



Gehandicaptenplatform Overbetuwe



Levend verlies | Wandelen | Beleid SGO | Stemlokalen

Maart | 2019

Inhoud

1	Theo vervoert wekelijks een bus vol spullen voor het scholenproject!! Dank!	12	Vakantie
2	Inhoud en over SGO	13	Column Margrethe, waar maak jij werk van?
3	SGO focust op aandachtsgebieden	14	Mensen in plaats van procedures
3	Match met Oost-Betuwse Uitdaging	15	vervolg Mensen in plaats van procedures
5	Voetbal+, Special	16	Stembureau Valburg
6	Vrijwilligers nodig	16	Hulp bij het stemmen
6	Handige Apps	17	Toegankelijke Stembureaus, helpt u mee?
7	Column Lidy, Levend Verlies	18	Minder Drempels en Angsten werk
8	vervolg Column Lidy	18	SGO overleg met wethouder
8	Lotje&co	19	Doe Het Zelf, hulpmiddel
9	Column Joop	20	Rolstoelpad Ede
10	Handige Hulpmiddelen	21	Toegankelijke (wandel)natuur voor iedereen
10	Agenda	21	Rolstoelvaardigheden oefenen
11	Eigen bijdrage Wmo	21	Nieuws over de struinrolstoel
11	Houdt de Lijn vrij	22	Renovatie Speeltuintjes Zetten, Randwijk, Driel
11	Tankstation Aarns	23	Agenda, vervolg
		24	Onze vrijwilligers

Over SGO

Go Nieuws is een gratis uitgave van de SGO en verschijnt elk kwartaal. Dit is **jaargang 21 nummer 3**. De SGO (Stichting Gehandicapten Overbetuwe) is een gespreks- en overlegpartner voor mensen met een handicap in de gemeente Overbetuwe, een gemeente met 11 dorpskernen. Het platform wijst de gemeente, organisaties en instellingen op zaken die de integratie van gehandicapten in de samenleving belemmeren. Uitgangspunt is dat iedereen volwaardig aan het maatschappelijk leven deel moet kunnen nemen.

Secretariaat SGO

Ton Overkamp
Zülpichhof 6
6662 CC Elst (Gld)

T: 0481-37 60 40
E: secretaris@sgo-overbetuwe.nl
I: sgo-overbetuwe.nl

Bestuur SGO

Funcitie

Voorzitter
Secretaris
Penningmeester
Zwemmen- en scholenproject
Nieuwsblad, websites en toegankelijkheid
Bestuurslid
Bestuurslid
Bestuurslid
Contactpersoon Herveld/
Andelst en scholenproject
Contactpersoon Zetten
Contactpersoon Driel
Contactpersoon Heteren
Contactpersoon Oosterhout
Contactpersoon Randwijk
Contactpersoon Valburg

Naam verantwoordelijke

Theo Bus
Ton Overkamp
Marco Verschoor
Dickie Heij
Jeanne Verdijk
Willeke Franken
John Brugman
Corrie Roelofsen

Telefoonnummer

06-57802102
0481-37 60 40
0481-37 17 80
0481-37 26 17
0481-37 65 95
0488-45 48 83
026-381 00 58
0481-35 21 22

Ans Selman
Anja Hofstra
André Ladestein
Lia van de Kaa
vacant
vacant
vacant

SGO focust op aandachtsgebieden

Zoals bekend hebben de Nederlandse regering en de tweede kamer het VN-verdrag voor de rechten van de mens met een beperking geratificeerd. De inclusieve samenleving komt hierdoor een stukje dichterbij ofwel in gewone mensentaal:



Mensen met een beperking moeten volwaardig mee kunnen doen, deel kunnen nemen, gebruik kunnen maken van en mee kunnen praten.

Het wordt vanzelfsprekend dat mensen met een beperking dezelfde rechten hebben als mensen zonder een beperking.

De SGO heeft besloten dit verdrag als basis te gaan gebruiken. Gestart is met het benoemen van de terreinen waarop de aandacht zich zal moeten gaan richten. Dat zijn er 9 geworden te weten: **participatie, inkoopbeleid, gelijke behandeling, inkomen/compensatie van kosten, toegang tot informatie, werk en onderwijs, wonen, mobiliteit en gezondheid.**

De vervolgstap is dat per terrein uitgewerkt gaat worden wat we er precies onder verstaan, wat we er vanuit SGO mee willen bereiken en hoe we dat vervolgens willen realiseren. Omdat niet alles gelijktijdig kan is besloten in de eerste helft van 2019 vier onderwerpen te gaan uitwerken.

Op grond van gezamenlijke inzichten zijn dat:

- gelijke behandeling,
- wonen,
- toegang tot informatie en
- mobiliteit

De overige onderwerpen volgen daarna tenzij ze eerder meegenomen kunnen worden in lopende zaken. In volgende bulletins zal informatie over de voortgang en resultaten gegeven worden.

Theo Bus



Match SGO bij de Oost-Betuwse Uitdaging

Maandag 26 november vond de vierde maatschappelijke Beursvloer van de Oost-Betuwse Uitdaging plaats. Met uiteindelijk 32 matches, waarvan één met de SGO.

IFRA Webbureau helpt de SGO met de opzet van een nieuwe website. Frans Pronk, eigenaar van dit bureau, gebruikt voor zijn klanten al jaren een vast, eigen, zeer eenvoudig framework om een website te bouwen met Word Press. Dit is hard nodig omdat onze eerdere website gecrasht is. Inmiddels is er achter de schermen een deel van de testsite gereed.

Overigens zijn we nog steeds op zoek naar



mensen die voor ons deze website (en sociale media) willen bijhouden.... Iets voor u? Onze site is voortaan vindbaar op sgo-overbetuwe.nl

Voetbal+

In een eerder bericht in het SGO-magazine hebben we melding gemaakt van het bestaan van Voetbal+.



Dit is een afdeling bij voetbalvereniging Spero om op aangepaste wijze de voetbalsport te beleven. De persoonlijke aandacht die Voetbal+ je biedt geeft je een garantie om binnen je eigen mogelijkheden te kunnen sporten. Sinds de oprichting in 2016 is het ledenaantal gegroeid en we zijn trots op ons begeleidingsteam van trainers, leiders en verzorgers. Elke vrijdagavond van 18:00 tot 19:00 uur zijn er trainingen op een kunstgrasveld. Kijk voor een impressie op de facebookpagina van Spero.



Special Sports Event

Een mooie benaming voor een mooi evenement, in 2019 gaan we voor de derde editie. Het is een sportdag waarop je kennis kunt maken met verschillende (aangepaste) sporten. Naast het sporten is er voldoende ruimte voor plezier maken met elkaar, denk aan muziek, gezamenlijke warming up, cooling down, hapje en drankje, en vooral niet te vergeten: deelnemersshirts en mooie medailles! Voor iedereen een prijs.

De sporten die beoefend kunnen worden zijn over het algemeen buitensporten, voetbal, hockey, maar zeker ook tennis, scoutingsactiviteiten en zitvolleybal. De organisatie denkt nog na over andere sportaanbiedingen, waarbij uiteraard zeker ook aandacht zal zijn voor binnensporten. De datum voor 2019 ligt nog niet definitief vast, waarschijnlijk midden september. De werkgroep 2019 is volop bezig met de voorbereidingen en gaat er weer een prachtige dag van maken. Namens het comité, Frans Petersen.

Vrijwilliger worden?

Er zijn al 58 vrijwilligers regelmatig actief voor de SGO en we zoeken wij nóg meer actieve mensen!



Scholenproject "Gehandicapt en toch Gewoon"

Ook het scholenproject zoekt enthousiaste mensen. Door allerlei oorzaken zijn er op dit moment erg weinig mensen die hiervoor kunnen zorgen. Dus ook mensen die als reservekracht mee willen doen, of alleen in hun eigen dorp willen meedraaien, neem contact op! Ga op woensdagochtenden met een groep van ongeveer 8 mensen op een basisschool aan kinderen uit groep 6/7 aan de hand van een spel of activiteit uitleg geven.

Webbeheerders

Voor wie is het een fluitje van een cent om zo af en toe onze website bij te werken of aan te passen? En wie vindt het leuk om onze Sociale Media (van de SGO) voor onze doelgroep in te zetten?



Bezorgers

Bezorgers voor het SGO-Nieuwsblad, 4x per jaar.

In Elst en Driel zoeken we een extra bezorger. Afgelopen periode zijn er meerdere bezorgers gestopt. Spontaan meldden zich al twee mensen die deze taak over willen nemen. Maar wie wil als reserve bezorger gaan functioneren in tijden van vakanties/ziektes? Alleen in je eigen dorp!

Bestuursleden

In Oosterhout en Valburg zoeken we een contactpersoon die het bestuur komt versterken. Ook mensen die zich willen inzetten voor één van onze specifieke SGO-beleidsvelden: 'Wonen', 'Gelijkheid' of 'Mobiliteit' in de gemeente Overbetuwe, zijn zeer welkom.

Schrijvers

Wilt u af en toe een bijdrage leveren aan ons SGO-Nieuwsblad, of aan de website? Bijvoorbeeld met nieuws uit uw eigen wijk of dorp, ervaringen met regelgeving, (on)toegankelijkheid, stemlokalen, horecabezoek, (leerlingen)vervoer etc. We horen het graag!

Bel of mail onze secretaris 0481-376040
secretaris@sgo-overbetuwe.nl

Lunch voor onze vrijwilligers

Het hele jaar door zijn de vrijwilligers van de SGO druk met alle hand- en spandiensten. Het scholenproject, zwemuurtje, locatiebezoeken, bestuursvergaderingen en het rondbrengen van dit nieuwsblad. Het bestuur wil dan ook elk jaar iedereen hiervoor bedanken.



Eind 2018 is ervoor gekozen om gezamenlijk een lekkere lunch te nuttigen. Na een selectie van mogelijkheden kwam zaterdag 8 december 2018 uit de bus. De lijst van vrijwilligers (58 personen) is groot, heel veel mensen kennen elkaar niet. Dat was ook voor mij zo.

Met ruim 30 aanwezige vrijwilligers hebben wij op deze middag heerlijk bij Pannenkoekenboerderij Aan de Linge in Hemmen gegeten, maar vooral ook met elkaar kennis gemaakt en verhalen uitgewisseld. Naast de vaste bestuursleden kende ik maar één van de vrijwilligers.

Eind dit jaar komt er zeker weer een bindingsuitje. Wat het gaat worden? Ik weet het nog niet. Marco Verschoor, penningmeester



De Pannenkoekenboerderij Aan de Linge in Hemmen verdient van ons een extra vermelding. De locatie is prima toegankelijk, inclusief een rolstoeltoilet waar op ons aanraden nog een extra handgreep aan de binnenzijde van de deur is aangebracht. Ons is ook beloofd dat het grind van de invalidenparkeerplaats (op 4 meter van de ingang) wordt vervangen door een harde ondergrond.



Nieuwe film voor de SGO is klaar!

Per rolstoel door de tunnel naar Westeraam, lukt dat wel? Hoe kom je eigenlijk met een mobiliteitsbeperking vanuit Westeraam naar het centrum?

Lia toont ons de aanpassingen aan hekken en aan de ondergrond in de Uiterwaarden van Heteren. Erg indrukwekkend zijn de filmbeelden van een bewoonster in Zetten die elke dag te maken heeft met haar (on)aangepaste huis. En zie je een klein meisje in een zanderige speeltuin vertellen dat er niets is waar ze mee kan spelen. Een dorp verderop kan dat dan wel, in de film wordt duidelijk waarom.... Ze vraagt zich af: "Wat kan ik nou hier doen?"

Haar zusje antwoordt: "Nee je kan niks, alleen naar huis gaan...."

Ook dit is een prachtige, indrukwekkende film geworden, je kunt merken dat Hans weet waar het om gaat. Bij de eerste film (voor het scholenproject) zo'n 20 jaar geleden was dat anders, vertelde hij. Er ging een wereld voor hem open, het maakte veel indruk op hem dat Ineke met haar visuele beperking alle routes in het dorp liep door stappen te tellen, 43 stappen tot de hoek, 20 stappen naar rechts voor de oversteek. En hoe ze voor de camera met enige aarzeling overstak waardoor ze met haar taststok bijna een fietser lanceerde (die niet wist of hij wel of niet even moest wachten). Overigens is dit het begin van de carrière van Ineke geweest, nu staat haar beeltenis in bushaltes en reclamecampagnes van het MuZIEum en was ze bij Mindfuck te gast!

De SGO gaat met deze promotiefilm een rondje door de dorpen maken. We gaan aan onze doelgroep, organisaties, gemeentes en bij sociale bijeenkomsten laten zien en horen wat de SGO doet.

Bent u geïnteresseerd? Neem contact op met onze voorzitter Theo Bus

Handige apps

ALS-naasten

Voor naasten van mensen met ALS. ALS-patiënten hebben naarmate de tijd vordert steeds meer verzorging nodig. Met de app krijg je tips en info om je te ondersteunen. Je kunt ook bijhouden hoe het met je gaat. Dat geeft inzicht in je gemoedstoestand en laat je zien wat daar invloed op heeft.



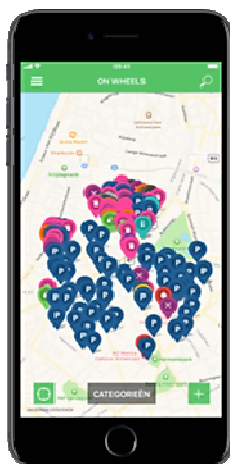
Wemogee

Praten met emoji voor mensen met Afasie. Wemogee vertaalt tekstberichten in een rebus van emoji. Een uitkomst voor mensen met de taalstoornis Afasie, die moeite hebben met praten en met het lezen en schrijven van tekstberichten.



On Wheels

On Wheels is een app die voornamelijk voor Belgische gebruikers interessant is, maar in Nederland zijn er ook aardig wat locaties die een beoordeling hebben gekregen via de app. On Wheels laat je op een kaartje zien waar de beste restaurantjes, hotels en parkeerplaatsen zijn. Als gebruiker kun je zelf een bijdrage leveren aan de app om andere gebruikers weer verder te helpen. On Wheels is volledig gratis te downloaden en te gebruiken.

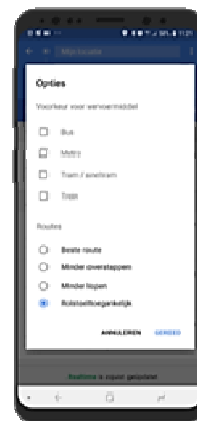


Google Maps: Rolstoeltogankelijke routes in het openbaar vervoer



De app biedt een uitstekende navigatie voor het reizen met het openbaar vervoer en nu ook voor mensen die minder goed ter been zijn. Geef eerst je route aan, selecteer: 'openbaar vervoer' en ga dan naar opties. Vink nu aan: 'rolstoeltogankelijk'. Helaas is de map niet echt actueel...de nieuwe buslijnen staan er nog niet op...

Daarnaast maakt Google Street View beelden van stations zodat je van tevoren al kunt zien of je hier met een rolstoel uit de voeten kunt. De nieuwe routes kunnen overigens ook uitkomst bieden voor mensen die met krukken lopen of reizen met een kinderwagen.



De iPad of iPhone laten voorlezen

Dit is geen app, maar wel een nuttige functie van je mobiele telefoon.

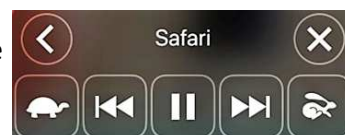


Eerst wordt de functie 'spreek uit' ingeschakeld. Vervolgens kun je er op elke pagina met tekst gebruik van maken.

- Tik op Instellingen > Algemeen en dan Toegevoegd > Spraak.
- Tik op het schuifje achter 'Spreek selectie uit'. Het balkje wordt groen.
- Doe dit ook achter 'Spreek scherm uit'.
- Bepaal onder 'Spreek snelheid' hoe snel de stem de tekst moet uitspreken.

De functie is nu ingesteld.

U kunt ervoor kiezen alles op het scherm te laten uitspreken of alleen een geselecteerd stuk tekst. Bij



de 'spreek uit'-functie ontbreekt er veel intonatie. In de app iBook vindt u een aantal digitale boeken met een echte voorleesfunctie.

Tip van Seniorweb.nl

De column van Lidy: Levend verlies

Lidy is getrouwd met Gerrit Jan. Samen hebben ze vier kinderen. De oudste twee zonen van 23 en 21 zijn beiden het huis uit. De derde zoon (19) woont nog thuis, evenals Yasmine (17). Yasmine is bekend met het syndroom van Albright. Hoe kan een gezinsleven eruitzien als er een van de gezinsleden een handicap heeft? Lidy zal in haar column diverse onderwerpen belichten.

Kent u het blad 'Lotje & Co'? Het is een blad voor gezinnen met een zorgintensief kind. Voor mij is het ook een blad vol herkenning, erkenning en verkenning. Voor een abonnement betaal je € 27,50 per jaar. Nu ontvang ik meerdere maand- en weekbladen, die ik meestal op een stapel leg tot ik een keer de tijd neem/heb om ze te lezen. Hoewel....soms gaan ze ook ongezien de papierbak in. Maar niet bij 'Lotje & Co'. Daar maak ik meteen tijd voor, omdat er artikelen in staan die mij als ouder van een zorgintensief kind raken.

En eerlijk, soms kan ik, door het lezen van artikelen van andere ouders, ook mijn eigen situatie weer relativeren.

Wij hoeven immers 'maar' 3 x per jaar met Yasmine ter controle naar de kinderarts. Dat is heel iets anders dan sommige ouders die maandelijks, zo niet wekelijks in het ziekenhuis bivakkeren, omdat hun zorgintensieve kind weer eens doodziek is of behandeld moet worden. Het 'ziek zijn', waarbij hun kind mogelijk steeds een stapje in moet leveren qua gezondheid en zij dat ervaren als verlies. Yasmine kan 'gewoon' lopen, kan prima communiceren en aangeven wat ze wil, maar ze is wel verstandelijk beperkt. Mag ik dat ervaren als 'verlies' van een toekomstdroom voor mijn kind, want die had ik bij de geboorte toch echt anders in mijn hoofd gepland? En ja, we kunnen haar ook 'gewoon' meenemen als we ergens heen gaan. Dus heb ik dan wel 'recht van spreken' dat ik een ouder ben van een zorgintensief kind en is er dan wel sprake van 'verlies'? En juist daar gaat het over in het laatste themanummer (30) van Lotje & Co: 'levend verlies'. Daarin schrijft Manu Keirse (klinisch psycholoog & schrijver), dat je verlies niet kunt wegen. Dat zelfs de kleinste beperking het grootste verdriet kan voortbrengen.

Maar wat is nu 'levend verlies'?

1. 'Van dromen naar werkelijkheid'. Om dat wat had kunnen zijn, maar nooit zal komen. Rouw in zijn rauwste vorm. Verdriet dat je overvalt op momenten dat je het 't minst

verwacht. Verdriet dat zo niet zichtbaar is, maar waar zoveel liefde uit is voortgekomen.

2. Van werkelijkheid naar dromen. 'Want de tijd kruipt voort en de zorgen blijven komen. Het verlies is levend, omdat het er altijd is, ook in je dromen. Dromen over een werkelijkheid die er niet langer is. Want waar de zorgen bij anderen afnemen, blijven de jouwe bestaan.' (Lotje & Co nr. 30 pagina 5).

Toen ik het voor de eerste keer las, was ik met name geraakt door de term: levend verlies. Ik vond het een heftige term. Ik ben iemand die positief in het leven staat en het leven neemt zoals het komt. 'Verlies' staat voor mij als iets definitiefs, iets negatiefs. Maar hoe meer ik erover las en hoe langer mijn gedachten erover gingen, des te meer raakte ik geïntrigeerd door dit thema. Ik begon mezelf af te vragen in hoeverre ik mezelf de kans geef om verlies te ervaren rondom mijn zorgintensieve kind. En wat is dat dan precies voor een verlies? Wijs ik mijn kind niet af als ik mezelf toesta om verlies te ervaren? In hoeverre mag ik überhaupt van mezelf 'verlies' ervaren of krijg ik hier de ruimte voor?

Mijn omgeving roept immers heel vaak wij het als gezin zo goed doen met Yasmine en zij zien een vrolijke Yasmine die door het leven huppelt.

Wat ze niet zien zijn de nachtelijke avonturen die al bijna 18 jaar plaats vinden..... Maar wat te doen bij het rouwen om 'levend verlies'? Keirse geeft in datzelfde Lotje & Co themanummer aan, dat je de rouw op levend verlies in 4 stappen een plek kunt geven:

1. De werkelijkheid van het verlies onder ogen zien.
2. De pijn van het verlies ervaren.
3. Je aanpassen aan de wereld na (en met) dit verlies.
4. Weer leren genieten en herinneringen bewaren.

Levend verlies, vervolg

Poeh, dat is me nogal wat. En terugkijkend herken ik ook wel dat ik alle vier de stappen doorlopen heb. Maar toch riep het artikel allerlei vragen bij me op die bleven nazoemen.

In dat nazoemen dacht ik ook weer terug aan mijn laatste bijeenkomst supervisie, alweer enkele jaren geleden. Die volgde ik in het kader van mijn Masteropleiding Begeleidingskunde. Daar ging het over dromen over de toekomst en hoe ik mijn nieuwe verworven kennis en kunde als coach, begeleider & supervisor, vorm wilde gaan geven. En hoewel het op dat moment onmogelijk bleek, droomde ik al wel van een eigen praktijk als coach, begeleider en supervisor, waarin ik me ook wilde specialiseren in het begeleiden van ouders met een zorgintensief kind. Daar ligt mijn kracht omdat ik ervaringsdeskundige ben en dat in wil zetten om steun te zijn voor ouders die dat nodig hebben.

Inmiddels zijn we enkele jaren verder. Ik werk nu als docent & supervisor bij Sociale Studies deeltijd

en ik ben sinds vorig jaar gestart om naast mijn baan bij de Hogeschool van Arnhem & Nijmegen, ook anderen, zowel professionals als particulieren, te begeleiden als supervisor & coach. De vragen waarmee mensen bij mij komen lopen sterk uiteen. Dat maakt het ook zo interessant.

Mijn uitdaging zit erin om samen de zoektocht aan te gaan en de mensen zo te begeleiden dat ze zelf komen tot antwoorden.

En zo is mijn cirkel toch weer rond als het gaat om het thema 'levend verlies'. Met doorlopen van de vier stappen om het 'levend verlies' een plek te geven, is het nu mijn kracht geworden om andere ouders hierin bij te gaan staan.

Mocht u na het lezen van dit artikel geïnspireerd zijn om een reactie te geven, ik hoor het graag.

Lidy

Lotje&co: "Delen van verhalen werkt helend"

Lotje&co is een geweldige website vol met indrukwekkende persoonlijke verhalen, blogs, filmpjes en heel veel actualiteit en informatie!

Lotje&co geeft 2x per jaar een tijdschrift uit, maar is vooral een Online platform voor ouders en gezinnen (broers en zussen) van een zorgintensief kind. Er zijn bijna 100.000 bezoekers per maand en ze posten elke dag persoonlijke verhalen, nieuws, tips en leuke winacties voor ouders van zorgintensieve kinderen. Hun uitgangspunt is dat het delen van verhalen helend werkt omdat die verhalen voor erkenning en herkenning zorgen bij ouders ongeacht de diagnose van hun kind.

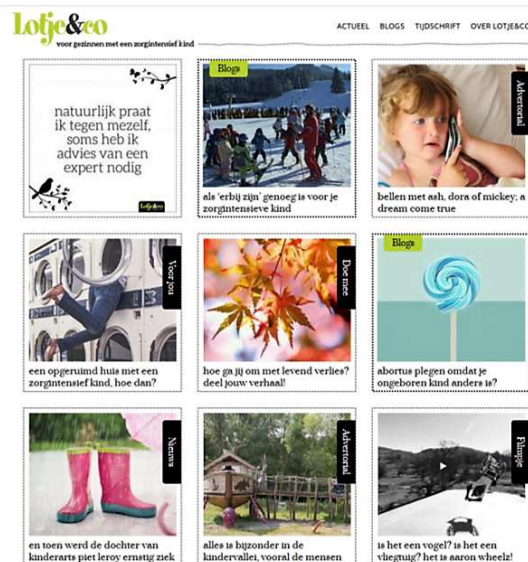


"Het zou zo goed zijn als er meer stilgestaan wordt bij de enorme zorg en impact".

Sanne Kloosterboer blogt:

"Bij tegenslag val ik dieper dan ik wil".

Dat laatste zinnetje raakte me. Ik las het voor aan de geliefde. Ik zak namelijk ook regelmatig door het ijs, zoals hij dat altijd noemt. Een regeltaakje te veel resulteert in fysieke paniek, compleet met ademnood en zweten, een kleine tegenvaller geeft me het gevoel of mijn wereld instort. Alle jaren van te veel stress, te veel zorgen en te weinig rust en slaap hebben er ingehakt. En echt mogelijkheden om eens goed bij te komen zijn er niet. Ik zie het ook bij vriendinnen met gehandicapte kinderen: we zitten allemaal op een berg van te veel, ja, te veel van alles. Lees het hele artikel op www.lotjeenco.nl



De column van JOOP

Kwam ik vorige week bij opa. Even een kop koffie. En natuurlijk een praatje.

Ik wil nog wel wat zeggen, zei opa, maar ik moet dan wel onherkenbaar in dat blad. En mijn foto moet zijn afgeplakt.

Opa, er komt helemaal geen foto. Ik schrijf alleen wat dingen op die jij zegt.

Nou, zegt opa, ik wil wel weten of jullie met je club wel iets bereiken.

Opa, onze verstandhouding met de gemeente is – kan ik wel zeggen – heel goed. En met onze nieuwe wethouder hebben we inmiddels periodiek overleg.

Opa vraagt: hoe het zit met ‘Den Haag’?

Met ‘Den Haag’ hebben wij niet zoveel te maken. Daar hebben ze het te druk met heel andere zaken. Daarom heeft onze ‘volkjesvertegenwoordiging’ de zorg voor de mens met een beperking over de schutting naar de gemeente gegooit.

En? Vraagt opa, gaat het nu allemaal goed of moeten wij ook nog GELE HESJES aan?

Nee, iedereen doet zijn best. Alleen worden mensen met een beperking door sommigen als ‘ondergeschoven’ kinderen beschouwd. Neem nou zo’n rolstoelenfirma. Jij mag in je rolstoel ervaringsdeskundige zijn, als de monteur er anders over denkt, dan geldt jouw argument niet meer. Een lekke band wordt wel snel gerepareerd, want misschien vreest de rolstoelfirma wel concurrentie van de Wegenwacht.

Als je met je rolstoel vervoer nodig hebt, dan moet je bij de voordeur klaar staan als het busje komt. Ook al komt het op een totaal ander tijdstip dan jij had afgesproken.

Het kost een hele generatie voordat de beperkte mens gewoon geaccepteerd zal worden. Tot zolang moeten we er rekening mee houden dat Den Haag (en ook de lagere overheid) de beperkte burger beschouwt als een financiële post in de jaarlijkse begroting. Niet als mens.

Wat denk je bijvoorbeeld als jouw Wmo-gesprek (zoals een keukentafelgesprek) wordt gevoerd in het Ambtshuis. In dit Zorgloket is de ‘veilige’ en kale omgeving voor ambtenaren belangrijk maar voelt het juist voor jou als ‘vrager’ erg onveilig en ongemakkelijk. Dat zou wel een heel stuk klantvriendelijker kunnen.

Tot slot, er zijn in onze gemeente gelukkig wel steeds meer mensen, ook ambtenaren, die dit goed begrijpen!



Handige hulpmiddelen

Hulpmiddelen bij het strikken

Elastische schoenveter

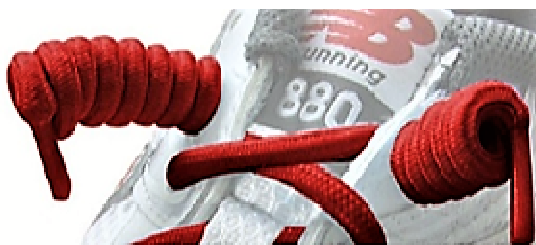
Heeft u moeite met bukken of kunt u uw vingers niet goed gebruiken om schoenveters te strikken? Elastische veters strikt u alleen de eerste keer en daarna trekt u zelf de schoenen eenvoudig aan en uit.

Eenhandig veters strikken

Er zijn veel manieren om dit te doen. Je moet er wel even op oefenen. Op Youtube staan veel filmpjes waarbij het strikken stap voor stap wordt voorgedaan. Zoek op trefwoord éénhandig strikken. Voor mensen die éénhandig zijn is de Greeper Assist ontwikkeld.

Klittenband/rits

Er zijn natuurlijk ook schoenen te koop die met klittenband of een ritssluiting sluiten. Maar je kunt met speciale sluitingen veterschoenen in een schoen met klittenband veranderen. Zo kun je op een makkelijke manier de schoenen met één hand en zonder kracht dicht maken. Onder andere gezien bij www.zorgcomfortwinkel.nl



Krulveters



lockveters

Handige websites:

www.veterszonderstrikken.nl

www.vilans.nl

www.youtube.com/watch?v=aVM999eHbUY

www.veters.nl/snelsluiting-veters

www.greeper.nl

www.bol.com

Agenda

Elster Avondvierdaagse

Van 18 tot en met 21 juni 2019 vindt de jaarlijkse Elster Avondvierdaagse plaats. Afstanden van 5 en 10 km waaraan iedereen mag meedoen, ook per rolstoel, buggy of rollator.

In samenwerking met de Elstars Walk&Roll is er ook een route van 2,5 km ontwikkeld.

Vier avonden 2,5 km lopen/rollen met elke dag een eigen rustpost met koffie, thee met lekkers. Elstars Walk & Roll zorgt voor de minder mobiele mensen en de Elster Gezinsavondvierdaagse voor de peuters en hun (groot) ouders. Dit jaar voor de vijfde keer! Vorig jaar waren er ruim 70 deelnemers (en 70 vrijwilligers) voor de 2,5 km-route. Bewoners van Tertzio en aanleunwoningen en dorpsgenoten op scootmobiel of met een rollator kunnen meedoen. Wil je informatie of wil je als vrijwilliger meedoen:

info.elstars@gmail.com



6e Scootmobiel (rolstoel/fiets/handbike) puzzeltocht op zondag 8 september

Ook handbikers, driefwiel fietsers, rolstoelers zijn dit jaar weer van harte welkom bij de puzzeltocht. De deelname is gratis en er zijn mooie prijzen te winnen. Het is een gezellige tocht met vragen over de Overbetuwe historie en de omgeving. U kunt zich nu al inschrijven! Aanmelden per mail: puzzeltocht@sgo-overbetuwe.nl of tel: 06-53845306



Eigen bijdrage Wmo in 2019 maximaal € 17,50

Vanaf 2019 verandert de eigen bijdrage voor hulp en ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dan betaalt iedereen maximaal € 17,50 per periode van 4 weken. Inkomen of vermogen telt niet meer mee.



Partner + geen AOW-leeftijd = geen bijdrage

Bent u getrouwd of heeft u een partner en is minimaal één van u nog geen 66 jaar en 4 maanden (actuele AOW-leeftijd)? Dan hoeft u geen eigen bijdrage te betalen voor hulp en ondersteuning vanuit de Wmo. Bereikt u in de loop van het jaar allebei de AOW-leeftijd? Dan wordt uw eigen bijdrage maximaal € 17,50 per 4 weken.

Eigen bijdrage voor ondersteuning op maat

U betaalt een eigen bijdrage voor ondersteuning op maat. Bijvoorbeeld voor hulp bij het huishouden, voor een scootmobiel, of voor collectief vervoer zoals de regiotaxi en voor zorg die u zelf betaalt met een persoonsgebonden budget (pgb). Ook woningaanpassingen zoals een traplift of douchestoel vallen onder de eigen bijdrage. De berekening van de eigen bijdrage voor beschermd wonen blijft hetzelfde. Uw gemeente kan de eigen bijdrage verlagen.

De gemeente bepaalt of haar inwoners een eigen bijdrage moeten betalen. De gemeente kan de eigen bijdrage ook verlagen voor haar inwoners. Of bepalen dat iemand geen eigen bijdrage hoeft te betalen, bijvoorbeeld omdat die persoon een laag inkomen heeft.

Eigen bijdrage in 2020

Voor 2020 heeft het kabinet de volgende voornemens:

- U ontvangt een factuur per maand (dus niet meer per 4 weken).
- De eigen bijdrage is € 19,- per maand.

Op de website www.hetcak.nl/regelingen/wet-maatschappelijke-ondersteuning is veel informatie over de Wmo 2019 te vinden.

Houd de lijn vrij!

Blinden en slechtzienden willen veilig over straat. Kent u die geribbelde tegels op de grond, die lijnen vormen op straat en op de stations? Dat zijn geleidelijnen. Mensen met een visuele beperking maken hier gebruik van om in de openbare ruimte veilig hun weg te vinden. Zij volgen de lijnen door met hun taststok en voeten de ribbels te voelen.

Helaas weten veel ziende mensen niet waar de geleidelijnen voor dienen. Wanneer er obstakels op deze lijn staan, zoals fietsen, koffers, reclameborden of mensen, levert dat veel hinder en zelfs gevaarlijke situaties op voor de gebruiker.

De toegankelijkheid van de openbare ruimte wordt erdoor beperkt. Over straat lopen zonder goed zicht is al lastig genoeg en wordt op deze manier onnodig, uiteraard onbedoeld, extra moeilijk gemaakt. www.houddelijnvrij.nl



Pluim Tankstation Sjaak Arns



Shell tankstation Sjaak Arns in Elst is uniek in de Overbetuwe, zover mij bekend. Ik kom aanrijden, claxoneer en zwaai even, en zo snel mogelijk komt een heel vriendelijke dame naar buiten 'rennen' om mij te helpen. Als de tank vol is geef ik haar, indien mogelijk, gepast geld. Anders wisselt zij het even binnen. Ik ben hier heel erg blij mee.

Tankstation Sjaak Arns is een van de 270 Shell tankstations waar je ook met je FuelService App kunt melden dat je hulp nodig hebt bij het tanken.

Je kunt bijvoorbeeld het tijdstip doorgeven wanneer je komt. Zie de info en download op: www.shell.nl. Ouderwets een belletje vinden ze daar ook prima: 0481 35 31 26

John



Vakantie

Support magazine Vakantie editie

Een speciale uitgave vol informatie over reizen met een lichamelijke beperking. Alle abonnees ontvangen elk jaar de nieuwe Vakantie-editie. De gids is ook los te bestellen via de website en kost €4,95 inclusief verzendkosten.

www.supportmagazine.nl



Ronald McDonald Kinderfonds

In de drie vakantiehuisen van het Ronald McDonald Kinderfonds zijn zieke of zorgintensieve kinderen en jongeren (0 t/m 25 jaar) van harte welkom! Alle vakantiehuisen zijn volledig ingericht voor gezinnen met een kind met een lichamelijke of meervoudige beperking: ze zijn natuurlijk drempelvrij, er is veel ruimte in de appartementen, er zijn hoog-laagbedden, bedboxen, tilliften en speciale speelvoorzieningen. Kijk op www.kinderfonds.nl



SRG Aangepaste vakanties

SGR is een vrijwilligersorganisatie die groepsvakanties aanbiedt voor mensen met een lichamelijke beperking. Veel reizen gaan naar hotels in populaire vakantiebestemmingen. Met wat extra inspanningen en een flinke dosis improvisatievermogen blijken de toeristenhotels prima te voldoen. Daarnaast zijn er vakanties in meer aangepaste accommodaties. www.srg.nl



De Zonnebloem

De Zonnebloem organiseert reizen voor mensen met een lichamelijke beperking. Zo vaart het schip MPS de Zonnebloem het hele jaar lang door Duitsland, Nederland en België. Daarnaast organiseren Zonnebloemafdelingen kleinschalige vakanties in heel Nederland. Liever zelfstandig op pad? Kijk dan eens naar onze aangepaste vakantiewoning: www.zonnebloem.nl/vakanties



De Blauwe Gids

Is een uitgave van de NBAV, de Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties. Alle gespecialiseerde organisaties in de Blauwe Gids hebben het NBAV-keurmerk. De reizen hebben goede begeleiding, afgestemd op de hulpvraag voor de betreffende beperking.

- ADHD, ADD
- Autisme
- Blind, slechtziend
- Dementie
- Doof, slechthorend
- Lichamelijk beperkt
- Meervoudig gehandicapt
- Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- Verstandelijk beperkt

Ook voor ouderen en senioren zijn er aangepaste vakanties.



MundoRado Reizen

MundoRado organiseert begeleide groepsreizen voor mensen (vanaf 18 jaar) met een lichamelijke beperking en/of niet-aangeboren hersenletsel. Ook valide partners zijn van harte welkom!

Individuele Reizen

Onder de naam 'Reizen op maat' (alle leeftijden) bieden wij alle bestemmingen ook aan voor mensen die liever met hun eigen groep of gezin reizen. www.mundoradoreizen.nl



Column van Margrethe: waar maak jij werk van?

Ik ben getrouwd met Mark. Wij hebben twee dochters, Pippi (9) en Zaza (6). Zaza heeft Cerebrale Parese. Ze is ernstig lichamelijk beperkt.

Vrijwilligerswerk doe ik graag, zeker nu ik geen betaalde arbeid meer verricht. Ik doe iets voor anderen en zij en ik worden daar blij van. Zoals columns schrijven voor de SGO, ervaring en tips delen met andere ouders en zo veel meer. Bureaucratie is datgene, waar ik niet blij van word. Iemand wordt betaald voor het bedenken van dit werk voor mij. Op de momenten dat ik moet bellen voor bijvoorbeeld een bureaucratisch gesprek, betaal ik de belkosten. Zij niet. Zij, dat zijn degenen met wie ik bel, krijgen de tijd die ze gebruiken voor dat soort, meestal zinloze, discussies betaald. Ik niet.

Terwijl mijn 'werk', de zorg voor onze dochter, wacht. Hoe noem je deze bezigheid dan voor mij: hobby, vrijetijdsbesteding of vrijwilligerswerk? Maar dat strookt dan niet met mijn definitie van vrijwilligerswerk.

"Niet in problemen denken, maar in mogelijkheden", adviseerde een medewerker, die heel veel wist van zijn vak, mij eens.



Omdenken dus. En dat kan ik!

Gelukkig kan ik humor gebruiken voor het verlichten van de stomste dingen, die je er nodeloos bij krijgt, wanneer je een gehandicapt kind hebt. Zo schreef ik met 'ook zo'n moeder' onze eigen variant van de zoveelste automatische telefoonbeantwoorder.

Augustus 2018

Twee mantelmama's besloten als melig tegenbericht na vele contacten met instanties een tekst in te spreken voor hun persoonlijke 'mantelfirma':

"Dit is de automatische telefoonbeantwoorder van de firma Mauwer und Schrank. Wij willen u erop attenderen, dat dit gesprek kan worden opgenomen voor trainingsdoeleinden. Wij zijn op dit moment niet bereikbaar. U wordt doorverbonden naar het keuzemenu.

Onze werkdagen zijn maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag, van 8 uur 's morgens tot 8 uur de volgende morgen. Tijdens kantooruren lopen wij heen en weer tussen kastjes en muren. Welkom in het keuzemenu.

Toets 1, als u naar het kastje wilt.

Toets 2, als u meteen naar de muur wilt.

Toets 3, als u een klacht heeft. Spreek uw klacht in. Wij gaan zorgvuldig met uw klacht om en zorgen ervoor dat deze zo spoedig mogelijk vernietigd wordt.

Toets 4, als u aan- of opmerkingen heeft. Wij verzoeken u deze te melden bij de publieksbalie van onze organisatie.

Toets 5, als u per mail contact wenst op te nemen met ons. In verband met vakantie behandelen wij uw mail in december 2020.

Toets 6, als u onze aanvraag helemaal niet in behandeling wilt nemen.

Toets 7, voor het zoveelste zinloze gesprek.

Toets 8. #%* computer says no

Toets 9, als u na dit alles gewoon verder wilt met uw leven, omdat uw eigen mantelzorgtaken uw aandacht trekken.

Toets 10, als u na dit alles gewoon verder wilt met uw leven, omdat u geen boodschap heeft aan mantelzorgers".



N.B. De naam van onze firma wordt geschreven met 'auw', niet omdat wij de Duitse taal niet machtig zijn, maar omdat dat 'auw' in deze een prachtige dubbelzinnige klank heeft.

Mocht u nu graag naar andere gesprekken luisteren? Dan raden wij u aan te luisteren naar uw eigen gesprekken, die opgenomen zijn voor trainingsdoeleinden.



Mensen in plaats van Procedures!

“Neem de mens met beperkingen als uitgangspunt en niet de procedures”.

Een dezer dagen heb ik Ingrid* bezocht en haar gevraagd eens te vertellen over haar ervaringen met de gemeente en RSR**. In verband met haar beperking is Ingrid sinds tientallen jaren rolstoelgebruiker en zijn er ook diverse woningaanpassingen gerealiseerd.

Identieke Rolstoel

Bij binnenkomst blijkt ze aan het telefoneren met iemand van de gemeente over haar voorzieningen. We hebben direct een eerste onderwerp te pakken want ze heeft het gehad over de nasleep van een probleem met haar rolstoel dat twee jaar geleden begon.

Het verhaal is als volgt. Twee jaar geleden is Ingrid bij de voedselbank achterover geslagen met haar rolstoel. Deze was daardoor total loss en moest vervangen worden. Vanaf dat moment begon een lang traject met gemeente en RSR over een nieuwe rolstoel. Je denkt: dat kan snel want zo'n stoel is een eerste levensvoorziening.... Maar helaas, pas ongeveer twee jaar later staat de nieuwe stoel voor de deur.



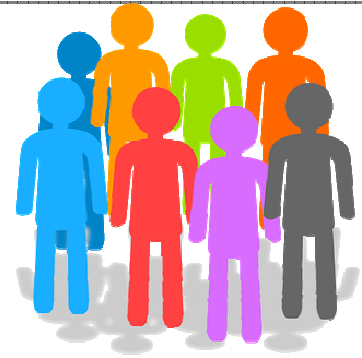
In vogelvlucht vond het volgende plaats. Behalve een medische keuring moest Ingrid de hele procedure van de gemeente die van toepassing is als je voor het eerst een rolstoel aangemeten krijgt opnieuw doorlopen.

Alle benodigde gegevens waren ooit in het verleden ten behoeve van de verongelukte rolstoel al eens opgeschreven door een ambtenaar, maar dat moest toch helemaal opnieuw. Dit alleen al duurde een behoorlijke tijd.

Na een besluitvormingstraject van weer een bepaalde tijd duurde het nog een paar maanden voordat RSR de opdracht kreeg tot het maken van een nieuwe stoel.

Dat is makkelijk denk je dan, want RSR heeft alle gegevens nog van de vorige stoel, ze kunnen zo een nieuwe maken. Maar nee, je raadt het al,

het is net als bij de gemeentelijke procedure. Alles moest gewoon vanaf het begin weer opnieuw: meten, passen, bijstellen terwijl Ingrid qua maatvoering gewoon



precies dezelfde stoel nodig had. Eindeloos duurde het, ze kreeg 3 niet-passende rolstoelen die steeds terug moesten. Uiteindelijk zit ze dan na twee jaar weer in een passende stoel met precies dezelfde maten/aanpassingen als de 'verongelukte' stoel. En dan heeft ze het traject met RSR nog weten te versnellen doordat ze bedreigd heeft met het inschakelen van een juridisch adviseur.....

Verhuizen binnen de Overbetuwe

Een andere grote, en voor Ingrid zeer ingrijpende, ervaring gaat over de toepassing van de Wmo. Vooral over de stellingname van de gemeente: je kunt géén Wmo-vergoeding voor aanpassingen vragen indien je zonder toestemming van een huis met aanpassingen naar een huis zonder aanpassingen verhuist.

Het volgende heeft zich afgespeeld. Ingrid woonde, na een echtscheiding, ooit alleen in een huurwoning in Driel. Op een bepaald moment overleed haar moeder, zij woonde alleen in een eigen huis in Heteren. Als enig kind erfde Ingrid daarmee het huis en al tijdens de begrafenis van haar moeder besloot ze in overleg met haar kinderen in het huis van haar moeder te gaan wonen. Het was van haar en het voelde positief omdat haar ouders daar gewoond hadden. Dit in tegenstelling tot het huis in Driel dat vanwege de echtscheiding niet positief voelde. Met haar beperkingen kon ze in Driel de enorme tuin van 15 bij 50 meter onmogelijk zelf onderhouden. Dit in tegenstelling tot het huis in Heteren. Ze verhuisde snel naar Heteren en alle aanpassingen zoals handgrepen en dergelijke werden door haarzelf overgeplaatst. Echter geen traplift want die had ze in Driel niet nodig met een slaapkamer en badkamer op de begane grond. Maar gelukkig is er de Wmo die voor financiering van dergelijke zaken van toepassing is. Aanvraag ingediend en dan volgt teleurstelling op teleurstelling.

Mensen in plaats van Procedures, vervolg

Vanwege het niet volledig correct volgen van de procedurebepaling dat je eerst toestemming moet hebben van de gemeente alvorens je van een aangepast naar een niet aangepast huis gaat wordt het verzoek afgewezen.



Dan maar naar de klachtencommissie om alsnog de traplift met Wmo-gelden vergoed te krijgen. Daar heeft ze opnieuw ingebracht dat het niet volledig volgen van de procedure te maken had met de specifieke situatie; het plotseling overlijden van haar moeder, het eigenlijk niet kunnen onderhouden van de tuin in Driel en het slecht verkoopbaar zijn van het huis van haar ouders gelet op de huizenmarkt toentertijd. Tevens het dringende advies van de behandelend psycholoog dat het vanwege de echtscheiding beter zou zijn om te verhuizen. Maar nee hoor, het advies van de klachtencommissie was negatief.

Over het advies van de psycholoog werd gezegd dat dit een advies was en dat adviezen niet opgevolgd hoeven te worden.

Vervolgens kocht Ingrid via marktplaats zelf een traplift. Saillant detail hierbij is, dat een gemeenteraadslid op eigen kosten het hele vervoer en de plaatsing van de traplift verzorgde. Blijkbaar zijn er vanuit de politiek ook vraagtekens bij de toepassing van de Wmo door de gemeente Overbetuwe.

Dienstverlening RSR

Een laatste voorbeeld betreft Ingrid's sportrolstoel en hoe RSR daarin ondersteunt. De beensteun moest vervangen worden en de rugleuning gerepareerd. Op enig moment belt RSR dat de nieuwe beensteun geplaatst kan worden. Om RSR twee keer rijden te besparen stelt Ingrid voor dat ze even wachten tot ze de rugleuning ook kunnen repareren. Dat vinden ze een goed plan. Het duurt

wel wat lang maar na 6 weken komt er een telefoontje dat ze komen.

En dan blijkt dat de monteur alleen voor de rugleuning komt en niets weet over de beensteunen.

Ook bij het bedrijf is niets meer te vinden over de beensteunen. Dat moet dus opnieuw en daar wordt momenteel nog op gewacht.

Ingrid is vooral negatief over de dienstverlening van RSR. Als je RSR belt begint het al met de mededeling dat er voor het bellen een starttarief geldt van 9,5 ct. en vervolgens 2,8 ct. per minuut (dat tikt snel aan bij voedselbankgerechtigden). Verder stellen zij altijd een bepaalde tijd voor, terwijl dat andersom niet mogelijk is. De avond voor komst sturen ze een sms'je met een van-tot tijd maar ze bellen niet even wanneer ze er echt aan komen.

“Ik ben een mondig mens met fysieke beperkingen die zich ook nog eens beperkt voelt in het zich uiten als iets als onrechtvaardig ervaren wordt want ik blijf wel afhankelijk van ze”.

Dat geldt voor de toepassing van de Wmo maar ook hoe RSR functioneert want de gemeente heeft wel een contract met RSR. En als laatste hartenkreet: “Neem de mens met beperkingen als uitgangspunt en niet de procedures”. Er valt nog veel winst te behalen in een wereld waarin mensen met een beperking in principe dezelfde mogelijkheden hebben als mensen zonder een beperking.

Theo Bus



**Er is gebruik gemaakt van een gefingeerde naam*

***De gemeente heeft afspraken met RSR als leverancier voor verstrekking van een hulpmiddel uit de Wmo*

Stembureau Valburg Toegankelijk

Elders in dit blad leest u een stukje over toegankelijke stembureaus. Het stembureau in Valburg, met nu nog twee 7 centimeter hoge drempels zal voor de 20e maart zijn aangepast. Hulde!



Stemmen in het Verenigingsgebouw van Valburg.

Hulp bij het stemmen

Kunt u vanwege uw lichamelijke gesteldheid niet zelfstandig stemmen, dan hebt u het recht om u te laten ondersteunen.

Dat staat in artikel J 28 van de [Kieswet](#):

Wanneer aan het stembureau blijkt dat een kiezer wegens zijn lichamelijke gesteldheid hulp behoeft, staat de kieswet toe dat deze kiezer zich laat bijstaan.

Op ieder stembureau ligt een exemplaar van de Kieswet. Hier kunt u zich dus altijd op beroepen.

U kunt zelf kiezen door wie u zich laat ondersteunen. Hier zegt de Kieswet niets over.



Toegankelijke stembureaus, helpt u mee?

Op woensdag 20 maart zijn er weer verkiezingen. Dit keer voor de Provincie én het Waterschap. Als alles goed is gegaan met de bezorging, heeft u de stempassen op dinsdag 26 februari ontvangen. Met deze stempassen én uw identiteitsbewijs kunt u naar een van de 21 stembureaus in Overbetuwe gaan om uw stem uit te brengen.

Op wie kan ik stemmen?

Op de website van de gemeente Overbetuwe (www.overbetuwe.nl) vindt u een digitale versie van de kandidatenlijst. Deze kunt u op uw computer uitvergroten tot een voor u prettige lettergrootte. De kandidatenlijst wordt binnenkort huis aan huis bezorgd. In de stemlokalen hangt ook een uitvergroete poster. Op www.hoewerktstemmen.nl krijgt u een uitleg over stemmen.



Openingstijden stemlokalen

De stemlokalen zijn geopend van 's ochtends 07.30 uur tot 's avonds 21.00 uur.

LET OP: dit geldt niet voor het stemlokaal in Dorpshuis Beatrix in Slijk-Ewijk, dit lokaal is geopend van 13.00 uur tot 21.00 uur.

Toegankelijkheid

Vanaf 1 januari 2019 is opgenomen in de Kieswet dat alle stemlokalen in een gemeente toegankelijk moeten zijn voor kiezers met een lichamelijke beperking. Samen met Jeanne Verdijk van de SGO hebben we nog eens goed gekeken naar onze 21 stemlokalen.

We hebben ons best gedaan om alle stemlokalen goed toegankelijk te maken.

Op alle stembureaus zijn leesloepen (met verlichting) aanwezig.

De leden van het stembureau staan u bij wanneer u daar behoefte aan heeft.

Heeft u in het verleden bij een van de stemlokalen problemen ondervonden als gevolg van uw handicap waardoor het stemmen niet of niet gemakkelijk ging, laat mij dit dan graag zo snel mogelijk weten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan zware deuren, drempels, parkeren, een donker pad, of een stoel. Of zou voor u een grootletter kandidatenlijst handig zijn, laat het ons weten!

Wellicht kunnen we nog aanpassingen doen of de leden van het stembureau attenderen op bepaalde zaken. Mocht u op woensdag 20 maart problemen ondervinden, dan hoor ik het ook graag van u! Want... op 23 mei zijn er weer verkiezingen en dan kunnen we uw input zeker gebruiken! Schroom dus niet om met ons mee te denken en uw stem te laten horen.

U kunt mij hierover bellen of mailen:

Babs Wiebe

Projectleider Verkiezingen
Gemeente Overbetuwe
0481-362 243 of
b.wiebe@overbetuwe.nl

Waar kan ik stemmen?

Hieronder vindt u de 21 stemlokalen van de Gemeente Overbetuwe.



Elst

De Wieken, Prinses Irenestraat 49
Sportcentrum de Helster, Schubertstraat 1
Overbetuwe College, vd Duijn van Maasdamstr 25
Gymzaal Kruisakkers, Kruisakkers 5
Verzorgingscentrum Tertzio, Bachstraat 29
Brede School De Kersentuin, Morel 28
Onder de Toren, Sint Maartenstraat 34
Het Westeraam, Auditorium 6

Heteren

Zorgcentrum Liefkenshoek, Hyacintenstraat 23
Zalencentrum De Bongerd, Flessestraat 54

Driel

RKSV Driel, Dorpsstraat 13
Cunerahof, Cunerahof 2

Randwijk

Dorpshuis Randwijks Hof, Bredeweg 8a

Valburg

Verenigingsgebouw, Kerkstraat 12

Herveld/Andelst

De Poort, Kerkstraat 5 Andelst
Zorgcentrum, De Hoge Hof 1 Herveld

Zetten

De Wanmolen, Schweitzerpark 2
Ds. Van Lingschool, Kerkstraat 9

Oosterhout

Dorpshuis De Schakel, De Honsvoet 2

Slijk-Ewijk

Dorpshuis Beatrix, Dorpsstraat 15 (open 13.00 - 21.00 uur)

Minder Drempels en Angsten

Kamerbrief Van Ark:

‘Minder drempels naar werk met arbeidshandicap’

Het afgelopen jaar is het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid in gesprek gegaan met mensen met een arbeidsbeperking, werkgevers, gemeenten, zorgaanbieders, belangenorganisaties en andere betrokkenen om erachter te komen welke drempels en angsten er zijn om aan het werk te gaan en wat hieraan te doen is.

Wat de acties zijn die daaruit volgen, staat in een Kamerbrief die Van Ark (Staatssecretaris Sociale Zaken en Werkgelegenheid) naar de Kamer heeft gestuurd.

Mensen moeten:

- Makkelijker vanuit de uitkering kunnen gaan werken en weer terug kunnen vallen op de uitkering als werken (even) niet lukt
- Beter inzicht krijgen in de financiële gevolgen als ze aan het werk gaan
- Meedoen op de best passende plek
- Continuïteit krijgen in de begeleiding en ondersteuning die bij hen past

Ondersteuning

Het streven is om mensen voor wie dat nodig is de begeleiding te geven die bij hen past. Niet alleen gericht op werk, maar ook op zorg, wonen en andere gebieden waar ondersteuning nodig is. Belangrijk hierbij is dat er continuïteit is, ook als mensen op een andere plek of vanuit een andere regeling gaan werken of als er iets in de persoonlijke situatie verandert.

(Bron: Rijksoverheid)



Allemaal weer aan het werk

Overleg SGO met wethouder

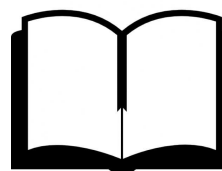
In januari vond het tweede overleg van de SGO met wethouder Rob Engels plaats. Onderstaande punten zijn daarbij ter sprake gekomen:

Website Toegankelijk Overbetuwe

De website Toegankelijk Overbetuwe is momenteel niet helemaal actueel en bovendien zijn er vragen over de onderbrenging in relatie tot andere websites en de technische mogelijkheden in dit kader. De wethouder wil in elk geval Toegankelijk Overbetuwe handhaven en er vindt op korte termijn overleg plaats over de realisatie van het een en ander. Daarna zal SGO conform oorspronkelijke afspraak zorgdragen voor actualisatie van de inhoud.

Zwartboek

Wethouder Engels toonde zich zeer content met het overhandigen van een zwartboek over het functioneren van RSR en de toepassing van Wmo in de gemeente Overbetuwe. Hiermee heeft hij naar zijn zeggen iets in handen om verbeteringen te kunnen realiseren.



Parkeerplaatsen

SGO heeft de gehandicapten-parkeerplaatsen in het centrum van Elst gecheckt en hierover een rapport overhandigd aan de wethouder. Deze heeft toegezegd dat de betreffende ambtenaren gevraagd zal worden met de aanbevelingen aan de slag te gaan.



Overleg

Er zijn afspraken gemaakt over structureel overleg tussen SGO en de wethouder (2x/jaar) en coördinerende taken betreffende SGO-onderwerpen door aanwijzing van een gemeenteambtenaar voor meer beleidsmatige zaken en een medewerker van Forte Welzijn voor uitvoerende zaken. Hiermee wordt in zijn algemeenheid ook een betere afstemming binnen het sociaal domein van de gemeente beoogd.

Doe-het zelf!

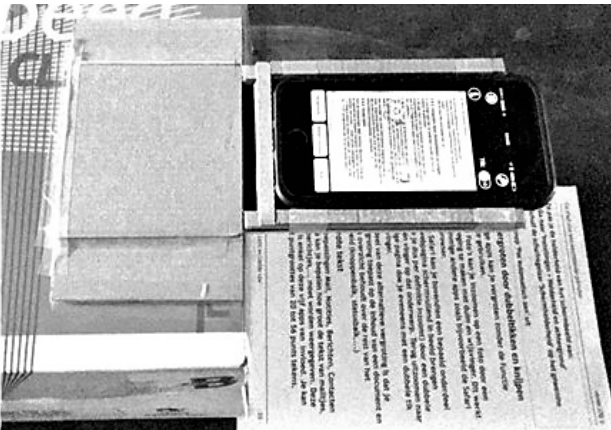
Handyscan

Zelf hulpmiddelen maken met goedkope en creatieve materialen?

Een voorbeeld is de HandyScan, een loephandvat en scanstandaard voor je smartphone. Tijdens de Ziezobeurs kunt je bij Visio de workshop volgen om zelf een HandyScan te bouwen. Maximaal aantal deelnemers: 20.

Op de website van Visio vind je meer informatie en tal van handige ideeën.

Www.visio.org, zoekterm: Do it Yourself



De scanstandaard en smartphone met loephandvat

Gitaar spelen

Bij uitval van de linkerbiceps is dit een oplossing voor gitaarspelen, waarbij de linker onderarm ondersteund wordt, maar ook vrij kan bewegen. In dit geval wordt



een band gelegd om de rechteroksel, achter de nek om. Dit geeft een bevestigingspunt bij de linker schouder. Aan deze bovenste band zit elastisch materiaal, hier een stuk dubbelgevouwen fysiotherapeutische oefenband (MSD-band). Aan de onderzijde zit een bandje waardoor de onderarm wordt geschoven zodat er een bevestiging is onder het ellebooggewricht. Suggestie: gebruik een fietsbinnenband om één en ander uit te proberen.

Interesse? Neem contact op met hulpmiddelen@spierziekten.nl of kijk op hulpmiddelen.spierziekten.nl

Rolstoelpad Planken Wambuis

Rolstoelpad Natuurgebied Planken Wambuis bij Ede.

Bij een rolstoelpad moet je overal aan denken, blijkt wel op de Planken Wambuis. Hoewel het pad al klaar is, moet één dingetje nog gefixt worden. De loodzware klapdeuren aan het begin van het pad zijn lastig open te maken voor iemand met een beperking. Er komt een lichter hek dat minder hard dichtklapt. De bedoeling is dat dit straks ook op andere plekken toegepast gaat worden.

Iemand die zelf van een rolstoel gebruik maakt heeft meegekeken bij de aanleg van het pad in de natuur.



Kilometer rolstoelpad

Het rondje in Planken Wambuis is in totaal een kilometer lang. Halverwege ligt een flauwe (wel pittige) helling naar het uitzichtpunt. Wie zelfstandig zijn rolstoel voortbeweegt, moet hier wel even kracht zetten. Het pad is niet alleen voor minder validen. Ook mensen met kinderwagens zijn welkom. Langs het pad staan een paar



speeltoestellen en een picknickbank. Natuurmonumenten is nu bezig met een rolstoelpad bij Wolfheze. Ook op de Posbank komt een nieuw rolstoelpad. Op de website www.wandelenmeteenbeperking.nl kunt u de info over routes op kaart vinden
Bron De Gelderlander/ © Herman Stöver

Toegankelijke Natuur voor iedereen



Natuurmonumenten

De komende drie jaar worden 40 natuurgebieden gastvrij gemaakt voor iedereen. Zij lenen zich door hun omvang, bereikbaarheid en spreiding over Nederland het beste voor de aanpassingen. De aanpassingen worden uitgevoerd in overleg met mensen met verschillende soorten beperkingen.

Faciliteiten zoals:

- korte, aantrekkelijke routes (tussen 2 en 4 km)
- verharde en extra brede paden, geschikt voor rolstoel, rollator en scootmobiel
- extra bankjes om uit te rusten, begaanbare bruggen en steigers, invalidentoiletten
- goede bereikbaarheid, voldoende parkeerplaatsen voor invaliden

Uitgebreide informatie over de routes en voorzieningen, met

- soort ondergrond van de wandelpaden (zand, klei, grind)
- aanwezigheid van hellingen en hellingshoeken en
- aantal rustplekken met aanduiding van de locatie
- aanwezigheid van klaphekken, wildroosters of andere obstakels

Deze informatie komt in de toekomst beschikbaar op de website, op informatiepanelen in het natuurgebied, via de route-app en, speciaal voor blinden en slechtzienden, via een audioroute. Inmiddels zijn er 15 wandelingen gereed. Kijk bij de routes van www.natuurmonumenten.nl

Nationaal Park de Veluwezoom

Na de opknopbeurt bevat de Driesprong vijf invalidenparkeerplaatsen, ook geschikt voor personenbusjes, en vijf standaard parkeerplaatsen. Verder zijn er twee picknickbanken waar mensen in een rolstoel kunnen aanschuiven en twee zogenaamde 'lummelbanken' om tegenaan te kunnen leunen als lang staan niet prettig is. Ook zijn er vier gewone zitbanken en twee infopanelen die voor mensen met of zonder rolstoel goed te bekijken zijn. Het uitzicht over het Herikhuizerveld is schitterend.



Wandelpad in struinnatuur langs de Molenplas in Limburg



Het routegedeelte tussen de Hompesche Molen (start en eindpunt) en Ohé en Laak is onlangs beter toegankelijk gemaakt voor iedereen. Wandelaars met buggy, in een rolstoel of in een scootmobiel met begeleiding kunnen nu veel gemakkelijker genieten van de steeds verrassende natuur in het gebied. Terrein-rolstoel gratis te leen. Vooraf reservering per mail aan maasvallei@natuurmonumenten.nl



Wandelen met een beperking

Ook met routes in Bemmelen, de Ooij, Gelderse Poort, Nijmegen en Arnhem-Zuid
www.wandelenmeteenbeperking.nl



150 Rolstoelroutes in Steden en Natuur vind je op de op de wandelzoekpagina:
www.wandelzoekpagina.nl/dagwandelingen/

34 Rolstoelroutes in Gelderland staan op
www.rolstoelroute.nl/gelderland.html

Sportief bezig

Training Rolstoelvaardigheid en Sport bij Klimmendaal in Arnhem



Zit jij in een rolstoel, maar weet je niet goed hoe je ermee om moet gaan? In maart 2019 organiseert Uniek Sporten regio Arnhem in samenwerking met Klimmendaal Revalidatiespecialisten en Basketball Experience NL (BEN) een Training Rolstoelvaardigheid en Sport.



De training is bedoeld voor mensen die in het dagelijks leven en/of tijdens sportactiviteiten gebruik maken van de handbewogen rolstoel. Tijdens de trainingen wordt er samen volop geoefend om optimaal gebruik te maken van je ADL-rolstoel en/of sportrolstoel. Ook maak je kennis met verschillende rolstoelsporten/-activiteiten en enkele verenigingen uit de regio. Enkele doelen waaraan wordt gewerkt tijdens de trainingen zijn de zelfstandigheid bevorderen, zelfvertrouwen positief beïnvloeden en andere rolstoelgebruikers ontmoeten.

Planning

Er vinden nog 3 trainingen plaats op 6, 13 en 20 maart op woensdagavond (19.00-20.30 uur) bij Klimmendaal.

Inschrijven

Deelname aan de cursus is **gratis**, maar [inschrijven](mailto:m.splithof@unieksporten.nl) is verplicht. Wil je meer informatie over de training? Dan kun je contact opnemen met Mike Splithof via 026 - 352 38 50 of mailen naar m.splithof@unieksporten.nl

Struinrolstoel komende zomer lenen?



De Wombat op Park de Landerij

Het afgelopen prachtige zomerseizoen is de Struinrolstoel succesvol op veel plekken in de Overbetuwe uitgeleend. Reden voor het platform om uit te zoeken hóe en wáar we deze Wombat op een centrale plek permanente plek mogen neerzetten. En niet onbelangrijk, nagaan hoe we dit kunnen financieren. Offtheroadwheels reserveerde al een mooi gereviseerd exemplaar voor een schappelijke prijs voor ons, en met dat gegeven zijn we op pad gegaan. Het ziet er nu naar uit dat we de aanschaf ervan rondkrijgen, nu nog een goede, centrale plek vinden, zodat zoveel mogelijk mensen er spontaan gebruik van kunnen gaan maken op een moment dat het hun uitkomt.



Ook op Ameland is een strandrolstoel beschikbaar (Beachclub The Sunset, Hollum)

Herinrichting speeltuintjes Zetten, Randwijk en Driel

Dit jaar worden de speeltuintjes in Zetten, Randwijk en Driel in overleg met alle betrokkenen gerenoveerd. Zeker wordt gevraagd naar de ideeën van de kinderen die er nu al spelen.



Goede toegang is belangrijk.

De SGO is één van de vele partijen die op de achtergrond meedenkt, wij vinden het belangrijk dat onze doelgroep (ouders én kinderen) ook mee kan doen. Dat er bij de plannen rekening gehouden wordt met bijvoorbeeld een goede ondergrond (geen zand), en dat obstakels zoals bijvoorbeeld stoepen en hekken aangepast worden. Verder is het van belang dat er speelelementen komen die voor iedereen geschikt zijn.

In Zetten valt ons op dat er geen enkel speelelement staat dat al geschikt is voor een kind met een fysieke beperking. We zoeken contact met mensen uit Zetten die ons informatie willen geven in welk buurtje extra (aangepaste) speelvoorzieningen handig zijn. Een nestschommel is bijvoorbeeld een gangbaar speeltoestel.

Hebt u tips over toegankelijkheid en bruikbaarheid van de spelterreinen? Laat het ons weten!



Iedereen doet mee!



Samen spelen

Ilse van der Put van de NSGK Speeltuinbende:

“Een toegankelijke speeltuin is een speeltuin waar 70% van de speelaanleidingen bereikbaar is voor ieder kind, minimaal 50% van de speelaanleidingen bespeelbaar is voor ieder kind en ieder kind 100% welkom is. Een toegankelijke speeltuin heeft bijvoorbeeld een goed berijdbaar pad”. Info op www.Speeltuinbende.nl



Agenda

Zwemmen

Er is plaats voor nieuwe zwemmers (én begeleiders) op het maandagochtend 11-12 zwemuur in zwembad de Helster in Elst. Dit speciale, volledig toegankelijke zwemuur voor mensen met een fysieke beperking wordt begeleid door een tiental vaardige vrijwilligers. De EZ&PC faciliteert dit uur. Kom op afspraak proefzwemmen!



Beperk je beperking

reva BEURS SALON FAIR MESSE 25, 26, 27-04 2019 GENT FLANDERS EXPO



De Reva is een informatiebeurs voor mensen met een beperking. Heb je een vraag over dienstverlening? Ben je op zoek naar het juiste hulpmiddel? Op REVA vindt je zeker de juiste oplossing! Deze informatiebeurs heeft aandacht voor een breed publiek. Van jong tot oud, van mensen met een kleine tot meer ingrijpende beperkingen, van professionele hulpverleners tot mantelzorgers en familie. Informatie op www.Reva.be.

ZieZo-beurs



De ZieZO-beurs is dé beurs over leven met minder zicht. De 23e editie vindt plaats op vrijdag 15 en zaterdag 16 maart 2019 in het Beatrix Gebouw in Utrecht.

Voor iedereen met een visuele beperking, hun familie, vrienden, begeleiders én iedereen die hiermee beroepsmatig te maken heeft. Er zijn presentaties en workshops over een breed scala aan maatschappelijke onderwerpen die gerelateerd zijn aan low-vision. De toegang is gratis, wel je tickets online bestellen!

www.ziezo.org

Holland Dans Spektakel

Cuijk

19-21 april 2019



Het Holland Dans Spektakel wordt georganiseerd door Stichting Brabant Danst en Stichting Rolstoeldansen Nederland. Er zijn wedstrijden in alle klassen en categorieën. De toegang is € 12,50 per bezoeker. www.hollanddansspektakel.nl

Exodus tocht



Op zaterdag 29 juni vindt de 8e

Exoduswandeltocht plaats. Ter herinnering aan de evacuatie van de regio Arnhem-Nijmegen in het najaar van 1944 en de terugkomst in mei-juni 1945 wordt jaarlijks (in het voorjaar) de Exodus-



wandeltocht georganiseerd vanuit Huissen. Er zijn 5 routes met verschillende afstanden. Meerdere routes zijn geschikt voor scootmobiel en handbikes (verharde paden). Kijk op www.Exodustocht.nl

Een Dank je wel voor onze Vrijwilligers!

