieltje...).

Peter vroeg aan de man die het begeleidde of ze ook een keer kunnen komen in Elst, voor een demonstratie voor SGO. Dat kan zeker!

We gingen verder. We kwamen langs de stand van A tot Z reizen. A tot Z organiseert zorgvakanties, rolstoelvriendelijke reizen en cruises op maat. Bij dit bedrijf hebben Peter en ik een cruise geboekt naar Engeland, Schotland en Ierland. Nu zagen we bij de stand de vrouw met wie we telefonisch contact hebben gehad voor informatie. Het was erg leuk om haar nu in het echt te zien en om nog wat vragen te kunnen stellen. Zij gaat ons begeleiden in Rotterdam bij het vertrek.

Een eindje verderop kwamen we Mark tegen. We kennen hem al jaren. We volgen hem op Facebook, maar in het echt zien we hem zelden. Hij woont niet bij ons in de buurt. We hebben even bijgekletst.

Al vrij snel hadden we alles wel gezien. Er was ook veel hetzelfde als vorig jaar. Maar toch handig om wel te gaan.

Informatie: wheelchairskillsteam.nl
<https://atotzreizen.nl>
www.domeinpolderwind.be

**Het Wheelchair Skills Team
helpt lastige situaties aan te
kunnen**

Handige en fraaie dingen op de VeineDAGEN

Op de beurs kwamen we bij stands met handige accessoires voor aan de rolstoel, fiets of rollator.

- Rolstoeltassen, mobilhouders, drinkhouders van www.quokkabag.shop
- Vele soorten hippe tasjes van gerecycled materiaal uit België, www.facebook.com/C.PoukiByChloeHenris



We zagen deze prachtige, aangepaste (tactiel)spellen die iemand zelf maakt. Bordspellen zoals Carcassonne worden zorgvuldig ingesmeerd met reliëflijm. Hierna gaan er glitters, pailletten en voelbare vormen op de lijm, en na het drogen kunnen de spellen gespeeld worden samen met visueel beperkte medespelers. Niet te koop, maar wel als inspiratie om zelf na te maken....



Schoenen met handige rits www.zipperenzo.nl. Zipperenzo is de site van Patrick & Marloes. Hier is ook het verhaal te lezen over hun dochter met het Rett syndroom. Ze zochten naar een oplossing voor het geworstel met het aantrekken van haar schoenen. Schoenen met een rits blijken de oplossing, en er zijn juist gelukkig een heleboel leuke exemplaren te vinden.



Hidden Disabilities

Sommige handicaps, aandoeningen of chronische ziekten zijn voor anderen niet meteen duidelijk. Daarom is er een Hidden Disabilities Sunflower - voor inclusiviteit, acceptatie en begrip. Het is een hulpmiddel waarmee u laat zien dat je een onzichtbare handicap hebt. Door simpelweg een keycord met de Hidden Disabilities Sunflower te dragen, laat je iedereen weten dat je misschien extra hulp, begrip of gewoon meer tijd nodig hebt. De zonnebloemen zijn met name al bekend op vliegvelden. Daar zijn ze ook verkrijgbaar. Of via de [webshop hdsunflower.com](http://webshop.hdsunflower.com)



Vakantiemogelijkheden, gezien bij de VeineDAGEN

Stichting DOVIE. Drempelloos vakantie vieren

op het platteland van Engeland, Ropley

De stichting biedt rolstoelgebruikers met een fysieke beperking de mogelijkheid om met het gezin en/of verzorger te ontspannen en te recreëren in een volledig aangepaste vakantiewoning in Engeland.

Stichtingdovie.nl



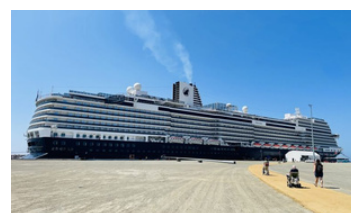
Genieten zonder beperking. De Groene Wensboot Weerribben-Wieden. Een comfortabele fluisterboot van bijna 14 meter, speciaal gebouwd voor mensen met een (fysieke of geestelijke) beperking, die samen met hun dierbaren willen genieten van de natuur in Nationaal Park Weerribben-Wieden. Mensen die aan een (elektrische) rolstoel of bed zijn gebonden, kunnen aan boord van deze boot onbeperkt genieten. www.groenewensboot.nl

Vancilities biedt een service aan voor iedereen die op zoek is naar aangepast vervoer en toegankelijke accommodaties. Er zijn leuke uitstapjes mogelijk voor iedereen die wil genieten van een ontspannen verblijf aan de Costa Blanca. Bijvoorbeeld Casa Springintveld, een stijlvolle 6-persoons bungalow met een privézwembad aan de zonnige Costa Blanca. De woning is met veel zorg ingericht voor rolstoelgebruikers. vancilities.com



Casa Peguche is een authentieke mediterrane casa die is aangepast voor mindervaliden en gehandicapten. De rolstoeltoegankelijke vakantiewoning ligt aan het einde van een rustige doodlopende straat in de wijk Girasoles in Cumbre del Sol aan de Costa Blanca in Spanje. Met uitzicht op natuurgebied La Granadella en de Middellandse Zee. www.casapeguche.nl

Reisburo Vakantie & Zorg heeft een uitgebreid aanbod aan zorgvakanties en begeleide reizen voor mensen met een lichamelijke beperking. Met vrijwillige reisbegeleiders die je kunnen helpen bij de dagelijkse zorg. De zorgvakanties zijn altijd rolstoeltoegankelijk en de begeleide reizen zijn rollator-toegankelijk. Je hebt de keuze uit busreizen, vliegreizen, verre reizen en cruises. www.vz-zorgvakanties.nl



Carias: cruises met zorgbegeleiding. Voor zorg, verpleging of begeleiding wordt (afhankelijk van de vertrekdatum) samengewerkt met verschillende zorgorganisaties met verzorgers met verpleegkundige achtergrond, soms bijgestaan door (vrijwillige) verzorgers. www.carias.nl

Aan de duinrand van Egmond aan Zee vindt u de nieuwe accommodatie De Egmond, met 25 ruime vakantieappartementen, geheel drempelvrij en van alle gemakken voorzien. www.de-egmond.nl

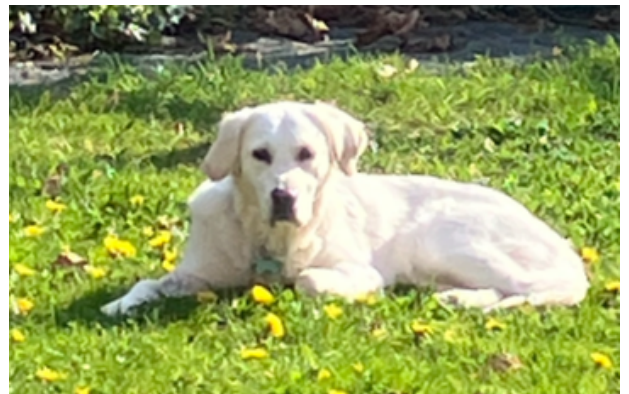


Hulphond in opleiding Mees

Het werkzame leven van een hulphond stopt bij de leeftijd van 10 jaar. Mijn huidige hulphond wordt in september 10 jaar en moet dan met pensioen. Het werk dat een ADL-hulphond doet is fysiek soms best zwaar en met 10 jaar is een hond al redelijk oud. Vanaf de leeftijd van 8 jaar wordt er langzaam toegewerkt naar een vervangende hulphond. Tijdens de jaarlijkse test wordt er extra goed gekeken of de hond nog comfortabel is tijdens het werken en of het medisch ook nog verantwoord is. Een jaar later is het gesprek serieuzer en wordt er geïnventariseerd wat de wensen zijn, wat de nieuwe hond moet gaan doen maar ook wordt besproken of je met een pup wilt starten of met een ietsje oudere hond. Dan begint ook het zoeken naar een pup. Veel fokkers haken af als ze horen dat het de bedoeling is dat de pup in opleiding gaat tot hulphond. Ik ben uitgemaakt voor dierenmishandelaar. Voordat de hond hulphond is, is er een opleidingstraject. Wij kozen ervoor om de hond zo snel mogelijk in de woonsituatie op te nemen, als onderdeel van het gezin.

Wij waren op zoek naar een Golden retriever pup van ca 8-9 weken, het liefst een teefje. Ik heb immers al een Golden retriever teefje en ook de honden moeten een klik met elkaar hebben. Zoals gezegd viel het niet mee om echt contact te krijgen met een fokker. Naast de websites van de fokverenigingen kijk je onbewust ook op Marktplaats. Het doet mij wel wat als die hondjes daar aangeboden worden, het gaat immers om een levend dier en niet om een fiets bijvoorbeeld.

Op een gegeven moment viel mijn oog op een advertentie, een Golden retriever teefje van 10 maanden zoekt een gouden mandje. Wijs geworden door de ervaringen met de fokkers, eerst de advertentie doorgestuurd naar de hulphondenschool Novi-Click, wat denk je, zal ik informatie inwinnen. De informatie kwam zeer snel, het hondje moest diezelfde avond weg. Na een hele dag overleggen zijn we 's avonds wezen kijken en uiteindelijk is Mees die avond met ons mee naar huis gegaan. Een echt achtergrondverhaal hebben we niet van haar, we hebben goed gekeken naar wat zij zelf liet zien. Het betekent dat wij ons bewust waren dat er redenen konden zijn dat ze niet kon starten met de opleiding.



Mees lekker in het gras

Na twee weken is er door de hondenschool een gedrags- en socialisatietest gedaan en zijn we naar de Elster markt gegaan. Voor deze test was ze geslaagd. Hobbel 1 is genomen. De volgende hobbel (nummer 2) is een lichamelijk onderzoek bij de dierenarts, op leeftijd van 12 maanden. Deze hobbel was ook goed. Daarna volgden de foto's van de heupen en de ellebogen en een oogonderzoek. Dat betekende een middag naar de universiteitskliniek in Utrecht. Wij begonnen met het oogonderzoek en daar kregen we al snel te horen dat alles goed was. De röntgenfoto's van de heupen en ellebogen hadden wat administratieve voeten in de aarde maar ook daar kon uiteindelijk een vinkje achter gezet worden. Het laatste vinkje was de machtiging van mijn eigen zorgverzekering. Over het algemeen gaat dat met een vervangende hulphond wel soepel, en uiteindelijk werd het geregeld.

Dan besef je dat je echt kunt starten met de hond die je al twee maanden in huis hebt. Twee maanden waarbij de liefde voor dit hondje nog in het hoofd zat en nu voluit mag landen. Dan wordt er door de hulphondenschool gekeken welke instructeur bij jou past en daar maak je kennis mee. Er was direct een klik om samen deze reis te gaan maken, de reis om Mees op te leiden tot hulphond. Over deze reis zal ik een volgende keer meer vertellen.

Hetty Wieringa

Bezoek aan een toegankelijk Paleis 't Loo in Apeldoorn

Op een zonnige lentedag trekken we naar Apeldoorn, op weg naar de tentoonstelling Dresscodes. Het paleis is goed toegankelijk; zowel in het museum als in het paleis zijn er meerdere liften (verschillende afmetingen).

Er rijdt een pendelbusje en er zijn enkele rolstoelen en rollators te leen. Scootmobiel is niet toegestaan. Voor visueel beperkten is er een speciale voelbare paleismaquette en er zijn audioverhalen te beluisteren via een speciale app. Voor mensen met auditieve beperking is er een videotour in Nederlandse gebarentaal (NGT) door de kamers van koningin Wilhelmina en haar familie. Je kunt hem downloaden in de app van 't Loo.

Verder zijn er verspreid over de gebouwen vijf rolstoeltoiletten, plus een Changing Places Toilet (een veilige en hygiënische liggende toiletvoorzieningen voor kinderen en volwassenen met een ernstige motorische en/of verstandelijke handicap).

Het changing places toilet bevindt zich op het stallenplein. Goed om te weten dat ook de Efteling en het Oorlogsmuseum in Overloon sinds kort een dergelijk toilet hebben.



Avondtoilet



Changing places toilet



Vorstelijke baby



Antieke loopfiets

Kersten op de markt in Elst

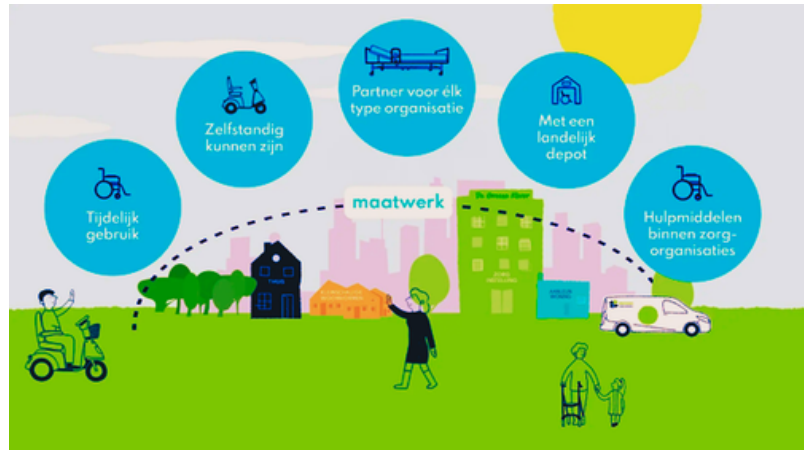
Sinds 19 april is er in de zomer een servicepunt op de markt. Tijd en plaats:

- Dorpsstraat 36 Elst, voor de R.K. Kerk
- van 9.00 tot 11.00 uur (misschien 12.00 uur)
- elke 3e donderdag van de maand (van maart t/m oktober)

Sommige mankementen aan bijvoorbeeld scootmobiel of rolstoel zijn snel te verhelpen. Denk bijvoorbeeld aan het oppompen van de banden van uw hulpmiddel, een los schroefje vastzetten of de accu van uw elektrische voorziening voor de zekerheid toch even laten controleren. Zoiets kan op dit servicepunt gedaan worden.

De servicemonteurs komen wel nog steeds aan huis wanneer u zelf niet in de gelegenheid bent om naar Elst te komen of als het een grotere reparatie betreft.





Instructie Accu's Scootmobiel

1. Nieuwe accu

Laad de accu de eerste keer voor gebruik volledig op. Nieuwe accu's hebben nog niet de volledige capaciteit. Daardoor kunt u er in het begin alleen kortere afstanden mee rijden. Wanneer de accu circa 10 keer volledig leeg gereden en opgeladen is, dan heeft de accu zijn volledige capaciteit.

2. Dagelijks gebruik

Het beste is om de accu iedere nacht volledig op te laden. Een volle accu herkent u aan het groene lampje.

3. Bij wekelijks gebruik of minder

Bij weinig gebruik is het belangrijk voor het behoud van de accu om deze permanent aan de oplaadkabel te koppelen. De oplader verbruikt bij een volle accu vrijwel geen extra stroom.

4. Veilig gebruik van de lader

Opladen: Doe eerst de laadplug in de scootmobiel. Stop daarna de stekker van de lader in het stopcontact. Loskoppelen: Verwijder eerst de stekker van de lader uit het stopcontact. Haal daarna pas de laadplug uit de scootmobiel.

5. Laadcyclus

Maak altijd de laadcyclus af

6. Weersinvloeden

Gebruik de meegeleverde oplader altijd binnen. Stel de oplader nooit bloot aan regen of vocht. Bij lage temperaturen kunt u minder lange afstanden afleggen en bij hoge temperaturen kunt u grotere afstanden afleggen.

7. Goede ventilatie

Zorg dat alle ventilatieopeningen van de lader tijdens het laden vrij zijn.



Ontmoeten in Driel: Lokaal 29

Adres: Kerkstraat 29, Driel

Met koffie & gebak, kleine lunchkaart, ruimtes te huur, De Huiskamer, Bibliotheek servicepunt en een inlooppreekuur van het Sociaal Team Overbetuwe en activiteiten van Forte Welzijn. Lokaal 29 is goed toegankelijk er is een rolstoeltoilet.

Het inlooppreekuur van het Sociaal Team

Overbetuwe in Driel is elke maandag tussen 11.00 - 12.00 uur. Een afspraak maken is niet nodig. Het Sociaal Team Overbetuwe is er voor al uw vragen over gezondheid, opvoeden, geld, wonen en meedoen.



MFC Zetten heet voortaan MFC De Bloesem

In het gebouw komen zorg, sport, dorps huis en bibliotheek

De naam is bedacht door Fred Eggink, die dit met een gedichtje toelichtte: "Dorp in de knop, zal hier gaan bloeien, zoals bloesem de knop laat groeien".

Waarschijnlijk wordt MFC De Bloesem juni volgend jaar in gebruik genomen en dan zal het centrum volledig toegankelijk zijn.

Contact: via Zicht op Zetten op de Wize Markt of redactiezoz@gmail.com.



Communicatiehulpmiddel Touch To Tell

De TouchToTell app is een communicatiehulpmiddel als het spreken niet of moeizaam gaat, als het lezen moeilijk is. Ook als visuele ondersteuning nodig is om woorden te kunnen begrijpen en/of gebruiken. Geschikt voor volwassenen met NAH (niet-aangeboren hersenletsel), Afasie, TOS (taalontwikkelingsstoornis,) en spraakapraxie. Bruikbaar in de acute fase, tijdens revalidatie en tijdens chronische zorg.

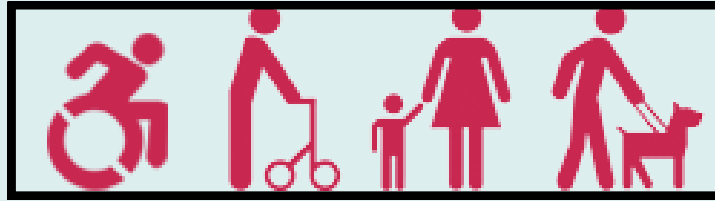
De **Sammie-lijn** is geschikt voor kinderen vanaf ongeveer 4 jaar met spraak-taalproblemen.

Tijdens de markt Elst 1300 op 7 juni bieden wij informatiemateriaal van Touch To Tell aan.

Bijvoorbeeld: training en verzorging van de hond.

Het hondenscherm kan alles vertellen over hondentraining, verzorging, het in de gaten houden, een bezoek aan de dierenarts en het verder bespreken van de hond.





Landelijke Week van Toegankelijkheid 2026

Ook in de Overbetuwe
5 t/m 11 oktober

Wat is er nodig om goede zorg te ontvangen als je in een rolstoel zit, slechtziend of doof bent, gevoelig bent voor prikkels of een energiebeperking hebt? Iedere patiënt is anders. Hoe zorg jij - in jouw praktijk, ziekenhuis of zorginstelling - ervoor dat iedereen de zorg krijgt die hij of zij nodig heeft? De SGO heeft plannen voor deze week klaar staan, in ons volgende blad volgt meer info....

Tweedehands zorghulpmiddelen

In Groesbeek (de Horst) is een stichting die tweedehands zorgmiddelen verkoopt tegen een schappelijke prijs. Het gaat om hulpmiddelen die nog goed zijn maar niet meer gebruikt worden. De stichting verkrijgt de hulpmiddelen door schenking. De artikelen worden nagekeken en zo mogelijk hersteld.



De opbrengst van de stichting gaat jaarlijks naar een goed doel

Het aanbod wisselt natuurlijk, het is afhankelijk van wat er ingebracht wordt. De verkoop is op afspraak. Bereikbaar op dinsdag, woensdag, donderdag of vrijdag na 10 uur. Tel.: 06 4289 8537, mail: info@2ehands-zorghulpmiddelen.nl.

Elke 1e zaterdag van de maand Open Huis. Dan kan alles bekeken worden zonder van tevoren een afspraak te maken. Spullen worden niet verstuurd.

Mocht je zelf goede spullen over hebben... je kunt ze schenken en de stichting doet de rest.

www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl

Speerpunten Patiëntenfederatie Nederland

Meer mens, minder patiënt. Dat is waar Patiëntenfederatie Nederland voor staat. Samen met de leden komen ze op voor mensen die zorg nodig hebben, nu en in de toekomst. Zodat mensen die zorg kunnen kiezen en krijgen die het beste bij hen past. Ze maken beleid en beïnvloeden dat van andere organisaties en beslissers. Ze vragen hoe mensen de zorg ervaren. En laten op basis daarvan hun stem horen in de spreekkamer, de politiek en in het nieuws. De komende tijd ligt de aandacht op de volgende onderwerpen: wachttijden verkorten, medicijntekorten, stapeling zorgkosten, inzicht in kwaliteit van zorg en gegevensuitwisseling verbeteren.

Kijk op www.Patiëntenfederatie.nl of www.ikkannietmeer.org



Agenda



Markt Elst 1300 op 7 juni

Kom naar de stand van SGO voor
gezelligheid en informatie



De 108e **Nijmeegse Vierdaagse** 2026
duurt van dinsdag
21 juli t/m vrijdag 24 juli in week 30.



Patiëntenorganisatie Stichting Pijn en Hoop heeft iedere tweede dinsdag van de maand van 14 -16 uur in Elst een **inloopspreekuur** met informatie over chronische pijn of over wat Stichting Pijn-Hoop kan betekenen. Stichting Pijn-Hoop heeft geen oplossing voor de pijn, maar de medewerkers hebben wel begrip voor de bijkomende problemen.

Locatie: Rijnstate, Stationsplein 2, 6662 NC Elst

Contact: Anne Moen tel: 026 323 3146 en Monique Düppen tel: 06 2260 8346 of 0481 351 410



Onze 12e keer!!

De enige echte **Overbetuwse Scootmobiel puzzeltocht** van de SGO vindt plaats op 13 september 2026. Inclusief gezellig pannenkoeken eten, mooie prijzen en appeltaart.

Week tegen eenzaamheid 25 september t/m 1 oktober

Motto: kom erbij. Er zijn verschillende activiteiten in de Overbetuwe waaraan iedereen kan meedoen: wandelingen, een kunstroute, rondleidingen. De aftrap is op donderdag 25 september om 10.00 uur op de markt in Elst.



Week voor toegankelijke zorg
van 5 tot en met 11 oktober 2026

Voor ouderen in Oosterhout en Slijk-Ewijk: **de ouderenbeurs**

Woensdag 4 november 2026, van 15.00 tot ± 19.30 uur
Dorpshuis de Schakel, Honsvoet 2, Oosterhout

Doel: een gezellige middag en informatie en verbinding





Het Wheelchair Skills Team komt naar 'Elst Beleeft'
Op 7 juni staan we bij de kraam van
St. Gehandicaptenplatform Overbetuwe

11:00 tot 16:00 uur
Dorpstraat Elst
Klein parcours en 1 trainer aanwezig



Zondag 13 september 2026

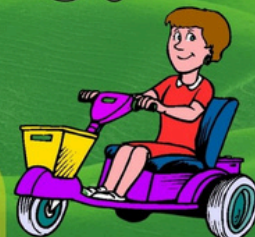
Puzzeltocht
voor scootmobiel,
rolstoel, handbike,
bijzondere fiets
Door de Betuwe

Start en finish:
in het centrum van Elst



Vóór de start
is er koffie met appeltaart

Win mooie prijzen
en eet gezellig
een pannenkoek



Geen kosten aan verbonden,
wél aanmelden

Opgeven:

secretaris@sgo-overbetuwe.nl
of bel Ineke Nab 06 4339 2730



Begeleiders zijn welkom, we fietsen in kleine groepjes

**WE ZOEKEN
ENTHOUSIASTE MENSEN
VOOR HET SCHOLENPROJECT
'WAT IS GEWOON'**

We zoeken mensen die samen met anderen het
scholenproject **Wat is gewoon** in goede banen leiden.
Iedereen die wil helpen is welkom.

Wil je jouw eigen ervaringen vertellen over jouw
handicap, rolstoel, manier van communiceren,
beperkingen, leven met hulpmiddelen?

Kom de groep versterken!

Neem contact op met Ans Selman,
haar telefoonnummer is 0488 454 284

OPROEP

Voor het werk van het bestuur van de
SGO is het van belang goed contact te
houden met de dorpskernen in de
Overbetuwe.

Daarom zoeken we vertegenwoordigers
vanuit de dorpskernen:

**Zetten, Hemmen, Driel,
Valburg, Oosterhout**

Heb je interesse, neem contact op met
Ineke Nab
secretaris@sgo-overbetuwe.nl
06 4339 2730

Vrijwilligers!!

We zijn altijd blij met
vrijwilligers die zich voor een of
meerdere onderwerpen willen
inzetten. Daarvoor hoef je geen
bestuurslid te worden; je kunt
het ook zien als een klus waar
je naar eigen inzicht invulling
aan kunt geven in samenspraak
met anderen.



WE ZOEKEN...

Mensen die ons eens
per twee maanden
op dinsdag- of woensdagochtend
willen helpen bij een NAH-café
in Herveld/Andelst of Heteren



Spreek het je aan?
Neem contact op met
Jeanne Verdijk
sgo.overbetuwe@gmail.com
06 3372 6667

NAH: niet-aangeboren hersenletsel

NAH-café's

6 x per jaar
op 3 plaatsen in de Overbetuwe
dinsdagochtend (Elst en Herveld/Andelst)
woensdagochtend (Heteren)
van 10.30 - 12.00 uur

lotgenotencontact
ook
voor mantelzorgers

Iedereen uit de Overbetuwe is welkom bij elk NAH-café

Regelmatig komen organisaties en ervaringsdeskundigen
uit de regio hun kennis en kunde delen

informatie: <https://sgo-overbetuwe.nl/niet-aangeboren-hersenletsel-overbetuwe/>



ELST
1300 JAAR

ELST
VERTELT

ELST
VERRAST

ELST
VERENIGT

ELST
VIERT



informatie over
Touch To Tell
in de kraam

het SGO-programma op 7 juni onze kraam staat op de markt



het Wheelchair Skills Team is aanwezig,
kom de vaardigheden ervaren,
het kan op deze dag

kom grabbelen in de grabbelton



laat je schminken en
help de rolstoel versieren

vertel
je ervaringen
aan de mensen
in de kraam



de Speel
Levin
benne
Haal een kleurplaat op



Vilans

informatie over Vilans
informatie over SGO



je kunt je bij ons inschrijven
voor de scootmobielpuzzeltocht

